



Editrice Aam Terra Nuova srl - Via Ponte di Mezzo 1
50127 Firenze, tel 055 3215729 - fax 055 3215793
www.aamterranuova.it - info@aamterranuova.it

Terra Nuova Edizioni, è lieta d'invitarti alla presentazione-degustazione-laboratorio

Fare in casa cosmetici naturali di Dafne Chanaz

Sabato 8 dicembre 2012 ore 16 - Sala Corallo

Insieme all'autrice, sarà presente Cristina Michieli, vice direttore di Terra Nuova Edizioni

Un libro che profuma

La pelle è l'organo più esteso che abbiamo, eppure spesso, senza volerlo o senza saperlo, la nutriamo con notevoli quantità di coloranti e conservanti che si trovano nei prodotti, anche quelli dichiarati "naturali". In ogni caso, le creme che acquistiamo, seppur buone, hanno ingredienti che perdono nella lavorazione parte dei principi idranti, nutritivi e curativi. Dafne Chanaz ci propone di preparare da noi stessi con ingredienti naturali e freschi creme per il viso, per il corpo, per le mani e le labbra, e pomate e unguenti curativi.

Il libro è un vero e proprio manuale fai da te che mostra con fotografie tutte le fasi della realizzazione dei preparati, ma è anche un sorprendente archivio di saperi e di profumi e di storie che l'autrice chiama le *Ricette raccontate*. Ad esempio "Elisir delle farfalle", per spiriti giovani, a base di violetta, crema ispirata a una signora di 103 anni; "Rumore di rugiada" a base di rosa; e -spazio anche agli uomini- creme come il "Mantello del re" con sandalo e zenzero. E ancora "Venere di Milo" e "Baita in Thailandia", ogni pagina un profumo, un mondo, un complesso aromatico che penetra nel nostro stato mentale, lo calma, lo scalda lo vivifica, lo sveglia.

Nomi evocativi, non certo scelti a caso: Dafne Chanaz raccoglie le ricette per prendersi cura delle pelle con la ricchezza di chi è cosciente che le esigenze della pelle sono "close to", strettamente collegate, con le esigenze dell'anima. Per questo chi sfoglia questo libro potrà dire che è un libro che profuma, sa di buono, di puro, di cose a cui la nostra anima, insieme alla nostra pelle ambisce.

Il lavoro, è corredato dalle schede che descrivono le più importanti essenze, la loro origine, la storia, i possibili abbinamenti con le altre, il legame che dal profondo della natura sale per agganciare a sé l'anima.

Bene! Andiamo a cominciare

I grandi cambiamenti partono da piccoli gesti, come quello di Rosa Parks, che sull'autobus non volle alzarsi per lasciare posto a un uomo bianco. Per cominciare un mondo diverso, si può fare qualcosa di buono, originale e sostenibile, subito. Qualcosa di semplice, che ci piace, che è più vicino a noi. Terra Nuova Edizioni propone, tra i suoi tanti titoli, *Facciamo il pane* di Annalisa De Luca, *Fare cesti* di Andrea Magnolini, *Recuperare l'acqua piovana* di Karl Heinz Bose, *Salvare i semi dell'orto* di Michel e Jude Fantom: tutti modi per agire, fare delle cose e riconoscere, dentro ciò che facciamo, noi stessi e la vita che vorremmo.

Con la collana "La salute nel piatto", arricchita dai numerosi volumi del medico Paolo Giordo, autore anche del volume appena uscito *Prevenire e curare il cancro con l'alimentazione e i metodi naturali*, possiamo anche cominciare a essere noi per primi i protagonisti della nostra salute con un'alimentazione adeguata a chi siamo.

Con la nutrita (è il caso di dirlo!) collana di libri di cucina, tutti best seller, scopriamo quanto sia facile e alla portata di tutti mangiare sano e naturale, senza carni e derivati animali, in moltissimi casi anche senza glutine, mai rinunciando al piacere del cibo e della condivisione. Tre titoli per tutti: *Sformati e torte salate* di Pasquale Boscarello, grande *best* di questo Natale, *I germogli nel piatto* di Giuliana Lomazzi e *Celiachia senza sacrifici* di Luisa Ferrari.

Nel catalogo di Terra Nuova vi sono, infine, e non potrebbero non esserci, scritti che si rivolgono direttamente alla spiritualità di ognuno di noi, altra Terra Nuova, come in *L'animale ritrovato*, a cura del Progetto Vegan, dedicato alle storie di amicizia con animali, considerati dalla società corrente, roba da mangiare.

Dal maestro coreano Thich Nhat Hanh giungono invece le illuminanti parole di *Pratiche di Consapevolezza e Fare pace con se stessi*, che ci insegnano a convivere con le nostre ferite ed essere produttori di pace. Alle nuove generazioni che meritano tutta la nostra attenzione il maestro dedica *Semi di felicità*, un manuale, si potrebbe definire, con istruzioni passo-passo per creare insieme e dentro i nostri figli l'abitudine alla pace.

Ilaria Beretta 3664437458 3358034008 ufficiostampa@aamterranuova.it