

RECAPITULATIF TESTS PHYSIQUES NIVEAU 1

Date: 20 et 21 Décembre 2008 Lieu: Beauvais Club: VC BEAUVAIS

Test Chrono 3000 m Juniors VCBO 2008		
Nom	Prénom	Temps
Maurelet	Flavien	3'57"03
Patin	Dimitri	4'11"10
Maertens	Clément	4'15"48
Penza	Geoffrey	4'16"09
Chevrier	Clément	4'18"82
Lefevre	Cédric	4'27"29
Cordier	Julien	4'28"23

Test 60 M Départ arrêté assis 52x16		
Nom	Prénom	Temps
Maurelet	Flavien	10"44
Penza	Geoffrey	11"13
Cordier	Julien	11"29
Maertens	Clément	11"29
Patin	Dimitri	11"76
Lefevre	Cédric	12"05
Chevrier	Clément	Bléssé

Test 200 M Lancé		
Nom	Prénom	Temps
Maurelet	Flavien	14"95
Penza	Geoffrey	15"29
Maertens	Clément	15"48
Cordier	Julien	16"22
Patin	Dimitri	16"36
Lefevre	Cédric	16"45
Chevrier	Clément	16"86

Remarques:

Météo temps humide 12°c

Route et vélodrome humide lors des tests

Les tests furent réalisés le matin après un échauffement de 20 min

RECAPITULATIF TESTS PHYSIQUES NIVEAU 1

Date: 20 et 21 Décembre 2008 Lieu: Beauvais Club: VC BEAUVAIS

Nom	Prénom	Sexe	60 M DA	200M DL	CLM
Chevrier	Clément	M	Bléssé	16"86	4'18"82
Cordier	Julien	M	11"29	16"22	4'28"23
Lefevre	Cédric	M	12"05	16"45	4'27"29
Maertens	Clément	M	11"29	15"48	4'15"48
Maurelet	Flavien	M	10"44	14"95	3'57"03
Patin	Dimitri	M	11"76	16"36	4'11"10
Penza	Geoffrey	M	11"13	15"29	4'16"09