



Saint Jean de Monts



Atelier Sérigraphie Textile BROSSAGE - CARROUSSEL - TRANSPORTS BROSSAGE Textile-Cadeaux et Objets Publicitaires



INFORMATIONS PRATIQUES  
Où se loger ? Où se restaurer ?



LE BOEUF PLACE RESTAURANT - GRILL



19 Avenue de la Forêt  
85160 St Jean de Monts  
Tél. 02 51 96 50 50  
Fax. 02 51 96 51 32

Merci à tous, Bénévoles, Gendarmerie, Pompiers, Service Technique, Protection Civile, Associations, Office du Tourisme, Police Municipale, Médecin, et l'ensemble de nos partenaires.

# Duathlon

Sélectif Coupe de France  
Championnat de Vendée  
Finale du Challenge de Vendée

18  
avril 2010

Saint Jean de Monts



www.saint-jean-de-monts.com



## Les Horaires

**11h 00 Retrait des dossards à la Mairie**

**13h 00** Fermeture du Parc à Vélos et Briefing pour le Kid's et Découverte

**13h 30** Départ Duathlon Kid's



**14h45 Duathlon SPRINT** « Individuel ou Relais »

**14h00 Fermeture des dossards**

**14h 30** Fermeture du Parc à Vélos et Briefing du Sprint

**14h 45** Départ du Sprint

**17h 00** Remise des Prix au Podium

**Chrono IPITOS**  
avec puces  
**Ipitos @Ipitos.com**



**2000€ de Grille des Prix**  
Primes toutes catégories confondues

Les chèques seront transmis aux clubs, 3 semaines suite à l'épreuve, par courrier et après vérification des résultats par la commission duathlon.

Scratch Indiv Hommes, Sprint		Scratch Indiv Femmes, Sprint	
1er	250.00 €	1 <sup>ère</sup>	250.00 €
2ème	100.00 €	2 <sup>ème</sup>	100.00 €
3ème	90.00 €	3 <sup>ème</sup>	90.00 €
4ème	70.00 €	Sprint : Equipe 4 femmes maxi, classement sur les 3 premières de l'équipe	
5ème	50.00 €	1 <sup>ère</sup> équi	150.00 €
Sprint : Equipe de 4 Hommes maxi, classement sur les 3 premiers de l'équipe de 4			
1 <sup>ère</sup> équi	400.00 €		
2 <sup>ème</sup> équi	300.00 €		
3 <sup>ème</sup> équi	150.00 €		

## Les Distances

**Duathlon Kid's « Super U »**  
**2 départs si possibles.**  
\*Mini-poussins, Poussins, Pupilles  
300m à pied 2 km à vélo 300m à pied  
\* Benjamins, Minimes  
600m à pied, 4 km vélo, 300m à pied

**Duathlon Sprint Individuel et Relais**  
**"Grand Prix Coved"**  
2 tours de 2,5 km à pied en forêt  
3 trs x 10,300 km en vélo dans le marais  
2 tours de 2,5 km à pied en forêt

**N.B :** Nous vous rappelons que les concurrents doivent présenter une pièce d'identité, leur licence et doivent émarginer la feuille de départ lors du retrait des dossards.  
De plus l'organisation et les arbitres de la C.R.A. appliqueront règlements intérieurs et statuts F.F.Tri, Ligue Régional, CD 85.

### Art 1 : Conditions de participation,

L'épreuve est ouverte à tous les licenciés de la F.F.Triathlon des catégories mini-poussins à vétérans, qui possèdent une licence Fédérale et à tous les non-licenciés née en 2003 sur présentation d'un certificat médical pour la pratique du Duathlon «de moins de 1 an » a la non contre indication du Duathlon et par l'acquisition d'une licence journée.

**- Ouvert aux catégories Mini-poussins à minimes sur le Kid's, et à partir de cadet sur le Duathlon Sprint.**

**- Classements par équipes :** L'équipe (maxi 4) doit remplir un bulletin et l'envoyer avec la photocopie des licences et le règlement financier. Seule l'équipe s'étant identifiés nominativement pourront prétendre au classement par équipe sur 3 arrivants.

### Art 2 : Inscriptions,

Tous les participants doivent renvoyer le bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné de la photocopie de la licence, certificat médical et d'une autorisation parentale pour les mineurs, sans oublier les frais d'inscription.

