

Direction départementale
de la cohésion sociale
et de la protection
des populations

Cité Administrative
18 av. Maréchal Joffre
81013 ALBI CEDEX 9

Tél. 05 81 27 50 00
ddcspp@tarn.gouv.fr



Maison
départementale
des personnes
handicapées

34 rte de Fauch 81000 ALBI

Tél. 05 63 43 22 00
Fax 05 63 43 22 01
mdph.ds81@cg81.fr
www.tarn.fr

Conseil général du Tarn

Lices Georges Pompidou
81013 ALBI CEDEX 9

Tél. 05 63 45 64 64

contact@cg81.fr - www.tarn.fr

Comité départemental
handisport

Base de loisirs des Etangs
« La serre » 81710 SAÏX

Tél./Fax 05 63 59 32 48
ou 06 79 61 67 79

cd81@handisport.org
http://cdh81.monsite.orange.fr

Comité départemental
de sport adapté

Maison des Comités
148 av. Dembourg 81000 ALBI

Tél. 05 63 46 30 16

ffsa81cd@wanadoo.fr
www.cdsa81.free.fr

Comité départemental
olympique et sportif

Maison des Comités
148 av. Dembourg 81000 ALBI

Tél. 05 63 46 18 50

Fax 05 63 46 23 39
tarn@franceolympique.com
www.tarn.franceolympique.com

Guide Sports & Handicaps

dans le TARN



L'accueil des personnes en situation de handicap se fait également dans toute section de club affiliée à une fédération traditionnelle inscrite sur le site www.handiguide.gouv.fr et figurant sur les fiches pratiques.

Vous êtes en situation de handicap
et vous voulez faire du sport :

- Quelle discipline pratiquer ?
- Quel club peut m'accueillir ?
- Où me renseigner ?

www.handiguide.gouv.fr



POURQUOI FAIRE DU SPORT ?

La pratique sportive pour une personne handicapée s'avère parfois compliquée. Pourtant, le handicap n'est pas un obstacle à la pratique d'un sport, bien au contraire, cette pratique permet bien-être physique, mental et relationnel.

DES BIENFAITS PHYSIQUES ET DE SANTÉ

Pour tous, l'activité physique est un bon moyen de lutter contre la sédentarité et ses conséquences. Elle aide à développer la force musculaire et les habiletés motrices et peut ainsi améliorer l'autonomie de chacun en luttant contre l'atrophie musculaire ou les problèmes articulaires.

DES BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES

Il est important d'avoir accès à un loisir sportif, pratiqué dans une ambiance conviviale, qui permet le développement de soi. Le plaisir de dépasser ses limites et de démontrer ses prouesses techniques permet une amélioration de la qualité de vie, une expression du corps, un épanouissement personnel et une meilleure estime de soi. La pratique sportive peut aussi aider à vaincre les complexes liés au handicap.

DES BIENFAITS SOCIAUX

La pratique d'un sport permet à chacun des rencontres en partageant le même plaisir au sein d'un groupe, en s'investissant dans un nouveau projet. En cela, l'activité est un réel facteur d'intégration.

ÉVOLUTIONS TECHNIQUES

L'amélioration des technologies (équipements, matériels...) permet aujourd'hui aux personnes handicapées de découvrir les joies du sport dans de bonnes conditions. De même, l'évolution des connaissances médicales conforte cette ouverture vers la pratique sportive. Aujourd'hui, il est presque toujours possible de trouver une activité physique compatible avec son handicap. De plus en plus d'écoles et d'associations spécialisées, mais aussi certaines structures sportives pour valides accueillent des personnes handicapées.

CONSEILS ET INFOS PRATIQUES

Deux modalités de pratique sont actuellement proposées aux personnes en situation de handicap :

- pratiquer dans un club affilié à une fédération sportive spécialisée, telle que la Fédération Française Handisport (F.F.H.) ou la Fédération Française du Sport Adapté (F.F.S.A.);
- pratiquer dans un club ouvert aux personnes valides et handicapées affilié à une fédération sportive unisport (football, tennis, judo, rugby, natation...) Les publics handicapés peuvent ainsi pratiquer, soit parmi les valides soit dans une section spécialisée du même club.

Les pictogrammes utilisés dans cette plaquette représentent les publics que les clubs sont en mesure d'accueillir en proposant des activités sportives adaptées.

