

# A une lettre près

N°1 NOVEMBRE 2008

APAJH  
DU TARN

LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DU TARN

## Le mot du <sup>P</sup>Résident

**V**oici le N°1 de notre journal. Nous souhaitons cette publication depuis longtemps déjà. Nous la voulions le reflet de nos valeurs, l'expression de tous basée sur un travail d'équipe et l'écho de notre vie associative dans l'ensemble de ses dimensions.

Ceci est fait, « A une lettre près » est né.

Et s'il est une nécessité pour ce premier numéro, c'est celle d'aborder justement nos valeurs. Par la suite nous pourrons mieux les exprimer dans leurs déclinaisons en termes d'accompagnement, de suivi, de prise en charge des personnes en situation de handicap. Dire que nous accompagnons des personnes en situation de handicap, dans des valeurs laïques, est une volonté d'engagement associatif.

Mais comment cela se décline-t-il jusqu'à l'accompagnement ?

Nous affirmons associer aux trois piliers de la République Liberté, Egalité, Fraternité celles de laïcité, solidarité et citoyenneté.

Dans les faits il s'agit d'accompagner la personne en situation de handicap comme une personne citoyenne à part entière, Sujet de droits et de devoirs dans le respect des fondements humanistes de la République.

Personne handicapée citoyenne ?

Personne handicapée mentale citoyenne ?

Sujet de droits et de devoirs ?

Questions chocs qui peuvent être complétées d'autres qu'il sera bon de poser pour être sûrs que le questionnement citoyen, à part entière, est aussi opposable à la personne en situation de handicap et façonner ce chemin difficile de reconnaissance de ses droits et de son accompagnement dans des valeurs laïques.

Ce chemin est celui que l'Apajh du Tarn s'est choisi.

Pour mener à bien son engagement et atteindre ses buts, notre association doit être forte,

Forte de ses bénévoles,

Forte de ses personnels,

Forte aussi de l'image qu'elle véhicule.

Nous souhaitons aussi gérer notre association dans la Qualité, la Rigueur et la Transparence pour que nos actions d'accompagnement et de gestion soient lisibles et reconnues par l'ensemble de nos partenaires. Nous sommes tous engagés sur ce chemin, bénévoles et personnels. Nos valeurs sont affirmées et nos buts connus.

Il nous manquait le vecteur de cette communication : c'est l'objet de ce journal.

A une lettre près...

Jean-Marie AUBESPIN

## Le mot du ~~X~~Président

**B**ienvenue à ce journal où nous allons pouvoir nous exprimer aussi. Depuis vingt ans que je suis arrivée au foyer La Planésié, il y a eu énormément de changement. A l'ouverture (du foyer) il n'y avait pas du tout l'organisation actuelle. L'atelier existe maintenant. Nous avons un accompagnement très différent: (priorité au bien être du résident). Par exemple, aux appartements nous nous rendons à l'atelier l'après-midi. Le matin est occupé pour les courses ou les rendez-vous médicaux. Priorité au bien être du résident: une vie plus tranquille et normale.

Dalila RÉZIGA



APAJH  
DU TARN

## SOMMAIRE

MOT DU <sup>P</sup>RÉSIDENT P.1

MOT DU ~~X~~PRÉSIDENT P.1

EDITO P.1

VIE DES ÉTABLISSEMENTS P.2&3

TECHNIQUE D'ACCOMPAGNEMENT P.3

LE PÉRIMÈTRE ASSOCIATIF P.3

AGENDA P.3

SPORTS P.4

ARTS P.4

INFO PRATIQUE P.4

## ÉDITO

Président - Résident, à une lettre près : quelle différence ?  
Et pourtant quel gouffre social !

Ce titre est l'expression sans équivoque de la volonté associative de l'APAJH du Tarn de soutenir constamment la pleine citoyenneté et l'intégration de chacun, quels que soient son statut, sa position, le regard qu'on lui porte.

