

Maison Pour Tous
PENHARS



Journee Inscriptions
Samedi 6
septembre 2008

2 rue du Dauphiné - 29000 Quimper - Tél. 02 98 55 20 61

édito



La MPT a le plaisir de vous présenter son nouveau guide 2008/2009. Depuis Janvier 2008, l'équipe est au complet et se charge de proposer des activités, des animations, des spectacles au plus près de chez vous. "Penhars en Fête" à peine terminé, nous devons penser à la rentrée de septembre. Plusieurs nouvelles activités sont au programme : activités "découverte" pour les 3-6 ans au trimestre (éveil musical, apprendre l'anglais en s'amusant, expérimenter au club des Petits Débrouillards), initiation à la Capoeira, percussions et danse africaine, théâtre d'improvisation, cours de breton, création carton, accordéon...

Une plaquette spécifique présentera les spectacles 2008/2009 ainsi que les partenariats culturels.

La rénovation du quartier avance. le début de la construction de la deuxième tranche de la MPT est programmé pour la fin de l'année 2008. La livraison interviendra début 2010.

Cette nouvelle structure, proche du secteur jeunesse, comprendra notamment :

- une salle de danse, des salles d'activités et une salle pour les associations du quartier.
- une salle de réunion
- une salle de spectacles toute équipée

La MPT est une association d'éducation populaire, ouverte à tous.

Devenir membre actif se fait de différentes manières :

- coup de main dans l'organisation de manifestations
- animations d'activités
- investissement au sein du Conseil d'Administration, du bureau, des commissions.
- N'hésitez pas à participer, à venir à l'Assemblée Générale

Et tout cela, bien sûr, dans un esprit convivial !

PRÉSENTATION DU BUREAU

Présidente : Odile Kerdravet
Vice Président : Henri Plouhinec
Trésorier : Michel Seigneur
Secrétaire : Marguerite Nedelec
Membres : Jocelyne Laversin,
Nicole Guittény Darchy,
Nicole Le Moal

Le Bureau

PRÉSENTATION DES PROFESSIONNELS DE LA MPT

DIRECTEUR Patrick Clermont

ACCUEIL, SECRETARIAT Roselyne Laurent
(formation en cours : Langue des Signes Française)

COMPTABILITÉ Murielle Crépellière

ANIMATEUR CULTUREL Yann Guillemot

ANIMATEUR MUSIQUE Rachid Ben Rahal

ANIMATEUR DANSE HIP HOP Ali Ahamed

ANIMATION JEUNESSE
RESPONSABLE Ronan Bléno

ANIMATEURS El Houari El Bouazzati,
Anne-Gaëlle Le Locat,
Sébastien Le Naour

ASSISTANT TECHNIQUE Jean-Christophe L'Haridon

ENTRETIEN Habiba El Hattachi, Farida Chema, Martine Moreau

SOMMAIRE P

A

page

Accueil.....	14
Accompagnement scolaire.....	3
Accordéon diatonique.....	11
Accueils préados et ados.....	2
Activités ponctuelles jeunes.....	2
Adhésion.....	15
Alphabétisation.....	S
Anglais.....	S
Arts plastiques.....	6

B

PAGE

Batterie.....	11
Belote.....	6
Bénévoles.....	Edito
Breton.....	S

C

page

Chanson française "Si on chantait".....	11
Cirque.....	13
Création carton.....	6

D

PAGE

Danse africaine.....	12
Danse capoeira.....	13
Danse hip-hop.....	13
Danse modern jazz.....	12
Danse retro.....	12
Dessin - Peinture.....	6

E

page

Eveil à la danse.....	12
Eveil musical.....	11

F

Français (apprentissage de la langue).....	S
---	---

G

page

Guitare.....	11
Gymnastique.....	?
Gym douce, relaxation.....	?
Gym dynamique.....	?

H

PAGE

Horaires d'accueil.....	18
-------------------------	----

I

page

Inscription.....	14-15
------------------	-------

J

PAGE

Jardin collectif.....	9
-----------------------	---

L

page

Local Musik.....	10
------------------	----

M

PAGE

Mission locale (permanence).....	S
-------------------------------------	---

P

page

Partenaires.....	18
Patchwork.....	6
Patrimoine (sorties).....	9
Pêche.....	9
Peinture tous supports.....	6
Percussions.....	11
Petits Débrouillards.....	?
Pôles de compétences.....	17
Portes ouvertes (Journée le 6 septembre 2008).....	14
Portugais.....	S
Professionnels.....	Edito

R

PAGE

Réductions.....	15
Repas-Jeux.....	9
Répétitions "Local Musik".....	10

S

PAGE

Séjours jeunes.....	3
Services.....	14
Sorties patrimoine.....	9

T

page

Tarot.....	6
Théâtre.....	B
Théâtre d'improvisation.....	B
Troc puces.....	9

V

PAGE

Vie sous-marine.....	9
----------------------	---

Y

PAGE

Yoga.....	?
-----------	---

Situé 39bd de Bretagne (Tél. 02 98 55 05 55 - Email : jeunesse@mptpenhars.com), le secteur jeunesse de la Maison Pour Tous accueille et organise des activités de loisirs pour les jeunes du quartier de 10 à 17 ans.