Pictogramme universel	Type de handicap	Fédération sportive spécialisée
	Moteur Physique	
	Visuel (non et mal voyants)	
	Auditif (non entendants et malentendants)	
	Mental - Psychique Troubles du comportement	
2 pictogrammes ou +	Polyhandicap	

La loi du 11 février 2005 sur l'égalité des droits et des chances, sur la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, dispose que « *Constitue un handicap, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant.* »

Pour la 1^{re} fois, cette loi vise à garantir la participation des personnes handicapées à la vie sociale, avec une accessibilité aux soins, à l'école, à la formation, à l'emploi, au logement et aux transports, à la culture et aux loisirs.

Le guide « Sports et Handicaps » qui vous est présenté, est le fruit de la collaboration entre l'État, le Conseil général et le Comité départemental Olympique et sportif.

Grâce à l'engagement de tous ces partenaires, toutes les associations tarnaises et tous les lieux ouverts à la pratique du sport pour des personnes en situation de handicap, sont recensés sous forme de fiches détaillées.

Nous souhaitons que vous y trouviez les moyens d'accéder à une meilleure qualité de vie, pour vous et pour vos proches.

Marcelle PIERROT
Préfète du Tarn

Thierry CARCENAC
Député du Tarn
Président du
Conseil général

Michel MARCOUL
Président du Comité
départemental
Olympique et sportif

Affiliation : Fédération Française d'Aéronautique

Discipline(s) proposée(s) : AERONAUTIQUE



Personne à contacter : Monsieur GIMENEZ (Président)
Adresse : BP 115 - 81600 GAILLAC

Téléphone : 06 08 64 67 14 / 05 63 57 98 52

Courriel : jrgimenez@free.fr / gaillacois.aeroclub@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.aeroclubdugaillacois.free.fr>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Adaptation selon les besoins

Lieu(x) de pratique : Aérodrome de Longueville - BP 115
81603 GAILLAC CEDEX

Accès : Proche du centre commercial Leclerc

Accessibilité : Oui

Encadrement : Moniteurs d'aéronautique agréés par l'état

Prêt de matériel spécifique adapté : Avion aménagé

Informations complémentaires : Formation au pilotage en vue
d'obtenir la licence de pilote d'avion privé, passage du brevet
de pilote.

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** :

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : ACTIVITES MOTRICES / RANDONNEE
PEDESTRE / PARCOURS ORIENTES / PETANQUE LOISIR



Personne à contacter : Marie-Pierre VINCENS

Adresse : AFSL - Mas Lucie Nouet - 3 impasse Frédéric Chopin
BP 34 - 81370 SAINT SULPICE

Téléphone : 05 63 40 07 71

Courriel : vincensp@aliceadsl.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires :

Lieu(x) de pratique : MAS Lucie Nouet - 3 impasse Frédéric Chopin
BP 34 - 81370 SAINT SULPICE

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Résidents des établissements de l'APAJH du TARN : Mas Lucie Nouet et de la CAAD de Saint Sulpice, du Foyer de La Planésié, de l'IME de Castres et l'Esat de Burlats.

Affiliation : Fédération Française de Judo et Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : JUDO



Personne à contacter : Monsieur MAFFRE (Président)

Adresse : Arts martiaux Lescure, rue des loisirs, 81380 Lescure d'Albigeois

Téléphone : 06 19 94 56 37

Courriel : yannickmaffre81@orange.fr

Site internet : <http://www.artsmartiauxlescure.free.fr>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Vendredi de 10 h à 11 h 30

Lieu(x) de pratique : Arts martiaux Lescure, rue des loisirs
81380 LESCURE D'ALBIGEOIS

Accès : En face de la salle communale

Accessibilité : 3 marches

Encadrement : BEES 1 spécialité Judo

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : ADAPEAI et ASEI pour des entraînements communs.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : BASKET BALL / TENNIS DE TABLE /
TIR A L'ARC / ATHLETISME / CROSS / PETANQUE



Personne à contacter : Bernard ICHE

Adresse : AS AVRIL - Esat En Roudil - 71 avenue Jacques Besse
81500 LAVAUR

Téléphone : 05 63 83 18 33

Courriel : jpasavs.lavour@gmail.com

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Esat En Roudil - 71 avenue Jacques Besse
81500 LAVAUR

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : Résidents des établissements
« En Roudil »

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : JUDO / FOOTBALL / TENNIS DE TABLE / NATATION / TIR A L'ARC / CROSS / ACTIVITES MOTRICES / ESCALADE / PETANQUE



