

# Aveyron Basket Mag'

## Edito

### SOMMAIRE

- Edito ..... 1
- La photo : Le buzz du SRAB ..... 1
- Zoom sur un entraîneur : Hakim Bouchouicha (SRAB)..... 4
- Zoom sur un club : Rignac..... 5
- Que sont-ils devenus ? : Julie Faou ..... 6
- L'actualité du comité et la vie des clubs ..... 7-8

*Les entraîneurs ne cessent de le répéter quelque soit le sport : une saison c'est long, très long. Au basket, les 22 matches qui composent un championnat représentent 880 minutes de temps de jeu effectif soit 14 heures et 40 minutes pour décider la hiérarchie sportive d'une division. Et comme dit l'adage « C'est à la fin du bal que l'on paye les musiciens »...*

*Au matin de la sortie du dernier numéro d'Aveyron Basket Mag', le 18 janvier dernier, vaincu après dix rencontres, le BBV se trouvait sur la voie royale pour une accession en Nationale 3, attendue depuis tant d'années dans la sous-préfecture. Deux mois quasiment jour pour jour après cette date, et trois défaites face à Saint Jean, Lardenne et Cugnaux plus tard, le BBV se retrouve deuxième d'un championnat de pré-national qu'il a dominé de la tête et des épaules pendant des mois. Pire, le BBV n'est plus totalement maître de son destin. A égalité au point-avantage particulier avec Cugnaux, Villefranche doit sa place de dauphin à un point-avantage défavorable vis-à-vis des toulousains. Le BBV n'a donc plus le droit à l'erreur et doit engranger les victoires avec de gros écarts pour revenir au sommet.*

*Fin janvier la montée du SRAB s'inscrivait, elle, en pointillés après une première partie de saison marquée par une cascade de blessures et deux défaites à Lagresle et Frontignan. Pour regagner la première place et avoir leur destinée entre les mains les ruthénois allaient devoir gagner face à Frontignan tout en reprenant le point-avantage. La suite on la connaît, un match légendaire*

*sur lequel tout a été dit ou écrit dans lequel le SRAB l'emporte de 25 points d'écart. Et alors qu'on pensait le SRAB sur la voie royale vers la Nationale 2, patatras ! Une sanglante défaite à Andrieux éloigne quasiment définitivement l'accession. Comme une impression de déjà vu...*

*BBV et SRAB doivent être les locomotives de la balle orange dans le département. Le basket aveyronnais a besoin de deux clubs à l'échelon national, chose qu'il n'a plus connu depuis plus de 20 ans. Attention messieurs les musiciens, la fin du bal approche...*

## La photo :

### Le shoot qui fait le buzz !



Photo : Joel Vaettes (SOM Millau)

Samedi 8 février 2014. Gymnase Ginette Mazel. Le Stade Rodez Aveyron Basket (2ème avant le match) reçoit Frontignan (1er). Une rencontre décisive pour la montée en Nationale 2. Il reste une poignée de secondes dans le troisième quart-temps. Le gallois Adam Williams est sur la ligne de réparation. Il manque son deuxième lancer-franc. Le rebond disputé par deux joueurs est cahotique, le ballon s'excentre vers la ligne de touche. Un coup de rein et deux appuis plus tard, le ruthénois Jeremy Balue est le premier sur le ballon juste avant que ce dernier ne sorte hors des limites du terrain. Dos au panier et conscient qu'il ne reste que quelques dixièmes à jouer sur l'horloge, il jète à l'aveugle le ballon vers le cercle, comme le prouve le magnifique cliché de J. Viaettes. Après une trajectoire parabolique parfaite et un bref contact avec la planche, la balle orange transperce le filet. C'est dedans ! Aux premières loges, les joueurs ruthénois se jettent sur le héros du jour. Le shoot d'une vie dans un match de légende qui voit Rodez battre les héraultais de 25 points. Quelques jours plus tard, la vidéo de ce tir extraordinaire est mise en ligne sur Internet. Très vite, elle fait la une des différents sites d'actualités sur le basket français, et des réseaux sociaux comme Twitter ou Facebook. Tant ce panier est magique, le compte Twitter officiel de la Fédération Française de Basket Ball, annonce déjà, au début du mois de février, "le panier de l'année". Jeremy Balue est propulsé en tête du Top 10 Court Cuts, qui reprend les dix plus belles actions de la semaine des championnats nationaux. Même le papa du joueur, installé à Carcassonne, a droit à un article dans la presse locale pour parler de l'exploit de son fils... N'en jetez plus !

**Lien pour voir la vidéo :**  
<http://www.youtube.com/watch?v=-CLB0b5T2XeQ>

# “Le projet du SRAB m’a séduit”

Photo : A. Cambon

**Nouveau venu dans le département, l'entraîneur Hakim Bouhouicha (25 ans) nous parle de son arrivée en terre routhénoise.**

## **Hakim, raconte nous ta première rencontre avec la balle orange ?**

J'ai pris ma première licence en poussins à côté de chez moi à Fontgiviè puis j'ai continué ma formation au Stade Clermontois en minimes région et championnat de France puis cadets région. J'ai ensuite muté au Clermont Basket pour ma dernière saison de cadets. En séniors j'ai signé à l'AL Montferrand en pré-national, nous sommes montés en Nationale 3 où j'étais dans le groupe en tant que joueur de moins de 21 ans. Ce fût ma dernière saison complète en tant que joueur, j'ai arrêté l'année suivante.



