

LETTRE PROVIDENCE NUMERO 78

27 octobre 2009

Paix, Foi et Protection

MESSAGE DU COMMANDEMENT D'ASHTAR AUX EQUIPES AU SOL

Nous faisons le choix de vous retransmettre à nouveau ce texte très important car la plupart d'entre nous en sont exactement là... (Rires).

Ce sont ces points de rupture qui nous mènent tout droit également à notre super-mental ? Supra-mental ? De toutes les manières, ce mot même de supra-mental est comme un "gros mot" pour nos bien-aimés correspondants de lumière... (Rires).

Message reçu par Catherine le 24 septembre 2009

"Vous arrivez en des points de rupture, en des points de non retour. Vous le savez fort bien, tout a sa raison d'être. Néanmoins, chaque émotion, chaque sensation va être vécue avec une intensité plus ou moins forte, de façon non pas à vous rendre vulnérables mais bien au contraire. Les vécus que vous allez éprouver au fur et à mesure vont vous permettre de vous réaligner et de vous fortifier afin d'être plus à même de répondre aux sollicitations rencontrées.

Ne vous méprenez pas. Ces sollicitations deviendront de plus en plus percutantes et subtiles afin de vous amener vers une plus grande réceptivité. Sachez que tout cela a un sens beaucoup plus profond que ce que vous entrevoyez.

Nous allons avoir besoin de «Forces stables et solides» afin de répondre rapidement, mais malgré tout sans précipitation.

Vous n'aurez plus le temps de peser le pour et le contre ou de vous poser vos sempiternelles questions. Vous devrez agir vite, mais sans aucune précipitation, voire même agir dans le non agir. Vous devrez sentir ce qui est juste et être efficaces en l'instant même, sinon vous risquerez d'être emportés par la vague.

Ne percevez pas là des propos alarmistes. Mais voyez plutôt en vos cœurs ce que nous réalisons en ce moment auprès de certains d'entre vous, comme vous pourriez le dire : un certain "entraînement".

Toutes les situations où vous serez confrontés vous amèneront à une plus grande réceptivité et sachez que vous en avez fait le choix.

Œuvrez sur vous, en vous, chacun en votre espace. Ne vous préoccupez pas de tout ce qui est dit, de tout ce qui est fait, ne vous laissez pas envahir, ni emporter par vos centres mentaux, physiques ou émotionnels.

Ne vous alarmez pas ! Ne vous laissez pas impressionner par ce que vous voyez ou ce que vous entendez. Les choses sont ce qu'elles sont et ce qu'elles doivent être. Rien n'y personne ne pourra s'y opposer ou contre-agir. Laissez-les venir, acceptez-les en vous. Reconnaissez-en les faits et soyez opérationnels.

Nous vous le répétons encore, sans vous, nous ne pourrions rien faire.

Bénédiction sur vous dans la Paix et la Lumière."

Quelques messages en lien avec ce texte :

'Tenez-vous prêts dans votre choix ultime' par Ashtar Sheran

'De l'agir reflété au non agir du supra-mental' par le Chœur des Trônes de l'Arche d'Alliance

['Les illusions de vos perceptions sur l'écran de votre ciel'](#) par Prince des Etoiles
['Le tsunami d'amour est la décision de votre vie'](#) par le Chœur des Principautés et la Fraternité des Melchizedek
['Mission ombre et lumière d'Andromédia'](#)
['Le grand mystère de la foi n'est pas d'être messager'](#) par Andromédia
['L'espace interne de votre unité différenciée'](#) par les Etres Colombes du Pneuma Sacré

Et bien évidemment notre tout dernier message : ['Vous nous verrez mais pas avant l'Ascension de la Terre'](#)

A ce propos, nous souhaitons commencer à vous parler un peu (mais si peu !) de ce que pourrait bien être ce fameux supra-mental !

LE SUPRA-MENTAL NE PEUT EN AUCUNE MANIERE SE DEFINIR CAR IL NE PEUT ETRE PENSE

Nous ne savons pas ce qu'est le supra-mental. Mais nous commençons à subodorer ce qu'il ne pourrait être...

