

CONTACTS



Fédération Française Handisport
42, rue Louis Lumière 75020 Paris
Tél. 01 40 31 45 00
Fax. 01 40 31 45 42

www.handisport.org

Département Centres et Adultes

Responsable:

s.messenger@handisport.org

Événementiels:

julienwhite2000@aol.com

Outils pédagogiques:

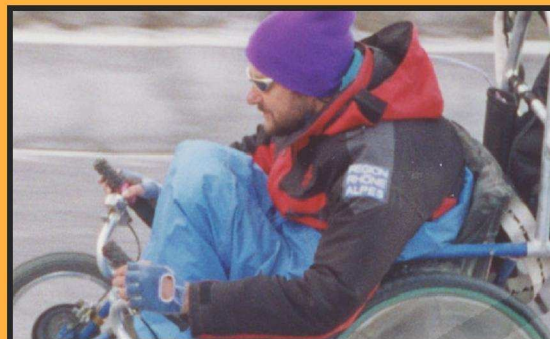
carle.samuel@hotmail.fr

PARTENAIRES

mutuelle
intégrance
L'esprit de solidarité



Idema Sport
Fournisseur d'idées et d'innovations



DEPARTEMENT

CENTRES ET ADULTES

PROGRAMME NATIONAL

CAP SANTE

TROPHEE MUTUELLE INTEGRANCE

CAP SPORT

MALLETTE PEDAGOGIQUE

KIT FLECHETTE PENDULAIRE

DVD TRIVIAL PREVENTION

LOISIR

COMPETITION

STRATEGIE

3 POSTULATS...

1/ **Promouvoir et organiser** le sport et les activités physiques pour les personnes handicapées physiques et sensorielles adultes

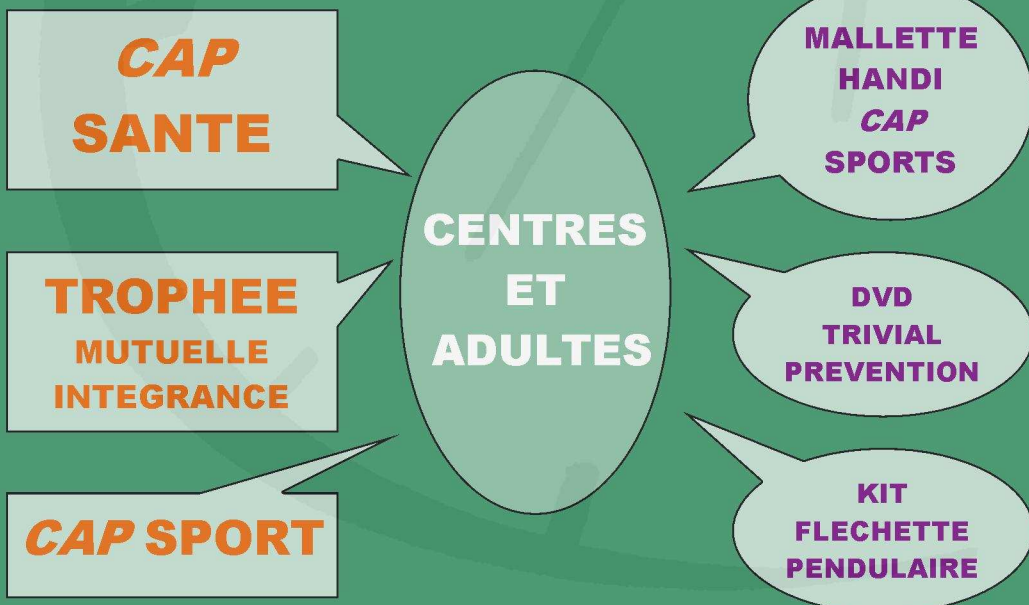
2/ **Régionaliser** les actions

3/ **Répondre** à un besoin émergent suite aux enquêtes réalisées en direction des acteurs locaux (centres, comités, professionnels...)

2 MESURES...

Proposer des **projets clefs en main et labellisés** aux comités régionaux et départementaux

Développer des **outils pédagogiques** simples



Projets labellisés

Outils pédagogiques



TROPHEE MUTUELLE INTEGRANCE

ENVIE DE... SE DEPASSER !

Descriptif...

C'est une compétition nationale organisée tous les deux ans (en alternance avec le CAP Sport National) autour d'une activité d'opposition duelle, le **tennis de table**, et d'une activité de précision, la **pétanque**. La pratique de la **fléchette pendulaire** ainsi que de la **sarbacane** est prévue pour certains types de handicaps.

Participants...

Tous les adultes handicapés de plus de 18 ans sont conviés à cet événement national.

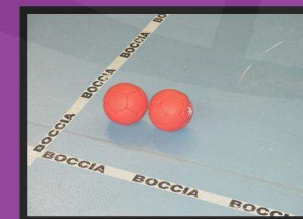
Déroulement...

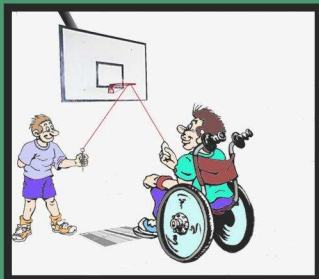
Un coordonnateur national supervise l'organisation de l'évènement avec la collaboration de la région et/ou du département hôte.

La prise de licence peut être faite sous forme « passeport » ou loisir.

Une récompense valorise la meilleure participation individuelle et par équipe.

Un tel évènement se déroule sur deux jours et la première édition prendra place courant 2008.