Personne à contacter : Jérôme VERNHETTES

Adresse : Complexe de Braconnac Les Ormes Jonquières 81140 Lautrec

Téléphone : 05 63 82 10 70

Courriel : jeromever@hotmail.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Complexe de Braconnac Les Ormes Jonquières
81140 LAUTREC

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Résidents des établissements de Braconnac, des Ormes et du Domaine de Constance de Lacaune

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : FOOTBALL / VTT



Personne à contacter : Didier BONAFAE

Adresse : ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ECOLE PROFESSIONNELLE
ST JEAN - 2 rue du Père Colombier - 81000 ALBI

Téléphone : 05 63 77 30 60

Courriel : didier.bonafe@orange.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Association Sportive de l'Ecole Professionnelle
Saint Jean - 2 rue du Père Colombier - B.P. 15 - 81027 ALBI

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Educateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :** Résidents des établissements de l'IME,
IMPRO et de la MECS de Saint Jean du Caussels.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : FOOTBALL / TIR A L'ARC / NATATION



Personne à contacter : Loïc GUEZENNEC

Adresse : Foyer La Soleillade 7 place Jean Baptiste Heral
81400 BLAYE LES MINES

Téléphone : 05 63 36 14 30 / 06 71 90 57 42

Courriel : guezenne_c_loic@yahoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Foyer la Soleillade 7 place Jean-Baptiste HERAL
81400 BLAYE LES MINES

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :** Résidents du Foyer de la Soleillade.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : FOOTBALL / ATHLETISME / CROSS /
ESCALADE / APPN



Personne à contacter : Loïc GUEZENNEC

Adresse : Cmpro Bellevue 20 avenue Michel RONDET
BP 51 - 81400 BLAYE LES MINES

Téléphone : 05 63 76 60 44 / 06 71 90 57 42

Courriel : guezenne_c_loic@yahoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Cmpo Bellevue 20 avenue Michel RONDET
81400 BLAYE LES MINES

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : Résidents de l'établissement
du Cmpo Bellevue.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : ACTIVITES MOTRICES / VTT / NATATION /
RANDONNEE / PETANQUE / CROSS / JUDO



Personne à contacter : Loïc GUEZENNEC

Adresse : FAS André Billoux, 81350 SERENAC

Téléphone : 05 63 56 43 70 / 06 71 90 57 42

Courriel : guezenne_c_loic@yahoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : De 9h à 12h le matin - de 14h à 17h l'après-midi

Lieu(x) de pratique : FAS André Billoux et Villages alentour

Accès : Suivre le fléchage

Accessibilité : Oui

Encadrement : Brevet Fédéral Activités Motrices et Initiateur Football

Prêt de matériel spécifique adapté : Suivant les demandes

Informations complémentaires : Etablissement où tous les résidents pratiquent.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Complémentarité avec les autres établissements de l'ASEI.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : JUDO / SPORT BOULES



Personne à contacter : Valérie MAÏTO

Adresse : IME Alain de Chanterac - 81150 FLORENTIN

Téléphone : 05 63 53 74 40

Courriel : h.ferret@adapei81.com

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : IME Alain de Chanterac - 81150 FLORENTIN

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Résidents des établissements de l'IME Alain de Chanterac.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : ACTIVITES MOTRICES / RANDONNEE
PEDESTRE



Personne à contacter : Stéphanie DELGADO

Adresse : Mas Marie Alle, 1 rue Lavazière - 81000 ALBI

Téléphone : 05 63 48 54 11

Courriel : mas3@bonsauralby.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Mas Marie Alle - Bon Sauveur Alby - 1 rue Lavazière
- 81000 ALBI

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : Résidents de la MAS Marie Alle

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : TENNIS DE TABLE / NATATION / TIR A L'ARC / CROSS / ACTIVITES MOTRICES / ESCALADE / SPORT BOULES / PETANQUE / RANDONNEE PEDESTRE / EQUITATION / BADMINTON.



Personne à contacter : Philippe VERDOUX

Adresse : ASL PASSIONS - La Gare Route de Dourgne 81580 SOUAL

Téléphone : 05 63 82 22 88

Courriel : asl.chantecler@orange.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : ASL PASSIONS - La Gare - 81580 SOUAL

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Usagers des établissements de Chantecler.