Il n'est pas une pensée. Qu'est-il alors ? Point ne savons. Il est donc une non-pensée mais qu'est-ce qu'une non-pensée ? Point ne savons.

Il n'est pas non plus, et peut-être même encore moins, un ressenti. En aucune manière, nous ne pouvons sentir, ressentir, savoir (avec notre mental ou même avec notre cœur et non plus avec nos tripes : notre ventre ou hara) non seulement ce qu'est le supra-mental mais non plus quand nous sommes (sans être) dans notre supra-mental.

Et de toute façon, lorsque nous sommes en notre supra-mental, cela n'a même plus aucune importance... si ce n'est pour notre mental, et là de fait, nous ne sommes donc pas dans le supra-mental ! (Rires)...

Cela se passe à un bien autre niveau que notre conscience de veille, qui se nourrit certes de notre mental mais également : de notre cœur, de notre ventre, en d'autres termes de toutes nos émotions et pensées.

L'on pourrait dire que cela se passe au niveau de la Conscience. Mais là également ce que pourrait être la Conscience n'est pas non plus appréhendable de quelque manière que cela soit par notre mental, notre ventre et pas davantage par notre cœur. Car le cœur (la clarté) sans le mental (l'ordre) est chaos émotionnel.

Extrait de ['Que la lumière soit et la lumière danse'](#)

...""La question appelle une réponse. La réponse appelle une question. La question est réponse. La réponse est question.

L'ordre et la clarté ne sont pas que des mots. Clarté et ordre. Pensez-vous avoir fait toute la lumière en vos "véhicules" terrestres ? Pensez-vous encore avoir tout discipliné en vous dans votre expérimentation conscientisée actuelle ?

Car bien évidemment, à d'autres niveaux de matérialité, dans d'autres dimensions, dans d'autres mondes, dans d'autres réalités, dans d'autres sphères de manifestation, vous êtes déjà ce que vous décidez de devenir. Est-il encore besoin de le préciser. Est-il encore nécessaire de vous dire que, pour les besoins mais surtout les choix que vous avez faits d'expérimenter aussi cette vie actuelle, la différenciation, l'individualisation que vous savez être une illusion, n'est qu'illusion ? L'illusion de l'illusion.

Pensez-vous... ? Oui, justement !... Vous pensez. Sachez et entendez bien ceci : que vos réponses soient oui ou soient non à ces quelques questions que nous venons de vous poser, elles seront uniquement les réponses de qui (ou de ce qui) en vous a posé la question puis y a répondu réellement.

La danse de la vie, la danse des mots, la danse des concepts, la danse des questions, la danse des réponses. Laissez danser votre mental, invitez également votre ego à entrer dans la danse de la Vie. Conviez-vous pour la danse éternelle et vous verrez combien tout cela, en réalité, n'a que si peu d'importance.

Vous savez déjà à l'intérieur de vous ce qui est l'important. Vous l'êtes déjà dans toutes vos réalités, dans toute votre Réalité. "....."

Ainsi, ne nous aveuglons pas sur cette "dictature du ressenti" qui fait de plus en plus rage, puisque chacun y va de son "ressenti" et pourtant respecte si rarement les "autres" ressentis. Alors, qui a raison ?! Tort ?!... Et quelle importance ?!

Enfin, cela serait uniquement à partir de notre connexion/ [reconnexion ventre-cœur-mental](#) (et sans en "oublier" un seul ni en placer un au-dessus des autres) que le "passage du supra-mental" peut se déployer en nous.

Cf. également notre [LP n°67](#) : extrait du Livre de Sarah.

Nous ne pouvons "accéder" (il faut bien choisir un terme !) au supra-mental qu'à condition de, et pourtant en même temps, en un même et seul mouvement et sans aucune condition (rires), d'avoir sauté dans "le vide de nous-même" à **partir de** notre espace interne. Mais cela ne veut pas dire, tant que nous sommes incarnés en cette dimension (3D ou autre, qu'importe si ce n'est justement pour notre mental), qu'accéder à notre supra-mental fasse disparaître pour autant notre si cher compagnon depuis pas mal de temps linéaire : ce que nous appelons notre mental !

