



naulleau-brondy@wanadoo.fr | ☎ 02. 51. 21. 03. 42 | P : 06.87.31.18.02
Adresse postale ✉ : 40 ter RUE DE LA ROUSSE 85160 SAINT JEAN DE MONTS
Siège social : 08 RUE DU MCH LECLERC - B.P 188 - 85105 Les SABLES D'OLONNE

Messieurs, Mesdames,

Le Comité départemental organise un stage **payant**, avec le **test class Triathlon 2011** pour les jeunes triathlètes (poussin à juniors) des clubs Vendéen du ;

du mercredi 4 mai au samedi 07 mai 2011 à 17h00, à L'Aiguillon sur Mer

« Centre FOL 23 R. COUZINET

Le stage sera encadré par un responsable Laurent Touzot BF4 (tél 06 62 32 20 61) lauvines@yahoo.fr, Alain Vintenat (tél 06 22 84 39 46), et Olivier Guilbon, Mathilde Gaurin BEESAN

L'accueil des jeunes athlètes se fera le

Mercredi matin 07 mai 2011 de 10h 30 à 11h30

Coordonnées du Centre FOL 23

René Couzinet

Place du Dr Giraudet

85460 L'AIGUILLON SUR MER

Tél. : 02 51 97 00 35

La fin du stage aura lieu le samedi 07 mai 2011 17h00.

Suite à ce stage les jeunes seront invités à participer au Triathlon Avenir de L'Aiguillon sur Mer du 05 juin 2011 gratuitement mais à condition d'être préalablement inscrit par vous-mêmes auprès de l'organisateur.

Vous Indiquerez sur votre bulletin d'inscription « Stage CDT85 2011 » à la place du prix

INFOS STAGE C.D.T.85

Du Mercredi 07 mai au Samedi 07 mai 2011

Le CDT85 n'ayant pas obtenu la subvention escomptée pour l'organisation de ce stage, une partie du prix soit :

(17 € x 4 jours = 68 € par enfant) est à la charge des clubs ou des parents. En souhaitant votre compréhension.

Le prix comprend : Pension complète 4 jours ; Les repas du mercredi midi au samedi midi, le goûter, le couchage (Draps Fournis par le centre), et L'inscription au Triathlon de L'Aiguillon sur Mer du 05 juin 2011 (5€ offert), l'encadrement par les éducateurs.

A PREVOIR :

Envoyé votre Inscription formulaires n°2 et n° 3 et votre chèque de 68 € par athlète (ordre du chèque C.D.Triathlon 85)

À l'adresse : C.D.T 85 chez Mr BRONDY Eric 40 ter rue de la roussière 85160 Saint Jean de Monts

Couchage : Doudou (couverture et drap fourni par le centre FOL 23)

Matériel de Triathlon : Running, Casque, Vélo, Chaussure vélo, Lunettes de Natation, Serviette de bain, Bouteille d'eau,

Kaway, la licence FFTRI pour le class triathlon

Nécessaire de toilette. Gel douche, Serviettes de bain, brosse à dents....

Clôture des inscriptions le lundi 11 avril 2011.



naulleau-brondy@wanadoo.fr | ☎ 02. 51. 21. 03. 42 | P : 06.87.31.18.02
Adresse postale 📮 : 40 ter RUE DE LA ROUSIERE 85160 SAINT JEAN DE MONTS
Siège social : 08 RUE DU MCH LECLERC – B.P 188 - 85105 Les SABLES D'OLONNE

INSCRIPTION CLUB OU INDIVIDUEL
Clôture des inscriptions le Lundi 11 avril 2011

Nom du club :					
Tél. du Président de votre club :					
Tél des Parents :					
Noms	Prénom	Age	Tél. parents	Sexe	Vos observations sur l'enfant



naulleau-brondy@wanadoo.fr | ☎ 02. 51. 21. 03. 42 | P : 06.87.31.18.02
Adresse postale ✉ : 40 ter RUE DE LA ROUSSE 85160 SAINT JEAN DE MONTS
Siège social : 08 RUE DU MCH LECLERC - B.P 188 - 85105 Les SABLES D'OLONNE

-AUTORISATION PARENTALE-

(À remplir par le tuteur légal pour les mineurs)

(Renseignements médicaux à remplir pour tous les athlètes : * champs obligatoire)

Je soussigné Mme, Mr
autorise..... Né(e) le..... à
.....à participer aux différentes activités organisées au cours du stage
organisé du 04/05 au 07/05/2011 inclus par le Comité Départemental de la Vendée de Triathlon.

Nous certifions que notre fils/fille a subi un examen médical de moins de 3 mois l'autorisant à la pratique du triathlon.

Nous autorisons le responsable du stage Laurent Touzot à prendre les dispositions nécessaires en cas d'urgence médicale.

Adresse* :

N° de sécurité sociale* :

Merci de préciser* :

Les traitements médicaux en cours :

Allergies :

Contres indications :

Joindre la **photocopie* du carnet de vaccination***.

Fait à :

Le :

Signature :

Les documents (formulaire n°2 et n°3) sont à renvoyer avec l'inscription de 68 € par athlète (ordre du chèque C.D.Triathlon 85) avant le 11/ 04/ 2011par courrier.

Adresse :

Monsieur Eric Brondy Président du
Comité Départemental de Triathlon de Vendée
« Stage CDT 2011 »
40 ter rue de la Roussière 85160 Saint Jean de Monts

Pour vos questions importantes ?

E-mail : naulleau-brondy@wanadoo.fr

PLANNING

STAGE TRI CDT85 Mai 2011

HEURE	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
8h-9h		petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner
9h-10h		NATATION (travail de vitesse)	test CAP class Tri	Natation (travail de vitesse)
10h-12h	arrivée: prise des lieux, présentation du stage.	CAP Footing 30' à 45' selon catégories	Séance vélo + travail transition	Séance vélo + travail transition 1h Bilan du stage 1h
12h30-13h30	déjeuner	déjeuner	déjeuner	déjeuner
15h-16h30	travail transition /simulation Bike and run/duathlon	Mécanique vélo / vérif et entretien materiel	gainage / étirement	rangement / nettoyage des locaux retour
16h30-17h	Gouter	Gouter	Gouter	
18h-19h	NATATION (travail Mixte)	test Natation class Tri	NATATION piscine ou (plan d'eau travail dauphin entrées et sorties)	
19h-20h	diner	diner	diner	
20h-21h	jeux collectifs	intervention arbitrage	Observation Vidéo	

Prevoir :

Vidéo projecteur
intervention d'un arbitre
combinaisons

Volume horaire / discipline:

Natation: 5h
Vélo : 5h30
CAP : 3h
divers : 5h

Les documents (formulaire n°2 et n°3) sont à renvoyer avec l'inscription de 68 € par athlète (ordre du chèque C.D.Triathlon 85) avant le 11/ 04/ 2011 par courrier.

Adresse :

Monsieur Eric Brondy Président du
Comité Départemental de Triathlon de Vendée
« Stage CDT 2011 »
40 ter rue de la Roussière 85160 Saint Jean de Monts

Pour vos questions importantes ?

E-mail : naulleau-brondy@wanadoo.fr