

BULLETIN D'INSCRIPTION

A adresser à : François et Marylène RENARD - 29, rue de l'Eglise - 86130 Saint-Cyr
05 49 52 62 85

Nom :Prénom :Tél. :
Date de Naissance :E-mail :
Adresse :
Ville :Code postal :
Club ou association : N° de licence :
Sexe : H F Catégorie : M, C, J, E, S, V1, V2, V3, V4 (entourer la catégorie)
*challenge inter-entreprises : Nom de la société :

" Le Maratrail du Val-Vert du Clain" : 42 Km

42 km (né en 1991 et avant)

20€ (Repas compris)

"Les courses nature du Val-Vert du Clain" : 9 et 21 km

9 km (né en 1995 et avant)

7 €

21 km (né en 1991 et avant)

7 €

"Randonnée pédestre" : 12 Km

12 km (ouvert à tous)

3 €

le "Baby-Trail" 0.7-1.4 et 2.8 Km

0.7 km (né en 2001 et après)

1 €

1.4 km (né en 1999 et 2000)

1 €




2.8 km (né en 1998, 1997, 1996, 1995)

2 €

Repas Paëla 8 € x (Nb) soit€

Total :€

joindre obligatoirement

-  Photocopie de licence ou photocopie de certificat médical d'aptitude à la course à pieds en compétition datant de moins d'un an à la date de la course (y-compris pour les mineurs)
-  Chèque à l'ordre des Bipèdes de Saint-Cyr
-  Liste des concurrents avec catégorie et âge pour les entreprises ou les groupes.

Je certifie avoir lu le règlement et en accepter les clauses.

Date : Autorisation parentale pour les mineurs
Signature (obligatoire) Je soussigné
autorise mon enfant à participer

ORGANISATION DES COURSES



Epreuves sélectionnées dans les 250 jours de fêtes de jogging International

1°) Inscriptions et retraits des dossards :

-Inscriptions: Avec le bulletin ci-joint ou téléchargeable sur le site : www.lesbipedesdesaintcyr.com
-Retraits des dossards : Sur place, le Samedi 24 Septembre de 17h00 à 19h00 et le Dimanche 25 à partir de 7h00.

2°) Départs - Arrivées : Tous les Départs et arrivées sont prévus sur la plage du Lac, près du poste de secours.

3°) Les courses :

8H30 : " LE MARATRAIL DU VAL VERT DU CLAIN" : 42 Km

- Circuit vallonné 100% chemins et sentiers, en une seule boucle, 600m de dénivelé positif, balisage au sol et rubalise.
- Départ du Lac puis montée vers le bois « du Fou » (passages techniques), le « Pinail » entre brandes et bruyères, puis la forêt de Moulière et ses grands sous-bois.
- parcours en semi auto-suffisance, quatre points de ravitaillements solides et liquides sont prévus.

La course fait partie du Challenge TouTrail fondé en 3 engagements de l'esprit trail : L'éco-Résponsabilité, la solidarité et la convivialité

- Challenge TouTrail :



Le TouTrail Challenge 2011 est un challenge de 8 trails ayant lieu en France et en Belgique, voir règlements sous www.toutrail.com

9H00 : « LES COURSES NATURE DU VAL VERT DU CLAIN » 9 ET 21 km

- Circuit Vallonné 100% chemins et sentiers, en une seule boucle, balisage au sol et rubalise.
- Départ du Lac puis montée vers le bois « du Fou » (passages techniques), puis le « Pinail » entre brandes et bruyères (pour le 21 km). Ravitaillements solide et liquide tout les 5 km.
- Course ouverte à tous à partir de cadet (9 km).

9H00 : « RANDONNEE PEDESTRE » 12km

- Joli Circuit 100% chemins et sentiers, passant par le site de la LPO (Ligue protectrice des Oiseaux) puis surplombe le Lac en passant par les sentiers de « Puget ».
- Les randonneurs profiteront des ravitaillements des courses ainsi que du convivial casse-croute à l'arrivée.

10H00 : « LE BABY TRAIL » 0.7, 1.4 et 2.8 km

- Sur le site du Parc de loisirs, parcours nature et ludique.
- Chaque enfant aura une récompense. Certificat Médical obligatoire.

4°) Données pratiques :

- Douches sur place au camping du Lac
- Récompenses: Chaque participant aux courses recevra un lot individuel, classement au scratch et par catégories, tirage au sort pour tous.
- Assurances : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance, les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. les Organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance liés à l'état de santé des participants.
- Sécurité : Secours assurés sur le site par Action Sauvetage.
- Droit à l'image : j'autorise les organisateurs, ainsi que leurs ayant droit (Partenaires et Médias), à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître lors de ma participation à la course, sur tous supports, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et traités en vigueur.

Eco-Responsabilité

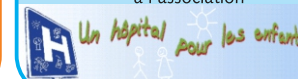
Les Bipèdes s'engagent dans une démarche éco-responsable en préservant les lieux traversés, et en limitant et triant les déchets. Chaque participant s'engage à ne pas jeter de détritrus sur le site et parcours, ni utiliser ou jeter des produits inflammables

Convivialité

Repas d'après course organisé par le bar-restaurant-brasserie « Le Lagon » 05 49 62 08 42 offert aux bénévoles et compris dans l'inscription du Maratrail

Solidarité

Pour chaque inscription au Maratrail et aux courses enfants, 1€ sera reversé à l'association



Renseignements : François RENARD 05 49 52 62 85 ou 06 14 72 36 02 - Jean-claude CHARTIER : 05 49 62 57 65
francois.renard14@neuf.fr www.lesbipedesdesaintcyr.com