**Date Limite d'inscription : Le 13 avril 2010, tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte**

**Art 3 : Quota de participants,** Le nombre de participants est :

↳ Kid's **limité à 100**    ↳ Sprint et Relais **limité à 350.**

Art 4 : LES PRIX D'INSCRIPTIONS	
« Adultes 5.00 € en supplément pour les inscriptions le jour de l'épreuve »	
<b>Duathlon Sprint</b> « Grand Prix Coved »	<b>Duathlon Kid's « Super U »</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Individuel Licencié F.F.Tri    <b>19, 00 €</b></li> <li>❖ Individuel non-licencié F.F.Tri    <b>25, 00 €</b></li> <li>❖ Relais <b>25, 00 € pour une équipe de 2</b></li> </ul>	Licencié F.F.Tri <b>4 €</b> Non licencié F.F.Tri <b>7.00 €</b>  (épingle a vendre 1€ les 4)

### Art 5 : Assurance,

La responsabilité civile des organisateurs sera une assurance spécialement contractée pour l'épreuve. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou bris de matériel et non-respect du règlement F.F.Tri. et du code de la route.

### Art 6 : Cyclisme (Course en peloton autorisé, Drafting Attention votre prolongateur et les roues doivent être réglementaires)

Le coureur cycliste étant sur le point d'être rattrapé par la tête de la course sans pour cela être disqualifié, doit se ranger sur le bas-côté de la chaussée et ne doit faire aucune tentative pour ne pas être doublé.

↳ Port du casque obligatoire «coque rigide » **homologuée C.E.**

↳ Toute forme d'aide extérieure, autre que l'organisation est interdite.

↳ Le dossard doit être porté dans le dos, prévoir vos épingles, porte dossard interdit en duathlon.

↳ Les coureurs doivent **respecter le code de la route sous peine de disqualification.**

↳ Vélo de course ou VTT autorisé suivant les règles de la RG FFTRI **Attention votre prolongateur et les roues doivent être réglementaire)**

### Art 7 : Course à Pied,

↳ Le dossard doit être porté sur le devant, prévoir vos épingles, porte dossard interdit en duathlon

↳ Interdiction de courir torse nu.

↳ Des ravitaillements seront mis en place par les organisateurs sur le parcours pédestre.

↳ Les relayeurs doivent rester dans les aires de relais durant l'épreuve sous peine de disqualification

### Art 8 : Infractions et Pénalités applicables aux règlements intérieurs et statuts F.F.Tri, Ligue Régional, CD 85

Dans l'ensemble des épreuves la gêne volontaire entre concurrents, l'aide extérieure, et le fait de couper le parcours ainsi que le non-respect du code de la route, seront sanctionnés par la **disqualification.**

### Art 9 : Les Relais,

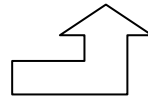
Le relais se fera par équipe de deux soit un coureur à pied qui effectuera les deux parties pédestres en totalité et l'autre relayeur la partie cyclisme entière.

Pendant la transition les relayeurs pédestres et cyclistes se tiendront dans les parcs à vélos afin de se passer le relais.

## duathlon international 18 avril 2010

### Selectif Coupe de France / Championnat de Vendée / Finale du Challenge de Vendée

Les engagements devront parvenir avant le **13 avril 2010** à l'adresse ci-dessus.



N° de dossard

**Email** : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone Dom : ..... Port : .....

Date de naissance : .. / .. / ..... Nationalité : .....

**Individuel** : Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : M  F

❖ N° de licence de l'individuel ..... ❖ nom du Club .....

**Relais Cycliste** : Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : M  F

**Relais Pédestre** : Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : M  F

❖ Nom de l'équipe relais .....

❖ N° de licence relais cycliste ..... ❖ n° de licence relais pédestre .....

