

Le guide des

## "BONS PLANS DU COIN",

c'est bien plus qu'un simple répertoire, ce sont des adresses de producteurs que nous connaissons, que nous avons rencontré et sélectionnés pour la qualité de leurs produits et la richesse de leur contact humain.

Acheter auprès des producteurs locaux, c'est bien sûr réduire les transports et les emballages.

C'est aussi les soutenir, payer un prix équitable et devenir un consommateur plus responsable.

C'est enfin l'occasion d'établir un lien direct entre le producteur et le consommateur, découvrir et promouvoir les produits de notre terroir.

# L'Atelier citoyen

44 route de Saumur - 49320 Saint-Saurin s/Loire

Mai : [lateliercitoyen@gmail.com](mailto:lateliercitoyen@gmail.com) - Site : [lateliercitoyen.overs-blog.com](http://lateliercitoyen.overs-blog.com)

## AB ASSOCIATION

### PAIN - LÉGUMES

#### EARL Les Pièces Creuses

Philippe Thomas - La Rue, 49700 DÈNEZÉ-SOUS-DOUÉ  
tél. 02 41 59 79 67 - Mail : [lespiecescreuses@orange.fr](mailto:lespiecescreuses@orange.fr)

*Pain, farine, pommes de terre, légumes secs (lentilles, flageolets, haricots rouges, cocos). Agriculteur bio depuis 1989 (céréales, légumes secs et pommes de terre). Philippe Thomas est devenu en 2007 un boulanger-paysan afin de valoriser sa production de céréales.*

VENTE : Directement à la ferme sur commande pour le moment.

Et à l'AMAP<sup>orte</sup> de Doné-la-Fontaine, le jeudi à 18h30 et à l'AMAP des Gogagnes à Charcé le vendredi à 19h.

## AB ASSOCIATION

### PLANTS DE LÉGUMES

#### ESAT Jardin des Plantes

5 rue du Pavé, 49700 DOUÉ LA FONTAINE

Tél. 02 41 40 21 00 - Mail : [esat-jardindesplantes@wanadoo.fr](mailto:esat-jardindesplantes@wanadoo.fr)

*Cet établissement de service d'aide par le travail (anciennement CAT) emploie dix personnes sur le secteur maraîchage et produit des plants maraîchers bio, plantés avec sur les variétés anciennes et originales. Gamme potagère et aromatique variée, respectivement 55 et 22 références.*

VENTE : Journée de vente aux particuliers lors des portes ouvertes, vendredi 23 avril 10, de 9h à 19h, centre de Doué.

## AB ASSOCIATION

### FRUITS - LÉGUMES

#### Saïd Abdallah

L'Homois, 2 imp. du Vieux Moulin,  
49320 SAINT-JEAN-DES-MAUVRETS  
Tél. 09 75 64 20 53 - Mail : [abd.said@aposte.net](mailto:abd.said@aposte.net)

*Fruits et légumes de saisons produits à Rochefort s/L, en agriculture biologique. En saison, possibilité de visite guidée des cultures*

*Large gamme potagère : pommes de terre, haricots verts, tomates, poireaux, poivrons, petits pois, carottes, aubergines, courges, courgettes, melons, salades, divers choux, haricots exotiques, piment doux... Fruits : Pommes, pêches, abricots...*

VENTE : Sous forme d'abonnement (paniers) ou sur commande téléphonique préalable (2 jours à l'avance) tous les jours sauf les lundi et vendredi. Retour à la ferme de L'Homois (depuis l'échangeur de la voie rapide, côté droit dans le hameau). Possibilité de livraison sur villages alentours. Reprise de la vente début mai 2010.

La première édition de ce répertoire d'adresses de producteurs locaux n'est bien sûr pas une liste exhaustive. Il sera régulièrement mis à jour et enrichi des "Bons plans" que vous voudrez bien nous faire partager. Merci d'avance.

Groupe Consommer local  
de l'Atelier citoyen

LES

# BONS PLANS

DU COIN

Consommer local !

N° 1 - Mars 2010

Edité par L'Atelier citoyen



## FROMAGE - VIANDE

### Ferme de la Grange aux Belles

Malvaux, 49320 GRÉZILLÉ  
Tél. 02 41 80 63 66 - Mail : gaeclgab@yahoo.fr

Très impliqués dans la valorisation des races anciennes : bovins de race maraichine, chèvres pyrénéennes et poitevines, moutons solognois  
Fromages de chèvres frais ou demi-sec ; agneau entier ou demi ; veau élevé sous la mère, colts de 5 kg ou plus ; viande bovine en colts de 10 kg. Toutes les viandes s'achètent sur réservation, plusieurs abattages par an.

VENTE à la ferme les mercredi et vendredi, de 17 à 19h.  
Présent sur le marché de Blaison et au magasin Terre et Terroir aux Ponts de Cé

### Volailles Rompillon

Brault, 49250 SAINT-MAITHURIN  
Tél. 02 41 57 30 82 - 06 70 86 10 23  
Site : [www.volailles-rompillon.com/](http://www.volailles-rompillon.com/)

Volailles fermières prêtes à cuire, élevées en semi liberté, avec une nourriture entièrement naturelle : blé et pois produits sur l'exploitation, mais, complément de soja garanti sans OGM.

