

Les points administratifs

La signature d'une licence sportive fait office de convention entre le club « Ile de Noirmoutier Triathlon » et l'athlète. Elle a pour but de permettre aux enfants et adultes la pratique et les développements ludiques de 3 sports :
- la natation, le cyclisme et la course à pied.

L'école de triathlon propose une pédagogie adaptée à chaque âge et à chaque niveau et un encadrement ayant reçu une formation spécifique. En contre partie, l'athlète s'engage à respecter les réglementations générales des fédérations et les statuts du club et également à ne rechercher, en aucun cas, dans le présent ou dans l'avenir, la responsabilité du club en cas de maladie, de perte, vol, dégradation de son matériel ou suite à un accident durant une épreuve ou un entraînement.

Le licencié s'engage à porter les vêtements du club lors des compétitions afin de mettre en avant nos partenaires qui soutiennent les actions du club.

Les inscriptions

- Sur le site internet de la FFTri : www.fftri.com
- Sur le site internet du club (formulaire) : www.iledenoirmoutiertriathlon.com



CONTACTS CLUB			
Michel ALLEMAND <i>Président</i> Sylvie ALLEMAND <i>Trésorière</i>	2 rue de la Parée Pénard 85740 L'EPINE	02 28 10 73 93	06 11 74 00 95
Virginie TOUZOT <i>Secrétaire</i> Laurent TOUZOT <i>Entraîneur diplômé</i>	28 rue des Cloudis 85740 L'EPINE	02 51 35 70 16	06 50 41 85 81 06 62 32 20 61
Michel TESSIER <i>Membre du CD</i>	22b rue de la Croix Champion 85330 NOIRMOUTIER	02 51 39 51 50	

Siège de l'association : Communauté de Communes de l'île de Noirmoutier
Rue de la Prée au Duc BP 714 85330 NOIRMOUTIER-EN-L'ILE



SAISON 2014 / 2015



Le planning des entraînements

← ECOLE DE TRIATHLON (6 /19 ans)

Rappel des conditions d'accès :

- Avoir au moins 6 ans
- Savoir nager 25 m ventral 25 m dorsal
- Posséder un VTT
- Avoir une bonne paire de baskets



Catégories d'âge

1	MP/ Poussin	2006-2009
2	Pupille	2004-2005
3	Benjamin	2002-2003
4	Minime	2000-2001
5	Cadet	1998-1999
6	Junior	1996-1997

Catégories d'âge

	Sénior	1976-1995
	Vétéran	1916-1975
1	Adulte loisir	
2	Adulte compétition	

← TRIATHLON ADULTES Loisir & compétition

19h : dès signature de la convention avec la SA BODIN
sinon 19h30.

L'encadrement des séances

Les entraînements sont encadrés par :

- Laurent TOUZOT, éducateur sportif diplômé de triathlon (BF4) et maître nageur BEESAN
- Antoine WILLEM, initiateur triathlon (BF5)

Le lieu de rendez-vous des entraînements vélo et CAP : le stade de Noirmoutier

→ Reprise des entraînements **adultes** le 15 septembre 2014

- Pour les séances de natation à Océanile, l'entrée sur le bassin ne se fait qu'en présence de Laurent. Les séances natation reprendront pour tous le 10 octobre 2014.

→ Reprise des entraînements **Ecole de Triathlon** à partir du 10 octobre 2014

Le matériel nécessaire aux séances

NATATION	- Maillot de bain, lunettes, palmes - Bonnet fourni par le club lors de la 1ère inscription - Prévoir une bouteille d'eau - Combinaison ou shorty pour les compétitions
CYCLISME	- Vélo de route de préférence et VTT (en hiver) - Des vêtements de cycliste adaptés - Un casque obligatoire , des gants, un bidon d'eau, du matériel de réparation, une pompe et un vélo qui devra être en parfait état (pneus, freins et vitesses)
COURSE A PIED	- Une bonne paire de running - Une tenue de sport adaptée - Prévoir une bouteille d'eau

Le prix des licences

CATEGORIES	COMPETITION	LOISIR
Section Ecole de Triathlon	100 €	90 €
Section Adultes	150 €	120 €

Le prix de la licence inclut les assurances qui sont obligatoires, l'adhésion à la FFTRI, la participation club afin de financer le fonctionnement.
Des réductions sont appliquées à partir de 2 inscriptions par famille.

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
NATATION	20h-21h 2 3 1 21h-22h 2 4 5 6			19h-20h 1 2 3 1 20h-21h 4 1 21h-22h 5 6 2	
VELO		17h-18h 1 2 18h-19h 3 4			9h-10h 2 10h-11h 1 4 5 6
CAP		17h-18h 1 2 18h-19h 3 4 19h-20h30 5 6 1 2	12h30-13h30 1 RV devant le château		11h-12h 1 2 4 5 6