



# ME PRÉPARER À LA PREMIÈRE COMMUNION

*L'Eucharistie le Don de la Vie Éternelle !*

*« Chers enfants, recevez souvent Jésus ! Demeurez en lui, laissez-vous transformer par Lui. Jésus est votre plus grand ami ! Soyez purs et généreux. Efforcez vous de rendre la vie belle à tous, par l'obéissance, par la gentillesse et la bonne éducation.*

*Le secret de la Joie et du bonheur c'est la bonté ! »*

Jean-Paul II





**Ce Livret appartient à :**

Four horizontal lines for writing the owner's name.

**Année de préparation :**

One horizontal line for writing the year of preparation.

Je compose ici et j'écris ma prière personnelle pour ma Première Communion :

Twenty horizontal lines for writing a personal prayer.



# 1- Me préparer à la première Communion :

En s'approchant pour la première fois de la Communion tu reçois Jésus afin de faire grandir en toi ce que Jésus a commencé le jour de ton Baptême.

Par le Baptême, tu es devenu un autre Christ, tu es devenu comme Lui puisque tu as reçu la Vie même de Dieu !



La Communion a pour but de rendre cette ressemblance encore plus forte afin de te laisser transformer par Jésus. En recevant le Corps et le Sang du Seigneur, Jésus te montre tout l'amour qu'il a pour toi et en même temps il te donne la force de faire comme Lui, **cette force s'appelle la Grâce.**

En recevant l'Hostie Sainte tu es en communion avec Jésus, avec tous ceux qui le reçoivent et avec tous ceux qui l'ont reçu dans l'Histoire, y compris les saints et les saintes et toutes les personnes qui sont reparties vers Dieu.

Tous nous sommes les uns avec les autres, ensemble unis dans le Christ Jésus.

Ainsi, nous pouvons comprendre que la Communion n'est pas seulement un lien entre toi et Jésus mais aussi un lien entre toi et tous les chrétiens qui communient. Ce lien c'est Jésus lui-même qui fait et qui met la communion entre nous tous.

Ce petit livret va t'aider à entrer en communion avec Jésus, à comprendre ce que cela signifie, ce que cela doit changer dans ta vie et à préparer cette grande rencontre !



## 2- Me préparer pour la rencontre avec Jésus

Lorsqu'on sait que quelqu'un qu'on aime va venir à la maison on prépare normalement sa visite. On fait le ménage, on range sa chambre, on prépare la table pour lui faire honneur.

Pour nous c'est la même chose. Lorsque je reçois Jésus je dois préparer la maison où il va venir, c'est-à-dire mon cœur et mon âme. Je dois y faire le ménage, le ranger et le préparer pour que le Christ soit heureux d'être avec moi et moi avec Lui.

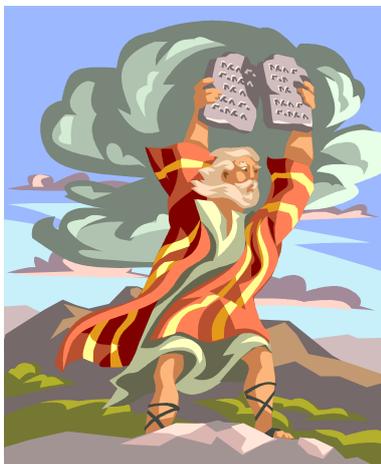
### Comment faire le ménage dans mon cœur ?

Ce qui encombre mon cœur et qui fait que mon cœur n'est pas bien rangé se sont les péchés. Le péché c'est toutes les choses mauvaises que j'ai faites et qui ne me rendent pas heureux ni fiers de moi.

Tu as sur l'image des exemples de ces choses que nous faisons tous et qui ne sont pas très belles quand on y pense. ..

Je dois essayer de me souvenir de toutes ces choses que je regrette pour les offrir à Dieu en lui demandant de me pardonner et de me faire comprendre que je dois éviter de les faire désormais. Pour m'aider je dois connaître les Dix Commandements de Dieu. Ces Dix Commandements ont

été donnés à Moïse par Dieu pour lui montrer les choses qu'il ne faut pas faire si nous voulons être heureux. **Dieu sait que si nous commettons ces choses nous serons malheureux**, c'est pour cela qu'Il nous indique qu'il ne faut pas les faire.



« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. »

« Tu ne prononceras pas le Nom de Dieu à faux »

« Le septième jour sera un jour de repos consacré au Seigneur »

« Honore ton père et ta mère »

« Tu ne tueras pas »

« Tu ne commettras pas d'impureté »

« Tu ne commettras pas de vol »

« Tu ne témoigneras pas faussement contre ton prochain »

« Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain »

« Tu n'envieras rien de ce qui est à ton prochain »



Tu peux t'aider du petit livret spécial pour la confession pour trouver ce qui doit être rangé et surtout ce qui doit être nettoyé ! C'est ce que l'on appelle « **l'examen de conscience** ».