Kid's « Super U »

**13h 30**  
Distances  
adaptées par catégories

Cocher une case **Tarifs des Engagements** Kid's 6 ans à 15 ans

Chèque à l'ordre de la commission Duathlon

- 4 € Licencié FF Tri (photocopie de la licence FFTRI 2010)  
 7 € non Licencié F.F.Tri (certificat médical de -1an de non contre indication à la pratique du Duathlon en compétition)  
 Mini-Poussins 2003 & 2004  Poussins 2001 & 2002  Pupilles 1999 & 2000  Benjamins 1997 & 1998  Minimes 1995 & 1996

**Autorisation parentale** (obligatoire pour les mineurs) : Je soussigné (e) \_\_\_\_\_ autorise mon fils / ma fille \_\_\_\_\_

Né (e) le \_\_\_\_\_ à participer au Duathlon Kid's 2010 de Saint-Jean-de-Monts. **Signature d'un parent :**

SPRINT

"Grand Prix Coved"

Individuel ou Relais  
5km, 30km, 5km

**14h 45**

Cocher les cases **Tarifs des Engagements** Individuel ou Relais "Grand Prix Coved"

Chèque à l'ordre de la commission Duathlon **5,00 € en supplément le jour de l'épreuve**

**Individuel** :  Licencié F.F.Tri, 19,00 €  Non Licencié F.F.Tri, 25,00 €

**Relais** :  Relais 25,00 € par équipe de 2 ouvert à tous

Cadets 1993 & 1994  Juniors 1991 & 1992  seniors 1971 à 1990  vétérans 1920 à 1970

❖ **Pièces à joindre :**

- Dossier et bulletin d'inscription complet
- photocopie de la licence FFTRI 2010 ou certificat médical de -1an de non contre indication à la pratique du Duathlon en compétition.
- **les relais** certificat médical de -1an de non contre indication à la pratique du Duathlon en compétition ou photocopie de la licence FFC ou FFA (Valable seulement pour le relais, dans la catégorie du sport pratiqué)
- frais d'engagement. et l'autorisation parentale pour les mineurs \* (ci-dessous).

**Informations :** Tout dossier nous parvenant incomplet ne sera pas pris en considération par l'organisation. Le jour de l'épreuve n'oubliez pas votre licence et une pièce d'identité pour le retrait du dossard. Si vous désirez recevoir les classements, veuillez joindre une enveloppe timbrée à votre nom et adresse.

❖ Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'organisation et je m'engage à en respecter les clauses et accepter toutes les décisions du Comité d'Organisation et ou de la Fédération de tutelle.

❖ Et je m'engage également à ne rechercher en aucun cas dans le présent ou dans l'avenir la responsabilité des organisateurs en cas de perte, vol, dégradation, de mon matériel ou suite à un accident durant l'épreuve voire maladie relative à cette épreuve.

**Cadre réservé à l'organisation :**

Date de réception ..... Montant du chèque .....

Banque ..... N° du chèque .....

**Date et Signature** du concurrent  
ou de son représentant légal :

## DUATHLON INTERNATIONAL SAINT JEAN DE MONTS

**DIMANCHE 18 AVRIL 2010**

**INSCRIPTION PAR EQUIPE MAXI 4 TRIATHLETES**

### Classements par équipes F.F.Tri

**Est réservé au licencié F.F.Tri** chaque équipe doit remplir un bulletin ci dessous.

Seule l'équipe s'étant identifiés nominativement pourront prétendre au classement par équipe

(4 participants (e) maxi classement sur 3 arrivants).

Possibilité d'inscrire plusieurs équipes. (Une feuille par équipe)

Les engagements devront parvenir avant le **13 avril 2010** à l'adresse ci-dessus.

### SPRINT PAR EQUIPE

5km, 30km, 5km

**14h 45**

Tarif de l'engagement Sprint Equipe de 4 maxi « Grand Prix Coved »

Equipe Homme (4 max) :  Licencié F.F.Tri, 19 €/ pers X =

Equipe Femme (4 max) :  Licencié F.F.Tri, 19 €/ pers X =

Chèque à l'ordre de la commission Duathlon

**5, 00 € en supplément par triathlète le jour de l'épreuve.**

Email : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone Dom : ..... Port : .....

Date de naissance : .../.../..... Nationalité : .....

### NOM DU CLUB MASCULIN :

NOMS	PRENOMS	N° DE LICENCES	CATEGORIES
<b>1 Capitaine :</b>			
2			
3			
4			

### NOM DU CLUB FEMININ :

NOMS	PRENOMS	N° DE LICENCES	CATEGORIES
<b>1 Capitaine :</b>			
2			
3			
4			