Les jeunes sont encadrés par des animateurs professionnels, tous titulaires d'un diplôme agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

L'équipe d'animation de la MPT s'efforce de donner une place à tous les jeunes, et une réponse en termes d'activités et de prise en charge de loisirs.

**POUR LES JEUNES
DE 10 A 17 ANS**

• La Jeunesse

LES "ACCUEILS" PREADOS ET ADO

Les préadolescents et les adolescents sont accueillis dans des lieux séparés.

Chaque "secteur" bénéficie d'un aménagement spécifique et adapté aux besoins de chacun, avec billard, baby foot et jeux de sociétés variés.

Ce lieu de rencontre est le point de départ des activités, des ateliers, des projets et des stages (pêche, atelier bois, cuisine, voile...).

Horaires des accueils

(Accès libre avec la carte d'adhésion annuelle à la MPT)

10 / 13 ans : mercredi et samedi
de 14h à 18h30

14 / 17 ans : mardi, jeudi,
vendredi de 16h à 18h30 /
mercredi et samedi
de 14h à 18h30.



LES ACTIVITES PONCTUELLES. DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Jours et horaires :

- Hors vacances : mercredi et samedi de 14h à 18h30.
- Vacances scolaires : du mardi au samedi de 14h à 18h30

Tous les mois, un programme d'activités ponctuelles peut être réalisé et diffusé dans différents lieux publics du quartier. Les activités sont programmées lors de réunions constituées de jeunes adhérents de la structure et d'un animateur.
Exemples d'activités : bowling, cinéma, équitation, etc..

Conditions d'accès : inscription à l'avance, carte d'adhésion et participation financière au coût de l'activité.



LES SEJOURS

Différents séjours peuvent être mis en œuvre avec les jeunes participant aux activités, en collaboration avec l'équipe d'animation.

Week-end ou pendant les vacances scolaires / Tarifs selon séjour et revenu familial (quotient familial).

SEJOURS D'ETE

Les séjours sont proposés par le secteur jeunesse de la MPT et le "Collectif Eté" (partenariat entre les MPT de Quimper). La plaquette est disponible en mai/juin.

- **Séjours à la semaine en camping en bord de mer** pour les préados et les ados.

Activités : vie quotidienne, découverte de l'environnement, sports, culture, détente.

- **Séjours à thème** (pêche, équitation, ski, multisports, découverte de Paris...)

- **Aides aux séjours autonomes** des jeunes de 16 à 20 ans.

- **Projets divers** : selon les demandes des jeunes - Rencontre le samedi de 10h à 12h (préparation de séjours, autofinancement, aide aux montages de projets...).

LES ATELIERS

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Public : Elèves de CM2, 6^{ème} et 5^{ème}

Horaires : Mardi et jeudi, de 17h à 18h30 en période scolaire (à partir de fin octobre 2008)

Tarif : 3€

PECHE

Le vendredi soir de 17h à 18h.

Tarif : 3€ - 39 Bd de Bretagne

Tél. 02 98 55 05 55

Sorties nocturnes, pêches en mer, bateau, collectif.





Apprendre...

ATELIER D'ECRITURE > CATHY MARG, L'ECRITHEQUE ■

L'atelier d'écriture est un lieu de création, d'apprentissage, d'échanges où l'on ose écrire, expérimenter. Aucune compétence particulière, pas de jugement sur ce qui est écrit. Plaisir de faire, découverte permanente, on s'amuse vraiment ! Nous avons tous appris à écrire dès tout petit, nous avons tous un potentiel rédactionnel, qu'il est bon de réveiller et de faire vivre. Chaque atelier est différent et permet une réelle évolution.

Tout public : Mercredi 18h30-20h30. **TARIF 75€/trimestre**

LIEU DES ACTIVITES : ▲ MPT, 2 rue du Dauphiné - ■ MPT, 39 bd de Bretagne -



... LE FRANÇAIS ACCÉDER À L'EMPLOI

ALPHABÉTISATION

De nombreuses personnes rencontrent des obstacles à l'insertion parce qu'elles ne maîtrisent pas la langue française. Elles peuvent être étrangères ou françaises et ont besoin d'un soutien.

Une équipe de bénévoles qualifiée propose des cours d'alphabétisation et d'apprentissage du français :

Lundi et jeudi de 10h à 12h : cours mixte.

Lundi et jeudi de 14h à 16h pour les femmes.

Les cours ont lieu au collège Max Jacob ou à la MPT.

CONTACT Michelle Jacquet au 02 98 82 19 90,
Denise Le Bars au 02 98 95 74 91

Inscriptions le jeudi 11 septembre à la MPT
de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Début des cours le 15 septembre

TARIF 5€/an.