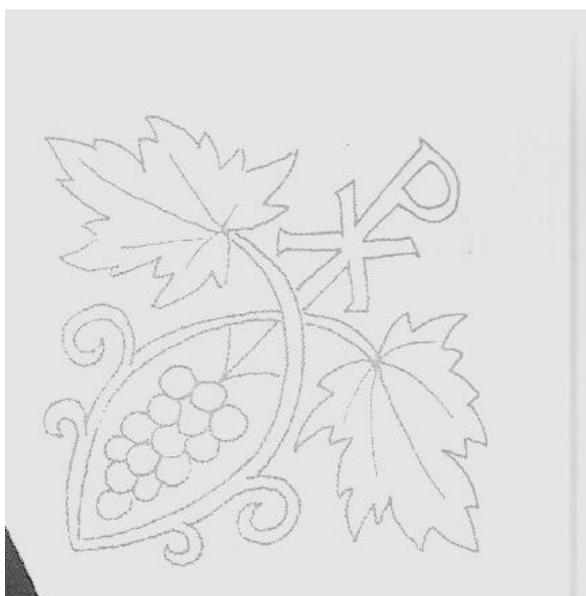
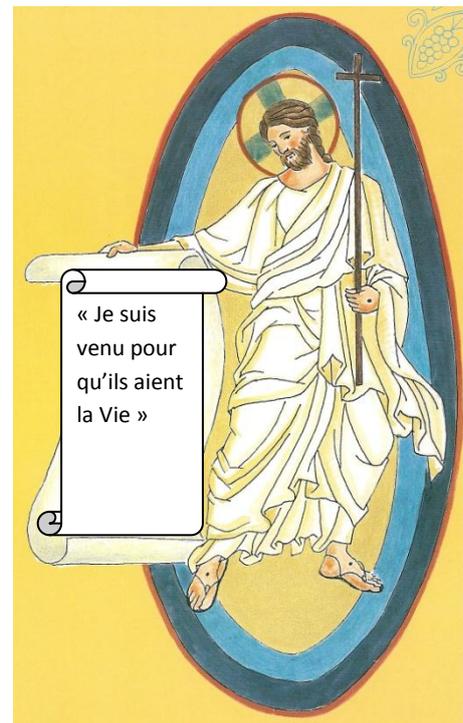
Lorsque tu as fait dans ta tête la liste des choses qu'ils faut nettoyer, tu vas allé te confesser au Prêtre, lui dire tous les péchés et lui montrer que non seulement tu les regrettes mais que surtout tu n'as plus envie de les commettre à nouveau.

Lorsque tu parles au prêtre en fait tu parles directement à Jésus, d'ailleurs le prêtre doit garder le secret le plus absolu sur ce que tu lui dis, il n'en parlera jamais à personne, pas même à toi pour te le rappeler, c'est le secret de la confession.

Au Nom de Dieu, le prêtre va donner le pardon de tes fautes, c'est comme si elles disparaissaient totalement brûlées par l'Amour de Dieu pour toi. Il va alors te donner une « pénitence ». **Attention ce n'est pas une punition !!!** C'est une chose à faire (par exemple rendre ce que tu as volé) ou une prière à dire. En faisant ta pénitence :

- 1- tu dis merci à Dieu de t'avoir pardonné,
- 2- tu lui montres que tu ne veux plus commettre le péché et
- 3- tu essayes de faire une chose bonne pour corriger les choses mauvaises que tu ne veux plus faire, tu t'habitues à faire le bien !

*Voilà maintenant tu as fait le ménage et tu as rangé ton cœur ! Il faut maintenant te préparer à attendre Jésus. Pour cela il faut que tu aies envi qu'Il vienne.*



---

### **Les deux commandements de la charité :**

1. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit.
2. Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

### **La règle d'or (Mt 7, 12)**

Tout ce que vous désirez que les autres fassent pour vous, faites le vous-mêmes pour eux.

---



## 3- Faire naître en moi le désir de Dieu

La première chose à faire c'est d'essayer de mieux connaître Dieu. Pour cela je vais au catéchisme mais ce n'est pas suffisant. J'ai trois moyens pour compléter ma connaissance personnelle de Dieu :

- 1- la prière
- 2- la lecture de la Bible
- 3- les Sacrements.

### LA PRIÈRE :

Je peux prier n'importe où ! Seul ou avec d'autres comme mes parents par exemple. Mais le plus important c'est que je dois comprendre que je m'adresse à quelqu'un qui est vivant qui m'aime et qui m'écoute. Lorsque je prie je dois être attentif à ce que je fais. Je dois être attentif à ce que je vis dans mon cœur, plus qu'à ce qui se passe autour de moi... La prière peut prendre plusieurs formes, l'adoration, la demande, l'écoute ou simplement confier à Dieu mes joies et mes peines. On peut prier toute la journée, par exemple lorsque je fais une bonne action par amour pour Dieu, c'est une prière très belle et très efficace.

### LA LECTURE DE LA BIBLE :



La Bible et les textes de l'Écriture sont la parole de Dieu. Au travers des histoires qui nous sont racontées Dieu nous parle aujourd'hui. Jésus est le Verbe de Dieu, c'est-à-dire la Parole de Vie, lorsque je lis la Bible je rencontre directement Jésus.

C'est pour cela que la Bible est si importante pour les Chrétiens. Lorsque Jésus ressuscité a rencontré deux hommes sur le chemin d'Emmaüs il leur a expliqué les Écritures en leur montrant qu'elles parlaient de Lui. Ainsi, pour mieux connaître Jésus il faut lire ce qu'il a fait en lisant les Évangiles et les lettres des Apôtres. Si tu as du mal à comprendre certains passages, il faut demander à tes parents, aux catéchistes ou au prêtre pour qu'ils t'aident.

La prière et la lecture de la Bible sont donc essentielles pour la vie chrétienne. **Si tu ne le fais pas, personne ne pourra le faire à ta place. On pourra te parler de Dieu et de Jésus pendant des heures, si tu ne vas pas le rencontrer en faisant ces deux choses cela ne sert pas à grand-chose...** Jésus a dit : *« Si quelqu'un m'aime, il gardera ma Parole, et mon Père l'aimera, et nous viendrons en lui et nous ferons notre demeure en lui. Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles ».*

Jean 14,  
23-24.