Poulets, canards, pintades, oies, dinades, lapins, volailles découpées, œufs. Chapons et poulardes pour les fêtes de fin d'année.

VENTE à la ferme du lundi au vendredi de 16h30 à 19h.  
Sur les marchés de St Mathurin, Vihiers, la Ménitrie, Angers Doure. Tournée de livraison toutes les 5 semaines.

### Yves Aguila

Belle Etoile, 49320 BRISSAC  
Tél. 06 86 64 60 91 - 02 41 43 79 31

Moutons solognots, animaux rustiques s'adaptant bien à un élevage extensif. Cette race en déclin (2000 brebis en France) bénéficie aujourd'hui de mesures de protection et de développement. Les animaux sont nourris à l'herbe (pâturage et foin), avec un complément d'orge. Très peu de traitements, pas d'antibiotiques.

Agneaux entiers ou demi (à partir de 9 kg). Possibilité d'achat d'agneaux vivants, pour élevage (vendus par deux).

Deux périodes d'abattage par an (juin, septembre) sur commande.

### André Blatier

Belligné, 49380 Faye d'Anjou  
Tél. 02 41 54 17 59 - Mail : [blatier.andre.anita@sfr.fr](mailto:blatier.andre.anita@sfr.fr)

Large gamme de miels et de produits dérivés. Membre du réseau "Bienvenu à la ferme". Portes ouvertes le 25 avril 2010. Toute l'année, possibilités d'animations à destination des jeunes et des moins jeunes sur le thème de l'apiculture, le rôle écologique et biologique des abeilles, etc. Possibilité de visite d'avril à octobre  
Les miels : printemps, tournesol, châtaigner, forêt, accacia. Pain d'épice maison. Pastilles au miel. Compléments alimentaires à base de propolis. Cire, encastrique.

VENTE sur place, à Faye, sur RV par téléphone (Belligné) depuis le bourd de Faye, direct. Chavagné, 4<sup>ème</sup> embranchement à droite, à 2,5km du bourg). Sur le marché des Ponts de Cé le vendredi matin.

### Guy Quarton

14 rue des Tilléuls, 49320 COUTURES  
Tél. 02 41 69 92 34

Pas de label bio mais une forte sensibilité à l'écologie, qui se retrouve dans sa pratique d'apiculteur, passionné de jardinage bio  
Miel toutes fleurs (riches à St Rémy-la-Varenne et Couture), tournesol bio de Louerre, châtaigner. Pollen frais. Bonbons au miel, pain d'épice et gélee royale (sur commande).

VENTE sur les marchés de St Saturnin et Blaison-Gohier ; possibilité d'achat chez lui à Couture, après RV par téléphone.

### MIEL

### LÉGUMES

### Christophe Guillemet

Raindron, 49320 BLAISON-GOHIER  
Tél. 02 41 54 20 31

Production d'une gamme variée de légumes de saison ; une attention particulière pour la diminution de l'usage des produits phytosanitaires (Agriculture raisonnée). Sous serre, uniquement du souffre et de la bouillie bordelaise.

Artichauts, tomates, melon, concombre, poivron,... Pommes de terre toute l'année.

Vente à la ferme le jeudi de 18h à 20h à Raindron (depuis Blaison, direct. Les Alleuds, dans le hameau, les serres à droite). Sur les marchés d'Angers : Lafayette le mercredi, Bichon le jeudi, Leclerc le samedi.



### Guy Grilleau

#### FRUITS

#### FRUITS

13 rue au Ban, 49250 SAINT RÉMY LA VARENNE  
Tél. 02 41 57 30 69 - Mail : [guygrilleau@club-internet.fr](mailto:guygrilleau@club-internet.fr)

Guy Grilleau est en cours de conversion d'un verger de 17 ha en agriculture biologique, sur les coteaux de St Rémy-la-Varenne. Les anciennes variétés destinées à l'exportation sont progressivement remplacées par des variétés plus rustiques. Une partie de la production est vendue en directe à la ferme. Redémarrage d'une production d'agneaux, sur les prairies inondables de l'exploitation.

Pommes : reinette d'Anjou, reine des reinettes, gala, golden, pilot, pomme de loup, clochard, elstar, dalinette, topaz, braeburn, Canada. En greffage pour 2010 : mairac, court pendu gris, belchard, Poires. Jus de pomme. Agneaux au printemps. Légumes bio d'un collègue maraîcher.

VENTE sur place le samedi toute la journée. Apporter ses emballages. Vente à "Terre et Terroir" aux Ponts de Cé.

### FRUITS

### Nivello Production - GAEC la Pentière

La Pentière, 49320 BLAISON-GOHIER  
Tél. 02 41 57 15 55 - 06 84 37 51 70

Pommes cueillies ou à cueillir. Variétés de pommes à cueillir : gala, elstar, golden, gonagored, belchard, granny. Déjà cueillies : reinettes, Canada, boscoop, rubinette, pink gold, braeburn, belchard, clochard, goldrush. Poires : conférence

VENTE sur place, rue de St Mathurin (D55). De fin août à mi-novembre : tous les WE de 9h30 à 12h & de 14h à 18h, ainsi que les mercredi et vendredi après-midi. En hiver : les vendredis de 14h à 18h. Arrêt de commercialisation d'avril à mi-août. Apporter ses emballages.