

**Nouveau**

**Nouveau**

**Nouveau**



**Cadeaux pour les fêtes, les anniversaires ou pour offrir simplement.  
Offrez vous ou à vos proches et amis un moment de détente, de Bien-Être (1 heure).**

Une séance de "Bien-Être" ou vous pourrez découvrir dans un cadre chaleureux et bienveillant, une détente profonde, un retour à soi.

**Un modelage de Bien-Être type californien.**

Modelage harmonisant à l'huile sur tout le corps, moment privilégié où vous pouvez entrer dans une détente et un relâchement aussi bien physique que mental et ainsi renouer le contact avec son corps.

**Une Relaxation Coréenne.**

Relaxation par de léger étirement et vibration suivit de moment de lâcher prise et de non faire. Ce massage permet un relâchement des tensions profondes et de pouvoir goûter au bienfait qui en découle.

**Shiatsu de bien-être.**

Pression rythmée sur le trajet des méridiens, ce massage qui vient du Japon permet au corps de se poser et amène une structure corporelle et va agir par le biais du méridien sur les organes associés. Au cours d'une séance, le corps peut découvrir cet état de Bien-être.

Si vous êtes intéressé par une ou l'autre des propositions, contactez-moi par mail ou par courrier accompagné de votre règlement avec vos coordonnées (Nom, Prénom, adresse et N° de téléphone) ainsi que le Nom et le Prénom de la personne pour qui vous offrez cette séance et je vous enverrais un bon cadeau personnalisé.

**Bon cadeau:**

**Validité:** 6 mois à la date d'envoi du bon (inscrit sur le bon).

**Tarif:** 40€

**Adresse pour le règlement:**

Luc Baumann

Centre de Reiki

5 rue St Gilles 68000 Colmar