MISSION LOCALE

Permanence tous les mardi, de 14h à 17h avec un conseiller de la Mission Locale du Pays de Cornouaille.
Accompagnement des jeunes dans la construction de leur projet professionnel

PUBLIC 16/25 ans sortis du système scolaire

Sur rendez-vous. **CONTACT** 02 98 64 42 10

● Autre lieu - * Tarif selon revenu

... L'ANGLAIS > SIMON MAC CARTHY ■

Conversations sur des sujets très variés : actualités, cinéma, loisirs. Corrections de vocabulaire et grammaticales. Travail de prononciation et d'intonation. Pédagogie "non-directive" pour permettre une liberté et une autonomie aux participants.

Adultes remise à niveau : Mardi 20h-21h30

Adultes initiés : Jeudi 14h15-15h45

TARIF 14€/an

... L'ANGLAIS KIDS CLUB ■ > LAURE COLLIER

Initiation ludique à l'anglais à travers des jeux très vivants, chansons, poèmes, coloriage etc. Viens jouer et parler avec William la puppet mascotte du club !

4-6 ans : Mercredi 9h15-10h15

TARIF 50€/trimestre (janvier à mars 2009)

... LE BRETON > ASSOCIATION MERVENT ■

Inscription à l'Association MERVENT - Tél. 02 98 87 72 41

Cours intensif, 6h par semaine : Lundi et jeudi 19h-22h

TARIF 320€/an

... LE PORTUGAIS > LUSITANIA PEN AR BED ▲

Adultes : Mardi 19h30-20h30

2-5 ans : Mercredi 10h-12h

6-10 ans : Mercredi 14h-16h

Adultes : Mercredi 19h30-20h30

11-16 ans : Samedi 10h-12h

TARIF 5€/an



Jeux

TAROT

> CLAUDE LE ROUX
TOSIANE BOURVES

La première soirée du mois est consacrée au jeu de loisirs, l'autre est destinée à un concours. Présentation annuelle de joueurs au championnat de France de Tarot

Adultes : 2^e et 4^e vendredi du mois 14h-18h
Adultes : 4^e vendredi du mois 20h30 - 5€/an

BELOTE

Loisir tous publics. Apprentissage pour les débutants assuré par les initiés. Organisation d'un tournoi annuel. Inscription : 5€
Lundi 14h-18h - Samedi 14h-18h - 5€/an

et activités manuelles

CREATION CARTON

> KRIS FAES

Fabrication de meubles en carton et de petits objets de décoration à base de matériaux de récupération (collage, assemblage, découpage, décoration)

Adultes : Mardi 18h30-20h30 - 180€/an - Stages thématiques autour des fêtes parents-enfants organisés pendant les vacances scolaires.

ARTS PLASTIQUES

> NICOLE BLOUET

Atelier basé sur la libre expression de l'enfant. A partir d'un thème, d'une technique ou d'un objet : l'enfant fait des expériences de mélanges, de matières, de couleurs, de collages et fait fonctionner son imagination...

Atelier mis en place par l'Ecole Supérieure des Beaux Arts de Cornouaille et la MPT.

7 à 10 ans : Mercredi 10h30-12h - 97€/an
- 148€/an non Quimpérois
(demi-tarif à partir du 2^e enfant)

DESSIN PEINTURE

> SYLVIE ROCHEREAU

En phase d'initiation, les points essentiels sont abordés pour l'apprentissage du dessin et de la couleur : la composition, la perspective, le volume, les lumières...

En phase de perfectionnement, suivant le niveau et le désir de chacun, seront utilisés le pastel, l'acrylique, l'huile, l'aquarelle.

L'approche des différentes techniques permet à chacun de choisir le mode d'expression qu'il souhaite développer.

Adultes débutants et initiés : Lundi 18h30-21h30 - 170€/an

PATCHWORK

> MARIE BARAER

Confection de patchs : couvertures, coussins, plaids...

Adultes initiés : 1^{er} et 3^e vendredi du mois - 13h30-17h - 5€/an

PEINTURE TOUS SUPPORTS

> TEANINE VIBOUROUX

Aucune compétence n'est nécessaire pour apprendre les différentes techniques proposées : peinture sur tissu, sur vitres, pochoirs...

Adultes débutants et initiés : 1 mardi sur 2 14h 17h et 1 vendredi sur 2 14h-17h - 5€/an

LIEU DES ACTIVITES

▲ MPT, 2 rue du Dauphiné - ■ MPT.

▲ LES PETITS DEBROUILLARDS > ASS. LES PETITS DEBROUILLARDS

Réalisation d'un objet, d'une maquette ou d'une exposition en tenant compte des envies, des initiatives de chacun pour aboutir au résultat final. A travers la pratique régulière des activités proposées, l'enfant peut réellement s'approprier les expériences effectuées, découvrir à son rythme les différents phénomènes possibles, et voir leurs applications dans la vie quotidienne.

