

ETP Corse-com

Lettre du Comité Régional de Pilotage des Maladies Chroniques

Le développement de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) : une priorité régionale

L'ETP est au cœur des enjeux du système de santé en raison de :

- l'accroissement du nombre de maladies chroniques (diabète, asthme, insuffisance cardiaque...),
- la mauvaise observance des prescriptions qui diminue l'efficacité de la prise en charge thérapeutique,
- du coût élevé des complications de ces pathologies chroniques,
- du droit à l'information des patients.

Une série de mesures a été prise depuis 2007 pour reconnaître l'ETP comme un élément indispensable de la prise en charge des maladies chroniques :

- le plan pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de pathologies chroniques 2007-2011,
- la publication de recommandations par la Haute Autorité de Santé (HAS)
- l'inscription de l'ETP dans le projet de loi "Hôpital, patients, santé et territoires".

Un comité régional des maladies chroniques pour piloter l'ETP en Corse

Dans le cadre d'un travail de valorisation et de développement de l'ETP, la Mission Régionale de Santé de Corse et la Direction de la Santé et de la Solidarité ont mis en place, suite au succès du colloque organisé le 16 mai 2008, un comité régional de pilotage des maladies chroniques.

Il est composé de représentants de l'Assurance Maladie, de l'Etat, de professionnels de santé hospitaliers et libéraux, du département santé de l'université de Corse et de représentants des usagers.

Le rôle de ce comité est de promouvoir l'ETP tant dans le secteur hospitalier que dans le secteur ambulatoire et de développer une offre de qualité en éducation thérapeutique au sein des territoires de santé.

L'année 2009 visera à rendre accessible la formation pluridisciplinaire en éducation thérapeutique.



N°1- avril 2009

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT VUE PAR LA HAUTE AUTORITE DE SANTE

Qu'est ce que l'ETP ?

Selon l'OMS, l'Education Thérapeutique du Patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

L'ETP fait partie intégrante, de façon permanente, de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées-y compris un soutien psychosocial-conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières, ainsi que des comportements liés à la santé et à la maladie.

Ceci a pour but de les aider ainsi que leurs familles à collaborer avec les professionnels de santé et à contribuer activement au maintien et à l'amélioration de leur qualité de vie.

Quelle différence avec l'éducation à la santé ?

Une information orale ou écrite, un conseil de prévention peuvent être délivrés par un professionnel de santé à diverses occasions, mais ils n'équivalent pas à une éducation thérapeutique du patient.

L'éducation thérapeutique concerne des personnes malades et est donc différente de l'éducation à la santé qui concerne des personnes a priori non malades.

Les 4 étapes indispensables de la démarche d'éducation thérapeutique de qualité :

- élaborer un diagnostic éducatif : étape indispensable pour connaître le patient, identifier ses besoins et ses attentes,
- définir un programme personnalisé et négocié d'ETP avec priorités d'apprentissage,
- planifier et mettre en œuvre les séances d'ETP individuelles ou collectives,
- réaliser une évaluation des compétences acquises, du déroulement du programme.

Les critères de qualité selon l'HAS

L'ETP doit répondre aux items suivants :

- être centrée sur le patient,
- être scientifiquement fondée pour ce qui est du contenu et des ressources éducatives,
- faire partie intégrante du traitement et de la prise en charge,
- concerner la vie quotidienne du patient, les facteurs sociaux, psychologiques et environnementaux,
- être un processus permanent, adapté à l'évolution de la maladie et au mode de vie du patient,
- être réalisée par des professionnels de santé formés à la démarche d'ETP et aux techniques pédagogiques,
- s'appuyer sur une évaluation des besoins et de l'environnement du patient (diagnostic éducatif) et être construite sur des priorités d'apprentissage perçues par le patient et le professionnel de santé,
- se construire avec le patient,
- s'adapter au profil éducatif et culturel du patient et respecter ses préférences, son style et rythme d'apprentissage,
- être définie en termes d'activités et de contenu, être organisée dans le temps, réalisée par divers moyens éducatifs,
- être multiprofessionnelle, interdisciplinaire et intersectorielle, intégrer le travail en réseau
- inclure une évaluation individuelle de l'ETP et du déroulement du programme.

POUR EN SAVOIR PLUS CONSULTER LE SITE DE L'HAS

Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans le champ des maladies chroniques- Guide méthodologique- Juin 2007.

