

## DES CHAUFFERETTES DE POCHE - TUTO



### FOURNITURES :

- Des chutes de tissu, type drap en coton ou lin, de quoi tailler 4 rectangles de 11 X 7 cm + marges de couture.
- Du tissu pour l'extérieur, pas trop fin, de quoi tailler 4 rectangles de 12 X 8 cm ou 2 de 12 X 16 cm + marges de couture.
- Des noyaux de cerises
- Pour fermer : boutons, pressions, velcro ou rubans...

### Étape 1 : les coussinets de noyaux

Pour les petits sacs intérieurs, qui contiendront les noyaux de cerises et passeront au micro-ondes, tracer 4 rectangles de 11 X 7 cm (ou 2 de 14 X 11 cm que l'on pliera en deux) et ajouter les marges de couture. Des chutes de drap feront l'affaire, mais il faut choisir du coton (ou du lin) car le tissu devra résister à la chaleur.



*Positionner les rectangles deux à deux endroit contre endroit (ou plier vos deux grands rectangles endroit contre endroit).*



*Coudre tout autour en laissant une ouverture sur un des côtés. Recouper un peu les marges de couture et les angles, retourner et repasser.*



*Remplir de noyaux de cerise et fermer l'ouverture.*





*Vos deux coussins intérieurs sont prêts !*

### Étape 2 : les pochettes extérieures

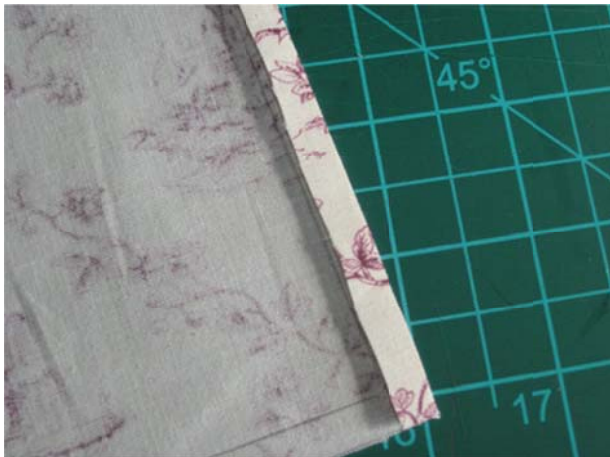
*Dans le tissu choisi pour les pochettes, tracer deux rectangles de 12 X 16 cm.*



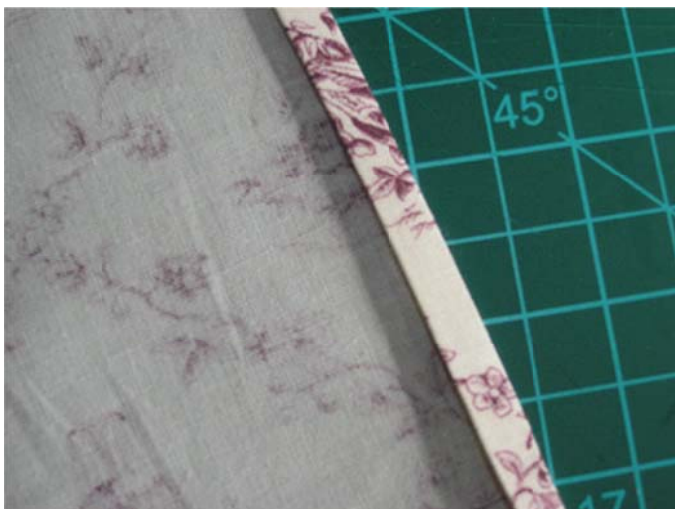
*Ajouter des marges de couture, dont une plus grande (1,5 cm) sur un des grands côtés afin de faire un rentré (ourlet à l'ouverture de la pochette).*



*Faire un rentré en pliant deux fois la marge de couture et en aplatissant au fer. Si vous souhaitez fermer votre pochette par des rubans, ils peuvent être fixés à ce moment-là en les glissant sous l'ourlet.*



*Premier pli*



*Deuxième pli*

*Piquer à la machine (on peut faire une couture décorative) pour fixer l'ourlet.*



*Si vous souhaitez fermer vos pochettes par une boutonnière, il faut la réaliser à présent. Sur la partie qui sera le dessus de votre pochette (notamment si vous avez choisi un tissu à motifs placés), repérer le centre du rectangle et tracer la boutonnière à environ 1 cm du bord.*





*Réalisez les boutonnières à la machine.*



*Si vous posez du velcro, il est préférable de le faire aussi à ce stade.*

*Plier les deux rectangles endroit contre endroit. Piquer le grand côté et le petit côté opposé à l'ourlet.*



*Retailer les marges de couture et surfiler.*



*Retourner et repasser.*





*Fixer maintenant les pressions si vous avez choisi ce mode de fermeture. Pour les boutonnères, coudre les boutons à l'intérieur de la pochette.*



*Glisser les petits sacs de noyaux réchauffés au micro-ondes à l'intérieur des pochettes, et glissez-les dans vos poches pour affronter un moment les frimas !*

*Plus vous aurez mis de noyaux, plus les pochettes resteront chaudes longtemps. Vous pouvez aussi faire des pochettes plus grandes et varier les formes.*



*Et voilà, c'est terminé !*

**Attention :** les sacs de noyaux doivent être mis au four à micro-ondes à température moyenne, en les humectant d'eau légèrement au préalable. La durée de réchauffage va dépendre de votre micro-ondes, 45 secondes à 1 minute pour deux sachets moyennement remplis, ou un peu plus. À vous de voir en fonction de votre four, de la taille et du poids des sachets et de la température voulue.

Attention cependant à ne pas trop chauffer les noyaux, vous pourriez vous brûler et le tissu pourrait roussir !



©<http://lemarquoirdelise.over-blog.com>