

### Prière pour mes parents :

Je te remercie, Seigneur, pour les parents que tu m'as donnés et c'est pourquoi, je t'en prie, aide-moi, chaque jour, à imiter un peu plus encore ton propre Fils, notre Sauveur, qui était soumis à sa maman, Marie et à son papa, Joseph.

Que moi aussi, je prenne soin de mes parents avec cette même attention que fut celle de Jésus.

Mais que pourrais-je offrir à mes parents, Seigneur, en échange de tout ce dont ils m'ont comblé ?

Pour cette raison, je te demande encore de leur donner en retour tout ce que moi je ne puis faire pour eux.

Que par toi, mes lèvres et mon cœur soient porteurs à leur égard de respect, de reconnaissance et d'amour.

Accorde-moi de surmonter tout obstacle humain qui pourrait surgir dans leur existence et que je ne perde jamais de vue l'amour qu'ils cachent dans leur cœur.

Oh, Seigneur, bénis mes parents ! Amen.



Le Catéchisme d'Aubagne

[www.catedaubagne.com](http://www.catedaubagne.com)



« *Prions sans cesse* »



Petit recueil  
de prières  
pour ma vie  
chrétienne





Voici les prières les plus importantes de l'Église ainsi que les principes de la Foi que nous devons connaître pour les approfondir

La prière est essentielle à la vie de l'Homme. En effet, Jésus nous a demandé de prier sans cesse afin d'être toujours en lien avec Lui et de pouvoir ainsi agir selon ce qui est juste et bien.

Ces prières et principes sont faits pour t'aider dans ta préparation à la Première Communion, mais aussi pour te suivre après ce grand évènement.



### Fondements de la Vie Chrétienne :

#### **Les deux commandement de la charité :**

1. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit.
2. Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

#### **La règle d'or (Mt 7,12)**

Tout ce que vous désirez que les autres fassent pour vous, faites-le vous-mêmes pour eux.

#### **Les Béatitudes (Mt 5,3-12)**

Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux! Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise! Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés! Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés! Heureux les miséricordieux : ils obtiendront miséricorde! Heureux les cœurs purs : ils verront Dieu! Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu! Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux! Heureux serez- vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux!

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers,  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.



Je crois en l'Esprit Saint,  
à la sainte Église catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair,  
à la vie éternelle.  
Amen.



## Prières à savoir pour la Messe



Voici les prières que nous utilisons à la Messe et qu'il faut connaître pour bien les comprendre et surtout pouvoir les dire de tout son cœur, sans avoir besoin de lire un papier.

Ainsi, notre esprit étant libéré par la connaissance de ces prières nous pouvons nous concentrer sur la Messe et prier convenablement.

Je confesse à Dieu tout-puissant,  
je reconnais devant mes frères,  
que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission;  
oui, j'ai vraiment péché. *On se frappe la poitrine.*

C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

**Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,  
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.**

**Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons, nous te glorifions, nous te rendons grâce, pour ton immense gloire, Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.**

**Seigneur, Fils unique, Jésus Christ, Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père;**  
toi qui enlèves le péché du monde,  
prends pitié de nous;  
toi qui enlèves le péché du monde,  
reçois notre prière;  
toi qui es assis à la droite du Père,  
prends pitié de nous.

**Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur, toi seul es le Très-Haut: Jésus Christ, avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le Père. Amen.**



### Les trois vertus théologiques :

1. Foi.
2. Espérance.
3. Charité.

### Les quatre vertus cardinales :

1. Prudence.
2. Justice.
3. Force.
4. Tempérance.

### Le sept dons du Saint-Esprit :

1. Sagesse.
2. Intelligence.
3. Conseil.
4. Force.
5. Science.
6. Piété.
7. Crainte de Dieu.

### Les cinq préceptes de l'Église :

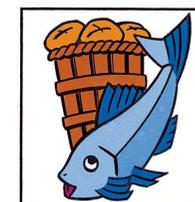
1. Participer à l'Eucharistie du dimanche et aux autres fêtes d'obligation et s'abstenir des travaux et des activités qui pourraient empêcher la sanctification de tels jours.
2. Confesser ses péchés au moins une fois par an.
3. Recevoir le Sacrement de l'Eucharistie au moins à Pâques.
4. S'abstenir de manger de la viande et observer le jeûne durant les jours établis par l'Église.
5. Subvenir aux besoins matériels de l'Église, selon ses possibilités.

