

RUNNING BEAR

Musique "Running Bear" by The Dean Brothers – 132 BPM
Chorégraphe Neil Hale – USA – mai 1997
Type Country Line Dance Phrasée, 1 mur, 96 temps, 111 pas
Séquence **A B C A B C A B C C + Final**
Niveau Intermédiaire

Partie A

Toe Struts Forward, Rock Step Forward, Shuffles Back, Rock Step Back

1 – 2 Pas D (*sur la plante*) en avant, poser talon D au sol
3 – 4 Pas G (*sur la plante*) en avant, poser talon G au sol
5 – 6 Pas D (*sur la plante*) en avant, poser talon D au sol
7 – 8 Pas G (*sur la plante*) en avant, poser talon G au sol
1 – 2 Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G
3 & 4 Pas chassé (*D-G-D*) en arrière
5 & 6 Pas chassé (*G-D-G*) en arrière
7 – 8 Pas D (*rock*) en arrière, revenir sur G

**Répétez ces 2 sections
de 8 temps
face au mur de départ (12h)**

Partie B

Cross & Side Struts, Rock Step Back, Side Shuffle

1 – 2 Pas D (*sur la plante*) croisé devant G, poser talon D au sol
3 – 4 Pas G (*sur la plante*) à gauche, poser talon G au sol
5 – 6 Pas D (*rock*) en arrière, revenir sur G
7 & 8 Pas chassé (*D-G-D*) à droite
1 – 2 Pas G (*sur la plante*) croisé devant D, poser talon G au sol
3 – 4 Pas D (*sur la plante*) à droite, poser talon D au sol
5 – 6 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D
7 & 8 Pas chassé (*G-D-G*) à gauche

Cross & Side Struts, Rock Step Back, Stomp, Hold

1 – 2 Pas D (*sur la plante*) croisé devant G, poser talon D au sol
3 – 4 Pas G (*sur la plante*) à gauche, poser talon G au sol
5 – 6 Pas D (*rock*) en arrière, revenir sur G
7 & 8 Pas chassé (*D-G-D*) à droite
1 – 2 Pas G (*sur la plante*) croisé devant D, poser talon G au sol
3 – 4 Pas D (*sur la plante*) à droite, poser talon D au sol
5 – 6 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D
7 – 8 Stomp G à gauche, hold

Partie C

Sailor Steps, Shuffles Forward, Heel Touches, Step ½ Turn Left, Stomps

1 & 2 Pas D (*sur la plante*) croisé derrière G, pas G (*sur la plante*) à gauche, pas D à droite
3 & 4 Pas G (*sur la plante*) croisé derrière D, pas D (*sur la plante*) à droite, pas G à gauche
5 & 6 Pas chassé (*D-G-D*) en avant
7 & 8 Pas chassé (*G-D-G*) en avant
1 – 2 Toucher talon D en avant, pas D à côté de G
3 – 4 Toucher talon G en avant, pas G à côté de D
5 – 6 Pas D en avant, ½ à gauche et poids du corps sur G
7 – 8 Stomp D à droite (*out*), stomp G à gauche (*out*)

**Répétez ces 2 sections
de 8 temps, face au mur de 6h**

Final de Davy : sur la musique extraite de l'album « Magic Moments » The Dean Brothers, piste 4

Reprendre les 16 temps de la partie A, puis les 8 temps de Toe Struts en avant et terminez sur les pas ci-dessous :

1 – 2 Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G
3 & 4 Pas chassé (*D-G-D*) en arrière
5 Stomp G en avant

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.davycountryboy.com
Source : www.speedirene.com