En revanche, lorsque nous serons sur notre nouvelle terre adéquate à chacun d'entre nous ([cf. par exemple 'Dans la maison de mon père il y a de nombreuses demeures'](#)), là nous pourrions vraiment dire que nous "sommes" dans notre supra-mental. Mais pas avant !

LE SAUT DANS LE VIDE DE NOUS-MEME

Il en est de même pour ce fameux saut que beaucoup "croient" ou "pensent" avoir déjà sauté (avec leur mental ou leur cœur ou même leurs sensations !). Même si dans l'absolu de notre divinité, nous y sommes tous depuis le commencement de toute fin ! (Rires).

Pour ce qu'il en est de notre "vie 3D", comme nous aimons à l'appeler, c'est le cas en fait pour vraiment très très peu de personnes. Et alors ?

Alors, rien. Car pour ceux qui ont déjà sauté, tel Bouddha (pour ne citer que cet exemple illustre), non seulement ils ne s'en rendent pas compte et ne peuvent s'en rendre compte, car ce n'est non plus : ni une pensée, ni un ressenti et encore moins une revendication... mais en outre, cela n'a plus aucune importance d'avoir sauté ou non !

Nous croirions-nous (vous et nous) meilleurs que nos frères et sœurs ?
Pour notre part : oui, parfois !

Sommes-nous (vous et nous) meilleurs que nos frères et sœurs ?
Pour notre part : non, jamais !

Nous vous retransmettons ici un extrait de notre texte '[Rayonner l'amour](#)' qui avait déjà un peu parlé de ce saut (quantique, selon certains. Mais qui sait ce que cela veut réellement dire ?) :

...""Pensez-vous que le prince Siddhârta soit devenu Bouddha parce qu'il avait décidé de le devenir ? Pensez-vous encore qu'il se soit aperçu tout d'un coup qu'il l'était devenu ? Ce sont les autres qui le lui ont appris, sinon il serait encore à se croire Siddhârta.

Mais ce n'est pas parce qu'il était Bouddha qu'il a partagé et enseigné, tout s'est fait en un seul mouvement et en cela, il a su comprendre bien avant la plupart de ses contemporains que l'amour est l'amour, la sagesse est la sagesse. C'est en même temps parce qu'il a communiqué et exprimé sa divinité aux autres et parce qu'il n'avait pas séparé intention et action qu'il est devenu Bouddha. Tout s'est fait en un même temps, au-delà de vos notions du passé, du futur et même de votre présent.

Et à l'époque (comme aujourd'hui d'ailleurs, même si différemment puisque Bouddha a bien sûr poursuivi son évolution), peu lui importait d'être ou de ne pas être Bouddha, ce qui lui tenait à cœur c'était d'aimer, d'aimer sans aucune condition qu'il aurait exigée de l'autre ou se serait imposée à lui-même.

C'est en ce sens que votre génial Shakespeare avait posé son célèbre «to be or not to be». Cela n'a jamais voulu signifier autre chose. ""..."

Ainsi que notre texte '[Le premier tempo des trois jours](#)' nous le rappelle également :

...""Je vous rappelle que Bouddha ne devint pas Bouddha parce qu'il l'avait décidé ou encore parce qu'il l'avait souhaité mais bien parce qu'il s'était accepté tel qu'il était, tel qu'il est et tel qu'il devient. Parce qu'il a aimé toute la Création, toutes les créations sans plus différencier l'une des autres, ni lui des autres.

Dans son amour infini pour toute créature, il a pu ainsi passer (seulement en apparence) à une dimension que certains parmi vous désignent encore comme la cinquième et a su re-voir l'unité réelle de la séparation apparente de la première dimension. Il a su ainsi voir et expérimenter l'unité dans la séparation et la séparation dans l'unité puis revenir à une certaine unité originelle. Il a compris que tout est illusion parce que tout est vérité et que tout est vérité parce que tout est illusion... sauf la Présence. ""..."