Ces vertus nous sont données par Dieu Lui-même. La Foi nous fait croire en Lui, l'Espérance nous donne la certitude qu'Il veut notre bonheur, la Charité nous permet d'aimer à l'image de l'Amour du Christ.

Les vertus cardinales, sont des habitudes que nous prenons pour agir selon la volonté de Dieu. La Tempérance c'est savoir agir avec modération et mesure.

Les dons du Saint Esprit sont ce que l'Esprit nous donne pour vivre une vie selon le cœur de Dieu. Chacun nous montre qu'une vie fondée sur le bien est possible, puisque Dieu nous donne les moyens d'être fidèle. Mais il faut que nous le voulions.

Il s'agit des « commandements » de l'Église. Chacun d'eux nous rappellent que la vie chrétienne comporte des devoirs pour être digne du Nom de Chrétien, mais aussi pour pouvoir vivre selon le bien que nous avons choisi. Ainsi, assister à la Messe le dimanche est nécessaire pour prendre des forces, se confesser est nécessaire pour se purifier de tout ce qui pourrait nous empêcher d'aimer Dieu et les autres de façon parfaite...



### Les sept œuvres de miséricorde corporelle :

1. Donner à manger à ceux qui ont faim.
2. Donner à boire à ceux qui ont soif.
3. Vêtir ceux qui sont nus.
4. Loger les pèlerins.
5. Visiter les malades.
6. Visiter les prisonniers.
7. Ensevelir les morts.

### Les sept œuvres de miséricorde spirituelle :

1. Conseiller ceux qui doutent.
2. Enseigner ceux qui sont ignorants.
3. Réprimander les pécheurs.
4. Consoler les affligés.
5. Pardoner les offenses.
6. Supporter patiemment les personnes importunes.
7. Prier Dieu pour les vivants et pour les morts.

### Le sept péchés capitaux :

1. Orgueil.
2. Avarice.
3. Envie.
4. Colère.
5. Impureté.
6. Gourmandise.
7. Paresse .

*Les œuvres de miséricordes sont les gestes et les attitudes que nous devons essayer de pratiquer pour manifester à ceux qui nous entourent l'amour de Dieu pour eux.*

*Ces œuvres sont « corporelles » lorsqu'elles nous demandent d'agir avec un geste particulier, comme donner à manger à celui qui a faim*

*Ces œuvres sont « spirituelles », lorsqu'elles nous demandent de nous une parole, ou parfois même un silence.*

*Dans tous les cas, elles nous viennent directement de Jésus, soit parce qu'il nous a demandé d'agir ainsi, soit parce que dans sa façon d'agir nous l'avons vu se comporter de cette façon.*

*Vivre ces œuvres de miséricorde, c'est essayer de suivre Jésus et de vivre comme Lui et surtout avec Lui.*

*Les péchés capitaux, sont les choses qui déplaisent à Dieu, tout simplement parce qu'elles nous conduisent à faire le mal et à nous rendre malheureux.*

*Ainsi, être envieux de quelqu'un nous empêche de profiter de ce que nous avons, être gourmand peut nous rendre malade, la colère nous empêche souvent de réfléchir et elle peut nous rendre malheureux.*

### *Mystères lumineux du Rosaire :*

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : Le Baptême de Jésus au Jourdain (Mt 3.13-17)

2e Mystère (2e dizaine) : Les noces de Cana (Jn 2.1-12)

3e Mystère (3e dizaine) : L'annonce du Royaume de Dieu avec l'invitation à la conversion (Mc 1.15)

4e Mystère (4e dizaine) : La Transfiguration (Lc 9.28-36)

5e Mystère (5e dizaine) : L'institution de l'Eucharistie (Jn 13)

### *Mystères glorieux du Rosaire*

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : La Résurrection de Jésus (Mt 28.1-15 ; Mc 16.1-18 ; Lc 24.1-12 ; Jn 20.1-28)

2e Mystère (2e dizaine) : L'Ascension de Jésus au ciel (Lc 24.39-53 ; Mc 16.19-20 ; Ac 1.6-9)

### *Mystères douloureux du Rosaire*

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : L'Agonie de Jésus au Jardin des Oliviers (Mt 26.36-50 ; )

2e Mystère (2e dizaine) : La Flagellation de Jésus (Mt 27.26 ; Mc 15.15 ; Jn 19.1)