Affiliation : Fédération Française de randonnée pédestre

Discipline(s) proposée(s) : RANDONNÉE PEDESTRE



Personne à contacter : Monsieur MASSE (Président)

Adresse : 12 rue Jean de la Fontaine, BP327 - 81105 Castres Cedex

Téléphone : 05 63 35 98 19 / 06 81 82 99 99

Courriel : andre-masse@orange.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : La section sort tous les dimanches mais toutes les sorties ne concernent pas tous les publics.

Lieu(x) de pratique : Tarn et départements voisins

Accès : Dépend du lieu de la randonnée

Accessibilité : Oui

Encadrement : Brevet fédéral de randonnée pédestre

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française de Bowling et de Sports de quilles

Discipline(s) proposée(s) : BOWLING / QUILLES AU MAILLET



Personne à contacter : Monsieur BAL (Président)

Adresse : 12 rue Jean de la Fontaine, 81100 Castres / BP90327 81105
Castres Cedex

Téléphone : 05 63 35 31 62

Courriel : balou.ber@orange.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Adaptation selon les besoins

Lieu(x) de pratique : Les Sauvages « L'Espinassette » - 81100 CASTRES

Accès : Derrière le Super U

Accessibilité : Oui

Encadrement : Educateur bénévole

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires : Organisation d'une journée de compétition avec un licencié du club de bowling pour un licencié sport adapté

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Comité Départemental Sport Adapté, IME de Castres, Foyer de La Planesie, Lavaur Handisport, FOT Chantecler

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : JUDO / PETANQUE / ACTIVITES MOTRICES



Personne à contacter : Madame RIVEMALE

Adresse : Foyer de vie « La Renaudié » 81000 ALBI

Téléphone : 05 63 78 11 70

Courriel : c.rivemale@adapei81.com

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Foyer de Vie de La Renaudié - 81000 ALBI

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées

qui utilisent la structure : Résidents des établissements
de la Renaudié à ALBI, du FOT Henri Enguilbert de FLORENTIN,
du FAM Lou bouscaillou de VILLEFRANCHE D'ALBI

Affiliation : Fédération Française de Gymnastique

Discipline(s) proposée(s) : GYMNASTIQUE / SPORTS ACROBATIQUES



Personne à contacter : Monsieur PINEL (Président)

Adresse : 67 avenue Jacques Besse, 81500 LAVAUUR

Téléphone : 05 63 41 31 76

Courriel : la.tarnaise@cegetel.net

Site internet : <http://www.latarnaise.com>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Tous les soirs de 17h30 à 19h30

Le mercredi et le samedi toute la journée

Lieu(x) de pratique : 67 avenue Jacques Besse - 81500 LAVAUUR

Accès : Proche du Centre Commercial Intermarché

Accessibilité : Oui

Encadrement : BEES Gymnastique

Prêt de matériel spécifique adapté : Matériel adapté à la petite enfance

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :**

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : ACTIVITES MOTRICES / ESCALADE / VTT



Personne à contacter : Jérôme PAOLI

Adresse : ASAPF - Institut Pierre FOURQUET 7 avenue Général Leclerc
81110 DOURGNE

Téléphone : 05 63 74 60 90

Courriel : jeromepaoli@voila.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires :

Lieu(x) de pratique : ASAPF - Pierre Fourquet 7 avenue Général Leclerc
81110 DOURGNE

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :** Résidents des établissements
Pierre FOURQUET.

Affiliation : Fédération Française de Tir

Discipline(s) proposée(s) : TIR SPORTIF ET DE LOISIR



Personne à contacter : Monsieur VANACKER (Président)

Adresse : Impasse Louison Bobet, 81000 Albi

Téléphone : 06 07 96 55 58

Courriel : tirastac@orange.fr

Site internet : <http://www.tir-albi.com>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Jeudi de 20h à 22h - Adaptation selon planning

Lieu(x) de pratique : Impasse Louison Bobet - 81000 ALBI

Accès : Proche du stadium municipal d'Albi

Accessibilité : Oui

Encadrement : animateurs de tir et bénévoles

Prêt de matériel spécifique adapté : Prêt d'armes

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :**

Affiliation : Fédération Française de Billard

Discipline(s) proposée(s) : BILLARD CARAMBOLE (BILLARD FRANCAIS)



Personne à contacter : Monsieur MULLER

Adresse : Billard club Castrais, 8 place Soult, 81100 Castres

Téléphone : 06 89 99 34 37

Courriel : seb-muller@aliceadsl.fr

Site internet : <http://www.billardclubcastrais.fr>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Vendredi à partir de 20h30 (sinon, accès libre)