« A une lettre près » a vocation à vous apporter une information simple et directe pour :

- refléter la vie dans les établissements et services,
- présenter concrètement l'accompagnement réalisé par les professionnels,
- matérialiser le lien entre l'organisation associative et ceux pour lesquels elle est conçue.

« A une lettre près » est le produit d'un travail collectif mêlant usagers, salariés, dirigeants bénévoles. Qu'ils en soient tous ici remerciés.

Bonne lecture

# LA VIE DES ETABLISSEMENTS

## LE SERVICE DES TUTELLES Petit Poucet de l'association,

le Service des Tutelles de l'A.P.A.J.H du Tarn a traversé à grandes enjambées le Département pour être le premier service du Tarn à disposer d'une véritable antenne, implantée dans le sud du territoire.

Soucieux de la qualité du service que nous nous devons de rendre aux majeurs protégés et à leurs familles, le projet d'avoir des bureaux dans le Tarn Sud est devenu une priorité dès le début de l'année 2008. L'antenne de Castres est aujourd'hui fonctionnelle. Une assistante et 3 déléguées à la Tutelle travaillent quotidiennement dans nos locaux annexes, au cœur du centre commercial d'Aillot. L'accueil téléphonique et la comptabilité se font toujours à Albi grâce à une technologie de pointe en matière de

télécommunication et de télétransmission des données informatiques.

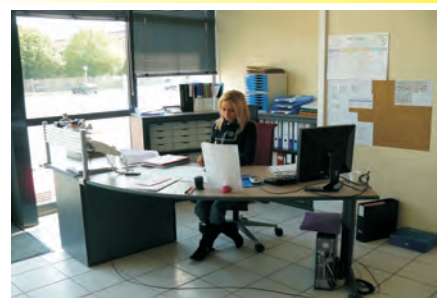
Nous nous félicitons de cette antenne qui va permettre qu'une similitude, dans la qualité du service rendu, puisse exister entre les mesures du Tarn Nord et celles du Tarn Sud.

Cette ouverture rendue possible grâce à un partenariat actif avec la régie de quartier a également été saluée par les majeurs protégés, leurs familles et le service des tutelles du Tribunal d'Instance de Castres, qui ont accueilli cette nouvelle avec enthousiasme. A l'heure de la concentration des administrations et services, les tuteurs de l'APAJH du Tarn, eux, se rapprochent de leurs usagers.

Par ailleurs, nos locaux loués à Maison Claire sont spacieux et permettent d'accueillir en leur sein le Service d'Aide à la Vie Sociale de l'APAJH du Tarn, et un cabinet de psychologues.

## SIEGE SOCIAL

**Nouveau Siège Social de l'A.P.A.J.H. du Tarn,** désormais installé 4 rue Jean d'Alembert à Albi, sur le site St Antoine. Les locaux, principalement utilisés par la direction générale sont vastes, bien équipés et permettent la tenue de réunions de travail et d'informations. Cet outil est à disposition des adhérents, des salariés et plus largement de toute personne qui recherche de l'information sur les activités de l'Association, ou a besoin d'aide au regard de son handicap ou sa dépendance. Pour tout renseignement, Emilie vous accueille du Lundi au Vendredi par téléphone ou directement de 9h à 16h.



## FOYER D'HÉBERGEMENT

### « Les Cyclades »

Il était composé à l'origine de 3 appartements (Castelmoutou) avec une capacité d'accueil de 9 personnes et d'une maison bourgeoise (Maquis) pouvant accueillir 7 usagers. Il a été décidé, pour le bien être des usagers, que le site de Castelmoutou devait ne former qu'un et surtout se rapprocher de celui des Maquis. Une seconde maison bourgeoise (avec jardin) a alors été trouvée dans la rue des Maquis et le déménagement a commencé courant juillet.

L'ensemble des usagers du Foyer d'Hébergement a participé à celui-ci, ainsi que les moniteurs d'ateliers des espaces verts et l'ensemble de l'équipe du Foyer. Les usagers



ont pu passer la dernière semaine de juillet dans leur nouvelle maison.

