



50^{ème} CROSS DE BAGNOLS/CEZE



DIMANCHE 08 DECEMBRE 2013

Au Parc RIMBAUD Route d'Alès



Support du Challenge PUJAZON

Courses de Eveil Athlétique à Vétérans
Et course populaire

Ouvert aux non licenciés FFA Certificat médical obligatoire
de non contre-indication de l'athlétisme en compétition



Transport BLANCHER
299 route de Barjac
Bagnols sur Cèze



PAULUS AUTOMOBILE
Bagnols-sur-Cèze
Route d'Avignon
tél. 04 66 89 60 30



BANQUE CHAIX
NOS VALEURS ONT DE L'AVENIR



| N° DE COURSE | HEURE DE DEPART | CATEGORIES | PARCOURS | Distance en mètres |
|---------------|-----------------|--|--|--------------------|
| 1 | 10h00 | BENJAMINE | DEPART + 2 PB + ARR | 1810 |
| 2 | 10h15 | BENJAMIN | DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR | 2260 |
| 3 | 10h30 | MINIME FILLE | DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR | 2260 |
| 4 | 10h50 | MINIME GARÇON | DEPART + 2 MB + ARR | 2720 |
| | | CADETTE | | |
| 5 | 11h10 | CADET | DEPART + 1 PB + 2 MB + ARR | 3380 |
| | | JUNIOR FILLE | | |
| 6 | 11h30 | Course Populaire ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical et Course sport adaptée | DEPART + 2 MB + ARR | 2720 |
| 7 | 12h00 | Eveil Athlétique FILLE | DEPART+Circuit découverte allure contrôlée+ARR | 800 |
| 8 | 12h15 | Eveil Athlétique GARÇON | DEPART+Circuit découverte allure contrôlée+ARR | 800 |
| 9 | 12h30 | POUSSINES | DEPART+1 PB+ARR | 1200 |
| 10 | 12h45 | POUSSINS | DEPART+1 PB+ARR | 1200 |
| 11 | 13h00 | JUNIOR HOMME | DEPART + 1 PB + 2 GB + ARR | 4420 |
| | | ESPOIR SENIOR VETERAN FEMME | | |
| 12 | 13h45 | ESPOIR SENIOR VETERAN HOMME | DEPART + 5 GB + ARR | 8680 |
| PODIUM | 14h45 | REMISE DES PRIX | | |

| Repère | CIRCUIT | PARCOURS |
|-------------|---------|----------------------|
| Dép. A | DEPART | DEPART |
| ABCFGHA | PB | PETITE BOUCLE ORANGE |
| ABCDGHA | MB | MOYENNE BOUCLE ROUGE |
| ABCDEFGHIIA | GB | GRANDE BOUCLE BLEUE |
| AB Arr. | ARRIVEE | ARR |

| CATEGORIE | ANNEE DE NAISSANCE | CATEGORIE | ANNEE DE NAISSANCE |
|-----------|--------------------|------------------|--------------------|
| Vétérans | 1974 et avant | Minimes | 1999 et 2000 |
| Seniors | 1975 à 1991 | Benjamins | 2001 et 2002 |
| Espoirs | 1992 à 1994 | Poussins | 2003 et 2004 |
| Juniors | 1995 et 1996 | Eveil Athlétique | 2005 et après |
| Cadets | 1997 et 1998 | | |

RECOMPENSES :

Lot pour les 3 premiers et premières par catégories y compris V1-V2-V3-V4 (sauf EA)
 Primes pour les 3 premiers des courses élites Femmes et Hommes. (Pas de cumul de récompenses)
 Un maillot en coton est offert à chaque arrivant et une médaille à chaque arrivant des catégories EA à CA.

Récompenses au tirage au sort pour toutes les courses sauf les EA

INFOS EA : pas de classement à l'arrivée, chaque enfant recevra une médaille

RENSEIGNEMENTS : Tel : 06-84-71-86-52 ou <http://bagnols-athletisme.iimdo.com/>

INSCRIPTIONS : par mail jusqu'au 6 décembre à bma030@laposte.net

Avec les informations suivantes : Club, Nom, Prénom, N° de licence, catégorie et sexe