Lieu(x) de pratique : Billard Club Castrais, 8 place Soult, 81100 CASTRES

Accès : Proche de la boutique Libellus

Accessibilité : Oui

Encadrement : BEES Billard et Brevets Fédéraux Billard

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires : Contacter Mr Muller pour la première approche.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : *Fédérations Françaises Handisport et Sport adapté*

Discipline(s) proposée(s) : *PATINAGE / PATINAGE SUR LUGE*



Personne à contacter : *Madame AMARA*

Adresse : *2 rue André Malraux, 81100 Castres*

Téléphone : *06 09 13 65 96*

Courriel : *bp05amara@yahoo.fr*

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : *Loisir*

Horaires : *Jeudi de 19h30 à 20h30 - Mercredi ou Samedi de 11h à 12h*

Lieu(x) de pratique : *Patinoire de Castres « L'archipel »
Boulevard Georges Pompidou - 81100 CASTRES*

Accès : *Proche de la Cité scolaire « Borde Basse »*

Accessibilité : *Oui*

Encadrement : *BPJEPS Activités Pour Tous et bénévoles*

Prêt de matériel spécifique adapté : *Luges et Protections corporelles*

Informations complémentaires : *La section est également ouverte
aux personnes valides.*

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :** *Castres Handy Basket / Bon Sauveur
d'Albi / IEM de Lardailé*

Affiliation : Handisport

Discipline(s) proposée(s) : BASKET BALL FAUTEUIL



Personne à contacter : Monsieur PALMA (Président)

Adresse : Restaurant l'îlot de l'Archipel, boulevard Georges Pompidou
81100 Castres

Téléphone : 06 79 71 55 76

Courriel : my.chris@wanadoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Lundi de 18h30 à 20h

Lieu(x) de pratique : Gymnase du Travet - Rue Henri Pasteur Bosc
81100 CASTRES

Accès : Proche du Stade Municipal du Travet

Accessibilité : Oui

Encadrement : Maîtrise STAPS Activités Physiques Adaptées

Prêt de matériel spécifique adapté : Prêt des fauteuils

Informations complémentaires : Club également ouvert aux personnes valides.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Comité départemental Handisport

Discipline(s) proposée(s) : NATATION / PLONGÉE



Personne à contacter : Monsieur PY

Adresse : Castres Sports Nautiques, 49 rue Frédéric Mistral,
81100 Castres

Téléphone : 05 63 35 47 90

Courriel : castressn@free.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Samedi de 11h à 13h

Lieu(x) de pratique : Piscine de l'Archipel Boulevard Georges Pompidou
81100 CASTRES

Accès : Proche de la Cité Scolaire de la Borde Basse et du Parc de Gourjade

Accessibilité : Oui (siège ascenseur)

Encadrement : BEESAN, BNSSA, Formation CQH

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires : Cours tout le long de l'année scolaire, cours d'essais possibles, possibilité de passer le niveau 1 plongée pour pouvoir aller en mer.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Comité Départemental Handisport / Castres Handy Basket

Affiliation : Fédération Française de Tennis de Table et Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : TENNIS DE TABLE



Personne à contacter : Monsieur BALANCE (Président)

Adresse : 24, rue Hector Berlioz, 81100 Castres

Téléphone : 06 16 72 80 89 / 05 63 50 52 12

Courriel : balance.jean-michel@neuf.fr / castres.ttt@neuf.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Tous les lundis de 18h00 à 19h00 (Sport Adapté), autres handicaps (à la demande) ou avec les valides

Lieu(x) de pratique : COSEC - Cité scolaire Borde Basse
81100 CASTRES

Accès : Lycée Borde Basse, proche de l'Archipel et du centre équestre

Accessibilité : Oui

Encadrement : BEES Sport pour tous & Sports Adaptés

Prêt de matériel spécifique adapté : Tables réglables en hauteur (enfants)

Informations complémentaires : Chaque année, organisation d'une journée interrégionale de Sport Adapté ; accompagnement des champions aux Championnats de France de Sport Adapté.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Comité Départemental Sport Adapté et ses associations affiliées.