Les résidents du Foyer ont organisé une crémaillère le mercredi 24 septembre à laquelle étaient conviés les établissements de l'APAJH 81, leur entourage et les habitants du quartier.

Il est important de signaler qu'ils ont eux-mêmes créé les cartons d'invitation et se sont chargés de la diffusion, mais qu'ils ont également pris un soin particulier à décorer leur nouvelle demeure.

## LES AVENTURES D'ARTHUR ET ROSALIE



Bonjour je m'appelle Arthur

### Arthur à l'IME

Je m'appelle Arthur et fréquente l'IME avec 39 camarades. Ils ont de 3 ans à 20 ans. Nous sommes tous différents et uniques.

On dit que je suis autiste... j'ai de la chance car à Villegagne, on comprend mon handicap. Mes différences sont liées à la communication verbale et non verbale, aux interactions sociales, les intérêts sont souvent restreints. J'ai aussi d'autres particularités. J'ai ma propre personnalité. Il est compliqué pour moi de traiter correctement les informations que je reçois de mon environnement (visuelles, auditives...). Aussi, l'environnement est pour moi incompréhensible, confus et je m'attache souvent à des détails qui échappent à mon entourage. Il m'est difficile de traiter la notion du temps et de l'espace.

Afin que mon environnement soit clair, plus prévisible et plus compréhensible, l'IME me propose des aides spécifiques et une éducation structurée. Celle-ci m'aide à répondre à un certain nombre de questions...

Que dois-je faire ? ... Où ? ... Comment ? ... Combien de temps ? ...

Pourquoi ? ... Et après ? ...

Cela m'aide à la maison, à l'IME, au sport et pour des événements.

La prochaine fois, je raconterai comment m'aider à affronter mes difficultés.



Bonjour je m'appelle Rosalie

### Rosalie au SSESD

J'ai 6 ans et je vais à l'école primaire, dans une classe d'intégration scolaire, la CLIS (Classe d'Intégration Scolaire). Je suis très contente de pouvoir, comme tous mes camarades, fréquenter l'école malgré mes difficultés. On dit que j'ai un retard global. Aussi, une éducatrice, une orthophoniste, une psychomotricienne et une psychologue viennent sur l'école pour m'aider à développer mon autonomie, favoriser l'acquisition des apprentissages scolaires, et ceci suivant mes besoins.

Je pourrai bénéficier de cet accompagnement personnalisé jusqu'à 16 ans, au Collège, à l'UPI (Unité Pédagogique d'Intégration) ou peut-être en SEGPA (Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté).

L'I.M.E. et le S.S.E.S.D. prévoient (pour 2009/2010) une délocalisation de leurs services sur le site de Lostanges, près de Castres (5Km) sur la commune de Navès. Ce projet favorisera les conditions d'accueil des usagers répondant aux besoins liés aux différentes pathologies, il apportera des repères structurés et fonctionnels grâce à une architecture adaptée et un cadre privilégié.



## E.S.A.T.

### Le jeudi 3 juillet à l'Abbaye Ecole de Sorèze, l'E.S.A.T. de

Burlats a fourni une prestation traiteur haut de gamme à l'occasion d'une journée d'échange qui a rassemblé 180 personnes du Groupe Pierre Fabre sur les thèmes des ressources humaines. La qualité professionnelle des prestations était comme toujours au rendez-vous, mais surtout les travailleurs de l'E.S.A.T. se sont, l'espace d'une très longue journée, mués en serveurs. Pour eux, qui d'habitude ne réalisent que la préparation des repas, ce contact direct avec les clients fut un moment de grande intensité et d'une exceptionnelle richesse humaine.

« C'était bien », « les gens étaient tous contents » « j'espère qu'on recommencera même si c'était très fatigant »... Les commentaires de fin de journée d'Isabelle, Christian, Hervé et leurs collègues sont un réel encouragement pour tous.

