



Le 28 mai 2009

## RECONNEXION VENTRE-CŒUR-MENTAL

Bienvenue à tous en cet espace qui est le vôtre.

Pour les derniers inscrits, nous rappelons que nous pouvons à votre demande sur notre messagerie [vieprovidence-contacts@yahoo.fr](mailto:vieprovidence-contacts@yahoo.fr) vous adresser quelques lettres précédentes. Merci de nous indiquer le numéro de la dernière lettre que vous ayez reçue.

Vous êtes plusieurs à vous demander ce que nous devenons tant par rapport à nos canalisations qu'à nos Lettres. Eh bien, sachez que nous sommes vraiment très occupés et que si nous devons vous rapporter toutes nos prises de conscience actuelles, il nous faudrait un scribe. Eh oui ! Un messenger pour transmettre nos propres expériences. Rires.

Mais en attendant, nous vous retransmettons en l'état un extrait de la canalisation de Sarah que vient juste de recevoir Luce pour « Le Livre de Sarah » dont elle a repris la rédaction. Sachez que nous ne l'avons pas corrigée ni même donné encore de titre.

### EXTRAIT DU LIVRE DE SARAH EN COURS DE REDACTION

... « Tellement de choses se passent actuellement pour vous tous que du point de vue de notre propre côté du voile, nous avons parfois quelques hésitations à comprendre comment vous ne pouvez vous en rendre compte... Mais nous savons sans savoir, même si la plupart d'entre nous ne l'ont pas expérimenté directement en une incarnation densifiée comme le fut pour moi la petite Sarah, que cela n'est pas toujours facile de voir ce qui est sous son propre nez lorsqu'on y est !

Et pourtant tout est bien là, déjà en votre troisième dimension, pour vous accueillir sur cette nouvelle terre qui n'est autre que vous ressouvenir de ce que vous êtes, certes, mais également vous r-appeler ce que sera votre projet de vie sur cette planète en toutes ses dimensions et multi-dimensions que vous connaissez déjà.

N'oubliez pas que seulement quelques rares mondes (tels que la Terre) dans leurs extensions 3D connaissent le spatio-temporel et donc vos temps passé, présent et futur.

Je sais bien que nous tous vous ressasons ces informations et que malgré tout, vous ne pouvez les appréhender complètement avec votre mental. Mais de grâce, pour autant n'essayez pas d'imaginer, de projeter, voire même de vous créer une image d'un monde paradisiaque car non seulement tout cela ne seraient que chimères mentalisées mais surtout vous risqueriez de vous attacher à elles et ainsi de passer à côté de vous.

C'est aussi en ce sens que d'autres ont déjà dit avant moi (sourire) : « Si vous ne devenez comme les petits enfants... ».

Et si vous faites partie de ceux qui ne parviennent pas à imaginer même un tant soit peu comment pourrait être cette nouvelle terre, alors sachez que paradoxalement vous êtes en

grâce de vous-même et que vous avez la chance d'avoir mis le pied en votre propre foi, voire même en cette nouvelle terre.

Pour ceux qui au contraire ont encore besoin de se raccrocher à une image, eh bien faites-le jusqu'au bout sans vous juger en quoi que ce soit et surtout ne vous en empêchez pas car paradoxalement, vous différencieriez encore légèrement votre retour chez vous. En ce sens que tous ceux qui n'ont plus besoin aujourd'hui d'imaginaire sont également passés par cette étape d'en avoir besoin, mais sans aucunement brûler cette étape importante ou la renier. Vous savez bien que combattre quoi que ce soit, y compris en soi-même, est nourrir ce que justement l'on combat...

Honorez-vous de là où vous en êtes car personne n'est plus avancé mais peut-être, pour faire image, certains sont-ils un peu plus réveillés. Et alors ! Quand vous voyez une personne dormir, pensez-vous qu'elle vaille moins que vous ? Pensez-vous que lorsque vous dormiez vous-même, vous étiez moins que d'autres ? Et même, pensez-vous seulement à vous comparer ?

Une phrase avait interpellé Luce, il y a une vingtaine d'années, même si elle n'avait pas bien compris à cette époque... et même si elle ne l'applique pas toujours à chaque fois avec son tempérament un peu téméraire (rires) :

« Lorsque vous voyez un être dormir, chut ! Ne le réveillez surtout pas. Mais au contraire, remontez sa couverture pour qu'il n'attrape pas froid ».