**« Voulez vous que le Seigneur vous fasse beaucoup de grâces ? Alors rendez-lui souvent visite au Saint Sacrement » !**

**Saint Jean Bosco.**

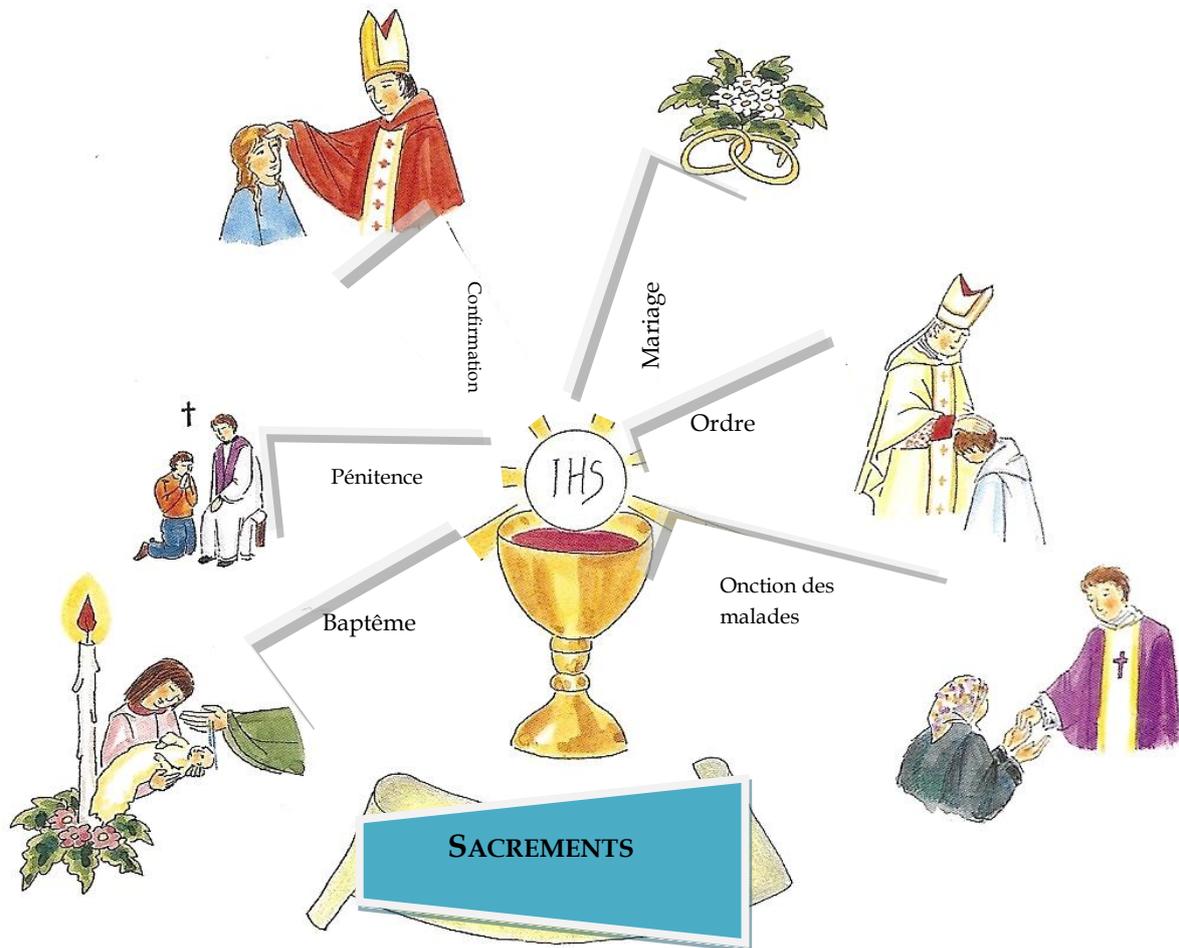


© J.B.S. Aubryne-2010



## LES SACREMENTS :

Les sacrements sont au nombre de 7. Ce sont des signes accompagnés de paroles, voulus et institués par Jésus, et qui produisent ce qu'ils signifient. Ce sont les moyens que Dieu a



donné à l'Église pour distribuer et diffuser sa Grâce, *c'est-à-dire sa force et tous les dons nécessaires*, sur les hommes.

Au Centre le Septième et le plus important des Sacrements, l'Eucharistie !

**Dans les Sacrements nous recevons la Grâce de Dieu, dans l'Eucharistie nous recevons Jésus, l'Auteur et la source de la Grâce Lui-même et tout entier !**



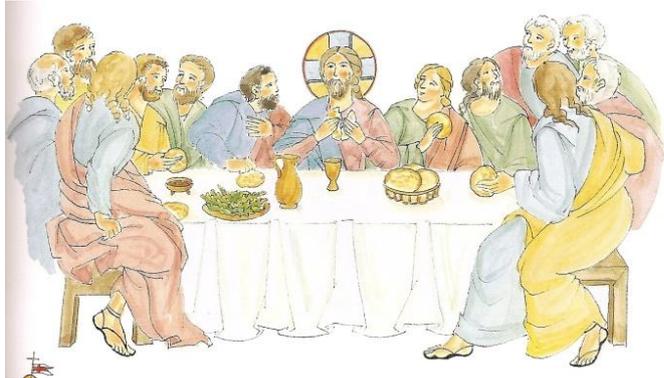


## 4- Qu'est ce que la Messe ?

Nous voici arrivé au Cœur de ce que tu vas recevoir le jour de ta première Communion...