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : NATATION / SPORT BOULES / ACTIVITES
MOTRICES / RANDONNEE PEDESTRE / PETANQUE / TIR A L'ARC



Personne à contacter : Agnès BRUNET

Adresse : Institut Jacques Besse 81500 LAVAUUR

Téléphone : 05 63 83 18 10

Courriel : agnes31sport@yahoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Coopérative des Loisirs et d'Entraide pour Adultes
institut Jacques Besse - En Dumes - 81500 LAVAUUR

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : Résidents des établissements « En
dumes » Institut Jacques Besse

Affiliation : Fédération Française de Tir

Discipline(s) proposée(s) : TIR SPORTIF



Personne à contacter : Monsieur SIADOUS (Président)

Adresse : 63 rue des Cordes, Maison des associations - 81200 Mazamet

Téléphone : 05 63 72 44 37 / 06 20 80 45 41

Courriel : mservice.siadous@wanadoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Dimanche de 9h à 11h30 - Adaptation selon les besoins

Lieu(x) de pratique : Lieu dit La Roque - Route Départementale 612
- 81660 PAYRIN-AUGMONTEL

Accès : Axe Lagarrigue-Valdurenque, après Valdurenque faire 2 km

Accessibilité : Oui pour toutes les distances sauf pour le 10 m

Encadrement : animateurs et initiateurs fédéraux

Prêt de matériel spécifique adapté : Prêt d'armes

Informations complémentaires : Organisation de championnats régionaux et départementaux de tir sportif. Participation annuelle à la Fête du Sport.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : ACTIVITES MOTRICES / RANDONNEE
PEDESTRE / PETANQUE



Personne à contacter : Florence DORE

Adresse : 1495 route de Cordes - 81600 GAILLAC

Téléphone : 05 63 57 29 29

Courriel : f.dore@domainerieux.com

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Centre d'Aide par le Travail - Association Crescendo
1495 route de CORDES - 81600 GAILLAC

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées

qui utilisent la structure : Résidents des établissements du CAT
et du Foyer d'Hebergement Domaine RIEUX de GAILLAC, et Foyer
Tricat sur ALBI

Affiliation : Fédération Française des Echecs

Discipline(s) proposée(s) : ECHECS



Personne à contacter : Monsieur AUREJAC

Adresse : 7 rue des Muettes - 81000 Albi

Téléphone : 05 63 60 98 28

Courriel : pierre.aurejac@equipement-agriculture.gouv.fr
echiquierclub.albi@free.fr

Site internet : <http://www.echiquierclub.albi.free.fr>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Vendredi à partir de 20h30

Lieu(x) de pratique : 7 rue des Muettes - 81000 ALBI

Accès : Rue piétonne proche du patus crema quartier du Tribunal
81000 ALBI

Accessibilité : Oui

Encadrement : Non diplômés bénévoles

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** :

Affiliation : Fédération Française de Judo et de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : JUDO



Personne à contacter : Christine AVEROUS

Adresse : Eidokan Castres Judo Jujitsu 81100 CASTRES

Téléphone : 06 17 87 57 37

Courriel : eidokan@aol.com

Site internet : www.eidokanjuodo.com

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : EIDOKAN CASTRES JUDO JUJISU

13 rue Nauzières - 81100 CASTRES

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : BEES Judo

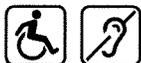
Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires : Co-organise avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Tarn, le Championnat de France de Judo Sport Adapté, du 26 au 28 novembre 2010, au Parc des Expos de CASTRES

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Personnes handicapées des établissements de CASTRES et ses alentours

Affiliation : Fédération Française de Badminton

Discipline(s) proposée(s) : BADMINTON



Personne à contacter : Monsieur AUBERT LADRET (Président)

Adresse : 21 impasse Gambetta - 81000 Albi

Téléphone : 06 64 33 04 19 / 05 63 54 07 81

Courriel : fousduvolant.puygouzon@gmail.com

Site internet : <http://www.fousduvolant.com>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Lundi de 18h à 23h - Jeudi de 18h à 20h

Samedi de 9h à 11h / Dimanche de 10h à 12h (occasionnellement)

Lieu(x) de pratique : Gymnase Municipal de Puygouzon

(La Cayrié) - 81990 PUYGOUZON

Accès : Proche du centre commercial Super U, au dessus du terrain de foot et de l'école maternelle

Accessibilité : Oui (graviers)

Encadrement : Entraîneurs et initiateurs badminton

Prêt de matériel spécifique adapté : Prêt de fauteuils

Informations complémentaires : Toilettes adaptées, filets réglables en hauteur.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Bon Sauvreur d'Albi

Affiliation : Fédération Française Handisport

Discipline(s) proposée(s) : TIR À L'ARC



Personne à contacter : Madame Franc / Monsieur Brun

Adresse : Rue Angély Cavallé - 81000 ALBI

Téléphone : 05 63 45 70 50 / 06 60 28 34 59 / 05 63 76 70 57

Courriel : mylene.franc@umt81.fr - brunclaud7679@neuf.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Samedi et mercredi après midi de 14h à 17h