De 4 à 6 ans : Mercredi 16h-17h - 55€/trimestre (avril à juin 2009)

De 7 à 10 ans : Mercredi 14h-15h30 - 150€/an (20 séances)

Activités Physiques

GYMNASTIQUE DOUCE . RELAXATION

> MARIE CLAIRE LEMUNIER

Prendre conscience de son corps par l'assouplissement des articulations, des exercices de respiration et étirement, un travail du dos et une relaxation totale pour terminer.

Adultes : Lundi 16h15-17h15 - Jeudi 10h45-11h45 - 110€/an

■ GYMNASTIQUE > MARIE CLAIRE LEMUNIER

Sport basé sur l'entretien de son corps à travers le renforcement musculaire, l'assouplissement, l'étirement. Travail au sol des abdominaux, des fessiers et des cuisses. Relaxation pour finir.

Adultes : Mardi 9h-10h et 10h15-11h15 - Jeudi 9h30-10h30 - 110€/an

▲ ■ GYMNASTIQUE DYNAMIQUE > MARIE CLAIRE LEMUNIER

Bouger, tonifier, coordonner, renforcer : un travail cardio-vasculaire réalisé à un rythme progressif qui vous permettra d'entretenir votre forme et votre corps.

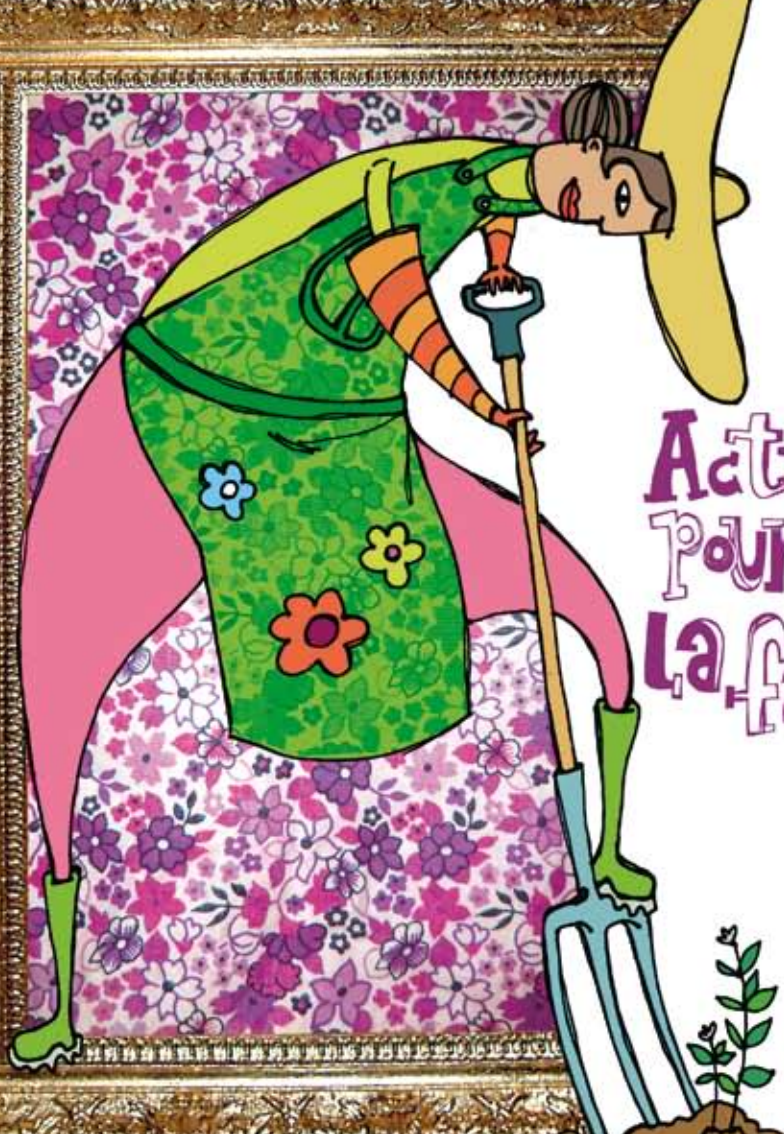
Adultes : Lundi 20h15-21h15 - Mercredi 20h30-21h30 - 110€/an

■ YOGA > ECOLE DE YOGA DE L'ODET

Les cours sont dispensés par l'Ecole de Yoga de l'Odét qui enseigne le Satyananda Yoga. Ils sont ouverts et accessibles à tous. Les séances proposées associent des pratiques de postures physiques,

de respiration et de relaxation. Elles agissent naturellement sur notre bien-être, notre santé et notre équilibre. Les séances durent 1h30.

Adultes : Mercredi 19h-20h30 - 166€/an



Activités pour toute la famille

● **JARDIN COLLECTIF**
 > A HERTESTIN, FACE AU COLLEGE
OUVERT MERCREDI ET VENDREDI 14H 17H
 En partenariat avec l'association « vert le jardin »
 Un jardin au pied des tours pour petits et grands.
 On y parle, découvre, échange des idées et bien sûr on y jardine. Une visite s'impose...