Tout d'abord quels sont les noms de la Messe :

**La Messe est un mystère**, attention cela ne veut pas dire qu'on n'y comprend rien, ou qu'elle n'existe pas, cela signifie qu'elle est tellement une chose immense et riche de sens que notre esprit ne pourra jamais comprendre parfaitement ce qu'elle signifie. C'est comme le soleil qui nous réchauffe mais que nous ne pouvons pas observer parfaitement avec nos yeux...



### ✠ *La Cène du Seigneur :*

Ce nom nous rappelle que c'est au cours du dernier repas (Cène) le Jeudi Saint que Jésus a institué l'Eucharistie

### ✠ *L'Eucharistie :*

C'est un mot grec qui veut dire « action de grâce ». La Messe est un immense

merci à Dieu en même temps qu'un acte d'adoration du Seigneur qui obéit à Dieu jusqu'à donner sa vie pour nous par amour.

### ✠ *La Fractio Panis ou fraction du Pain :*

Durant la dernière Cène avec les Apôtres Jésus a rompu (fractionné) le Pain pour le donner à ses disciples. Un seul pain distribué pour que les disciples soient en communion avec Jésus.

### ✠ *L'Assemblée Eucharistique :*

La Messe est normalement célébrée en présence de toute la communauté chrétienne, c'est-à-dire de l'Église.

### ✠ *Mémorial de la Pâques du Seigneur :*

À la Messe, ce que Jésus a accompli une fois pour toute le Jeudi Saint, le Vendredi Saint et le dimanche de Pâques est rendu présent sur l'Autel.

### ✠ *Le Saint Sacrifice de la Messe :*

Là encore, l'offrande que Jésus a faite de sa vie sur la Croix est rendue présente lors de la Messe dans son Corps et son Sang. Ce sacrifice vient jusqu'à nous pour nous sauver.



### ✠ *La Sainte Communion :*

C'est l'effet principal de la Messe pour nous, lorsque nous communions nous entrons en lien avec tous les chrétiens de tous les temps et nous ne formons plus qu'une seule famille, l'Église.



✠ **La Sainte Messe :**

Messe vient du mot « missio » qui veut dire envoyé. Ainsi, nous comprenons que lorsque nous quittons l'église après la Messe nous devons témoigner de ce que nous avons reçu, c'est-à-dire l'amour de Dieu tout autour de nous dans notre vie de tous les jours.

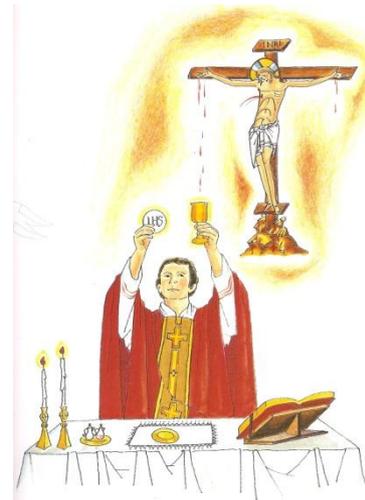
✠ **Pain du Ciel, pain des Anges :**

C'est ce que nous recevons directement du ciel. Ces expressions signifient le caractère spécial de ce don qui ne peut venir que de Dieu.

Tous ces noms différents nous montrent bien la richesse de la Messe ! Pape Benoît XVI nous dit « *l'Eucharistie est un mystère à croire, à célébrer, à vivre comme le croit, le célèbre et le vit l'Église qui l'a reçue comme don incomparable du Christ Lui-même* ».

« *Je suis le pain vivant descendu du Ciel, celui qui mange de ce Pain vivra pour toujours* » Jean 6,51.

Lorsque je viens à la Messe pour recevoir la Communion, je viens pour recevoir ce Pain descendu du Ciel qui est Jésus lui-même. Il me permet de nourrir mon âme, d'être capable de faire que tout le bien qui est en moi grandisse et me fasse devenir comme Jésus.



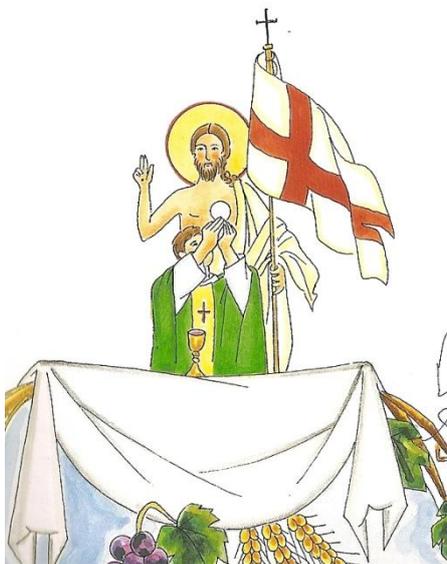
➔ **La Messe est donc un repas :**

C'est au cours d'un repas que Jésus a donné son Corps et son Sang aux Apôtres. Il vient nous nourrir. Ce don est total puisque sur la Croix, le vendredi saint, Jésus a donné sa Vie pour nous par amour.

➔ **La Messe est un Sacrifice :**

Lorsque le prêtre prononce les paroles de Jésus « ceci est mon corps livré pour vous » « ceci est mon sang versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés », nous nous retrouvons au pied de la Croix.