3e Mystère (3e dizaine) : Le Couronnement d'épines (Mt 27.27-30)

4e Mystère (4e dizaine) : Le Portement de Croix (Mt 27.31-33 ; Mc 15.20-22 ; Lc 23.26-32 ; Jn 19.16-17)

5e Mystère (5e dizaine) : Le Crucifiement et la mort de Jésus sur la croix (Mt 27.34-61 ; Mc 15.23-47 ;

3e Mystère (3e dizaine) : L'effusion du Saint Esprit au jour de la Pentecôte (Ac 1.14 - 2.47)

4e Mystère (4e dizaine) : La Dormition et l'Assomption de Marie au ciel (2 R 2.11 ; Tradition ; LG 59)

5e Mystère (5e dizaine) : Le Couronnement de Marie dans le ciel (Ap 12.1)

## La prière du Chapelet :



L'histoire de la prière du Chapelet remonte au Moyen-Âge. À l'époque, ceux qui ne pouvaient pas prier les 150 psaumes de l'office des moines, parce qu'ils ne connaissaient pas le latin, ont pris l'habitude de prier 150 fois une prière dédiée à la Vierge Marie tout en méditant différents épisodes de la vie du Christ, appelés Mystères.

### Comment utiliser le Chapelet ?

On commence en faisant le signe de Croix, puis on récite le « Je crois en Dieu », on prie un Notre Père, trois « Je vous salue Marie », un « Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit ». Ensuite on introduit le premier mystère à méditer, on prie un Notre Père, puis dix « Je vous salue Marie », et on conclue par un « Gloire à Dieu ». On répète donc cinq fois cette série appelée « Dizaine de Chapelet ».

Un rosaire est constitué par la méditation de quatre chapelets.

### **Mystères joyeux du Rosaire :**

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : L'Annonciation à Marie par l'ange Gabriel (Lc 1.26-38 ; Mt 1.18-25)

2e Mystère (2e dizaine) : La Visitation de Marie à sa cousine Elisabeth (Lc 1.39-55)

3e Mystère (3e dizaine) : La Nativité de Jésus à Bethléem (Mt 2.1-12 ; Lc 2.1-20)

4e Mystère (4e dizaine) : La Présentation de Jésus nouveau-né au Temple (Lc 2.22-38)

5e Mystère (5e dizaine) : Le Recouvrement de l'enfant Jésus au Temple (Lc 2.40-51)

## Les prières



Notre Père, qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés, et ne nous soumet pas à la tentation, mais délivre-nous du mal.

Amen

Je vous salue, Marie, pleine de grâce;  
Le Seigneur est avec vous;  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes; Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu, Priez pour nous, pauvres pécheurs Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.

### *Prière à l'ange gardien*

Ange de Dieu,  
qui es mon gardien, et à qui j'ai été confié par la Bonté divine, éclaire-moi, défends-moi, conduis-moi et dirige-moi. Amen.



### *Prière à mon Saint Patron*

Grand Saint..... Qui fut choisi à mon baptême pour être mon gardien et sous le patronage duquel je suis devenu un enfant adopté par Dieu; aide-moi, par ta prière, à remplir les promesses de mon baptême et à rejoindre le chemin qui conduit à la Gloire éternelle.

Amen

## Les actes de Foi d'Espérance et de Charité À prier tous les jours

### ACTE DE FOI

Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous m'avez révélées et que vous nous enseignez par votre sainte Église, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper. Dans cette foi, puis-je vivre et mourir. Amen.



### ACTE D'ESPÉRANCE

Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous tenez toujours vos promesses. Dans cette foi, puis-je vivre et mourir. Amen.



### ACTE DE CHARITÉ

Mon Dieu, je vous aime de tout mon cœur et plus que tout, parce que vous êtes infiniment bon, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de vous.



### ACTE DE CONTRITION

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

## Prières Mariales

### MAGNIFICAT

Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur! Il s'est penché sur son humble servante; désormais, tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles; Saint est son nom! Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de bien les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël, son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Amen.

### SUB TUUM

Sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions,  
Sainte Mère de Dieu.  
Ne méprise pas nos prières  
quand nous sommes dans l'épreuve,  
mais de tous les dangers  
délivre-nous toujours,  
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.

### SOUVENEZ-VOUS

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui avaient eu recours à votre protection, imploré votre assistance, réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je cours vers vous et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. Ô Mère du Verbe, ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-les favorablement et daignez les exaucer.

Amen.