● **SORTIES PATRIMOINE**
 Découverte détendue des richesses de notre patrimoine : visites thématiques de la ville de Quimper, des expositions temporaires et permanentes... Encadrement par un guide patrimoine de la Ville de Quimper

3€/an - 1 dimanche tous les mois 1/2 : 3€/visite

● **SOIREES DINERS . JEUX** > **CONTACT NICOLE GUITTENY**
 TEL. 02 98 91 01 03 (entre 19h et 21h)

Dîner réalisé et pris ensemble, suivi d'une soirée jeux de société
 Le 1^{er} samedi de chaque mois et 1 vendredi midi par mois.
 Places limitées - 3€/repas

▲ **TROC . PUCES**
 > **CONTACT NICOLE GUITTENY**
 TEL. 02 98 91 01 03 (entre 19h et 21h)

Venez vendre ou chiner à la MPT. Règlement disponible à la MPT pour les exposants.
 Dimanche 9 novembre 2008

■ **DECOUVERTE DE LA VIE SOUS-MARINE** > **HERVE BOURDOULOUS ASSOCIATION GASM**

Vulgarisation de la biologie sous-marine pour le plaisir de mieux connaître cette vie.
 Destinée aussi bien aux néophytes qu'aux initiés, ces séances aborderont des thèmes tels que les planctons, les pieuvres, les sels, les courants, les éponges, les poissons...
 Jeudi 20h30-23h - 10 séances de novembre à mars selon calendrier disponible.

▲ MPT, 2 rue du Dauphiné - ■ MPT, 39 bd de Bretagne - ● Autre lieu - + Tarif selon revenu





Activités musicales

LE LOCAL MUSIK

> ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS MUSICAUX

Le "Local Musik" est un lieu de rencontre, d'apprentissage et surtout de partage destiné aux amateurs de musiques actuelles. Les méthodes d'acquisition permettent à chacun de récolter rapidement les fruits de son travail, afin de rentrer dans une démarche de création artistique et de production (scène, compilation, maquette...).

Trois salles insonorisées et équipées ainsi qu'un animateur référent permettent différentes pratiques :

- Musique assistée par ordinateur (MAO)
- Deejaying (apprentissage des bases pour Dj)
- Répétitions (chants, instrumentale, mix et scratch)
- Aide à l'écriture (sous forme de stage ou suivi)
- Accueil et suivi de groupe (recherche et préparation de concerts, press book...)
- Enregistrement et maquettage
- Point info (magazine, Internet, logiciel, livres...)
- Organisation de concerts.
- Sorties (festival, concert, expo...)
- Création de blogs (myspace...).



ACCOMPAGNEMENT DE PROJET MUSICAL AMATEUR. L'animateur du local Musik propose un accompagnement professionnel afin de réaliser vos projets amateurs.

CONCERTS. des concerts de musiques actuelles sont organisés ainsi que des sorties.

HORAIRES. du mardi au vendredi : 13h30 à 18h30 / le samedi : 13h30 à 19h30

TARIFS. 40€ l'année ou selon Q.F
(*se reporter au tableau)

INSCRIPTIONS auprès de Rachid aux heures d'ouverture.

> *TARIFS LOCAL MUSIK 2008-2009

Bons Vac. CAF	QF BV	20€
QF 1 / QF 2	0 à 55€	25€
QF 3 / QF 4	55 à 82€	30€
QF 5 / QF 6	82€ et +	40€

Documents à fournir lors de votre inscription :

- Pour les allocataires CAF : Bons Vacances si bénéficiaires ou votre numéro d'allocataire
- Pour les personnes n'étant pas allocataires : l'avis d'imposition 2007 (vie maritale : avis de Monsieur et Madame)

ACCORDEON DIATONIQUE

> JEAN JACQUES BAILLARD
Bretagne.



Apprentissage accessible à tous au travers de l'étude de musiques de
d'Irlande, d'Italie, du Québec et d'ailleurs.
Tout public à partir de 7 ans : Lundi 19h30-20h30 - 180€/an

BATTERIE > MICHEL LOCHOU FAVENNEC ▲

Etude des rythmes rock (binaire), jazz (ternaire), tous styles et solfège rythmique par Professeur diplômé
de l'école Agostini de Paris et agréé par les HSMA (Ecoles Holner Sonor Music Academy).
A partir de 8 ans, débutants et initiés : cours de 30mn en solo et duo - Mercredi 16h30-21h - 176€/an

