

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2011  
2012

LE CENTRE  
DES

*Abeilles*



## LE CENTRE DES ABEILLES

4, rue Sergent le Flao  
La Terre-Noire

**29000 QUIMPER**

Tél. 02 98 55 33 13

Fax 02 98 55 55 40

[centredesabeilles@orange.fr](mailto:centredesabeilles@orange.fr)

**Blog internet :**

<http://centreabeilles.canalblog.com>



Situé au cœur  
du quartier  
de Terre-Noire /  
Prat-Ar-Rouz  
à Quimper.

Géré par l'association  
"Centre des Abeilles"  
(Loi 1901, agréée centre social  
et éducation populaire),  
en convention avec  
la CAF du Sud-Finistère,  
la Ville de Quimper  
et le Conseil Général.

Le Centre des Abeilles  
associe bénévoles,  
professionnels  
et utilisateurs.

Lieu d'accueil,  
d'écoute,  
d'information,  
de réunions,  
d'activités  
et de loisirs,  
il permet à toutes  
les générations  
de se rencontrer  
et de participer  
à la vie sociale  
du quartier.

### UN PROJET **3** OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- 1** - Mettre en place une animation sociale de proximité, sur le territoire de Terre-Noire / Prat-ar-Rouz dans le but de contribuer au développement du quartier et au maintien de sa cohésion sociale.
- 2** - Contribuer à la mise en place d'actions socioéducatives pluri-générationnelles.
- 3** - Favoriser une dimension culturelle, socioculturelle, sportive et festive ouverte aux partenaires





## Le Conseil d'Administration

**Direction :**  
**Tidiane DIOUF**

**Accueil,  
secrétariat,  
comptabilité :**  
**Christine  
QUELVEN**

**Entretien :**  
**Danielle  
CHAUNUT**

**Armelle MENAND**  
Présidente

**Monique JARDILLIER**  
Secrétaire Générale

**Marie-France HUET**  
Trésorière

**Claude LOUSSOUARN**  
Membre du bureau

Membres du conseil :

**Martine AUDREN**

**Jeannine DROUET**

**Annick LAUTRIDOU**

**Annick LOUBOUTIN**

**Marie-Louise RAPHALEN**

**Nadia TANGUY**

Membres de droit :

**La Mairie de Quimper, la CAF 29 Sud,  
le Conseil Général du Finistère,**

**Monique HOULEZ**  
Vice-Présidente

**Odette JAMET**  
Secrétaire Adjointe

**Alain FONFERRIER**  
Trésorier Adjoint

**Laurence LEVALLOIS**  
Membre du bureau

**Jean CANTAT**

**Louis JACQ**

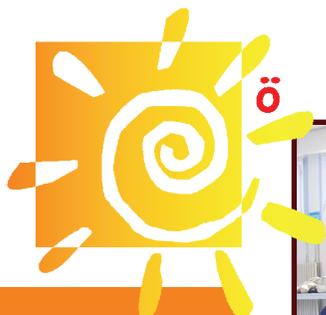
**Caroline LAVAZAIS**

**Marie-Renée LE GAD**

**Jean-Pierre LE BIHAN**

**Nathalie QUEMENER**





**Des services de proximité pour les habitants...**



**RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES :**

Ateliers d'éveil à thème en direction des assistantes maternelles - R.A.M. :  
**02 98 98 86 51**

**LES PANIERS DE LA TERRE-NOIRE**

Collectif d'habitants livraison de paniers de légumes bio.  
Coût des paniers+adhésion au "Centre des abeilles"

**INFORMATION**

Journal de Quartier, Affichage, Brochures socioculturelles, culturelles et sportives,

**ACCUEIL**

(Horaires de bureau)  
Ecoute, Renseignements, Photopies

**ESPACE EXTERIEUR**

Point basket, Terrain de boules

**BABY SITTING**

Une liste à disposition pour les parents  
Inscriptions en septembre, jeunes de + de 16 ans

**PRET DE MATERIEL**

Aux habitants du quartier : tables, chaises

**PETITES ANNONCES**

Affichage hall d'entrée et Echo de la Butte

**PRET DE REVUES POINT DOCUMENTATION**

Presse, Infos loisirs  
Infos sociales

**POINT RELAIS BOUCHONS  
SIEGE SOCIAL D'ASSOCIATIONS**

**PRET DE SALLES**

Aux familles du quartier : aux associations et groupes...

**INITIATIVES LOCALES**

Vous avez des idées, des attentes... Venez nous rencontrer !



