

# *Stages cascades de glace*

## *Hiver 2007/08*

*Outre les vallons de Valmontey et Valleile, le val d'Aoste offre de multiples possibilités d'escalades de cascades de glace. Ici tous les niveaux coexistent du plus simple au plus difficile du grade 3 au grade 6, de la cascade de 40 m à celle de 600 m en passant par des voies d'escalade mixte de tous niveaux jusqu'au M10. Des voies aux noms mythiques : « Repentance Super », « Patri » , « welcome to the Machine ».*

*Premiers pas d'escalade sur glace, escalade en tête, première pose de broches à glace, premier grade 4, 5 ou 6 . Le programme est vaste mais le faible nombre de participants permet de faire du « sur mesure ».*

*Le soir une approche théorique sur les techniques de sécurité, et le matériel sera possible.*

*Dates :*

- Les vendredi 4, samedi 5, dimanche 6 janvier 2008.*
- Les samedi 26, dimanche 27 janvier 2008.*
- Les samedi 23, dimanche 24 février 2008.*

*D'autres dates peuvent être possibles pour tout groupe constitué de deux personnes.*

*Niveau technique :*

*Du débutant au perfectionnement, le nombre faible de participant permet de faire du « sur mesure ». Seul une maîtrise des techniques sur corde (relais, assurage, rappel) est indispensable.*

*Encadrement :*

*Un guide (manu Ibarra) pour deux personnes maxi.*

*Lieu :*

*Cogne ( Italie, val d'Aoste) et ses environs.*

*Lieu de prise en charge :*

*Chamonix le matin du premier jour de stage à 8 heures.*

*Matériel :*

*Prêt des matériels suivants :*

*Casques, baudriers, piolets, crampons, sacs à dos, broches à glace, cordes.....*

*Vous devez avoir :*

*Chaussures de montagne pour crampon automatique, vêtements et gants chaud.*

*Coût :*

*150€euros par jour et par personne.*

*Hébergement :*

*En hôtel confortable, 40euros par jour en demi-pension.*

*Prévoir des vivres de course et une gourde ou un thermos.*

*Pour plus d'infos et inscription :*

*Manu.ibarra@gmail.com*