KIT FLECHETTE PENDULAIRE

Descriptif...

Activité de loisir innovante et peu coûteuse créée par la Fédération.

La fléchette pendulaire est une activité de visée. Le pratiquant doit faire tomber (en lâchant) par l'intermédiaire d'une corde (dont l'extrémité est tenue par la personne), une fléchette sur une cible posée horizontalement au sol.

Le kit...

Il se compose d'une fléchette en inox avec embout interchangeable, d'une fiche pédagogique ainsi que de différentes cibles adaptées.

Commandes...

Contactez le département Centres et Adultes (coût de 50€, frais de port compris).

DVD TRIVIAL PREVENTION SPORT ET HANDICAP

Trivial...

De questions en questions, le DVD permet une approche interactive du monde du handicap par le biais du sport. 4 thèmes abordés: lois et réglementations, idées reçues, activités sportives, enjeux et perspectives.

Destiné...

Aux centres, écoles et employés de la Fédération lors de leurs présentations...

Disponible...

Suite à une collaboration entre différents acteurs du monde du handicap, ce DVD sera proposé gratuitement aux comités régionaux et départementaux. Il sera disponible sur simple demande dès l'automne 2007 dans la limite des stocks disponibles.



MALLETTE Handi CAP Sports

Attendue...

Le besoin d'outils d'animation étant un souhait unanime, nous proposons dès l'automne 2007 une mallette pédagogique contenant des fiches et vidéos de la plupart des sports de la Fédération.

Commandes...

Cette mallette sera vendue autour de 150 euros (prix coûtant) aux Comités Régionaux et Départementaux, centres, UFR STAPS, collectivités ...

La Fédération Française Handisport via le Département Centres et Adultes, prendra à sa charge 50% du coût de chaque mallette achetée par un comité régional ou départemental lors des trois premiers mois de lancement.

Les commandes seront à prendre directement auprès du Département Centres et Adultes. Un devis peut vous être proposé pour vos demandes de subventions.

Plus précisément...

Nous avons choisi des disciplines accessibles à la plupart des handicaps.

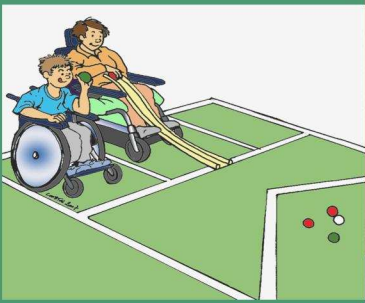
Au verso de chaque fiche est présenté:

- le temps de préparation
- une description
- la sécurité
- des situations pédagogiques
- la règle de jeu
- matériels et adaptations
- les capacités développées

Quelques fiches « bricolages » sont intégrées au contenu de la mallette (pour limiter les coûts et rendre accessible la plupart des activités) avec des plans de construction et d'adaptation.

Une vidéo d'une durée de 20 minutes accompagnera les principales fiches. Cette dernière proposera des situations simples à mettre en œuvre.

HANDI
CAP
SPORTS



SANTÉ

ENVIE DE... GARDER LA FORME !

Un projet labellisé...

C'est une proposition de collaboration entre le Département Centres et Adultes, et les comités régionaux ou départementaux.

Ce concept, Cap Santé, permet aux centres la mise en place d'une action sanitaire .

L'objectif est de mettre en évidence la simplicité d'organisation d'activités physiques et surtout les bienfaits d'une pratique sportive adaptée à tous types de handicap au sein de structures spécialisées.

En bref...

C'est un projet clef en main remis aux comités sous deux formes. La première est une aide pour l'obtention d'une subvention (CNDS...), et la seconde une présentation du projet pour les personnes allant à la rencontre des centres (CAE...).

Déroulement...

Le Département Centres et Adultes propose aux comités un cahier des charges détaillé incluant:

- une liste d'activités envisageables (à modifier selon la région)
- les aménagements matériels
- la durée possible de l'animation
- les coûts prévisionnels

Pour ce projet la prise d'une licence n'est pas obligatoire mais simplement conseillée.

Les comités sont les principaux interlocuteurs et concepteurs auprès des centres.

Le Département Centres et Adultes met à disposition du matériel (sous certaines conditions) pour la durée de l'évènement ainsi qu'une personne ressource au niveau national .



SPORT

ENVIE DE... SE RENCONTRER !

Un projet labellisé...

Le Cap Sport se distingue par une finalité conviviale.

La démarche consiste à organiser des rencontres sportives locales, départementales et/ou régionales ouvertes à tous.

Activités suggérées :

Le tennis de table, la sarbacane, la boccia, le tir à l'arc ainsi que les parcours moteurs.

Déroulement...

Les comités peuvent être organisateurs, co-organisateurs ou référents d'un centre souhaitant prendre en charge le projet.

Un cahier des charges complet réalisé par le Département Centres et Adultes est mis à disposition.

La prise de licence doit être au minimum faite sous forme « passeport ».

Le Département Centres et Adultes met à disposition (sous certaines conditions) du matériel pour la durée de l'évènement ainsi qu'une personne ressource au niveau national.



SPORT NATIONAL

ENVIE DE... GAGNER !

Une finalité compétitive...

Tous les 2 ans en alternance avec le Trophée National Mutuelle Intégrance, 1 à 2 équipes de chaque régions seront sélectionnées pour participer au Cap Sport National sur diverses disciplines suivant le lieu d'organisation.

Organisation...

Un coordonnateur national supervise l'organisation de l'évènement avec la collaboration de la région et/ou du département hôte.

Dans cette organisation, les récompenses valoriseront la performance des régions.