## Atelier d'expression corporelle

### GYM DYNAMIQUE STRETCHING

(Jeunes et adultes)

Les mardis de 18h à 19h  
et de 19h15 à 20h15.

Les vendredis  
de 18h à 19h et 19h à 20h  
Intervenante : Françoise BILIEU  
Coût : 120 €

### ATELIER EQUILIBRE

(Adultes)

Les jeudis de 14h20 à 15h20  
et de 15h30 à 16h30

**Tamm Kreiz / CRAM :**  
**02 98 82 62 55**  
Intervenante : Sophie

### GYM D'ENTRETIEN

(Adultes)

Les mardis et les vendredis  
de 10h à 11h

Intervenante :  
Janine CHATTE  
Coût : 120 €

### DANSE COUNTRY

(Tout public)

Les lundis de 20h à 22h30

Intervenante :  
Annie MEVELLEC  
Coût : 90 €



### ÉVEIL CORPOREL

(Enfants : 3 - 6 ans)

Les mercredis  
de 14h45 à 15h45

Intervenante :  
Françoise BILIEU  
Coût : 67 €

### YOGA

(Jeunes et adultes)

Les mercredis  
de 17h à 18h30  
et de 18h30 à 20h

Intervenante :  
Paméla CLÉMENT  
Coût : 180 €

### GYM-DOUCE

(Adultes)

Les lundis  
de 17h30 à 18h45

Intervenante :  
Marie-Claire LEMUNIER  
Coût : 130 €

### ÉVEIL & INITIATION À LA DANSE

(Enfants : 3-5 ans, 6-7 ans  
et à partir de 8 ans)

Les mercredis  
de 9h45 à 10h45 à partir de 8 ans,  
de 10h45 à 11h30 pour les 3-5 ans,  
de 11h30 à 12h30 pour les 6-7 ans.

**Tamm Kreiz : 02 98 82 62 55**  
Intervenante :  
Solenn





## Ateliers d'expressions artistiques



### ARTS PLASTIQUES

(Enfants : CP-CM2)

Les mercredis de 14h à 15h30  
Intervenante : Sylviane COLIN  
(en partenariat avec  
les Beaux-Arts de Quimper)  
Coût : **107 €** Quimpérois  
**160 €** non  
Quimpérois

### THEATRE FORUM

(Adultes)

Les mercredis  
de 20h15 à 22h15  
Partenariat :  
B.A.-BA / Abeilles  
Coût : **190 €**

### CALLIGRAPHIE

(Adultes)

Les lundis et les mardis  
de 10h à 12h  
Art & Création : 06 85 05 99 91  
Intervenante : Anne-Marie  
L'HARIDON

### DESSIN PEINTURE

(Adultes)

Les lundis de 14h à 16h30  
Intervenante :  
Nathalie GAOUYER  
Coût : **260 €**

### PEINTURE ATN

(Adultes)

Les vendredis de 9h à 18h  
**Groupe d'échanges**  
Participation :  
**30 €**

### PHOTO

(Jeunes et adultes)

Les mardis  
de 18h30 à 20h30  
Intervenante :  
Véronique BROD  
Coût : **170 €**

### PEINTURE SUR SOIE

(Adultes)

Les mardis de 14h à 18h  
**Groupe d'échanges**  
Participation :  
**40 €**

### ART FLORAL

(Ados et adultes)

Les mardis de 15h30  
à 17h30 et de 18h à 20h  
Intervenante :  
Laurence DIVERRES  
Coût : **75 €**

### PEINTURE LIBRE

(Adultes)

Les mardis de 14h à 18h  
**Groupe d'échanges**  
Participation :  
**30 €**

### AQUAPASTEL

(Adultes)

Les mardis  
de 18h à 20h30  
**Groupe d'échanges**  
Coût : **30 €**

### AQUARELLE

(Adultes)

Les lundis et les mardis  
de 14h à 16h  
Art & Création : 06 85 05 99 91  
Intervenante : Anne-Marie  
L'HARIDON



## Ateliers d'expressions musicales



### **EVEIL MUSICAL**

(Enfants)

Les mercredis  
de 14h à 14h45

Intervenant :

Franck WOHLFARTH

Coût : 52 €

### **CHORALE**

(Tout public)

Les jeudis de 19h45 à 21h30

Intervenant :

Bernard KALONN

Reprise : 1<sup>er</sup> Septembre 2011

Coût : 90 €

## Ateliers couture et bricolage



### **LOISIRS CRÉATIFS**

Les vendredis  
de 14h à 18h

Animatrices :

