



# **Petites Familles Solidaires**

## **Association d'Aides Aux Familles Monoparentales**

Chaîne d'entraides basées sur deux types de solidarités

### **Une solidarité participative**

#### **♥ Troc de Services**

**1 service donné = 1 service rendu**

(Ex : 1 aide aux courses = 1 aide au repassage ;  
1 aide au devoirs des enfants = 1 aide à la préparation des repas ; 1 aide aux démarches administratives = 1 aide à la couture ;....)

#### **♥ Troc de Vêtements**

#### **♥ Covoiturage**

### **Une solidarité relationnelle**

#### **♥ Sorties collectives et Familiales à prix réduits pour les adhérents**

(Ex : Sorties Cinéma, Théâtre, Cirque,  
Plein air, Sorties culturelles, ludiques,  
Sportives, ...)

#### **♥ Rencontres mensuelles**

(Pour discuter de préoccupations  
parentales, pour échanger les « trucs  
et astuces » facilitant le quotidien,  
pour s'écouter, pour s'épauler, ...)

#### **♥ Liaison avec les autres Associations et Organismes d'Aides**

(PLIE, ANPE, Couveuses d'Entreprises,  
Centres Socio-Culturels, ...)

**Association soutenue par la CAF des Bouches du Rhône**