



Ercé
près
Liffré

FLASH-INFO
Numéro 33
**ACTUALITÉS
COMMUNALES**
ERCÉ PRÈS LIFFRÉ
Mai 2006

ACTIVITÉ DE DANSE ORIENTALE À ERCÉ

Originaire de Chasné sur Illet, Marine Palay est étudiante en thèse à Rennes II. Elle a aussi une passion : la danse orientale ! Elle vous invite donc à prendre connaissance de son parcours et de ses propositions d'activité au sein de l'association « Ya gamila » à Ercé près Liffré.

Au cours des années 2001-2003, elle a débuté les cours de danse orientale au sein de l'association « Les 7 voiles », mais elle a aussi suivi des stages ponctuels auprès de professeurs divers. Afin de se perfectionner en danse orientale, Marine est partie résider en Egypte d'octobre 2003 à mars 2006. Auprès de Diana Tarkhan, professeur de renommée internationale, avec laquelle elle prendra des cours réguliers et soutenus, Marine prendra le temps de découvrir une culture et la symbolique de cette danse égyptienne dite « orientale » ou encore, à tort, « danse du ventre ». Diana lui donnera les outils nécessaires afin d'obtenir des bases solides dans une danse qui ne délivre aucun diplôme actuellement. Au cours de son séjour, elle aura aussi l'occasion de prendre des cours ponctuels ou de rencontrer des professeurs et des danseurs égyptiens de renom. Elle remplacera très ponctuellement Diana Tarkhan, en déplacement long, auprès de ses élèves débutantes. Elle organisera aussi des cours de danse pour des étudiantes égyptiennes et étrangères. A l'occasion de ses retours en France, Marine a aussi profité de l'occasion pour assurer des contrats de danse auprès de restaurants rennais et lavallois, ainsi que lors de soirées privées (mariage, soirée de parents d'élèves, ...).

La danse « orientale » ici proposée est une danse presque exclusivement égyptienne. Bien que les mélanges de style avec d'autres danses ne soient pas écartés, il est donc clair que la technique proposée est égyptienne. D'autre part, bien que son apport soit réel (exemple la danse de canne), il ne s'agit pas de la danse folklorique égyptienne mais de la danse artistique populaire, dite « baladi », pratiquée par les femmes en Egypte. Cette danse se décline en de multiples facettes (danse sharqi, baladi, saïdi, ...), avec une variété infinie d'accessoires (voile, canne, sagattes, candélabre), et ce suivant diverses inspirations musicales, (musique traditionnelle, populaire, ancienne, moderne, ...). Les cours de danse permettent donc d'assimiler les pas de bases en danse orientale et ce à travers un échauffement complet et systématique, ainsi que de chorégraphies de styles différents. Les accessoires ne sont pas fournis, mais leur achat sera possible auprès de Marine qui proposera aussi des moyens « maisons » à celles qui savent coudre et qui ont la motivation pour le faire. La danse orientale permet d'avoir une activité physique douce permettant le travail musculaire, respiratoire, ainsi que de posture. L'une des caractéristiques de cette danse est d'apprendre à savoir solliciter certaines parties du corps lorsque d'autres restent immobiles (tête/épaules/poitrine/ventre/bassin). Une autre est de proposer aux femmes de prendre conscience de leur patrimoine corporel, mais aussi sensuel. La danse orientale est trop souvent assimilée à de la danse dite « érotique » dans le sens actuel du terme, or nous parlons bien là de « sensualité », c'est-à-dire d'une prise de conscience de soi. Elle propose, par son aspect interculturel, de réaliser une coupure ponctuelle avec le quotidien. En conclusion, la danse orientale est, à ses fondements, une danse qui renvoie au rite de fécondité, elle est donc prescrite pour les femmes enceintes ou ayant accouché puisqu'elle sollicite les muscles du plancher pelvien, favorise l'élasticité abdominale et rend une réelle flexibilité aux hanches.

À Ercé, concernant la rentrée 2006-2007, et ce pour la troisième année consécutive, Marine Palay vous propose :

- * Un cours enfants le vendredi de 17h à 18h30, 2 semaines/4 ou 1 semaine/2, suivant ses disponibilités. L'adhésion est de 100€ payable jusqu'à 10 fois (soit 10€ par mois).

- * Un cours adultes confirmées le dimanche de 9h à 12h, sous forme de stage mensuel. L'adhésion est de 150€ payable jusqu'à 10 fois (soit 15€ par mois). Ce créneau est normalement fermé à de nouvelles participantes, à moins qu'elles aient bénéficié d'une formation en danse orientale initiale.

- * Un cours adultes débutantes (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions). L'adhésion est de 150€ et la formule sera de 3h mensuelles ou de 1h30 1/2 semaines, ou 2/4 semaines.

- * Un cours ados (sous réserve), le samedi de 15h à 18h, sous forme de stage mensuel, l'adhésion est de 150€.