



Stage de Voile PAQUES 2010

Dates : 20 avril au 02 mai 2010 Lieu : YACHT CLUB BASQUE

Horaires : 13h30 à 17h30 (Etre à jour de sa cotisation 2010 club et de sa licence 2010)

Programme:

Le Comité Départemental de Voile des Pyrénées Atlantiques organise un stage de voile pendant les vacances scolaires de Pâques 2010 au YACHT CLUB BASQUE. Deux niveaux de pratiques et 2 séries sont invitées: (Optimist régates et LASER)

Premier niveau: Pour les jeunes licenciés du printemps ou automne 2009, qui ont acquis un minimum d'autonomie et ou participé à une épreuve du championnat des critères (gréer son bateau, direction barre et ouverture de la voile aux différentes allures)

Contenu du stage : perfectionnement de la compréhension des trajectoires, et d'anticipation, et amélioration des manœuvres.

Objectifs : Améliorer le niveau d'autonomie

Niveau Préparation au championnat de ligue : Pour les jeunes licenciés qui ont participé à une sélective de ligue durant la saison sportive précédente (2009/ 2010).

Contenu du stage : Règles de course, prévision tactique et analyse météo, analyse du plan d'eau de la baie de Socoa, réglages de voile, apprentissage des règles de courses par équipes.

Objectifs : Préparer la participation au Challenge de L'ARTHA du 8 et 9 mai 2010.

Mardi 20 avril et Mardi 27 avril

Accueil des participants et confirmation des inscriptions à 13h30

Briefing général : présentation du stage Préparation des bateaux

Briefings par groupe de niveaux et séries Navigation fin de la journée 17h30

Vendredi 23 avril Chargement du matériel pour le déplacement à VITORIA (Groupe OPTIMIST)

Rendez- vous au CNHondarrabia le Samedi 24 pour départ en Autobus 8h00 (prévoir casse-croûte et duvet)

Retour du groupe OPTIMIST à Hondarribia le dimanche 25 à 20h30.

Samedi 24 avril Chargement du matériel pour le déplacement à Claouey (Groupe LASER)

Dimanche 25 rendez vous à Socoa 7h30 pour départ à Claouey