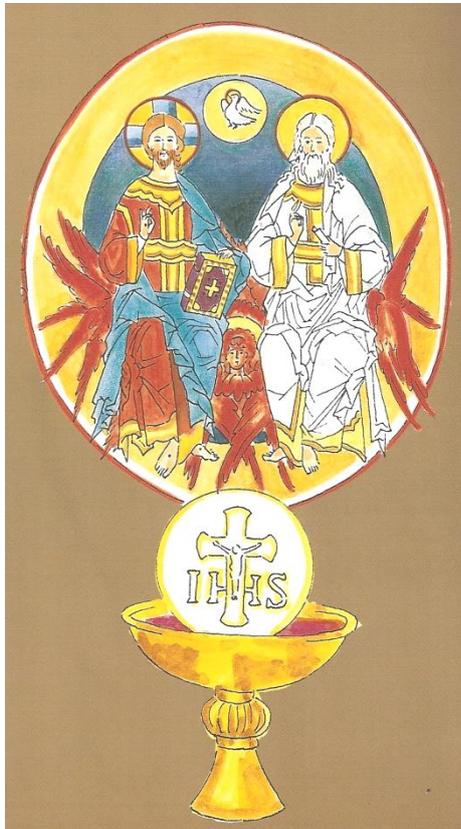
Jésus nous montre que les sacrifices, même s'ils sont parfois douloureux produisent de belles choses s'ils sont offerts par amour et avec amour en union avec Jésus.





## Comment Jésus est présent sous l'apparence du Pain et du Vin ?

C'est là un immense mystère qui est au cœur de ce que nous célébrons durant la Messe. Lorsque le prêtre prononce les paroles de Jésus, le pain et le vin deviennent le Corps et le Sang du Christ.



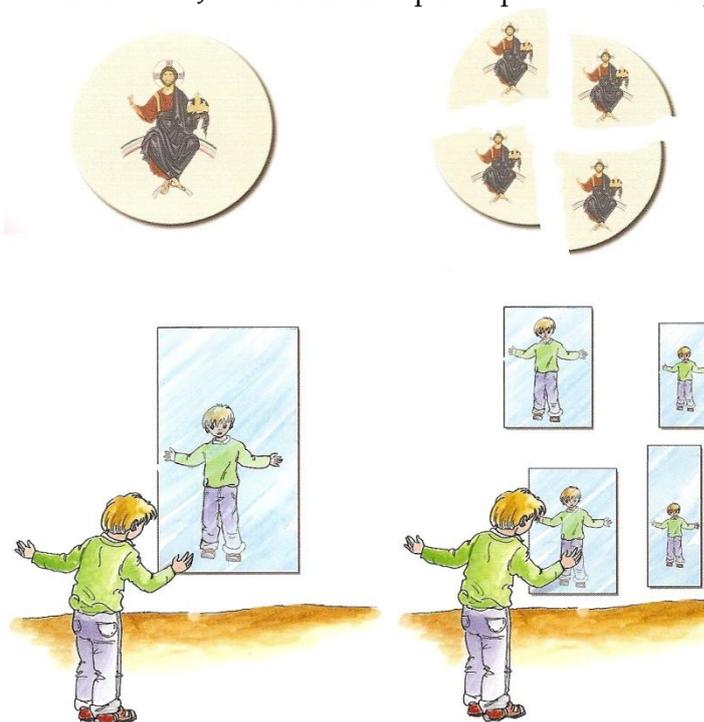
Prenons un exemple : lorsque je nais on me donne un nom, Pierre par exemple, et tout le monde me reconnaît même si je suis un petit bébé. Au fur et à mesure que je grandis je change, et pourtant on reconnaît encore que je suis Pierre et même sur les photos anciennes on sait que c'est moi-même si j'ai beaucoup changé depuis ! Il faut bien que quelque chose ne change pas en moi pour qu'on me reconnaisse toujours alors qu'extérieurement j'ai beaucoup changé.

**Ce qui ne change pas, malgré les changements de mon physique, de ma voix et même de ma façon de réfléchir, s'appelle la Substance** qui ne se voit pas. Le reste ce qui change nous l'appelons l'apparence.

Dans le pain et le vin, comme dans toute chose, il y a donc une substance, qui ne se voit pas, et une apparence, ce qui se voit. Si je congèle du pain, il a changé d'apparence, mais pourtant c'est toujours du pain.

*Dans l'Eucharistie c'est l'inverse qui se produit.*

Même si nous voyons encore du pain et du vin, en réalité par l'action de l'Esprit Saint c'est ce qui ne se voit pas qui est changé. La substance du pain et la substance du vin ont disparu et désormais c'est Jésus lui-même qui est présent sous l'apparence du Pain et du Vin qui eux ne changent pas. C'est le moyen merveilleux que Dieu utilise pour se donner à nous parfaitement.



De plus, même si nous divisons le pain Jésus reste parfaitement présent, il n'est pas divisé.

Regarde cet exemple et tu comprendras un peu comment cela se passe :

**Regarde cet exemple et tu comprendras un peu comment cela se passe :**

Ici, si je casse un miroir mon image entière reste visible dans le miroir, elle n'est pas divisée.



C'est la même chose lorsqu'on fractionne l'Hostie.

Tout ce mystère compliqué s'appelle d'un nom savant : **la Transsubstantiation.**

La seule chose importante à se souvenir c'est que nous devons croire aux paroles de Jésus. Lorsqu'il dit « Ceci est mon Corps » il ne dit pas un mensonge. C'est donc bien son Corps et son Sang que nous recevons vraiment et réellement sous l'apparence du pain et du vin.

### Recevoir la Communion :

Lorsque je m'avance pour recevoir la Communion je dois penser à cette rencontre avec Jésus qui vient jusqu'à moi pour me donner tout !

Comme le centurion je dis « *Seigneur je ne suis pas digne de te recevoir mais dis seulement une parole et je serai guéri !* » En disant cela je reconnais que Dieu est le seul Être dont j'ai besoin pour devenir quelqu'un attaché au bien, honnête, en marche vers la perfection afin de prendre exemple sur le Christ pour que les autres puissent aussi rencontrer Jésus.

