

# T-BONE SHUFFLE



Chorégraphe : Peter METELNICK - St Albans , HERTS - ANGLETERRE / Mai 1998

LINE Dance : 48 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : débutant

Musique : **T-Bone shuffle - Bozz SCAGGS - BPM 134/ECS**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2009

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

*RIGHT FORWARD, LEFT JACKIE GLEASON, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN*

- 1 pas PD avant  
2.3.4 BRUSH PG avant BRUSH PG arrière et croisé devant jambe D - BRUSH PG avant sur diagonale avant G ↗  
5&6 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

*RIGHT FORWARD, LEFT JACKIE GLEASON, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN*

- 1 pas PD avant  
2.3.4 BRUSH PG avant BRUSH PG arrière et croisé devant jambe D - BRUSH PG avant sur diagonale avant G ↗  
5&6 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

*CROSS ROCK, RECOVER, 1/2 RIGHT & SHUFFLE, LEFT ROCK, RECOVER, LEFT COASTER STEP*

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3&4 **1/2 tour D** , sur BALL PG .... SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

*CROSS ROCK, RECOVER, 3/4 RIGHT & SHUFFLE, LEFT ROCK, RECOVER, LEFT SHUFFLE IN PLACE*

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3&4 **3/4 de tour D** .... SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8 TRIPLE STEP G sur place : G. D. G. **ou variante** ....  
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

*RIGHT SIDE SHUFFLE, 1/2 RIGHT SIDE PIVOT, HOLD/CLAP, 1/2 RIGHT SIDE PIVOT, HOLD/CLAP, LEFT SIDE SHUFFLE*

- 1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
3.4 **1/2 tour D** , sur BALL PD .... pas PG côté G - **HOLD + CLAP**  
5.6 **1/2 tour D** , sur BALL PG .... pas PD côté D - **HOLD + CLAP**  
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

*1/4 LEFT & SHUFFLE, RIGHT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD,*

*1/2 LEFT PIVOT TURN, RIGHT FORWARD, 1/4 LEFT PIVOT TURN*

- 1&2 **1/4 de tour G** .... SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3&4 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)  
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*)

# T-BONE SHUFFLE

CHOREOGRAPHER : **Peter METELNICK** - U. K. (May 98)

COUNT : 48

TYPE : 4 Wall Line Dance

MUSIC : **T-Bone Shuffle by Boz Scaggs** (start on 17th beat)

## **R FORWARD, L JACKIE GLEASON, L FORWARD SHUFFLE, R FORWARD, 1/2 L PIVOT TURN**

- 1.2 Step right foot forward - Brush left foot forward
- 3.4 Brush left foot back and across right leg - Brush left foot forward on a left diagonal
- 5&6 Step left foot forward - Step right foot together - Step left foot forward
- 7.8 Step right foot forward - Pivot 1/2 left (weight ends on left foot)

## **R FORWARD, L JACKIE GLEASON, L FORWARD SHUFFLE, R FORWARD, 1/2 L PIVOT TURN**

- 1.2 Step right foot forward - Brush left foot forward
- 3.4 Brush left foot back and across right leg - Brush left foot forward on a left diagonal
- 5&6 Step left foot forward - Step right foot together - Step left foot forward
- 7.8 Step right foot forward - Pivot 1/2 left (weight ends on left foot)

## **CROSS ROCK, RECOVER, 1/2 R & SHUFFLE, L ROCK, RECOVER, L COASTER STEP**

- 1.2 Cross right foot over left foot and rock forward - Rock back and recover weight on left foot
- 3&4 Turning 1/2 right step right foot forward - Step left foot together - Step right foot forward
- 5.6 Step left foot forward and rock forward - Recover weight on right foot
- 7&8 Step left foot back - Step right foot together - Step left foot forward

## **CROSS ROCK, RECOVER, 3/4 R & SHUFFLE, L ROCK, RECOVER, L SHUFFLE IN PLACE**

- 1.2 Cross right foot over left foot and rock forward - Rock back and recover weight on left foot
- 3&4 Turning 3/4 right step right foot forward - Step left foot together - Step right foot forward
- 5.6 Step left foot forward and rock forward - Recover weight on right foot
- 7&8 Step left foot together - Step right foot together - Step left foot together  
(note : you can replace the shuffle with a left coaster step)

## **R SIDE SHUFFLE, 1/2 R SIDE PIVOT, HOLD/CLAP, 1/2 R SIDE PIVOT, HOLD/CLAP, L SIDE SHUFFLE**

- 1&2 Step right foot to right side - Step left foot together - Step right foot to right side
- 3.4 Pivot 1/2 right on right foot while stepping left foot to left side - Hold and clap
- 5.6 Pivot 1/2 right on left foot while stepping right foot to right side - Hold and clap
- 7&8 Step left foot to left side - Step right foot together - Step left foot to left side

## **1/4 L & SHUFFLE, R FORWARD SHUFFLE, R FORWARD, 1/2 L PIVOT TURN, R FORWARD, 1/4 L PIVOT TURN**

- 1&2 Turn 1/4 left and step right foot forward - Step left foot together - Step right foot forward
- 3&4 Step left foot forward - Step right foot together - Step left foot forward
- 5.6 Step right foot forward - Pivot 1/2 left
- 7.8 Step right foot forward - Pivot 1/4 left (weight ends on left foot)

REPEAT

[http://members.aol.com/ldarchives/t\\_bone\\_shuffle.htm](http://members.aol.com/ldarchives/t_bone_shuffle.htm)