A. COUPAT et M. YVENOU

Participation :

60 €

LE CENTRE  
DES



### **COUTURE**

(Ados et adultes)

Les mardis 2 fois par mois :  
de 14h à 17h et de 18h à 21h

Les jeudis 2 fois par mois :  
de 14h à 17h (2 cours)  
et de 18h à 21h

Intervenante : Claudine MEVEL

Coût : 210 €

### **PATCHWORK**

Les vendredis  
2 fois par mois  
de 13h30 à 16h30

Groupe d'échanges

Participation :

30 €





## Rencontres échanges & jeux



### SCRABBLE

(Tout public)

Les mardis (1 fois/mois)  
de 20h30 à 23h30  
et les jeudis de 18h à 20h30  
Avec le Club scrabble de  
Quimper : **02 98 90 12 04**  
Intervenant :  
Michel MONSIMER

### CLUB ARPAQ

(Anciens)

Les vendredis de 14h à 18h  
Avec le Club de  
**l'ARPAQ : 02 98 55 53 86**  
Encadrante :  
Marie-Claude  
JANNES

### SCRABBLE

(Tout public)

Les jeudis de 14h à 16h  
Intervenante :  
Andrée MONSIMER  
Participation :  
**15 €**

### VÉHICULES ANCIENS

(Adultes)

Un vendredi tous les 2 mois  
de 20h30 à 22h  
**Groupe d'échanges**  
Véhicules Anciens du Léon,  
de Cornouaille et du Trégor  
**02 98 54 82 36**

### LES PANIERS DE LA TERRE NOIRE

Les vendredis  
de 18h15 à 18h45  
**Groupe d'échanges**

### RENCONTRE AMITIÉ

Les vendredis  
de 14h à 18h  
**Groupe d'échanges**  
Participation :  
**15 €**

### INFORMATIQUE

(Adultes)

Les jeudis de 10h à 12h  
Participation :  
**30 €**

### DON D'ORDINATEURS

reconfigurés sous LINUX.  
Sur inscriptions  
avec  
**Linux Quimper**

### BONSAÏ CLUB

Un vendredi par mois  
de 20h30 à 22h  
**Avec le Bonsaï Club**  
de Cornouaille :  
**02 98 55 65 04**

### ATELIER D'ÉCRITURE

"voix devant" (Adultes)  
Les lundis (2 fois/mois)  
de 16h à 19h  
**Groupe d'échanges**  
Participation :  
**30 €**

### JEUX DE PLATEAU ET DE STRATÉGIE

(Adultes)  
Le samedi à partir de 22h  
**Troll Farci**  
**02 98 90 71 19**

### ATELIER MÉMOIRE Base

Les lundis  
de 14h30 à 16h30  
**Activ'mémoire :**  
**02 98 53 68 84**

### GYM DU CERVEAU

Les jeudis (2 fois/mois)  
de 14h30 à 16h30  
**Groupe d'échanges**  
Participation :  
**15 €**



## Bibliothèque



### BIBLIOTHEQUE

(Tout public)

#### "Rencontres autour du livre"

Hors vacances : mardi de 16h30 à 18h,  
mercredi de 13h45 à 17h,  
vendredi de 16h30 à 18h30

Vacances scolaires :  
vendredi de 16h30 à 18h30

Vacances d'été : vendredi  
de 17h30 à 19h

### SORTIES CULTURELLES

Dimanche 9 Octobre :  
EXPO-DAOULAS,  
départ 14h  
devant le Centre.

En février : Océanopolis  
En avril : Base sous-marine et  
Espace Tabarly à Lorient

## Sorties



### BALADES

(Tout public)

Les mardis, départ devant  
le Centre à 13h45

Organisation autogérée

Participation :

15 €

### RANDONNÉES

(Tout public)

Les jeudis, départ devant  
le Centre à 13h30,  
retour vers 17h

Bénévole : Nicole KERIVEL

Participation :

20 €





## Stages

### **ATOUT SPORT Vacances de la Toussaint (Danse)**

Avec la ville de Quimper et  
l'association **Tamm Kreis** :  
**02 98 82 62 55**

LE CENTRE  
DES

*Beves*



### **THÉÂTRE Ateliers pendant les vacances de la Toussaint, d'hiver et d'été**

Du lundi au vendredi de 10h à 12h  
pour les 7/11 ans et de 14h à 16h  
pour les 12/15 ans.

