



Course	Départ	Catégories	Distance	Boucles
1	9h30	BEm Bef Mlf	1950 m	1 Verte + 1 Rouge
2	9h45	Mlm Caf	2800 m	2 Rouges
3	10h05	Court Hommes + Femmes	4500 m	1 Rouge + 1 Noire
4	10h30	Long Hommes + Femmes : ES SE VE	9250 m	3 Noires
5	11h30	POm POf	1450 m	1 Verte + 1 Bleue
6	11h45	EAm EAf	1000 m	1 Bleue
VERTE		500	A - B - G - H	
BLEUE		900	A - B - C - D - G - H	
ROUGE		1350	A - B - C - D - E - F - G - H - I -	
NOIRE		3 050	A - B - C - J - K - L - M - N - D - E - O - P - F - G - H - I	