

YOLANDE GONZALEZ

ENSEIGNANTE DE QI GONG

Ma pratique du QI GONG a commencé il y a 16 ans avec le Tai Ji Quan. La rencontre avec Song Arun, de l'association « Arts et Harmonie » a posé les premières balises de ce qui allait devenir mon métier. Depuis ce temps, j'ai suivi de nombreux enseignements de professeurs, maîtres et pères spirituels. J'ai passé ma maîtrise de REIKI en 1998.

A chaque pas, de nouveaux horizons s'ouvrent à moi. Et c'est pour partager ces expériences que j'ai choisi d'enseigner. Dans cet esprit, chaque cours est une invitation au voyage intérieur. On commence par prendre soin du corps physique, puis de l'Être dans sa globalité. Et plus l'Être s'incarne dans le corps, plus il est présent au monde...une merveilleuse présence !

Quelques renseignements...

Les cours

Durant l'année scolaire, j'enseigne le Qi Gong dans plusieurs structures à Colmar et à Wihr-au-Val (vallée de Munster):

Lundi 9h/10h30 à Wihr-au-Val (groupe avancé)

Lundi 10h30/12h à Wihr-au-Val

Mardi 9h/10h30 à Colmar

Mardi 18h30/20h à Wihr-au-Val

Jeudi 9h/10h30 à Colmar

Jeudi 18h30/20h à Colmar

Vendredi 9h/10h30 à Colmar (seniors)

Pour en savoir plus, vous pouvez me contacter au(x) numéro(s) ci-dessous.

Les stages

De nombreux ateliers et stages sont proposés en week-ends ou pendant les vacances scolaires, parfois en collaboration avec d'autres enseignants ou praticiens. Vous en trouverez le programme et le descriptif ci-après.

Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter au 03-89-41-21-44

ou au 06-83-35-26-99

ou à l'adresse email : gsygonzalez@wanadoo.fr