



CERTIFICAT MEDICAL + 40 ans

Certificat médical d'aptitude pour la pratique en compétition des sportifs âgés de plus de 40 ans

Je, soussigné, Docteur

certifie avoir examiné ce jour

Nom et Prénom

Adresse

Date de Naissance :

Sexe :

masculin

féminin

Précisez le (ou les sports) pratiqué(s)

Ancienneté dans la pratique

Pratique habituelle :

Reprise d'activités :

(à cocher)

L'UFOLEP est une fédération MULTISPORTS et la licence ouvre droit à toutes les activités ; d'où la nécessité de préciser les contre-indications à certaines pratiques.

Cette liste d'examens, non exhaustive, est confidentielle.

Elle est donnée à titre indicatif et ne demande pas à être renseignée, sauf si le médecin le juge nécessaire.

Antécédents

- médicaux

- familiaux

- chirurgicaux

- sportifs

- allergies et intolérances

EXAMEN CLINIQUE

- taille

- poids

- axe rachidien

- distance doigt-sol

- articulations membre supérieur

- articulations membre inférieur

EXAMEN CARDIO VASCULAIRE de REPOS

- fréquence cardiaque

- TA (mm Hg)

- auscultation cardiaque

- auscultation

EXAMEN PLEURO-PULMONAIRE

- cicatrices – hernies

EXAMEN ABDOMINAL

- avec et sans correction

EXAMEN OPHTALMOLOGIQUE

- estimation de l'audition

EXAMEN ORL

Autres anomalies détectées :

suite au verso



- 30 flexions de jambes complètes en 45 secondes
- P1 = Pouls juste après l'effort
- Anomalies détectées
- Surveillance tensionnelle à chaque temps
- P2 = Pouls après 1 minute de repos en D Dorsal
- P0 = Pouls repos, Décubitus Dorsal
- Temps de retour au calme (cœur et TA)
- Anomalies détectées

VACCINATIONS

- Vérification des vaccinations, DT Polio, Hépatite B, Tuberculose

EXAMENS COMPLEMENTAIRES PROPOSES (laissés au libre choix du médecin examinateur)

- Electrocardiogramme de base ou d'effort
- Bilan Sanguin, urinaire (protéinurie, glycosurie)
- Radiographies de rachis total en charge F, Profil
- Epreuves fonctionnelles respiratoires

Après cet examen, je n'ai constaté **AUCUNE CONTRE-INDICATION** à la pratique sportive en compétition
(cocher la ou les discipline(s) pratiquée(s))

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Activités cyclistes | <input type="checkbox"/> Ecole du sport labélisée | <input type="checkbox"/> Jet ski | <input type="checkbox"/> Ski alpin |
| <input type="checkbox"/> APE (Gym, entretien) | <input type="checkbox"/> Epreuves combinées, canyoning-raïd | <input type="checkbox"/> Jogging | <input type="checkbox"/> Ski de fond - de randonnée |
| <input type="checkbox"/> Arts martiaux | <input type="checkbox"/> Equitation | <input type="checkbox"/> Modélisme | <input type="checkbox"/> Surf & autres activités neige |
| <input type="checkbox"/> Athlétisme | <input type="checkbox"/> Football | <input type="checkbox"/> Natation | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Basket | <input type="checkbox"/> Futsal | <input type="checkbox"/> Patinage sur glace | <input type="checkbox"/> Tennis de table |
| <input type="checkbox"/> Biathlon, duathlon, triathlon | <input type="checkbox"/> Gymnastique artistique | <input type="checkbox"/> Randonnées pédestres | <input type="checkbox"/> Tir |
| <input type="checkbox"/> Canoe-kayak | <input type="checkbox"/> Gymnastique Rythmique Sportive | <input type="checkbox"/> Raquettes neige | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc |
| <input type="checkbox"/> Course d'orientation | <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Roller et skate | <input type="checkbox"/> Trampoline |
| <input type="checkbox"/> Course hors stade | <input type="checkbox"/> Hand-ball | <input type="checkbox"/> Rugby | <input type="checkbox"/> Twirling baton |
| <input type="checkbox"/> Danse | <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Sarbacane | <input type="checkbox"/> Volley-ball |
| | | | <input type="checkbox"/> Water-polo |

Autres (précisez) : _____

Restrictions particulières : _____

DATE

SIGNATURE

CACHET PROFESSIONNEL

L'attention du médecin examinateur doit être adaptée à l'âge du patient, au type de sport pratiqué,
ainsi qu'à la forme de pratique (sportive ou loisirs)