Lieu(x) de pratique : Pas de tir de Canavières le bas

Accès :

Accessibilité : Oui, pas de tir accessible et toilettes

Encadrement : Bénévole

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française de Judo

Discipline(s) proposée(s) : JUDO / JUJITSU



Personne à contacter : Madame BENNE

Adresse : 9, Les Pougetiés, 81360 Montredon Labessonnié

Téléphone : 06 80 48 82 20 / 09 75 76 98 68

Courriel : nicole.benne@wanadoo.fr / ade.benne@hotmail.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Le mercredi en fin d'après-midi

Lieu(x) de pratique : Espace Lous Bessous
81360 MONTREDON LABESSONNIE

Accès : Proche de l'école primaire de la Sigourre

Accessibilité : Oui

Encadrement : BEES 2 option Judo et Personne Handicapée
et BEES 1 option Judo et Personne Handicapée + Licence STAPS APA

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : ESAT de Burlats

Affiliation : Fédération Française de Judo

Discipline(s) proposée(s) : JUDO



Personne à contacter : Monsieur CLEON

Adresse : La Barbastié, 81340 Valence d'Albigeois

Téléphone : 05 63 53 40 84

Courriel : pierre-yves.cleon@club-internet.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Jeudi de 17h30 à 19h00

Lieu(x) de pratique : Stade municipal - Chemin de Ginestous
81340 VALENCE D'ALBIGEOIS

Accès : Proche du collège Eustache de Beaumarchais

Accessibilité : Oui

Encadrement : Professeurs bénévoles de Judo

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires : Participation aux manifestations
organisées par le Comité Départemental Sport Adapté

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : Arts Martiaux Lescuriens

Affiliation : Fédération Française Handisport

Discipline(s) proposée(s) : TIR À L'ARC / NATATION



Personne à contacter : Monsieur Previsani

Adresse : Institut médico - éducatif Jacques Besse - 71 Avenue Jacques Besse - BP 9 - 81500 LAVAU

Téléphone : 05 63 83 18 10

Courriel : serge.previsani@sfr.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : Institut médico - éducatif Jacques Besse

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Bénévole

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : NATATION / LOISIRS



Personne à contacter : Sylvie LAFON

Adresse : 9 rue André Escriive - 81600 GAILLAC

Téléphone :

Courriel : sylvie-lafon81@orange.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique : LES PETITS DAUPHINS - Piscine de GAILLAC
rue Pierre de Coubertin - 81600 GAILLAC

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : BEES Natation

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires : Association indépendante, hors établissement spécialisé, créée par des parents d'enfants atteints de troubles autistiques

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : Enfants porteurs de troubles autistiques, asperger.

Affiliation : Fédération Française Multisports (UFOLEP)

Discipline(s) proposée(s) : GYMNASTIQUE / TRAMPOLINE



Personne à contacter : Monsieur ALLELY (Président)

Adresse : 33, rue de l'Arnette - 81200 Mazamet

Téléphone : 06 10 64 47 47

Courriel : cpaalley@neuf.fr

Site internet : <http://www.lhautpouloise.skyrock.com>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Suivant l'âge, du lundi au samedi

Lieu(x) de pratique : 33 rue de l'Arnette - 81200 MAZAMET

Accès : Proche de l'Espace Apollo de Mazamet

Accessibilité : 3 marches

Encadrement : Diplômés d'état et bénévoles

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires : Le club peut se déplacer avec du matériel pour donner des cours dans les écoles.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française de Sport Adapté

Discipline(s) proposée(s) : ACTIVITES MOTRICES / RANDONNEE
PEDESTRE



Personne à contacter : Colette MAUREL

Adresse : MAS Les Genets - 81130 CAGNAC LES MINES

Téléphone : 05 63 53 91 11

Courriel : comaurel@wanadoo.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires :

Lieu(x) de pratique : MAS LES GENETS - 81130 CAGNAC LES MINES

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Éducateurs sportifs spécialisés

Prêt de matériel spécifique adapté : Oui

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** : Résidents des établissements
de MAS LES GENETS

Affiliation : Fédération Française des échecs

Discipline(s) proposée(s) : ECHECS



Personne à contacter : Monsieur NICODEME (Président)

