

# Institut Jean-Pierre Lallemand

## Théorie de la communication

Chapitre 6 – PNL (1<sup>er</sup> partie)

(30 périodes)

**Bachelier “Educateur spécialisé”**

**Niveau I – Approche conceptuelle I**

**Année académique 2011-2012**

**Cours de Daniel Cornelis**

**[dcornelis@skynet.be](mailto:dcornelis@skynet.be)**

**[www.grhcommunication.info/](http://www.grhcommunication.info/)**

## Historique

↪ **Evolution depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle de différents courants d’analyse linguistique et psychanalytique**

## Historique

- ↪ **Trois champs thérapeutiques d'influence :**
- **Virginia Satir > thérapie de couple et de la famille d'orientation systémique**
  - **Frederick Perls > fondateur de la Gestalt thérapie**
  - **Milton H. Erickson > développement de l'hypnothérapie**

## Historique

- ↪ **Influence des linguistes :**
- **Alfred Korzybski & Noam Chomsky**
  - **Gregory Bateson et Paul Watzlawick**
- ↪ **Début des années '70 le modèle PNL se généralise sous sa forme actuelle grâce à John Grinder et Richard Bandler**

## Un modèle pour changer de mode de communication

↪ **La PNL s'intéresse tout particulièrement à la qualité relationnelle et apprend à créer les conditions d'une communication positive**

## PNL = Programmation Neuro-Linguistique

↪ **P = Programmation**  
**Un programme est un apprentissage devenu automatique**

La programmation personnelle correspond aux processus internes et aux stratégies que nous utilisons pour prendre des décisions, résoudre des problèmes, apprendre, évaluer, et obtenir des résultats.

La PNL permet de recoder l'expérience et d'organiser la programmation interne afin d'obtenir d'autres résultats.

## **PNL = Programmation Neuro-Linguistique**



### **N = Neuro**

**Notre comportement humain repose sur notre activité neurologique**

Les processus de la pensée activent le système neurologique, lequel va influencer notre physiologie, les émotions et les comportements

## **PNL = Programmation Neuro-Linguistique**



### **L = Linguistique**

**Notre langage structure notre pensée**

Fait référence à la façon dont les êtres humains se servent du langage pour comprendre le monde qui les entoure, capter et conceptualiser l'expérience vécue et communiquer cette dernière aux autres.

## Définition

↪ La PNL est une approche pragmatique de la communication et du changement.

Elle s'intéresse au « comment ça marche ? » plutôt qu'au « pourquoi ça marche pas ? ».

## Définition

↪ Elle cherche à comprendre le « comment » d'une stratégie efficace pour pouvoir la modéliser.

C'est par l'observation des autres qu'il y a modélisation. Faire de la PNL, c'est apprendre des autres.