Nous vous rappelons que vous avez fait le choix d'expérimenter un monde d'illusions et que dans ces illusions sont également toutes les images que vous vous faites de tel être, de telle situation, de tel monde ou même de telle vibration.

Certes, la plupart d'entre nous qui nous adressons à vous sommes, comme vous l'êtes également, des vibrations mais les images que nous vous envoyons de nos propres vibrations ne sont que des images. Voilà pourquoi par exemple, nous disons si souvent : « pour faire image » car nous savons parfaitement que vous avez encore besoin de ces images. Mais ces images ne sont pas nous comme elles ne sont pas vous et ne l'ont jamais été !

En revanche, quelques très rares parmi nous n'ont même plus aucune vibration depuis des éons et je fais allusion notamment à ce que Luce et Loriel ont dénommé : « les passeurs d'entre les mondes » qui pour les besoins de votre cause ont dû se créer des vibrations et même des images de ces vibrations pour que vous puissiez les voir, les ressentir, les entendre, les imaginer.

Mais toutes ces références et tous ces repères ne sont, encore une fois, que des balises et en aucune manière nous-mêmes, pas plus que vous-mêmes !

Et vous allez devoir (parce que vous l'avez choisi et si vous décidez d'assumer votre propre choix) vous libérer au maximum de tous ces repères de ressenti, de vision, d'ouïe, de projection, de création car pour l'instant, vous le faites quasiment uniquement à partir de vos sensations et de vos sens 3D. Et par conséquent, vous continuez à créer des illusions.

Nous avons bien dit également : tous ces repères que sont vos propres ressentis à partir desquels vous vous targuez à qui mieux-mieux de savoir discerner telle ou telle personne, telle ou telle vibration. Et dans un sens, mais uniquement dans le sens de vibrations 3D, cela n'est pas faux, certes !

Mais à partir de quel lieu, ressentez-vous ?

Comment pouvez-vous encore penser qu'en étant en troisième dimension, et même si vous êtes parfois en connexion avec d'autres dimensions telles que la quatrième, la cinquième... et même la cinquantième dimension, et donc qu'à partir de votre 3D vous puissiez appréhender en quoi que cela soit ce qui relève uniquement de la Connaissance du Cœur Sacré ?

Votre cœur humain est un si pâle reflet de ce qu'est le Cœur Sacré. Pensez-vous que la dictature du ressenti et donc la dictature de votre cœur ne soit pas (toujours et encore) une dogmatisation de plus à vos illusions ?

Combien sont nombreux à vouloir bannir votre mental pour uniquement se lier et se relier au cœur. Mais nous n'avons jamais demandé cela, et là je parle bien évidemment au nom de tous. Nous n'avons jamais exigé cela de vous. Nous vous avons simplement invités à ne plus uniquement expérimenter à partir de votre mental mais bien de vous connecter également à votre cœur. Et certains parmi vous n'ont pas pu, su, voulu entendre l'intégralité de ce que nous vous disons.

S'il y avait pour faire image (rires) une trinité en votre corps physique, ce serait celle-là : ventre-cœur-mental. A partir de votre ventre, mais combien vous êtes encore rares à l'honorer, vous vous connectez à votre cœur et enfin à votre mental. Et là, vous pouvez toucher de votre doigt incarné ce qu'il y a de plus proche du Cœur Sacré et que l'on appelle parfois le supra-mental.

Même si votre mental n'est pas le Cœur Sacré, même si votre ventre ne peut être le Cœur Sacré et même si votre cœur ne l'est pas davantage, contrairement à ce que certains veulent vous faire croire ! Sachez pourtant qu'en faisant (d'abord pour commencer de manière consciente et volontariste) cette connexion du ventre vers le cœur puis vers le mental, alors vous pouvez toucher au plus près qu'il vous est possible en votre incarnation présente, par le biais de votre supra-mental, ce que nous appelons encore par vos mots limités : le Cœur Sacré. »...

Pour le reste, nous sommes en plein boom de ce que le dernier texte '[Vient à vous votre propre jugement](#)' a commencé à parler : de notre besoin de reconnaissance (spirituelle également) à tous deux mais en réalité à chacun d'entre nous.

Dans la paix et le rayonnement du Cœur Sacré.

Luce et Lorie

Vous pouvez diffuser ce témoignage à condition que vous fassiez référence à notre **Lettre Providence N°67** ainsi qu'au site de [la-vie-providence.com](http://la-vie-providence.com)