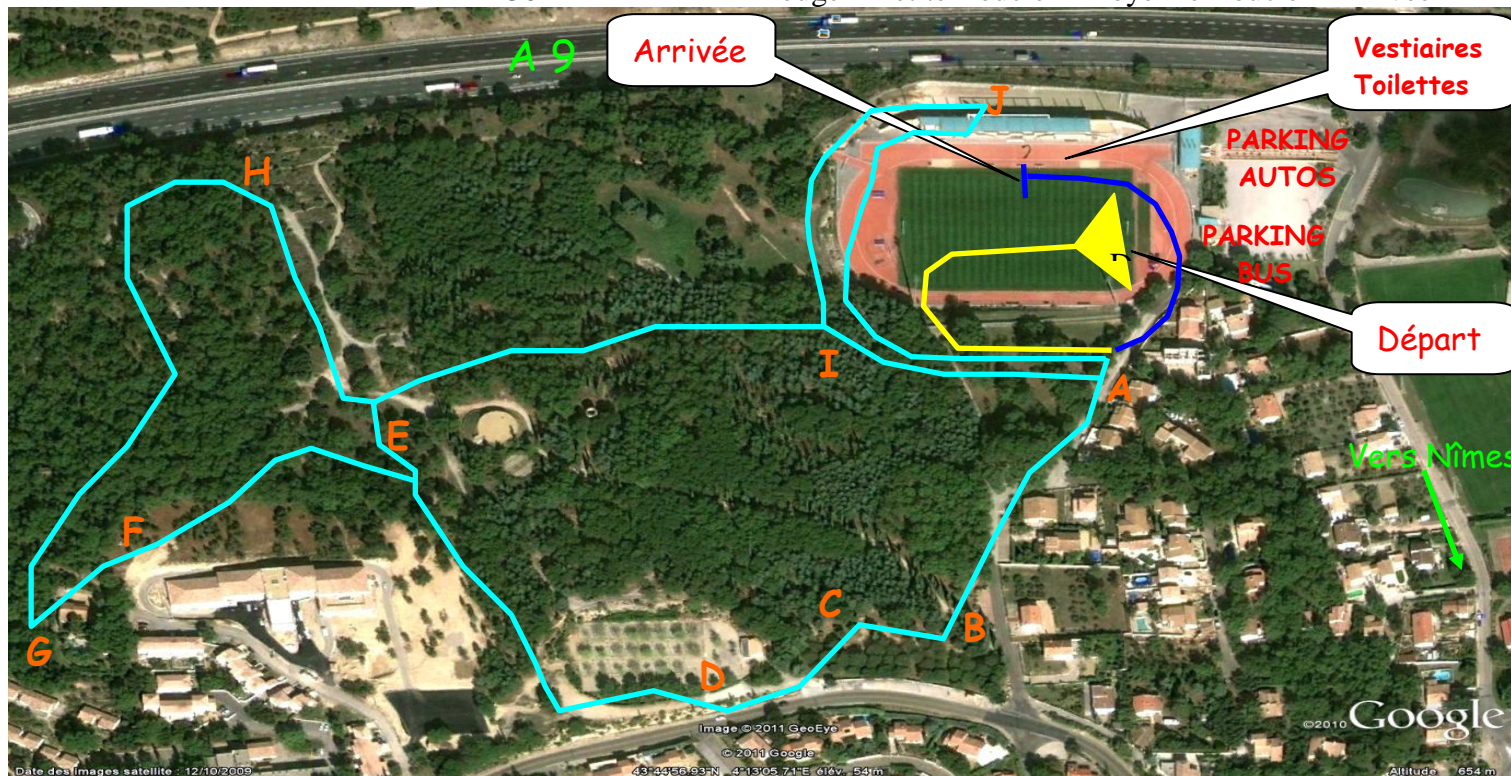


CROSS - Dimanche 24 novembre 2013- VERGÈZE- Stade Stéphane Diagana.

Horaires	Catégorie	Distance	Boucles
09h30	MARCHE NORDIQUE	3555m	Rouge + Moyenne Boucle + Gde Boucle + Arrivée
10h30	EAF	940m	Rouge + Petite Boucle + Arrivée
10h40	EAM	940m	Rouge + Petite Boucle + Arrivée
11h00	MM et CF	2930m	Rouge + 2x Moyenne Boucle + Arrivée
11h10	BABY ATHLE	300m	
11h25	MIF	2265m	Rouge + Gde Boucle + Arrivée
11h50	JUM.ESF.SEF.VF	5470m	Rouge + Moyenne Boucle + 2x Gde Boucle + Arrivée
12h20	POF	1530m	Rouge + 2x Petite Boucle + Arrivée
12h35	POM	1530m	Rouge + 2x Petite Boucle + Arrivée
12h50	JUF. CAM	3555m	Rouge + Moyenne Boucle + Gde Boucle + Arrivée
13h15	ESM.SEM.VEM	9300m	Rouge + Moyenne Boucle + 4x Gde Boucle + Arrivée
14h10	BEF	2230m	Rouge + Petite Boucle + Moyenne Boucle + Arrivée
14h30	BEM	2230m	Rouge + Petite Boucle + Moyenne Boucle + Arrivée



Départ → A = 200 m
 Petite boucle (A I J A) = PB = 590 m
 Grande boucle (A B C D E F G H I J A) = GB = 1915m

A → Arrivée = 150 m
 Moyenne boucle (A B C D E I J A) = MB = 1290 m