

# HEEL TOE

**Musiques** “Big Love” by Tracy Byrd – 114 BPM  
“I’m From The Country” by Tracy Byrd – 130 BPM  
“Lifestyles Of The Not So Rich And Famous” by Tracy Byrd – 138 BPM  
Proposées par David Linger – Animateur de Country Line Dance

**Chorégraphe** Inconnu  
**Type** Danse en cercle Couple & Mixer, 28 temps, 32 pas  
Position Sweetheart ou Open Promenade

**Niveau** Débutant

## CAVALIER

### Toes & Heels Touches

- 1 Hook G devant (toucher pointe D de la cavalière)
- 2 Toucher pointe G à côté de D
- 3 Hook G derrière (toucher talon D de la cavalière)
- 4 Toucher pointe G à côté de D
- 5 – 8 Reprendre section 1 – 4

### 1/2 Step Turn (x2)

- 1 – 2 Pas G devant, 1/2 tour à droite et poids du corps sur D
- 3 – 4 Pas G devant, 1/2 tour à droite et poids du corps sur D

### Shuffles Forward (x4)

- 1 & 2 Pas chassés (G-D-G) en avant
- 3 & 4 Pas chassés (D-G-D) en avant
- 5 & 6 Pas chassés (G-D-G) en avant
- 7 & 8 Pas chassés (D-G-D) en avant

### Left & Right Vine

- 1 – 4 Vine à gauche (vers l’intérieur du cercle), toucher D à côté de G + clap

*Note :* Le couple se sépare

- 5 – 8 Vine à droite (légèrement en avant afin de rejoindre la cavalière de devant), stomp up G

*Note :* Recommencez la danse avec votre nouvelle partenaire en position « sweetheart »

*Option* Faire le vine sans changer de cavalière

## CAVALIERE

### Toes & Heels Touches

- 1 Hook D devant (toucher pointe G du cavalier)
- 2 Toucher pointe D à côté de G
- 3 Hook D derrière (toucher talon G du cavalier)
- 4 Toucher pointe D à côté de G
- 5 – 8 Reprendre section 1 – 4

### 1/2 Step Turn (x2)

- 1 – 2 Pas D devant, 1/2 tour à gauche et poids du corps sur G
- 3 – 4 Pas D devant, 1/2 tour à gauche et poids du corps sur G

### Shuffles Forward (x4)

- 1 & 2 Pas chassés (D-G-D) en avant
- 3 & 4 Pas chassés (G-D-G) en avant
- 5 & 6 Pas chassés (D-G-D) en avant
- 7 & 8 Pas chassés (G-D-G) en avant

### Right & Left Vine

- 1 – 4 Vine à droite (vers l’extérieur du cercle), toucher G à côté de D + clap

*Note :* Le couple se sépare

- 5 – 8 Vine à gauche (légèrement en arrière afin de rejoindre le cavalier de derrière), stomp up D

*Note :* Recommencez la danse avec votre nouvelle partenaire en position « sweetheart »

*Option* Faire le vine sans changer de cavalier

**BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!**

[linger.david@orange.fr](mailto:linger.david@orange.fr)

Source : Country Vine Bourgogne