

BILAN Régate de Ligue à SOUTONS

Lieu : Soustons

Série : Optis et laser 4,7

Date : 4/10/2009

Nombres de bateaux : 5/68 en optis et 1 en 4,7

Journée	Force du Vent	Temps de navigation
Dimanche	A	2h
	Total	2h de régates et 5h de navigation

A : 0-7 nœuds

B : 8-12 nœuds

C : 13-18 nœuds

D : > 18 nœuds

Optimist Minimés 68 bateaux

- FABAS Noémie 12 manches : 16 8
- HUGUET Mickael 16 manches : 24 12
- DUBASQUE Théo 17 manches : 21 16
- BOULEGUE Léo 34 manches : 41 31
- MASSON BALLION Simon 60 manches : 56 59

Laser 4.7 13 bateaux

- TATAT Arthur 8 manches : 8 5 9

L'objectif de la régates était le DEPART.

Le briefing d'avant navigation était basé sur cet objectif : rappel sur comment se placer sur la ligne, comment se maintenir, ne pas hésiter à faire un clic clac pour se recalculer au vent, laisser un trou sous le vent pour se lancer, comment se lancer.

On est parti tôt sur l'eau pour préparer la 1^{ère} manche : speed test pour les réglages, prise de ligne, manœuvres.

Il n'y avait pas beaucoup de place sur la ligne pour les optis d'où l'importance de se placer tôt et de se battre pour conserver sa place. 68 bateaux c'est idéal pour travailler les départs.

Le vent était très instable en force et direction (vent d'Est avec 20 à 30° de bascules), le but était d'aller chercher le plus rapidement possible la pression pour s'écarter des autres et naviguer tranquillement.

Le départ devait se faire en fonction du vent : **partir et aller chercher tout de suite la pression** (d'où un choix de place sur la ligne important).

Mickael, Arthur et Noémie devaient aller au contact pour s'entraîner à prendre des bons départs et à maintenir leur place et Théo, Léo et Simon devaient partir assez dégagé pour naviguer rapidement dans de l'air frais et aller vite.

Je le dis régulièrement le départ c'est 80% de la régates, d'où l'importance de bien se placer et de se battre pour défendre sa place. Si on part bien on voit plus facilement les zones de vent, on peut contrôler les adversaires et surtout on ne passe pas son temps à se dégager.

Il y avait des zones d'intensité plus forte donc il était obligatoire d'aller les chercher pour avancer vite. Il faut que vous vous retourniez plus pour **regarder ce qui se passe dans votre dos** (pas derrière !), à quelques mètres près le vent était différent.

Sinon l'ambiance était très chouette, vous avez tous très bien navigué, malgré qq erreurs et manque de concentration par ci par là.

Il faut s'accrocher sur les départs et ne pas hésiter à bien monter pour être légèrement devant les autres.

Points à travailler rapidement : manœuvres dans un tout petit espace (savoir se replacer en qq sec, remonter au vent sur place sans virer de bord, faire des clic clacs, virer sur place, lancer le bateau le plus vite possible)

MA