



Louna "so cook" de tout !!



Barres chocolatées céréale et banane



Ingrédients :

- 200 gr de chocolat au lait
- 50 gr de beurre
- 130 gr de céréales (j'ai pris un muesli noix de cajou, noisette)
- 50 gr de bananes séchées
- du papier sulfurisé
- un plat carré 20x20

Préparation :

Faire fondre le chocolat avec le beurre
Casser les bananes séchées en petit morceaux
Mélanger au céréale
verser le chocolat fondu dessus et bien mélanger
Mettre du papier sulfuriser dans le plat et le beurrer
Verser la préparation
Tasser et lisser la surface
Mettre au frais au moins 2 heures
Démouler et couper des rectangles.

Et voilà des petites barres de céréales qui se mangent sans faim !