Je peux recevoir la Communion de deux manières, mais toujours avec sérieux. En arrivant devant celui qui va me donner la communion, je fais une genuflexion et une inclination profonde en signe d'Adoration et de respect, puis je reçois la Sainte Communion :



mains propres !

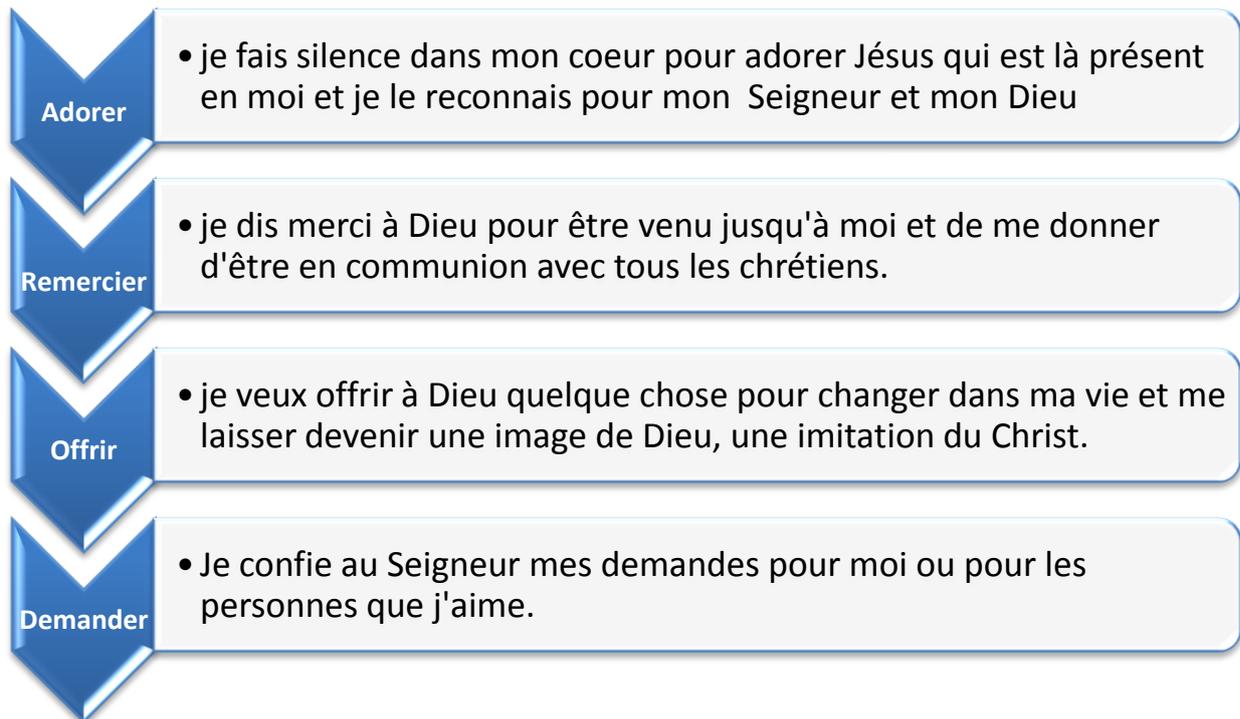
- Soit en tendant les mains, assez haut, en mettant ma main droite sur ma main gauche comme pour former un trône pour Jésus. Je communie aussitôt en mettant l'Hostie dans ma bouche.
- Soit en recevant directement l'Hostie sur la langue. C'est ce que je dois faire surtout lorsque je n'ai pas les

Dans les deux cas je dois rester très digne et concentré sur ce que je fais.

### Rendre Grâce à Dieu :

Aussitôt après avoir reçu la Communion je vais regagner ma place et faire ce qui se nomme la «l'Action de Grâces ». C'est un moment très important puisque Jésus est en moi, ce n'est pas le moment de faire n'importe quoi... ou d'observer les autres.

Je reste debout ou bien je me mets à genoux pour faciliter ma concentration. Pour savoir quoi faire ou quoi dire dans ce moment de prière je peux penser aux mots suivants :



Voilà Désormais, grâce à cette Communion tu peux devenir comme Jésus et faire parfaitement ce qu'il a fait pour nous. En union avec Lui, avec l'Église et avec tous les hommes tu vas pouvoir répandre le bien tout autour de toi.

Pour que cela soit efficace il faudra communier souvent, prier souvent, lire souvent la Bible, fréquenter souvent les Sacrements de l'Église.

*Ta première communion ce n'est pas la fin de l'histoire, c'est le début !*

Comme le disait saint Paul

« **TOUT EST À VOUS, MAIS VOUS ÊTES AU CHRIST ET LE CHRIST EST À DIEU** » !

1Co 3, 22.



**A apprendre par cœur :**

### *Acte de Foi :*

Mon Dieu je crois fermement toutes les vérités que vous m'avez révélées et que vous nous enseignez par votre Sainte Église, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper. Dans cette Foi je veux vivre et mourir. Amen

### *Acte d'Espérance :*

Mon Dieu j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre Grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous tenez toujours vos promesses.