EVEIL MUSICAL > CHRISTOPHE GUYOMARCH ET CHRISTIAN GUIVARCH ▲

Au travers d'un conte musical mettant en scène Adama, un enfant du village de Bobo-Doudou (qui sait parler
aux animaux de la savane !), les enfants découvriront à la fois la culture d'un petit village africain
et près d'une quinzaine d'instruments traditionnels mandingues en passant par les différentes phases d'écoute,
de chant et d'éveil musical.
Enfants de 3 à 6 ans : Vendredi 17h30-18h30 (de septembre à décembre 2008) 60€/an tarifs selon QF

GUITARE > ROLAND LE COZ ▲

• Apprentissage des techniques de base, du solfège, tablature, permettant d'atteindre une certaine autonomie
et de choisir son style (classique, blues, rock, bossa, accompagnement...)
Apporter instrument, livres de méthode, partitions.
Adultes débutants - Mardi 19h30-20h30 - 161€/an
• Renforcement et découverte de styles et techniques particulières, travail d'un répertoire suivant la demande.
Apporter instrument, livres de méthode, partitions.
Adultes initiés - Mardi 20h30-21h30 - 161€/an

PERCUSSIONS AFRICAINES > CHRISTIAN GUIVARCH ■

Découverte des sonorités des percussions mandingues : djembés, dunduns avec une méthode ludique d'apprentissage
orale, facilement accessible, sans solfège. Les percussions ne stimulent pas seulement la créativité, mais génèrent
également une énergie positive, idéale pour le bien-être personnel et pour l'esprit de groupe.
Adultes et à partir de 14 ans : Samedi 10h-11h30 - 172€/an

SI ON CHANTAIT ! > MICHELLE COSTA ET ERIC MERCIER ▲

Venez partager cette passion des chansons françaises célèbres. Activité animée par un bénévole pendant toute
l'année et encadrée techniquement par Eric Mercier une fois par mois.
Adultes - Mercredi 18h30-20h - 59€/an

▲ **EVEIL A LA DANSE** > GWENAELE LAZZARA

Entrez dans la danse, voyez comme on danse, sautez, dansez ... en profitant de la musique qui porte et pousse à tourbillonner, voler, lancer, rattraper, tourner la tête...
Les cours d'éveil invitent les enfants à vivre les valeurs de la danse : autonomie et ouverture sur l'autre.
Le cours conduira l'enfant à une structuration dynamique du corps dans l'espace et le temps.

4 à 6 ans : Mercredi 9h45-10h30 - 73 à 172€/an

■ **INITIATION A LA DANSE**

Initiation 6 à 8 ans : Mercredi 10h45-11h45 - 73€ à 172€/an*

danses

■ ▲ **DANSE AFRICAINE** > MARINE DRIEN

Dynamique et énergique, la danse africaine est à la fois une discipline artistique et un sport à part entière.
Idéale pour tous ceux et celles qui souhaitent entretenir leur santé physique tout en prenant du plaisir !

Plaisir de danser mais aussi plaisir de découvrir et s'imprégner d'une autre culture...
Pendant les ateliers, accompagnés par des percussionnistes, la musique est en constante interaction avec la danse.

Un stage de 6 heures intensif par trimestre (45€ adh., 50€ non adh.) sera organisé en partenariat avec l'association Na Don Ké
A partir de 14 ans et adultes : Vendredi 18h45-20h15 - Tarif : 172€/an

▲ **DANSE RETRO** > HUGUETTE GOMELIER

Venez danser dans une ambiance décontractée :
valse, tango, rock, madison...
Initiation pour les débutants.

Adultes : vendredi soir 20h30-22h30 - Tarif : 5€/an



12



LIEU DES ACTIVITES ▲ MPT, 2 rue du Dauphiné
■ MPT, 39 bd de Bretagne
● Autre lieu - + Tarif selon revenu

DANSE HIP HOP > ALI AHAMED

Loin de toutes les formes d'enseignement académique, elle évolue et s'enrichit chaque fois grâce à des jeunes motivés, prêts à innover une danse qui est loin d'avoir atteint toute sa maturité. La création de ses propres enchaînements constitue le plus gros du travail mais la régularité, l'échange et le respect des autres contribueront à une bonne progression.

Block party le 4 Place d'Ecosse - 8 oct. Place St Corentin Gratuit
Compétition internationale de danse Hip Hop 18 oct. 2008
au Chapeau Rouge

Débutants, 11/14 ans : Mercredi 13h-14h15 - Salle de la Terre Noire

Initiés : Niveau 1, 11/14 ans : Mercredi 14h15-15h30
Salle de la Terre Noire

Tarif : 83 à 182€/an *

DANSE CAPOEIRA > JACOB CIMELIEN . ASS. CORDAO CARAIRES

La Capoeira est une danse de combat qui s'adresse à celles et ceux qui aiment pratiquer des sports avec un entraînement intense dans le respect et la complicité. Echauffements, mouvements de base, enchaînements, pratique à deux, histoire de l'art de jouer...
« Entrez dans la roda ».

