



Juillet Août 2009



- lundi 13 juillet 2009
- mardi 14 juillet 2009
- mercredi 15 juillet 2009
- lundi 20 juillet 2009
- mardi 21 juillet 2009
- mercredi 22 juillet 2009
- lundi 27 juillet 2009
- mardi 28 juillet 2009
- mercredi 29 juillet 2009
- lundi 3 août 2009
- mardi 4 août 2009
- mercredi 5 août 2009
- lundi 10 août 2009
- mardi 11 août 2009
- mercredi 12 août 2009
- lundi 17 août 2009
- mardi 18 août 2009
- mercredi 19 août 2009
- lundi 24 août 2009
- mardi 25 août 2009
- mercredi 26 août 2009

www.cdvoile64.org
www.voile64.org



Programme

Tous les lundi, mardi entraînements à la compétition sur Optimist



Tous les mercredi régates du Championnat Transfrontalier OPTI LASER

Lieux et fonctionnement :



Rendez vous les lundis à 13H00 au centre nautique d'Hendaye et navigation jusqu'à Hondarribia, briefing école de voile d'Hondarribia et navigation en flotte par niveau. (les bateaux sont laissés les lundis soir à l'école de voile d'Hondarribia)



Rendez-vous les mardis à 13h30 au ponton du CMHT, traversée en bateaux pneumatiques jusqu'à Hondarribia, briefing à 14h00, navigation en flotte par niveau. (les bateaux sont laissés les mardis soir à l'école de voile d'Hondarribia).



Rendez-vous les mercredis à 13h30 au ponton du CMHT, traversée en bateaux pneumatiques jusqu'à Hondarribia, briefing à 14h00, régates à suivre (mise à disposition du comité à 14h30), retour en flotte à Hendaye au centre nautique pour 18h00.



Contenu du stage :

Perfectionnement de la compréhension des trajectoires, amélioration des manœuvres et anticipation.

Objectifs : Améliorer le niveau d'autonomie



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Règles de courses

Règles de courses par équipes

Tactique de régate

Préparation d'un voilier, réglage en fonction des conditions

Répétitions des manœuvres et des réglages sous allures

Répétitions des gestes de passage de marques

Règles de sécurité et prise en compte du groupe en navigation

Navigation préparée selon les conditions météo et marée

Apprentissage des effets de site

Autonomie et règles de vie en groupe, solidarité et camaraderie

Bilinguisme (les briefings et encadrement en espagnol et ou Français)



HONDARRIBIKO UDALA

Publics

Licenciés de la Fédération Française de Voile

Licenciés Federacion Vasca de Vela

licences 2009 à jour de cotisation)

Niveau requis : ayant obtenu un classement dans une compétition fédérale avant le 10 juillet 2009

Inscription par bulletin

avant le 5 juillet 2009, retour des fiches au siège du CDV64

Cérémonie de clôture des stages

Remise des prix le vendredi 28 Août.



*CDV64 au CMHT rue des orangers Port de la Floride
64700 HENDAYE – ou email à belacom@wanadoo.fr*

lundi 13 juillet 2009
mardi 14 juillet 2009
mercredi 15 juillet 2009
lundi 20 juillet 2009
mardi 21 juillet 2009
mercredi 22 juillet 2009
lundi 27 juillet 2009
mardi 28 juillet 2009
mercredi 29 juillet 2009
lundi 3 août 2009
mardi 4 août 2009
mercredi 5 août 2009
lundi 10 août 2009
mardi 11 août 2009
mercredi 12 août 2009
lundi 17 août 2009
mardi 18 août 2009
mercredi 19 août 2009
lundi 24 août 2009
mardi 25 août 2009
mercredi 26 août 2009