### *Acte de Charité :*

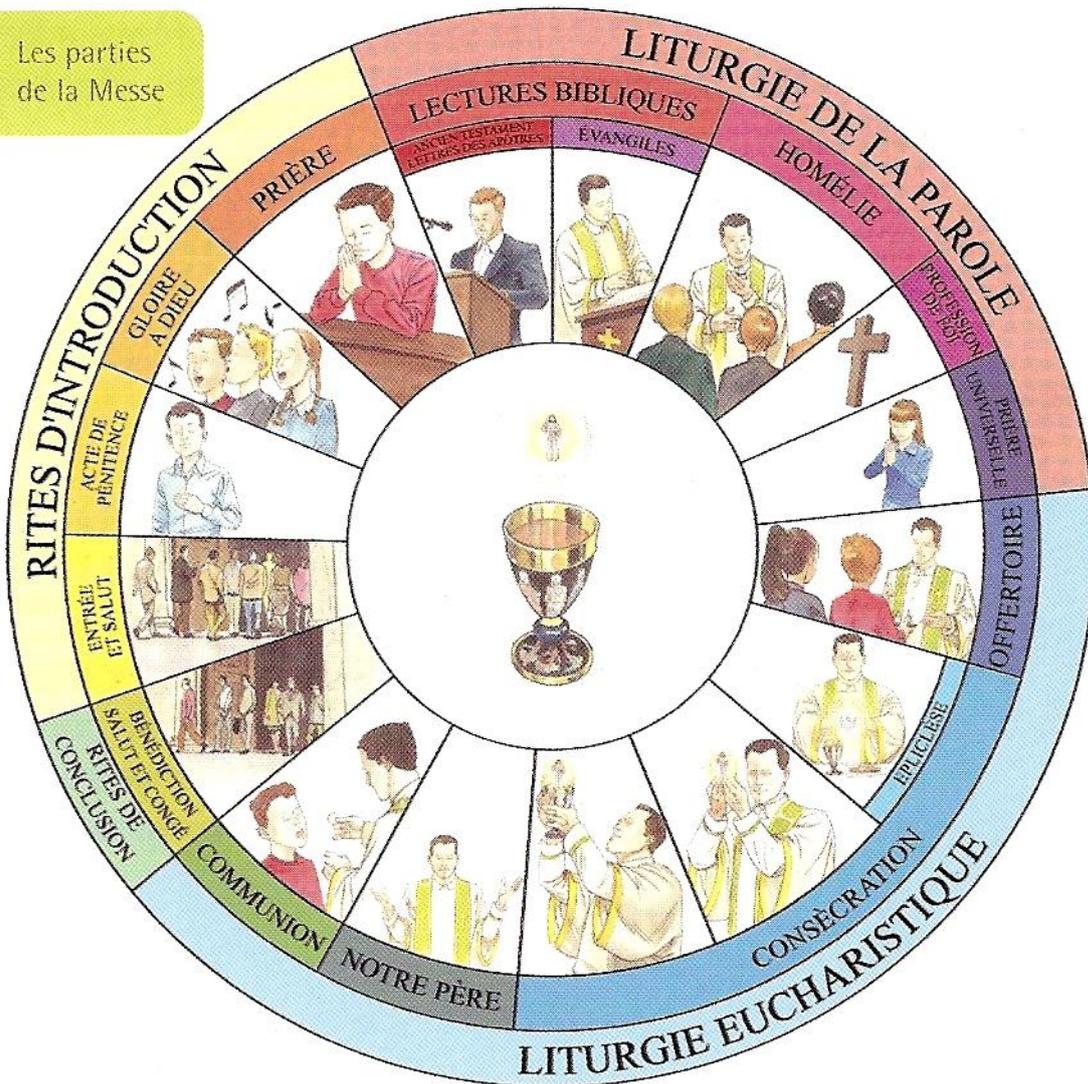
Mon Dieu, je vous aime de tout mon cœur et par-dessus toute chose, parce que vous êtes infiniment bon et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de Vous.

### *Acte de Contrition :*

Mon Dieu j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. C'est pourquoi je prends la ferme résolution, avec le secours de votre Sainte Grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.



Les parties de la Messe





**Retrouver les Mots cachés :**

1									
2									
3									
4									

- 1- Moins que plusieurs
- 2- Se commence à partir de deux
- 3- Ce qui est à nous
- 4- A plusieurs nous formons l'Unique

**Je complète ce texte en remplissant les trous :**

A la \_\_\_\_\_ le prêtre fait les mêmes \_\_\_\_\_ et prononce les mêmes \_\_\_\_\_ que Jésus le soir du \_\_\_\_\_ . Le \_\_\_\_\_ devient véritablement le \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ et le \_\_\_\_\_ devient le \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ .

Jésus s'offre en \_\_\_\_\_ pour me donner la \_\_\_\_\_ .

En recevant la \_\_\_\_\_ je deviens parfaitement \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ du Christ.

C'est une nourriture spéciale puisque je \_\_\_\_\_ Celui que je \_\_\_\_\_ .



## Quelques mots que j'entends à la Messe

**Aube** : C'est le vêtement blanc qui est porté par les prêtres sous la chasuble. Elle est aussi portée par les enfants de Chœur. L'aube est un mot qui vient du latin signifiant « blanc ». C'est le rappel du vêtement blanc que nous recevons le jour de notre baptême.

**Autel** : C'est le cœur de l'Église, puisque c'est sur l'Autel qu'est célébrée la Messe. Il a la forme d'une table, rappel de la Cène de Jésus le soir du Jeudi Saint, mais aussi d'un tombeau puisque le Christ est mort et ressuscité pour nous sauver. L'Autel représente aussi le Christ présent au milieu de nous. On doit toujours saluer l'Autel lorsque nous passons devant en nous inclinant.



**Calice** : C'est le vase sacré qui contient le vin durant la Messe. Il est destiné à recevoir le sang du Christ ce qui impose de le toucher avec respect, surtout quand on doit le porter lors de la procession des offrandes. Le Calice est couvert par la Pale qui est un morceau de carton recouvert de tissu, empêchant que des insectes ou d'autres choses ne tombent dans le Calice.

