

Bernard Prats-Desclaux

# Trading et contrats futures

© Groupe Eyrolles, 2008  
ISBN : 978-2-212-54128-1

**EYROLLES**

Éditions d'Organisation

# Sommaire

---

<b>Introduction .....</b>	<b>9</b>
---------------------------	----------

## Partie 1

### Les outils du trader

<b>Chapitre 1 : Les contrats futures</b>	<b>19</b>
Les produits dérivés .....	19
Les contrats futures.....	19
Les avantages d'un contrat future .....	21
La liquidité.....	21
Achat et vente à découvert.....	22
Les différents contrats .....	25
<b>Chapitre 2 : L'analyse de marché</b>	<b>31</b>
Les unités de temps (UT) .....	36
Les chandeliers japonais.....	42
Introduction à la notion de tendance.....	55
Notions pratiques de chartisme .....	61
Les configurations chartistes.....	70
Les volumes .....	82
Les points pivots.....	85
Les indicateurs techniques .....	90
<b>Chapitre 3 : Tendance et volatilité</b>	<b>103</b>
La zone de congestion ou le trading range (TR) .....	106
Différencier les tendances.....	118
La volatilité quotidienne .....	126
<b>Chapitre 4 : L'échelle du temps</b>	<b>131</b>
Les statistiques et leur utilisation.....	131
Différencier les périodes .....	133
<b>Chapitre 5 : La technique n'est pas tout</b>	<b>141</b>

## Partie 2

### Choisir son trading

<b>Chapitre 6 : Systèmes de trading</b>	<b>153</b>
Cassures (en suivi de tendance) .....	154
Retracement (en suivi de tendance).....	166
Contrarien (en contre-tendance).....	174
Le timing d'entrée .....	180
<b>Chapitre 7 : Différents types de trades</b>	<b>183</b>
Le scalping.....	184
L'intraday ou le day trading.....	187
Le swing.....	194
Trader les différents horizons temporels.....	199
<b>Conclusion</b>	<b>207</b>

## Partie 3

### Gestion du risque et gestion du capital

<b>Chapitre 8 : La notion de risque</b>	<b>213</b>
Les règles .....	216
Adapter les règles à l'expérience.....	219
Un seul mot : discipline .....	223
Le ratio risque/récompense ou risk/reward ratio.....	226
<b>Chapitre 9 : La gestion du risque</b>	<b>231</b>
Les stops de protection .....	232
Les différents types de stops.....	234
Des fluctuations capricieuses .....	243
La gestion des positions ouvertes.....	245
<b>Chapitre 10 : Trader, c'est durer</b>	<b>251</b>
Gérer les périodes de gains .....	252
Gérer les périodes de pertes.....	255
Gérer les changements de volatilité .....	266

## Partie 4

### **Organisation et psychologie du trader**

<b>Chapitre 11 : L'organisation du trader</b>	<b>271</b>
L'intermédiaire financier.....	273
Le matériel .....	277
 <b>Chapitre 12 : Le travail administratif</b>	 <b>279</b>
La préparation de la journée .....	280
La fiche de trade .....	284
Le debriefing .....	290
Le journal de trading .....	295
Les objectifs.....	296
 <b>Chapitre 13 : Psychologie et trading</b>	 <b>303</b>
Définir votre autoportrait de trader.....	304
Trader n'est pas jouer .....	305
Trading et émotions.....	308
Un prédateur guette sa proie :	
un trader est un prédateur .....	313
Gérer ses temps forts	
et ses temps faibles .....	320

## Partie 5

### **Stratégies de trading**

<b>Chapitre 14 : Les stratégies classiques</b>	<b>327</b>
Des supports et des résistances pas comme les autres ..	327
Les moyennes mobiles .....	330
Les divergences .....	337
Les volumes stratégiques.....	355
Les gaps .....	361
 <b>Chapitre 15 : Trader des stratégies</b>	 <b>367</b>
ATB pump up .....	368
ATB pump down .....	373
Short happy TrD .....	375

Buy ugly TrD .....	380
Break down fail (BDFail) .....	382
Break out fail (BOFail).....	387
<b>Conclusion .....</b>	<b>391</b>
<b>Annexe .....</b>	<b>405</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>421</b>
<b>Index .....</b>	<b>425</b>