Un grand bravo à tous les participants : grands ados et jeunes adultes de l'I.M.E., résidents du F.O.T. et naturellement travailleurs de l'E.S.A.T. ainsi qu'à l'ensemble de leurs accompagnants. La chaleur des applaudissements les suivra longtemps.



# LA VIE DES ETABLISSEMENTS

## F.O.T.

### Le Foyer La Planésié a beaucoup changé cette année:

remis aux normes de sécurité et d'accessibilité, c'est un véritable lieu de vie qui accueille ses 35 résidents internes, dans trois nouvelles unités: la Cerisaie, l'Oustalou, les Lavandous. Derrière ces noms poétiques se cachent 3 projets et 3 styles de vie différents, chaque fois adaptés aux personnes reçues. Depuis quelques semaines, le foyer accueille 12 externes (4 de plus) au sein d'un service complètement restructuré. Enfin, depuis janvier, l'ouverture des nouveaux appartements en centre ville de Castres est redevenue réalité pour le plus grand plaisir de 10 locataires. La crémaillère qu'ils ont organisée eux-mêmes, a été un moment de pur bonheur. Cette nouvelle forme d'accompagnement en centre ville des résidents du F.O.T., a été baptisée « S.A.D.L.I.S. » (Service d'Accompagnement et de Développement du Lien Social).

Son côté convivial et expérimental amènera le F.O.T. à tenir les lecteurs de ce journal

régulièrement informés des évolutions. Les programmes d'activités culturelles et sportives se poursuivent et s'enrichissent régulièrement. Après le parcours d'acrobranches, ou les régates du DICOSA, ce sont à présent les pédalos et le ski nautique qui sont parfois expérimentés. Les week-ends et les vacances sont des moments privilégiés. Pour celles et ceux qui le souhaitent, des séjours à la mer, la montagne ou la campagne sur certains week-ends sont organisés.

Dernière nouveauté au F.O.T., l'ouverture du « CLUB », véritable espace de détente autour de collations, du baby-foot, d'un salon lecture, de jeux de société, et de TV avec écran géant.

Régulièrement Grégory, notre disc Jockey, anime des soirées « Boum » ou « Karaoké », parfois il gère l'ambiance musicale après le repas de midi.



## à la M.A.S. Lucie Nouet : des techniques d'accompagnement.

### LA STIMULATION BASALE

L'accompagnement des personnes handicapées très dépendantes est complexe et ne peut se résumer au seul soin médical. Le suivi psychologique et social est aussi nécessaire et l'approche de la personne se doit d'être globale. De ce fait, pour donner toute sa valeur à la multitude des petits éléments qui font le quotidien des résidents, la MAS a choisi de sensibiliser l'ensemble des professionnels de la structure au concept de stimulation basale. Ce type d'approche permet de comprendre et de repérer les besoins fondamentaux de chaque résident et donc d'étayer leur projet personnalisé. Ce repérage se fait en élaborant une « carte d'identité sensorielle » qui résume : le comportement habituel, le mode de communication s'il existe, les stratégies communes que tout le monde doit connaître pour le « rencontrer » avant toute intervention, les stratégies communes pour gérer les crises s'il y en a. Il s'agit d'établir un code de rencontre et de communication, évalué par l'ensemble de l'équipe. Ce

n'est ni une méthode, ni une technique, mais une approche réfléchie des problèmes et des difficultés des personnes très dépendantes afin de les aider à développer leurs capacités et leur « pouvoir faire » dans la vie quotidienne.

« La question n'est pas dans « est-ce que je fais de la stimulation basale ? » mais bien plus dans « comment, malgré le peu de temps, les cris des autres... je peux, les quelques minutes où je suis avec lui, lui faire parvenir le message qu'il « EST » et que nous partageons un moment privilégié ». Ce n'est pas la quantité qui est importante, mais la qualité (on peut avoir du temps et que ce temps soit vide pour l'un et pour l'autre). C'est en priorité, un engagement personnel et la volonté de reconnaître l'autre comme sujet à part entière ».