**Chasuble** : C'est le vêtement que porte le Prêtre par-dessus l'aube. Il ressemble à une grande cape et change de couleur suivant les jours. Il représente la Charité du Christ qui enveloppe le monde entier.

**Ciboire** : C'est un vase sacré qui contient les petites Hosties qui seront distribuées durant la communion. Il y a toujours un ciboire dans le Tabernacle. D'ailleurs assez souvent le ciboire contenant les Hosties non distribuées est placé dans le Tabernacle. Cela s'appelle aussi la « Sainte réserve ». Les hosties pouvant servir à donner la communion aux malades qui n'auraient pas pu assister à la Messe.

**Couleurs** : Les vêtements du Prêtre changent de couleur selon les jours où la Messe est célébrée. En voyant la couleur on peut déjà savoir quel fête ou la période dans laquelle nous sommes.

1- **le Vert** : C'est la couleur la plus courante. Le vert symbolise l'espérance du jour où nous entrerons dans la gloire de Dieu. Le vert est utilisé tous les jours où une autre couleur n'est pas demandée...

2- **le Rouge** : c'est le couleur du sang et la couleur du feu. Le rouge est utilisé pour les fêtes des martyrs et des Apôtres qui ont témoigné du Christ jusqu'à la mort. C'est aussi la couleur de l'Esprit Saint qui est représenté sous la forme d'un feu.

3- **Le Violet** : C'est la couleur de la pénitence. Le violet est utilisé pendant l'Avent et le Carême qui sont les deux périodes où nous essayons de rapprocher de Dieu dans l'attente de Noël et de Pâques.

4- **Le Blanc** : C'est la couleur de la gloire, de la Résurrection et de la joie. On utilise le blanc pour les fêtes les plus importantes (Pâques, Toussaint, Noël...) et pour les fêtes des saints non martyrs. Le blanc peut être remplacé par la couleur or ou dorée. Durant tout le temps de Pâques le Prêtre est vêtu de blanc.

5- **Le Rose** : On ne l'utilise que deux fois dans l'année, le troisième dimanche de l'Avent et le quatrième dimanche de Carême. La couleur, proche du violet, marque une pause plus joyeuse dans ces deux périodes, pour marquer que le Seigneur est déjà vainqueur et que nous sommes certains qu'avec Lui nous pourrions obtenir le salut.

**Patène** : C'est la petite coupelle en forme d'assiette qui contient la grande Hostie que le Prêtre utilise durant la Messe.

**Tabernacle** : Il se présente sous la forme d'un petit coffre fermé à clefs par une porte. Il est généralement situé dans le Chœur et sert à conserver les Hosties consacrées. Ainsi, c'est le lieu où le Christ est réellement présent. Pour marquer cette présence il y a toujours une petite lumière à côté du tabernacle. Lorsque nous passons devant le tabernacle, nous devons saluer Jésus qui est présente en mettant un genou à terre et en faisant un signe de Croix si nous venons d'entrer dans l'église.



QUELQUES TEXTES DE LA BIBLE POUR COMPRENDRE L'EUCCHARISTIE :



« Je suis le pain vivant qui descend du ciel. Celui qui mangera de ce pain vivra pour l'éternité. Et le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie. »

Sur quoi, les Juifs se mirent à discuter violemment entre eux: " Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? " Jésus leur dit alors: " En vérité, en vérité, je vous le dis, si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas en vous la vie.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle, et moi, je le ressusciterai au dernier jour. Car ma chair est vraie nourriture et mon sang vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. Et comme le Père qui est vivant m'a envoyé et que je vis par le Père, ainsi celui qui me mangera vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel: il est bien différent de celui que vos pères ont mangé; ils sont morts, eux, mais celui qui mangera du pain que voici vivra pour l'éternité. » (Jean 6, 51)

« Puis il prit du pain et, après avoir rendu grâce, il le rompit et le leur donna en disant: " Ceci est mon corps donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. " Et pour la coupe, il fit de même après le repas, en disant: " Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang versé pour vous. » (Luc 22,19)

« Demeurez en moi comme je demeure en vous! De même que le sarment, s'il ne demeure sur la vigne, ne peut de lui-même porter du fruit, ainsi vous non plus si vous ne demeurez en moi. Je suis la vigne, vous êtes les sarments: celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là portera du fruit en abondance car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. » (Jean 15,4)

« Jésus lui dit: " Je suis le chemin et la vérité et la vie. Personne ne va au Père si ce n'est par moi. Si vous me connaissiez, vous connaîtriez aussi mon Père. Dès à présent vous le connaissez et vous l'avez vu. " Philippe lui dit: " Seigneur, montre-nous le Père et cela nous suffit. "

" Jésus lui dit: " Je suis avec vous depuis si longtemps, et cependant, Philippe, tu ne m'as pas reconnu! Celui qui m'a vu a vu le Père. Pourquoi dis-tu: "Montre-nous le Père " ? "

Ne crois-tu pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi ? Les paroles que je vous dis, je ne les dis pas de moi-même! Au contraire, c'est le Père qui, demeurant en moi, accomplit ses propres œuvres. Croyez-moi, je suis dans le Père et le Père est en moi; et si vous ne croyez pas ma parole, croyez du moins à cause de ces œuvres. En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi fera lui aussi les œuvres que je fais; il en fera même de plus grandes, parce que je vais au Père.

Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, de sorte que le Père soit glorifié dans le Fils. » (Jean 14,6)

Note ici la phrase dans les textes qui te semble pour toi la plus importante :

---

---

---

---