## **Pourquoi avoir arrêté de jouer ?**

De multiples blessures ont fragilisé mon corps qui ne suivait plus. A l'âge de 16/17 ans j'ai suivi un programme hyper intensif destiné à améliorer la détente et l'explosivité. J'ai eu l'excellente idée de suivre ce programme avec des poids de 2,5 kg à chaque cheville... Mes genoux et chevilles n'ont pas supporté. C'était une belle erreur de jeunesse mais je dunkais alors j'étais content !

## **C'est à ce moment là que tu as décidé de te tourner vers le coaching ?**

En fait, dès ma dernière année cadet à Montferrand j'entraînais les minimes département du club. J'ai ensuite passé mes diplômes d'entraîneur (Entraîneur Jeune, Entraîneur Région et BPJEPS mention Basket) sur deux années de formation au CFA Sport Bourgogne, structure gérée par l'Elan Chalon. En parallèle j'avais un contrat d'apprentissage dans un club à Seinnecey le Grand. C'est à cette période où j'ai commencé à vivre du basket.

## **Après l'obtention de tes diplômes quelle a été ta vraie première expérience professionnelle ?**

J'ai signé à Lucé à côté de Chartres où je m'occupais d'une section sportive et des cadets France. La saison dernière a été magique et nous sommes entrés dans l'histoire du club avec une participation à la finale à quatre du Championnat de France U17 (poule basse). Nous perdons en demi-finale contre le futur vainqueur. Malheureusement j'ai dû partir car je me suis un peu embrouillé avec le président qui n'a pas tenu toutes les promesses qu'il m'avait faites.

## **Comment es-tu arrivé à Rodez et qu'est ce qui t'a plu au SRAB ?**

Je connaissais Brahim Rostom qui est passé par Chartres. Plusieurs éléments ont dicté mon choix. Tout d'abord l'ambitieux projet sportif du club qui me proposait aussi d'intervenir au centre de formation du lycée Monteil. Je suis un jeune entraîneur désireux de continuer à se former, le club l'a senti et m'a proposé de me financer trois diplômes dans les prochaines années : le CQP de Technicien Sportif Régional, le BPJEPS Activité Physique Pour Tous puis le DEJEPS (ancien brevet d'état 1<sup>er</sup> degré). Enfin, cela me permettait de me rapprocher de ma famille à Clermont.

## **Tu es en charge les cadets du club ainsi que les séniors filles en Régionale 1. Comment se passe ta saison ?**

La saison avec les cadets se passe très bien, le groupe a un gros potentiel et est agréable à entraîner. Après le titre régional de l'an passé les objectifs demeurent encore élevés, nous visons la finale régionale, après pourquoi pas la gagner... Avec les filles c'est plus difficile, le groupe est très jeune et en apprentissage. Malgré les défaites on ne baisse pas les bras et à force de travail je sens le groupe évoluer grâce aussi à l'apport de joueuses intégrées en cours de saison.

## **Tu es plutôt basket féminin ou masculin ?**

Basket masculin sans hésiter pour la dimension physique et les qualités athlétiques qui offrent plus d'adaptations dans le coaching. Le côté physique m'intéresse beaucoup, j'ai fait partie du staff du camp de préparation physique « Elite Court » auquel des joueurs pros participent (JF Morency de Pau ou Maël Lebrun d'Orléans par exemple).

## **On peut donc dire que ton intégration à Rodez s'est bien déroulée ?**

Oui tout à fait ! Le club et les dirigeants ont été adorables avec moi, notamment pour aider ma compagne à trouver un travail ici. Ma formation m'a aussi permis de faire des connaissances hors du basket.

## **Quelques mois après ton arrivée quel regard portes-tu sur le basket aveyronnais ?**

Quelques clubs tournent bien en séniors mais je trouve dommage que certains ne privilégient pas plus la formation. Je découvre petit à petit le contexte départemental et je trouve très intéressant que le comité lance une réflexion sur la formation par le biais d'un groupe de travail composé de techniciens. J'ai apprécié d'avoir été convié à cette démarche.

## **Tu es en charge de la sélection départementale U13 masculine. Est-ce ta première expérience à la tête d'une sélection ?**

Non pas du tout j'ai été assistant de la sélection U13 de la Saône-et-Loire avec laquelle nous avons remporté le TIC. Après, j'ai eu en charge la sélection U13 d'Eure-et-Loir garçons avec laquelle j'ai terminé 3<sup>ème</sup> du TIZ avec un joueur à 1m95 et trois à 1m80...