Enfants de 5 à 15 ans : Mercredi 15h-16h30

Tarifs selon QF

Plus de 15 ans : Lundi 19h -21h - Tarif : 165€/an

Envie de grimper sur un trapèze, sur une boule, tenter de lancer (et de rattraper) des balles, s'essayer aux roulades, aux portés acrobatiques ?

Après un bon échauffement, de curieux objets attendent impatiemment d'être utilisés.

5/7 ans : Mercredi 9h30-10h30 - 7/9 ans débutants : Mercredi 10h30-12h
100 à 226€/an* + licence fédération cirque

Après une année ou deux, on a parfois envie d'aller plus loin, d'apprendre encore plus.

Dans les arts du cirque, on relance, on regarde, on essaye... Nombreuses sont les répétitions de gestes, de postures et de mouvements pour arriver à monter son numéro ou simplement progresser dans sa technique. Ces ateliers de perfectionnement élaborent un programme avec le groupe et un spectacle de fin d'année. présenté au " cabaret enfant " ...

8/12 ans perfectionnement : Mercredi 14h-16h

Ados + de 12 ans : Mercredi 16h30-18h30 Tarifs : 100 à 226€/an* + licence fédération cirque

Théâtre

> ALAIN LE DOARE

Approche ludique de l'expression théâtrale. Travail sur l'écoute de l'autre, l'ouverture à ce qu'il y a autour de soi. Travail technique de base : la respiration, la voix, le corps, l'espace scénique.

Alain Le Doaré accompagne le groupe à partir d'un thème fédérateur et fort qu'il a choisi.

Adultes : Mardi 20h30-23h - 182€/an

NOUVEAU 3 ateliers thématiques (14 pers. max) 14h-19h - 50€/stage
> 18 et 19 octobre 2008 / 10 et 11 janvier 2009 / 25 et 26 avril 2009

THEATRE D'IMPROVISATION

> CLAUDE LE BOZEC . IMPRO INFINI

Initiation à l'écoute, à la confiance, aux techniques de l'acteur... travail de la spontanéité.

Adultes : Jeudi 20h30-22h - 160€/an

1 stage d'initiation au théâtre d'improvisation
samedi 4 (13h-18h) et dimanche 5 octobre (10h-17h)

et CIRQUE

> ASSOCIATION BALLE A FOND

LES INFOS

TOURNEE INSCRIPTIONS

Samedi 6 septembre

de 10h à 12h30 et de 14h à 16h
(au 39 bd de Bretagne, nouvelle mpt)

.....

Venez découvrir les activités,
vous inscrire et rencontrer les animateurs

Renseignements au 02 98 55 20 61

*Apporter le dernier avis d'imposition
pour les activités calculées
selon le quotient familial ou BU CAF*

DATES A RETENIR

Portes ouvertes
samedi 6 septembre 2008

Démarrage des activités
lundi 15 septembre 2008

Forum Loisirs et Cultures
dimanche 21 septembre 2008
au Chapeau Rouge (10h-12h / 14h-19h)

**Présentation des spectacles
de la saison jeune public
à la MPT de Penhars**
vendredi 17 octobre à 18h

Assemblée Générale de la MPT
vendredi 3 avril 2009 à 18h

ACCUEIL SERVICES

– Au quotidien :

- Information et inscription aux activités de la MPT
- Point d'information sur les loisirs et le sport
- Services : photocopie, location de fourgon aux adhérents
- Aide au montage et à la réalisation de projets associatifs (sur rendez-vous)

Lieu des activités, spectacles et animations : MPT de Penhars

- 2 rue du Dauphiné, Tél. 02 98 55 20 61 (direction, secrétariat-administration, accueil, activités adultes et enfants, spectacles)
- 39 bd de Bretagne, Tél. 02 98 55 05 55 (accueils ados et préados, activités jeunesse et adultes)
- Salle de la Terre noire, rue de la Terre Noire (danse hip hop et danse modern jazz : jeunes)
- MPT et Collège Max Jacob (alphabétisation et apprentissage du français)



PRATIQUES

ACTIVITES MODALITES D'INSCRIPTIONS

Tarifs Adhésion à la MPT

• Adultes	10€
• Jeunes adultes (18/25 ans)	4€
• Jeunes (- de 18 ans)	3€
• Associations	35€

Tarifs susceptibles
de modification(s)
à la prochaine
Assemblée Générale

		Eveil à la danse Danse Modern Jazz Hip Hop	Cirque
Bons Vacances CAF	GF Bons Vacances	75€ 25 + adlh / 25 / 25	100€ 34 + adlh / 33 / 33
QF 1 / QF 2	0 à SS6	114€ 38 + adlh / 38 / 38	132€ 44 + adlh / 44 / 44
QF 3 / QF 4	SS7 à 824	150€ 50 + adlh / 50 / 50	165€ 55 + adlh / 55 / 55
QF 5 / QF 6	825 et +	180€ 60 + adlh / 60 / 60	195€ 65 + adlh / 65 / 65
QF 7 : uniquement cirque			
QF 7* *uniquement cirque	1185 et +		226€ 76 + adlh / 75 / 75

NB : La carte d'adhésion de l'année en cours (1^{er} septembre) à la MPT est obligatoire pour pratiquer une activité (en plus du tarif annuel de cette dernière) ou pour accéder aux services proposés par la MPT.

