



Apprendre c'est découvrir ce que tu sais déjà,

Faire c'est démontrer que tu le sais,

Enseigner c'est rappeler aux autres qu'ils savent aussi bien que toi.

Vous êtes tous des apprenants, faisant et enseignants."

Richard Bach



| ACCOMPAGNER L'INDIVIDU
| ACCOMPAGNER L'EQUIPE



Accompagner l'individu

LE COACHING INDIVIDUEL

Le coaching individuel

Le **L** de LVA : Interventions centrées sur la personne, qui permettent à l'individu de décider en toute **Lucidité** de ses choix de progression.

Accompagner les individus dans une démarche d'évolution et de transformation.

Permettre à chacun, à la **Lumière** de sa propre perception, de mettre en œuvre les processus utiles à sa progression.

Proposer des concepts et des moyens permettant à l'individu de sortir de ses propres **Limites** et de choisir un parcours adapté à son cursus, ses aspirations et ses choix.





Accompagner l'équipe

LE COACHING d'EQUIPE

Le coaching D'Equipe

Le **V** de LVA : Permettre à une équipe, un groupe de personnes, de travailler sur des **Valeurs** communes, tout en aidant à la mise en œuvre d'un processus **Volontaire** d'acquisitions de nouveaux comportements.

Développer l'esprit d'équipe et la cohésion du groupe par le partage d'une nouvelle **Vision**.

Déployer la **Volonté** d'action collective en créant la synergie des compétences individuelles.

Proposer les outils nécessaires à l'identification des étapes de la vie du groupe. Le **V** de LVA est au cœur la **Vitalité**, de l'énergie du groupe





Accompagner le Changement

LE COACHING d'EQUIPE et LE COACHING INDIVIDUEL

Le coaching D'Equipe et le Coaching Individuel

Le **A** de LVA : Permettre à une personne, un groupe de personnes, de mettre en œuvre les plans d'Action nécessaires à un contexte de transformation, d'évolution, de fusion, et les accompagner dans les étapes de l'**Autonomie**.

Construire avec les groupes, les outils spécifiques à l'entreprise, utiles à la mise en œuvre de ces transformations.

Accompagner l'équipe dans les différentes étapes du changement et lui permettre de se reconnaître en chacune de ces étapes.

Développer la créativité dans les situations de pression pour acquérir la sérénité dynamique du changement.



Lors de la mise en œuvre de nouvelles stratégies

Comités de Direction : Coaching de l'équipe pour comprendre, communiquer, et provoquer l'adhésion de la nouvelle stratégie et de ses enjeux.

Managers N-2 : Adaptation de la communication aux profils de leurs propres équipes. Mise en œuvre de la phase d'adhésion. Accompagnement de l'équipe dans le quotidien de la mise en application. Coachings individuels.

Managers N-3 : Formations aux fondamentaux du management d'équipe, et suivi personnalisé dans la mise en œuvre des moyens de la nouvelle stratégie. Coachings en suivi de formation



Le coaching | La démarche
Le processus Les formes de coaching

LA DEMARCHE

- Pragmatique, concrète et spécifique, elle s'appuie essentiellement sur les Axes de l'efficacité : Opérationnels, Comportementaux, Conceptuels.
- Les thèmes abordés sont traités sur le terrain du quotidien immédiat, adaptés au contexte. La théorie est reprise en fin de session sous la forme de bibliographies, de dossiers à étudier si nécessaire.
- Des outils simples et adaptés au quotidien des participants sont proposés lors de chaque session. Les méthodes pédagogiques utilisées s'appuient sur les bases de l'Analyse Transactionnelle, de la PNL parfois, mais ces techniques n'apparaissent pas sous cette appellation.

[...
]

LA DEMARCHE

Le coaching peut être compris dans le sens de la prise de recul par une personne (le coaché) face à une autre personne (le coach). Il agit sur le développement du potentiel personnel mis au service du développement professionnel.

Le coaching peut être défini comme un accompagnement permettant à un individu ou un groupe d'individu de découvrir puis d'épanouir son propre potentiel ceci dans le cadre dans l'exercice de ses responsabilités.

La pédagogie de la découverte est largement utilisée dans chaque session et nous faisons appel aux pratiques simples et ludiques qui permettent une bonne intégration des concepts. Dans certains cas, nous utilisons la vidéo pour intégrer le processus gestuel et comportemental aux concepts abordés.

LE PROCESSUS

Toute demande de Coaching, lorsqu'il y a prise en charge par une organisation, répond à deux niveaux de demande : l'une formulée par l'entreprise et l'autre par l'intéressé lui-même. Le Coach valide la demande du Coaché.

Le Coach ne peut rendre compte de son action au donneur d'ordre que dans les limites établies avec le Coaché. (voir confidentialité

Le Coaching s'exerce dans la synthèse des intérêts du Coaché et de son organisation.

Le Coaching est une technique de développement professionnel et personnel

LE PROCESSUS

Le Coach laisse de ce fait toute la responsabilité de ses décisions au Coaché.

Le Coach adapte son intervention dans le respect des étapes de développement du Coaché.

Le Coach est attentif au métier, aux usages, à la culture, au contexte et aux contraintes de l'organisation pour laquelle il travaille.

Le Coach est sans aucune dérogation possible, astreint au secret professionnel.

La confidentialité des entretiens est la base de ce métier. Toutefois, le coaché peut demander à son coach, de provoquer un entretien entre lui-même, et son manager.

Le Coach se doit d'être attentif à la signification et aux effets du lieu de la séance de Coaching.