Adresse : Avenue Aspirant Buffet - 81600 Gaillac

Téléphone : 05 63 57 16 51

Courriel : regionale2@lmpe.org

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Mardi de 14h à 17h - Jeudi de 20h à 23h

Compétitions possibles certains dimanches

Lieu(x) de pratique : MJC de Gaillac - Avenue Aspirant Buffet
81600 GAILLAC

Accès : Prendre la route d'Albi, proche de la gendarmerie

Accessibilité : Oui

Encadrement : Educateurs bénévoles

Prêt de matériel spécifique adapté : Jeux pour les déficients visuels

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française Handisport/ Fédération Française rugby à XIII

Discipline(s) proposée(s) : RUGBY À XIII



Personne à contacter : Madame MEMIN (Présidente)

Adresse : 5 rue Bel Air - 81190 LE SÉQUESTRE

Téléphone : 06 26 23 53 01

Courriel : lesequestre13@gmail.com

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir

Horaires : Samedi matin

Lieu(x) de pratique : Gymnase du Séquestre - 81190 LE SÉQUESTRE

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Bénévole

Prêt de matériel spécifique adapté : Prêt des fauteuils

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française de Rugby à XV

Discipline(s) proposée(s) : RUGBY À XV



Personne à contacter : Monsieur CABOT (Président)

Adresse : Maison des sports, 283 avenue Colonel Teyssier, 81000 Albi

Téléphone : 05 63 54 85 55

Courriel : sca-albi@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.sca-albi.fr>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Mercredi de 13h30 à 16h - Samedi de 10h à 12h

Lieu(x) de pratique : Stadium Municipal d'Albi - 283 avenue Colonel Teyssier
81000 ALBI, et communes avoisinantes

Accès : Rocade d'Albi sortie Stadium

Accessibilité : Oui

Encadrement : Brevets fédéraux de rugby à XV

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure :** ESAT de Jarlard (Albi) / Foyer de la
Renaudié (Albi)

Affiliation : Fédération Française de Tennis

Discipline(s) proposée(s) : TENNIS



Personne à contacter : Monsieur LAMAIN (président)

Adresse : Tennis Club de Roquecourbe, Mairie de Roquecourbe
81210 Roquecourbe

Téléphone : 05 63 70 75 80

Courriel : herve.lamain@fft.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Heures libres en fonction de la disponibilité des terrains

Lieu(x) de pratique : Terrains du Tennis Club de Roquecourbe

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Brevet d'Etat de Tennis et bénévoles

Prêt de matériel spécifique adapté : Non

Informations complémentaires :

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure :

Affiliation : Fédération Française Handisport

Discipline(s) proposée(s) : MULTISPORTS (FOOTBALL, ATHLETISME, PETANQUE)



Personne à contacter : Monsieur BIANCO

Adresse : 38 rue de Lavazières - 81000 Albi

Téléphone :

Courriel : jc.bianco@orange.fr

Site internet :

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires :

Lieu(x) de pratique :

Accès :

Accessibilité : Oui

Encadrement : Non diplômé bénévole

Prêt de matériel spécifique adapté :

Informations complémentaires :

**Autres associations sportives ou personnes handicapées
qui utilisent la structure** :

Affiliation : Fédérations Française Voile et Handisport

Discipline(s) proposée(s) : VOILE



Personne à contacter : Monsieur Jacques SICARD

Adresse : Voile Handi Valide Midi-Pyrénées, Base de loisirs des Etangs, 81710 SAÏX

Téléphone : 05 63 74 18 56

Courriel : jacques.sicard@libertysurf.fr

Site internet : <http://www.handi-voile-en-midi-pyrenees.fr>

Pratique(s) proposée(s) : Loisir / Compétition

Horaires : Accueil assuré tout au long de la semaine

Lieu(x) de pratique Base de loisirs des Etangs, 81710 SAÏX

Accès : Entre Saïx et Soual, à 4 km à l'Ouest de Castres

Accessibilité : Oui (Label Site Pilote)

Encadrement : BEES Voile, Moniteur bénévole de voile

Prêt de matériel spécifique adapté : 14 Minijis adaptés selon le type de handicap moteur. Une grue et un portique basculant permettent le transfert dans les bateaux.

Informations complémentaires : 2 chalets sont accessibles et permettent un hébergement.

Autres associations sportives ou personnes handicapées qui utilisent la structure : ASEI de Ramonville, lycées agricoles de Tauscayrats et de Gaillac.