

POLKA DOT

Musique "I'm At Home On The Range" by Suzy Bogguss – 124 BPM
Chorégraphe Dynamite Dot – UK
Type Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 42 pas, Polka
Niveau Intermédiaire Facile

L Lock & R Lock, Forward Touch, R Shuffle Back

1 – 2 Pas G en avant dans la diagonale gauche, pas D (lock) derrière G
& Pas G légèrement en avant dans la diagonale gauche
3 – 4 Pas D en avant dans la diagonale droite, pas G (lock) derrière D
& Pas D légèrement en avant dans la diagonale droite
5 – 6 Pas G en avant, toucher pointe D derrière talon G
7 & 8 Pas chassé (D-G-D) en arrière

2 Back Shuffle ½ Turn Left, Back Rock, L Kick & Cross

1 & 2 ¼ de tour à gauche et pas G à gauche, pas D à côté de G, ¼ de tour à gauche et pas G en avant
3 & 4 ¼ de tour à gauche et pas D à droite, pas G à côté de D, ¼ de tour à gauche et pas D en arrière
5 – 6 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D
7 & 8 Kick G en diagonale gauche, pas G (sur la plante) à côté de D, pas D croisé devant G

L Side Rock, L & R Sailor Steps, L Sailor ¼ Turn Left

1 – 2 Pas G (rock) à gauche, revenir sur D
3 & 4 Pas G (sur la plante) derrière D, pas D (sur la plante) à droite, pas G à gauche
5 & 6 Pas D (sur la plante) derrière G, pas G (sur la plante) à gauche, pas D à droite
7 & 8 ¼ de tour à gauche et pas G (sur la plante) derrière D, pas D (sur la plante) à droite, pas G à gauche

R Tap, R Kick, R Shuffle Back, L Tap Kick, L Back Rock

1 – 2 Taper plante D légèrement en avant, kick D devant dans la diagonale droite
3 & 4 Pas chassé (D-G-D) en arrière
5 – 6 Taper plante G légèrement en avant, kick G devant dans la diagonale gauche
7 – 8 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D

Note du chorégraphe : la Polka est énergique et fun.. n'hésitez pas à bouger et faire de grands pas si le dance floor le permet..

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

linger.david@wanadoo.fr

Source : Workshops Dynamite Dot – mai 2007