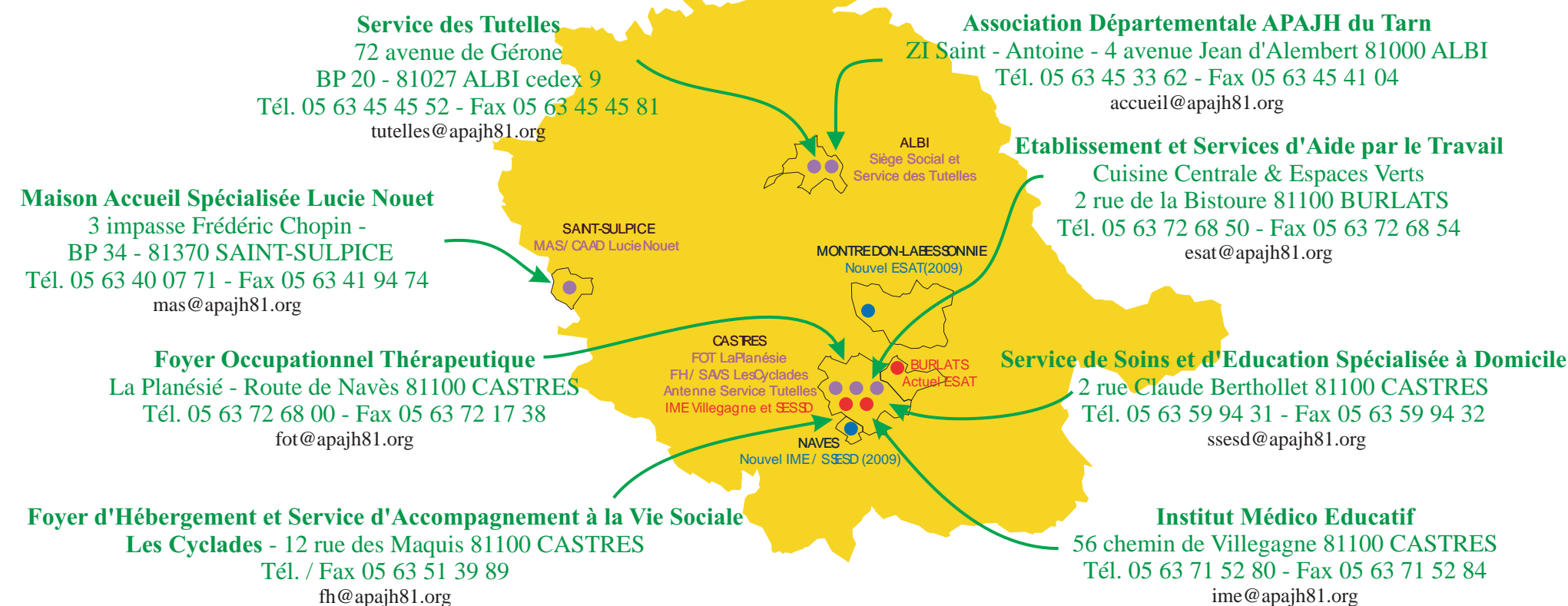
Bibliographie :

« Le concept de la stimulation basale » ANDREAS FROHLICH  
« Les troubles du comportement et de la personnalité chez les personnes polyhandicapées » CESAP.

« Les troubles du développement cognitif »

MAURICE BERGER – éditions PRIVAT

# LE PÉRIMÈTRE ASSOCIATIF



AGENDA

15 Novembre 2008: Congrès Autisme France. Palais des congrès à Paris.

25 Novembre 2008: Parcours orientés basket à La M.A.S Lucie Nouet.

27 & 28 Novembre: 2008 Journées Nationales des S.S.E.S.D. à Aix les Baires.