Découverte des activités : la première séance de découverte est gratuite.

Règlement des activités de l'année : l'inscription et le règlement se font à l'année. Les encaissements peuvent se faire au trimestre (se renseigner auprès du secrétariat).

REDUCTIONS MPT ET AIDES FINANCIERES

- -30% pour une seconde activité à l'année (sur le tarif le moins élevé) pour une même personne ou pour deux personnes de la même famille
- Tarifs selon les revenus des parents pour les jeunes de moins de 18 ans (signalés par *) : fournir le dernier avis d'imposition 2007 ou Bons Vacances CAF lors de l'inscription.

Sont acceptés : Bons Vacances CAF, chèques Loisirs Déclit, chèques vacances ANCV / et uniquement pour les spectacles : "Passport ALVAC" (Renseignements au 02 98 53 33 60)

La MPT se réserve le droit de modifier les horaires ou d'annuler des activités si les effectifs sont insuffisants.



**PENHARS
LA FÊTE**

SPECTACLES 2008 2009

Une brochure annexe
à ce guide a été conçue
pour vous présenter
l'ensemble des spectacles
co-organisés par la MPT
de Penhars et Très Tô't
Théâtre.
N'hésitez pas à vous la
procurer !

Renseignements :
MPT de Penhars
Tél. 02 98 55 20 61

16

LUSIANA
PENHARS BEO

LES POLES DE COMPETENCES

En 2007, Les 4 MPT Quimpéroises, partant du constat que chaque MPT ne pouvait, seule, développer à la fois un véritable travail de formation, de qualification, de diffusion et de valorisation dans l'ensemble des disciplines artistiques, ont décidé de créer des "pôles de compétences" dans chacune d'entre elles.
La MPT d'Ergué Armel, fit le choix de développer un "Pôle Voix", la MPT de Penhars un "Pôle Cultures Urbaines" et la MJC de Kerfeunteun un "pôle Théâtre".

LE POLE VOIX MPT ERGUE ARMEL

Le pôle voix est un ensemble d'ateliers diversifiés regroupant la MJC de Kerfeunteun et la MPT d' Ergué Armel. Ce pôle propose une progression dans ces pratiques vocales et aux différentes utilisations de la voix, correspondant aux attentes des adhérents, tout en privilégiant la convivialité et les rencontres sous différentes formes : interventions extérieures, stages, diffusion («Le livre vermeil de Montserrat »), Cafés-concerts, assistances à des spectacles, un parcours voix. *Coordinateur: Bernard Kalonn*

LE POLE CULTURES URBAINES MPT PENHARS

De nombreuses initiatives artistiques à Quimper et dans le sud du département, ont montré la force créatrice du mouvement hip hop. Depuis des années la MPT de Penhars a ouvert ses portes à l'apprentissage, à l'accompagnement, à la présentation des artistes amateurs ou professionnels. Que ce soit pour le rap, la danse, le graph, le deejaying, la MAO, des cours et des stages sont proposés. Les élèves se produisent sur diverses scènes. Dans la perspective de la nouvelle salle de spectacles et de la salle de danse (deuxième tranche de la nouvelle MPT) nous conforterons tous ces ateliers en partenariat avec les acteurs de la scène hip hop et culturelle et l'accompagnement de la ville et du département.

LE POLE THEATRE MJC KERFEUNTEUN

Un véritable projet de qualification articulant la formation, la création et la diffusion.

- Quatre ateliers en direction des enfants (deux à Kerfeunteun, un au Moulin Vert et un à Ergué Armel) pour une sensibilisation et une approche des techniques.
- Deux ateliers de pratique d'acteur basés sur l'acquisition du travail de la voix, du corps et de mise en espace(un à Kerfeunteun et un au Moulin Vert).
- Un atelier d'approche des différentes formes et genres de théâtre (Kerfeunteun).
- Un atelier questionnant ce que l'on souhaite exprimer avec le théâtre(Kerfeunteun).
- Et une finalisation de ces trois approches dans deux ateliers ayant en plus un objectif de création.(Penhars et Kerfeunteun)

La qualification des encadrants est possible grâce à un partenariat avec le Conservatoire de Musique et d'Art Dramatique de Quimper et ouverte aux encadrants des ateliers du sud Finistère.



Maison Pour Tous

PENHARS

2 rue du Dauphiné

29000 Quimper

Tél. 02 98 55 20 61

Email : accueil@mptpenhars.com

Site : www.mptpenhars.com

HORAIRES DE L'ACCUEIL ADMINISTRATIF

Lundi :

9h30/12h - 14h/17h

Du mardi au vendredi :

9h30/12h - 14h/18h30

Samedi :

14h/17h

