

# Strut in Dance

Chorégraphe : Huguette Marchand

Octobre 2009

Niveau : Débutant

Description : 32 comptes, 2 murs

Musique : I Ain't No Quitter de Shania Twain

162 bpm - East Coast Swing

Démarrage sur le « ropes » de la phrase « And he ropes, and he rides »

## 1 - 8 Toe Struts Forward R, L, R, L

1 - 2 Poser la pointe D en avant, poser le talon D (poids du corps à D)

3 - 4 Poser la pointe G en avant, poser le talon G (poids du corps à G)

5 - 8 Refaire la section 1 - 4

Mouvement des bras : balancer les bras alternativement à D et G en claquant des doigts lorsqu'on abaisse le talon - sur les comptes paires

## 9 - 16 Toe Struts Backward R, L, R, L

1 - 2 Poser la pointe D en arrière, poser le talon D (poids du corps à D)

3 - 4 Poser la pointe G en arrière, poser le talon G (poids du corps à G)

5 - 8 Refaire la section 1 - 4

Mouvement des bras : balancer les bras alternativement à D et G en claquant des doigts lorsqu'on abaisse le talon - sur les comptes paires

## 17 - 24 Mambo R, Hold, Mambo L, Hold

1 - 2 Pas D à droite en transférant légèrement le pdc à D, revenir sur le pied G,

3 - 4 Rassembler pied D à côté du G (pdc à D), hold

5 - 6 Pas G à gauche en transférant légèrement le pdc à G, revenir sur le pied D,

7 - 8 Rassembler pied G à côté du D (pdc à G), hold

## 25 - 32 Step turn ¼, hold, Step turn ¼, hold

1 - 2 Pas D en avant, hold

3 - 4 Faire un ¼ tour à G en ramenant le poids du corps à G, hold

5 - 6 Pas D en avant, hold

7 - 8 Faire un ¼ tour à G en ramenant le poids du corps à G, hold

Recommencer avec le sourire !

Et surtout Amusez-vous !!

happyboots-22@orange.fr  
happyboots22.over-blog.com

Mise à jour le 26 octobre 2009  
Mise en page par Amandine