13 Décembre 2008: Conseil d'administration de l'A.P.A.J.H du Tarn.

16 Janvier 2009: Assemblée générale C.D.S.A (Comité Départemental de Sport Adapté) du Tarn à Albi.



# Sports



## JOURNÉE DE PÊCHE À LA M.A.S DE SAINT-SULPICE

Et oui, pourtant ce n'était pas un poisson d'Avril! Malgré un temps capricieux, la M.A.S. Lucie Nouet, en collaboration avec l'association de pêche de St Sulpice et le Comité Départemental du Sport Adapté 81, a maintenu la journée pêche au bord du

lac de Mr Iversenc, ce 1er Avril. Cette journée, sous le signe du partage, de la convivialité, de la rencontre et de la socialisation, prône les valeurs que défend l'A.P.A.J.H. du Tarn. Une dizaine d'institutions médico-sociales du département étaient présentes (M.A.S. d'En Dûmes, de Cagnac, Les Champs Pinsons, Lucie Nouet, F.O.T. de Lavaur, La Soleillade, les Catalpas, l'I.M.E. de Villegagne à Castres et l'Association Crescendo à Gaillac). Le trophée a brillamment été remporté par le F.O.T. de Lavaur en sortant 48 poissons de l'eau... Un exploit! au total, 203 truites ont été pêchées, battant tous les records depuis la mise en place de cette journée par Mr Fournier (Président, de son vivant, de l'Association de pêche et Directeur Adjoint de la M.A.S.). Aujourd'hui, Mr Pépin et son équipe de pêcheurs, comme les années précédentes, assurent avec brio et bonne humeur le bon déroulement de cette rencontre... Un vrai moment de bonheur.

## JOURNÉE SPORT-SANTÉ À CASTRES



A Castres, la journée Sport-Santé s'est tenue au stade du Travet le dimanche 13 avril 2008, organisée par l'Office Municipal d'Education Physique et Sports (O.M.E.P.S.), en partenariat avec la ville et de nombreuses associations locales.

Dans une ambiance bon enfant, des ateliers de dépistage santé cardiaque, avec médecins et diététiciennes permettaient à tous de se tester,

d'apprendre à mieux se nourrir et à prendre soin de son potentiel physique dans un souci de prévention. L'information sur cette journée avait été bien relayée aux diverses associations et aux établissements médico-sociaux de l'A.P.A.J.H. du Tarn. En famille ou en groupe, les usagers enfants, adolescents et adultes ont pu, nombreux, découvrir, s'initier à des activités sportives diverses : tir à l'arc, vélo-rameur, activités motrices et assister à des moments sportifs de qualité présentés et encadrés par Handisport et Sport Adapté.

## SEMAINE D'ANIMATIONS À SAIX

La semaine d'animations, organisée par le C.D.O.S. (Comité Départemental Olympique et Sportif), le Conseil Général et le Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports et de la vie associative, s'est déroulée cette année à la base de loisirs des étangs de Saix du 17 au 22 juin 2008.

A l'ouverture de ces journées, le terrain était un peu humide mais le ciel s'est dégagé permettant aux participants de la randonnée pédestre, proposée par la M.A.S. Lucie Nouet de Saint Sulpice en collaboration avec le Comité de Sport Adapté, de s'élancer sur les chemins balisés autour des étangs. De nombreuses institutions médico-sociales étaient au rendez-vous. Les jeunes de l'I.M.E. de Villegagne, ainsi que les résidents du Foyer de la Planésié ont participé activement à divers moments et ateliers, profitant en plus de la proximité du site pour y revenir.

De nombreux élèves des collèges et écoles du département ainsi que le public des centres de loisirs et M.J.C. ont été présents au cours de la semaine à la découverte des diverses activités sportives et des diverses associations comme : Sport adapté et Handisport et ont échangé avec des sportifs et initiés, pour s'informer et percevoir l'importance qu'a le sport dans notre vie personnelle pour notre santé mais aussi pour notre vie sociale, notre équilibre physique et le renforcement du lien social.

