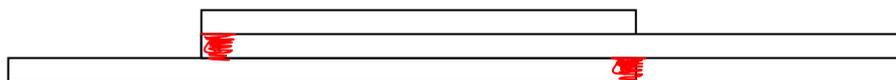


Plier en 2
et chaque côté en 2
coudre tout le long

(en faire 4)

<http://www.travauxmanuels.net/>



Faire une couture où il y a chaque point rouge.
Prendre la partie au dessus de la première lanière et rabattre en dessous de la 2ème lanière.
Ensuite faire une couture tout le long où j'ai représentée la ligne en pointillé rouge.

En tirant de chaque côté votre lanière cela froncera le tissu. Cette façon permet le démontage pour le lavage machine et le repassage puisque tout redevient plat. On peut le faire en plus petit, il suffit de réduire les dimensions.
Ne pas oublier de recouper les lanières de chaque côté.

Faire la même chose de ce côté

