

Les Foulées du Viet Nam

De Saigon à la Baie d'Halong

1^{ère} édition
du 13 au 22 mai 2010

Après les succès rencontrés sur nos différentes épreuves et afin de vous faire découvrir le monde et de vous satisfaire le plus possible, Sport Développement et Performance Organise une nouvelle course. Destination choisie : le VIET NAM



SDPO vous propose d'aller à la rencontre des Vietnamiens, dans leur diversité ethnique et culturelle. Vous approcherez la vie quotidienne et les traditions ancestrales d'un peuple authentique et spontané. Une initiation au savoir-faire vietnamien d'hier et d'aujourd'hui, autant qu'un panorama fascinant pour découvrir la féerie des paysages d'estampe et des trésors du passé impérial. Une épreuve telle qu'on la rêve pour ne retenir que la suprême beauté des Paysages et des lieux historiques marqués par des souverains bâtisseurs.

Aux antipode du tourisme de masse, vous vivrez cette nouvelle Aventure au milieu d'une extraordinaire mosaïque de visages, de langues, d'histoire et de couleurs issus de cinquante-quatre ethnies.

Un nouveau raid au Viet Nam, pays au passé riche en traditions ou s'entremêlent des mythes fabuleux. De Ho Chi Minh-Ville, anciennement connue sous le nom de Saigon à Hanoi située dans le delta du Fleuve Rouge en passant par les dunes de Muine, la région attrayante de Nha trang et ses îles où vous pourrez admirer la beauté de sa plage et ses monuments historiques. Sans oublier l'incontournable Baie d'halong, un des paysages les plus célèbres au monde, avec ses milliers d'îles naturelles reconnues au patrimoine Mondial par L'UNESCO.



Comme tous les épreuves de SDPO, celle ci est ouverte aux marcheurs

SDPO offre une formule originale aux marcheurs confirmés et aux randonneurs du week end pour découvrir des contrées lointaines et inconnues. Initialement réservés aux coureurs, nos programmes se sont progressivement ouverts à la catégorie des marcheurs, devenus désormais des individualités sportives à part entière.

Tous les niveaux sont admis et permettront aux marcheurs/ randonneurs de gagner une compétition ou de contempler « dame nature » selon leurs ambitions respectives.



Tous les niveaux sont représentés, sportifs confirmés ou non. Chacun vient participer aux Foulées du Viet Nam pour des raisons Très différentes avec toutefois dans l'esprit de concilier le Sport et la Culture. **Les inscriptions se font individuellement**

Dans la catégorie « marche/trekking », chacun doit satisfaire ses aspirations de départ. Quelle que soit la motivation: gagner ou contempler, pugnacité ou légèreté, à chacun son aventure.

NOUVELLE COURSE AU VIET NAM : Courir à la rencontre des anciennes métropoles coloniales à la poésie des plaines et des rizières ; de Saigon à Hanoi en passant par la féerie de la Baie d'Halong, c'est ce que vous propose SDPO en 2010.

Programme*

Les régions qu'emprunteront la
1^{ère} Edition des Foulées du Viet Nam

1^{er} jour Vol Paris / Saigon

2^{ème} jour Saigon

Arrivée Saigon et visite de la ville

3^{ème} jour Saigon/ Phan Thiet

Temps libre sur les plages de la Mer de Chine

Course : 16 km dans les dunes de Muine

4^{ème} jour Phan Thiet

Course aux travers les cocoteraies et les plages de sable blanc

5^{ème} jour Phan Thiet / Nhan Trang

Découverte des îles de la baie

Course de l'île de la Baleine

6^{ème} jour Nhan Trang / Hanoi

Tour des îles ou eaux transparentes, corail et cocotiers vous émerveilleront.

Course sur la colline de Bao Dai

7^{ème} jour Hanoi

Découverte de la ville d'Hanoi

Course du lac de l'Ouest

8^{ème} jour Hanoi / Baie d'Halong

Course de la Baie d'Halong

Remise des récompenses

9^{ème} jour Baie d'Halong / Hanoi / Paris

10^{ème} jour Paris

POSSIBILITE d'EXTENSION

Pour les amoureux des splendeurs du Viet Nam, SDPO vous propose la découverte des vestiges du Temple d'Angkor en passant par Siem Reap, l'antique capitale du puissant empire Khmer

10^{ème} jour Hanoi / Siem Reap

11^{ème} jour Temple d'Angkor

12^{ème} jour Siem Reap / Saigon / Paris

13^{ème} jour Paris



Classement

Les classements seront quotidiens et se feront à plusieurs niveaux :

1. un classement général toutes catégories confondues
2. un classement individuel dans toutes les catégories représentées
3. un classement femme
4. un classement homme
5. un classement individuel dans la catégorie marche/trekking

Trophées

Maillot Jaune : leader au classement général coureurs

Maillot Orange : leader féminin au classement général.

Maillot Vert : meilleur sprinter

Maillot Rouge : meilleur grimpeur (sur les étapes de montagne)

Maillot Bleu : leader au classement général marcheurs

Frais d'inscription*

Actuellement, SDPO est dans l'incapacité de vous communiquer le tarif exact.

Prix incluant : billet d'avion A/R au départ de Paris, hébergement en pension complète en hôtel de haute catégorie, Taxes d'aéroport, Transferts et visites.

4 T- Shirts officiels, dossards.

Ne sont pas pris en charge :

70€ TTC de frais de constitution de dossier

65€ TTC d'assurance assistance/rapatriement obligatoire

??€ TTC de frais de visa collectif

25€ TTC de pourboires

*sans extension et sous réserves de tout changement de tarifs aériens.

Possibilité de nous rejoindre directement au Viet Nam

Les Foulées du Viet Nam, de Saigon à la Baie d'Halong

sport développement & performance organisation



Pour vous inscrire, www.sdpo.com

Ou écrivez à SDP Organisation

16 rue Jean Cocteau –

95350 – Saint Brice/Forêt France

Tél/fax : 01 39 94 01 87

Email : sdpo@sdpo.com

SI COURIR OU MARCHER ETAIT NOTRE SEUL BUT, NOUS PASSERIONS A COTE DE MOMENTS INOUBLIABLES