Intervenant : Robert JOUBIN  
Participation :  
**41 €**





## Temps forts



### **FORUM DE LA RENTRÉE**

Portes ouvertes  
Inscription aux ateliers

**MARDI 6 SEPTEMBRE**  
de 17h à 18h30

### **LA PÊCHE DES ABEILLES**

**DIMANCHE 2 OCTOBRE**

### **FÊTE DU SCRABBLE**

Portes ouvertes

**SAMEDI 8 OCTOBRE**

### **FÊTE DE LA SOUPE**

**DIMANCHE 16 OCTOBRE**

### **ODYSSÉE DES MOTS**

**MERCREDI 19 OCTOBRE**

### **BOURSE AUX JOUETS**

**SAMEDI 22 OCTOBRE**

### **SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE**

Découverte d'un pays ou d'un continent à travers la gastronomie, une expo-photo ou un film

**VENDREDI 18 NOVEMBRE**

### **INSTALL PARTY** avec Linux Quimper

**SAMEDI 19 NOVEMBRE**

### **RENDEZ-VOUS DES JARDINIERS**

**SAMEDI 26 NOVEMBRE**

### **NOËL DES ENFANTS**

**MERCREDI 7 DECEMBRE**

### **GALETTE DES ROIS ET VŒUX**

**VENDREDI 13 JANVIER 2012**

### **BOURSE PUÉRICULTURE**

**SAMEDI 17 MARS 2012**

### **ASSEMBLEE GÉNÉRALE**

**JEUDI 29 MARS 2012**

### **CHASSE À L'ŒUF AU BOIS D'AMOUR**

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> AVRIL 2012**

### **LA FÊTE DES ABEILLES**

**SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUIN 2012**



**Accueil  
Inscriptions  
Renseignements :**  
**Aux horaires  
de bureau**  
**Tél. 02 98 55 33 13**  
Fax 02 98 55 55 40  
centredesabeilles@orange.fr  
Blog internet : <http://centreabeilles.canalblog.com>



## Informations pratiques

### Mardi 6 Septembre de 17h à 18h30 : Inscriptions "Forum de la rentrée"

Rencontre avec les animateurs, les bénévoles, présentation des ateliers et des associations partenaires : Art & création, ARPAQ, Activ'Mémoire, Ateliers d'équilibre et de danse Tamm Kreiz, Véhicules anciens, Bonsaïs, Services des sports Ville de Quimper, association B.A.-BA...

- Il est indispensable d'adhérer individuellement au Centre des Abeilles pour pouvoir participer aux activités régulières et ponctuelles.

- Les tarifs indiqués s'entendent pour une saison (ou stage) et hors adhésion.

- Les activités se déroulent hors vacances scolaires, jours fériés et pont de l'ascension : du 19/09/11 au 15/06/12.

- Vacances Toussaint du 22/10 au 02/11
- Vacances Noël du 17/12 au 2/01 inclus

- Vacances Hiver du 11/02 au 26/02

- Vacances Printemps du 07/04 au 22/04

- Une séance découverte est proposée sur inscription pour certains cours, renseignez-vous...

- L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité pour raison importante (ex : nombre d'inscriptions insuffisantes, défection de l'encadrant...)

- Remboursement des cotisations : uniquement en cas de force majeure et sur demande écrite accompagnée d'un justificatif. L'éventuel remboursement sera effectif à compter de la date de réception de la demande écrite. L'adhésion reste toujours acquise à l'Association.

- Un certificat médical de non contre-indication est recommandé pour la pratique des activités physiques. (Gymnastique, Exp. Corporelle, Danse, Randonnée)

### ADHESION INDIVIDUELLE AU CENTRE DES ABEILLES :

Période de validité :  
du 1/09/11 au 31/08/12.

- Adulte : 10€
- 1<sup>er</sup> enfant : 5€
- 2<sup>ème</sup> enfant : 2,50€
- Gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant
- Associations / Groupes : 20€

### REGLEMENT DES ACTIVITES :

Le règlement de l'activité est à effectuer en septembre pour la totalité de l'année. Il est toutefois possible de régler en trois chèques à remettre le jour de l'inscription et datés du jour de l'émission.

Nous acceptons les chèques vacances, les coupons sport (Activités gymnastique et danse country), les participations de vos comités d'entreprise, les aides du CCAS et de la Mission Locale.

Conception et réalisation ESAT de Ty Varlen • 29710 LANDUDEC • 02 98 91 59 45 • Imprimé sur papier recyclé

VILLE DE  
QUIMPER



Caf  
du Sud-Finistère



CONSEIL  
GÉNÉRAL  
Finistère  
Penn-ar-Bed