Encore une fois, nous ne saurions trop vous inviter à relire ces textes, même ceux qui pourraient apparaître anciens de par leur date de transmission, car en réalité ils sont intemporels et nos tout premiers messages sont même en train (seulement à nos yeux mentalistes) de se réaliser MAINTENANT... comme ils se réalisaient déjà au moment de leur retranscription. (Rires).

Pour en revenir à ce saut dans notre propre Vide, comprenons bien également (autant que faire se peut avec notre mental et notre cœur incarnés en 3D... Rires) que cela relève UNIQUEMENT de la décision sans décision de notre Présence. Et donc en aucune manière, encore une fois, de notre volonté, de notre souhait, de notre attente, de notre espoir, de notre action, de notre vouloir, de notre mérite... ou même de notre croyance d'être déjà réalisé. Car paradoxalement même si nous sommes dans l'absolu déjà ce que nous sommes, dans notre expérience actuelle, nous ne le sommes pas. Aucun d'entre nous !

Et d'ailleurs, même si c'était le cas improbable qu'un être soit réalisé en cette incarnation (et que voudrait dire "réalisé" ?), croyons-nous qu'il s'en prévaudrait ou y attacherait une quelconque importance... ? Car alors justement, cela ne traduirait-il pas uniquement le fait qu'il ne soit pas réalisé, car encore en train de comparer et de se comparer ?... (Rires).

L'amour est l'amour. La sagesse est la sagesse. Et nul besoin de se comparer ou de se référer à quoi ou à qui que cela soit, si ce n'est éventuellement et ponctuellement pour les besoins de compréhension du mental... et donc pas du supra-mental ! (Cf. également notre message ["L'illusion de croire être réalisé"](#)).

Seule notre Présence sait.
Seule notre Présence voit.
Seule notre Présence est.

Alors, pourquoi ne pas nous en remettre définitivement, sans plus tergiverser, sans plus osciller entre le oui et le non, dans les bras aimants inconditionnels de notre Présence et la laisser ainsi à travers notre canal, à travers notre lumière d'incarnation, à travers notre canal lumineux d'incarnation : parler quand cela est juste, se taire quand cela est juste, agir quand cela est juste, ne pas agir quand cela est juste, aider quand cela est juste, ne plus aider quand cela est juste, s'avancer quand cela est juste, se retirer quand cela est juste...

Car seule notre Présence, et même pas notre conscience de veille, sait, voit et est !

ATELIER CHANNELING SUR LYON LE 14 NOVEMBRE 2009

«Ancrage de la Nouvelle Terre»

**Nous portons déjà en nous le modèle du nouvel humain
Comment le révéler par la flamme violette et le rayon arc-en-ciel ?**

Samedi 14 novembre 2009

14h-18h Participation 50 €

Atelier – Channeling – Cercle de parole – Soin direct des guides

ACCUEIL à 13h30 aux Cabirottes de l'Oiselière
3, rue de l'Oiselière - 69009 LYON (Métro Ligne D, Valmy)

**Pour toutes précisions et réservation vous pouvez nous contacter
vieprovidence-contacts@yahoo.fr 06 73 29 69 36**

Nous avons ainsi décidé de venir un peu plus souvent à votre rencontre car les textes sont une chose, mais la présence de nos présences (les vôtres comme les nôtres) est bien évidemment autre chose. L'échange et le témoignage (le nôtre comme le vôtre) est ce qui fait ce que nous sommes venus tous faire en cette période si particulière du temps de notre Terre et de notre expérimentation divine humaine.

Et comme pourraient le dire certains sages :

**Si nous croyons avoir compris ce texte. Nous nous trompons.
Si nous croyons ne pas l'avoir compris. Nous nous trompons.**

**Car si nous croyons avoir compris ce texte avec notre mental, nous nous trompons.
Et si nous croyons ne pas l'avoir compris avec notre âme, nous nous trompons.**

Nous vous souhaitons la paix de votre cœur par la sagesse et la bienveillance infinies du Cœur Sacré.

Luce et Lorie

Vous pouvez diffuser ce témoignage à condition que vous fassiez référence à notre **Lettre Providence N°78** ainsi qu'au site de la-vie-providence.com