[...]
]

LES FORMES DE COACHING

L'individu

Bilan et réorientation de carrière

Affirmation de soi

Communication et relations humaines

Accompagnement d'évolution

Les crises

Gestion de conflit

Confiance en soi

Accompagnement du changement

Evolution des équipes

Le management opérationnel

Gestion du Temps, du stress, de l'énergie

Relation au pouvoir

Délégation

Motiver

Gérer les tensions

Mobiliser en réunions



Le Coach|
Déroulement d'une session

Formation

Les coachs sont des personnes ayant une expérience, un cursus, un parcours qui porte le plus souvent sur deux ou plusieurs domaines complémentaires :

La connaissance du monde de l'entreprise.

La connaissance du développement psychologique de l'individu.

La connaissance des attitudes et de comportements qui entraînent des dysfonctionnements..

Développement personnel

Le coach est en perpétuelle évolution et remise en cause.

Il a effectué sur lui-même un travail de développement personnel, voire un réel travail thérapeutique.

Il s'attache à rester dans cette démarche.

Ce qui lui permet de garder la distance nécessaire, une réflexion déontologique et éthique.

Supervision

Le coach est à la fois un entraîneur, un pédagogue et un miroir. Il se doit d'apporter en conscience tout ce qui contribue à l'atteinte des objectifs fixés entre lui et le coaché.

Il exerce cette fonction en s'appuyant sur sa formation, son expérience et une supervision par un autre coach si besoin.

Le coach doit lui-même disposer d'un lieu de supervision et il se doit d'y faire appel.

Cette position lui permet d'éviter ainsi tout abus d'influence, ou toute position dite de « conseil » qui pourrait nuire au bon déroulement du coaching.

Déroulement d'une session

Bilan de la session précédente :

Quels sont les points marquants, quels sont les points utilisés, ce qui n'a pas fonctionné dans le plan d'action.

Que s'est-il passé dans la vie professionnelle depuis la dernière fois?

Relation entre le contexte et la mise en action

Choix du thème et des outils de la session en cours.

Identification des processus : comportementaux, opérationnels...

Bilan des « Déclics du jour » et plan d'action.



CONDITIONS GENERALES



CONDITIONS GENERALES

Nombre de sessions :

En moyenne, nous proposons 6 à 10 sessions d'environ 2h chacune. Leur nombre et leur rythme dépendent des objectifs préalablement fixés.

Lieu des formations

Le choix et la réservation du lieu des formations est de la responsabilité du Client. IL est préférable d'effectuer ces formations dans un lieu neutre pour le Client, soit dans l'Entreprise elle-même, soit à l'extérieur pour le confort et la concentration des participants.

Hébergement et Déplacements

Les frais d'hébergement et de déplacements des consultants sont à la charge du Client, sur justificatifs.



CONDITIONS GENERALES

Les sessions seront animées par

Madame Michelle BOURGOIN,

et pourront faire l'objet d'un support avec d'autres intervenants, si les objectifs poursuivis l'exigent, ceci avec l'accord de la personne formée et l'Entreprise.

Dans tous les cas, ils restent sous la responsabilité de *Michelle BOURGOIN* qui est le coach-référent.



CONDITIONS GENERALES

La facturation est établie selon les modalités suivantes :

Tarif : 620 euros hors taxe pour une session de deux heures, suivi inter session inclus.

Règlement 30% à la commande, à réception de facture. Solde par mensualité lors de chaque intervention.

Les frais de déplacement et d'hébergement sont à la charge du Client, sur justificatifs.

En cas d'annulation des rendez-vous du fait du Client, moins d'une semaine avant la date prévue, L.V.A. se réserve la possibilité de ne pas reporter cet entretien et d'en conserver les honoraires.

Bain & Cie	Coaching Individuels « évolution »
Case IH	Team Building et coaching d'équipe Coaching Individuel d'évolution. Direction Commerciale
CTI	Audit RH, et coaching suite au rachat de l'entreprise
Candy Hoover	Coaching d'équipe et formation au fondamentaux du Management. Equipes commerciales. Coachings individuels d'évolution. Cadres.
Christian Dior Couture	Accompagnement du changement plate forme logistique, sur quatre ans. Formations aux fondamentaux du management : Cadres, chefs d'équipes et Adjoints. Coachings individuels pour tous.
Crescendo	Supervision de coachs professionnels
Conforama	Coaching individuels cadres. « Evolution »
Danone	Coaching individuels cadres. « Evolution »
For'hom	Coachings d'équipe, coachings individuels
Valeurs Sud	Formations aux fondamentaux du management, coachings individuels
Givenchy Couture	Accompagnement de l'équipe du Comité de Direction lors de l'arrivée Nouvelle Direction. Coaching d'équipe N-1. Coachings individuels
Le Bon Marché	Formations Gestion du temps et coachings individuels Accompagnement équipe de Direction
MBO Partenaires	Conseils en communication et gestion du changement.
Nike France	Coaching de Direction, accompagnement du changement
Samaritaine	Transmission de la nouvelle stratégie par la formation aux fondamentaux du management, relayés par N-1, N-2, N-3. Coaching Equipe Direction Commerciale. Coachings individuels équipe direction.
Teisseire	Coaching individuel d'évolution.
Walt disney compagnie	Coachings individuels cadres
Whirlpool France	Accompagnement nouvelle organisation. Conduite du changement, Fondamentaux du management, coachings individuels élargis.



📞 : 04 94 72 23 49 📱 : 06 76 35 99 81

💻 : lva@lva-coaching.com

📄 : Sarl LVA - 680 chemin des fabres-
83136 - SAINTE ANASTASIE – France

Rcs Brignoles 43188041800014