



BOOT CAMP



Chorégraphe : Dan Albro

Description : 32 temps, Country Line dance, niveau débutant /intermédiaire, 4 murs

Musiques : GENRE :ECS Chorégraphe : Love don't live here anymore''Lady Antebellum''

Musique d'apprentissage ou pouvant remplacer: Hard hat and a hammer''Alan Jackson''

1-8

1 HEEL RIGHT FRONT:	Talon D devant
2 CLAP:	Taper des mains
& TOGETHER RIGHT:	Ramener PD à coté PG
3-4& RÉFAIRE 1-2& AVEC PIED GAUCHE	
5-6 WALK FORWARD RIGHT-LEFT	Marcher PD, PG vers l'avant
7&8 FORWARD TRIPLE STEP RIGHT:	Avancer PD, PG rejoint PD, Avancer PD

9-16

1-2 FORWARD ROCK STEP LEFT:	Avancer PG avec poids dessus, Revenir sur PD
3&4 BACK TRIPLE STEP LEFT:	Reculer PG, PD rejoint PG, Reculer PG
5-6 TOE STRUT BACK RIGHT & CLAP:	Poser pointe D derrière, poser talon en tapant des mains
7-8 TOE STRUT BACK LEFT & CLAP:	Poser pointe G derrière, poser talon en tapant des mains

17-24

1&2 BACK COASTER STEP RIGHT:	Reculer PD, PG rejoint PD, Avancer PD
3 ¼ TURN LEFT:	Pivoter ¼ de tour G
4-5 STEP TURN 1/4 LEFT:	Avancer PD, 1/4 tour G
6-7 STEP TURN 1/2 LEFT:	Avancer PD, 1/2 tour G
8 STEP SIDE RIGHT:	PD à D

25-32

1&2 SAILOR STEP LEFT:	PG derrière PD, PD à D, PG à G
SAILOR STEP 1/4 TURN RIGHT:	PD derrière PD, PG à G après 1/4 de tour D, PD à D
5-6 STEP TURN ½ RIGHT:	Avancer PG, 1/2 tour D
7 STOMP LEFT:	Taper le talon G à coté PD
8 CLAP:	Taper des mains

Reprendre au début et SMILE