L'éducation thérapeutique dans la prise en charge des maladies chroniques- Analyse économique et organisationnelle

FORMATIONS A L'ETP

Un plan de formation à l'ETP a été validé par le comité régional de pilotage. Il a pour finalité de structurer l'ETP autour des 8 bassins de vie existant en Corse.

Il s'articule autour :

- d'une sensibilisation de l'ensemble des professionnels de santé et des associations de patients
- d'une formation de professionnels de santé, par bassin de vie, chargés de mettre en œuvre l'éducation thérapeutique (6 jours de formation en 3 sessions)
- d'une formation d'au moins un binôme de référents médecin/infirmier sur 4 bassins de vie (Ajaccio, Bastia, Grand Sud et Balagne), chargés de conseiller et accompagner les PS formés. Cette formation serait plutôt universitaire (DU ou master).

Enquête réalisée par l'URML de Corse

Taux de réponse : 20 %

34 médecins se déclarent intéressés pour suivre une formation à l'ETP de 6 jours et 20 par un DU.

Pour en savoir plus : www.urmlcorse.org

Le calendrier 2009 des formations financées par le FIQCS* en Corse

Deux formations pluridisciplinaires sont proposées en priorité aux médecins et infirmiers.

Il s'agit de formations polyvalentes à l'ETP quelle que soit la maladie chronique.

Elles se dérouleront en trois sessions de 2 jours et seront animées par le CRES Languedoc- Roussillon.

Ajaccio	24 et 25 Avril 2009 29 et 30 Mai 2009 19 et 20 Juin 2009
Bastia	4 et 5 Sept 2009 25 et 26 Sept 2009 6 et 7 Nov 2009

Pour plus de renseignements et inscription, contacter le réseau Corse Diabète au 04.95.38.79.62 ou par courriel : reseaucorsediabete@orange.fr

*Fonds d'intervention pour la Qualité et la Coordination des Soins

LES ACTIONS D'ETP ACTUELLEMENT FINANCEES EN CORSE

Plusieurs dispositifs permettent de financer des actions d'ETP en ambulatoire :

- le FNPEIS
- le FIQCS
- le GRSP

Pour être éligibles, ces actions doivent répondre à un cahier des charges identique proposant un financement forfaitaire par patient et des critères de qualité conformes aux recommandations de la HAS (www.has-sante.fr).

Elles intègrent les 4 étapes indispensables de la démarche d'ETP et sont réalisées par des professionnels de santé formés à cette discipline.

Deux actions sont actuellement financées en Corse :

- un programme d'éducation thérapeutique des diabétiques, financé par le FIQCS au réseau Corse Diabète.

La prise en charge s'adresse à des patients lourds, adressés par un professionnel de santé adhérent au réseau, et qui nécessitent une prise en charge globale et coordonnée. Parmi les patients adhérents au réseau, 180 d'entre eux pourront bénéficier en 2009 de ce programme d'ETP.

- un programme complémentaire d'éducation thérapeutique des diabétiques, financé par le FNPEIS, à la maison du diabète.

Il concerne des diabétiques ayant un besoin éducatif mais avec une évolution moins importante de leur pathologie. En 2009, 100 patients pourront être accueillis dans ce programme.

Dans tous les cas, le médecin traitant est au cœur du dispositif et est tenu informé à chaque phase du cycle éducatif auquel participe son patient.

Agenda

14 et 15 avril 2009 - Marseille - Colloque ETP en PACA: actions, recommandations, perspectives (contact: cres-paca@cres-paca.org).

12 et 13 juin 2009 - Montpellier - Journée méditerranéenne d'éducation du patient: écoute et parole en ETP (contact: cres.lr@wanadoo.fr).

17 au 19 septembre 2009 - Toulouse- Congrès de la société d'éducation thérapeutique européenne : pratiques, outils et financements en ETP (contact: contact@sete2009.org).



Bulletin d'adhésion

La lettre **ETP Corse-com** vous a intéressé, pour recevoir les prochains numéros par mail merci de retourner le coupon réponse ci-dessous par fax au 04 95 10 55 59 ou par courrier à l'adresse suivante : URCAM de Corse - Avenue du Mont Thabor - BP 931 - 20700 Ajaccio cedex 9 ou de vous inscrire par mail à l'adresse suivante : urcam.corse@wanadoo.fr

NOM :

PRENOM :

PROFESSION :

ADRESSE @ :@.....