Ces journées se sont clôturées le dimanche par la 4<sup>ème</sup> fête des sports et nature permettant dans son contexte plus familial de prolonger cette rencontre du sport dans un site sécurisé, accessible à tous et pour le coup, sous le soleil de l'été.

Félicitations à la communauté de communes, aux associations, aux sportifs et aux bénévoles pour ces journées bien organisées et riches en partages. Nous attendons le rendez-vous et le programme de l'année prochaine!



Directeur de Publication CHAILLET Patrice,

Comité éditorial: DUBOSQ Sandrine, NARES France, BENING Florence, LACAN Fabienne, CARTIER Brigitte, MATEOS Valérie, CAILLOT Lydia, BETZ Bruno, ROUX Pierre, KEDADRA Alexandre, ROUQUIER Alain, .

Tiré à 1200 ex sur les presses de Contigraph - Castres .  
sur papier recyclé cyclus print 115gr. Dépôt en cours.

# Arts



## Festival de Capvern



C'est à Capvern, dans les Hautes Pyrénées, que le festival Art et Handicap s'est déroulé avec succès le 14 juin dernier. Théâtre, expression corporelle, mimes, cirque, musique, danse, percussions africaines, peinture, artisanats divers ont animé cette journée durant laquelle les talents de jeunes et d'adultes handicapés de la région Midi-Pyrénées ont été mis en scène auprès d'un public nombreux et sensible à la qualité des réalisations présentées.

Ce festival chargé d'émotions, a donné l'occasion aux artistes de l'A.P.A.J.H.

du Tarn d'exposer des tableaux et des sculptures réalisés par des résidents

du F.O.T. la Planésié et par des adolescents et jeunes adultes de l'I.M.E. de Villegagne.

Un transfert durant le week-end a été organisé par l'I.M.E. avec une vingtaine d'enfants et d'adolescents. Quelques résidents du F.O.T. ont aussi



participé au festival.

Tous étaient heureux de présenter leurs œuvres respectives au travers d'une manifestation valorisante pour eux.

Ce fut une très belle journée et une expérience très riche pour les artistes, mais aussi pour le public... nous y reviendrons!

## Fête de la musique.

Le 17 juin, c'est l'Afrique que la M.A.S. Lucie Nouet a fêté en musique. Des griots inspirés ont donné aux lieux une âme chaude et colorée. Boubous et djellabas remplaçaient avantageusement les blouses blanches. La table des grands jours avait été dressée pour un excellent repas suivi de cornes de gazelles, baklawas, makrouts et autres merveilles, avec bien sûr du thé à la menthe servi dans les règles de l'art. Un grand merci au groupe de musique ESQUISSE dont le talent et le plaisir de jouer nous ont enchantés. Et un grand merci à celles et ceux qui ont pensé cette journée et qui en ont assuré la totale réussite.



## Info pratique

Une revalorisation de 3,9% de l'A.A.H. (Allocation Adulte Handicapé) est entrée en vigueur au 1<sup>er</sup> septembre 2008 (montant de 652,60 € pour un taux plein). Le complément de ressources s'élève désormais à 179,31 €. La loi du 11 février 2005 définit le droit à la compensation. En ce qui concerne les personnes en établissement médico-social, des textes complémentaires devraient paraître prochainement. Cette prestation peut être affectée à des charges liées à :

- ✗ 1 besoin d'aide humaine
- ✗ 1 besoin d'aide technique
- ✗ 1 aménagement du logement ou d'un véhicule
- ✗ 1 besoin d'aides exceptionnelles ou animalières.

L'évaluation et la décision d'attribution sont sous la responsabilité de la M.D.P.H. et peuvent concerner des enfants ou des personnes de 20 à 60 ans. La demande de prestation se fait auprès de la M.D.P.H. du département qui établira un plan personnalisé de compensation.

Elle doit se prononcer dans un délai de 4 mois.

Pour tout renseignement: 05 63 43 32 40.