# “La formation est notre priorité”

Mais qui a dit que Rignac était uniquement un club de filles ? Les minimales garçons du club (en coopération territoriale avec Berges du Lot) sont en train de balayer les idées reçues et de prouver que le basket rignacois peut aussi être mis au masculin. Actuellement troisièmes du Top 10 en U15, les rignacois comptent bien se mêler à la lutte pour le titre régional. Pas mal pour une équipe qui visait le Niveau 1 en début de saison... Les séniors garçons ont quant à eux replacé Rignac sur la carte du championnat sénior départemental. En sommeil depuis un long moment, l'équipe avait ressuscité il y a quelques années avant de disparaître à nouveau par manque de combattants. Cette saison, l'inoxydable Laurent Fourestié a pris, en départementale 2, la tête d'une équipe hétéroclite que ce soit en termes d'âges ou de niveaux de jeu. Le résultat est plutôt positif avec, à l'heure de ces lignes, seulement deux défaites au compteur et une première place ex-æquo de la poule. De là à dire qu'un vent de renouveau souffle sur le basket masculin rignacois il n'y a qu'un pas que nous ne franchirons pas. « *En garçons, le club de Rignac ne peut exister seul, c'est un peu du bricolage grâce aux ententes, même si les effectifs masculins sont satisfaisants à l'école de basket* » annonce clairement Jean-Philippe Chaudenson, nouveau président du club depuis juin dernier.

Mais là où le Rignac Basket Club fait beaucoup parler de lui, c'est sur les championnats féminins. Comme beaucoup de clubs, tout part des jeunes et de la formation, « *l'objectif principal du club* ». De l'école de basket aux séniors toutes les catégories sont couvertes avec une équipe en nom propre voire plus. En effet, le club rignacois a été, au même titre que Rodez et la Primaube, à la genèse du projet « Union Aveyron Basket Féminin », et a largement fourni les rangs de cette nouvelle entité destinée à évoluer au plus haut niveau régional en U15 et U17, ou même en championnat de France comme ce fut le cas l'an dernier. Pendant que les jeunes désireux de s'adonner à une pratique plus axée sur le loisir restent à Rignac, les meilleurs éléments peuvent donc s'épanouir à des niveaux hyper formateurs avec l'UABF, tout en restant licenciés au club et pourquoi pas venir fournir l'équipe sénior en fin de cursus « *l'équipe dirigeante actuelle a tout de suite compris l'intérêt de cette solution pour le club* ». Pour aller encore au-delà des ces rappro-



L'équipe de Régionale 2 bien partie pour l'accession cette saison

chements, le club rignacois est un modèle en matière d'intégration de joueuses au parcours de formation mis en place par le comité départemental par le biais des sélections d'Aveyron et de la section sportive de Baraqueville, « *cing joueuses ont intégré la section l'an dernier mais il est compliqué de séduire tous nos potentiels car Baraqueville reste éloigné, ce qui fait qu'une entrée en internat est nécessaire. Mais nos pionnières sont les meilleures ambassadrices pour les prochaines générations* » explique le président.

Si Rignac sort chaque année de nouvelles jeunes joueuses au bon potentiel c'est tout sauf un hasard bien entendu. Depuis quelques années maintenant, le club possède en la personne de Teddy Sokambi un formateur de tout premier ordre, titulaire du Brevet d'Etat 1<sup>er</sup> degré, qui s'implique et intervient sur toutes les catégories. « *Nous avons beaucoup de chance de l'avoir dans nos rangs, le travail fourni paye chaque année. Néanmoins Teddy ne peut pas être partout donc nous nous devons d'étoffer notre équipe d'éducateurs* » rappelle J.P. Chaudenson. C'est le grand chantier du club à court terme car hormis l'ex-international centrafricain, le RBC possède assez peu d'éducateurs diplômés. Le club a entamé cette saison une réflexion pour savoir s'il serait possible à court terme d'engager une personne en contrat aidé qui serait notamment amenée à coordonner le travail réalisé sur l'école de basket, « *c'est essentiellement un problème financier car nous*

*savons qu'il y a assez de besoin pour un poste* ». Du côté des infrastructures, aucun problème avec trois salles à disposition.

Si le discours est ambitieux sur les équipes de jeunes, on ne pouvait pas en dire autant jusqu'à présent pour l'équipe fanion des séniors filles qui joue chaque année le haut de tableau toute la saison, avant de plus ou moins sciemment lever le pied en fin de saison. Cette saison Rignac joue encore le haut du tableau (deuxième place à six journées de la fin) mais le discours a changé : « *si nous décrochons la montée nous l'accepterons* ». Alors pourquoi ce changement de discours ? Et bien tout simplement car Rignac commence à récolter les premiers fruits de son travail de formation. Deux cadettes issues du club et aussi passées par la section sportive de Baraqueville ont intégré le groupe séniors cette année en parallèle des U17 de l'UABF. De nouveaux éléments devraient faire de même l'an prochain, le tout encadré par des joueuses d'expérience et un entraîneur qu'elles connaissent bien en la personne de... Teddy Sokambi. Bien entendu leur impact demeure pour l'instant assez limité mais l'avenir leur appartient, ce qui peut laisser présager au club d'évoluer en catégorie supérieure. Avant tout il y a une saison à (bien) finir. L'ambition de l'équipe dirigeante est claire pour la fin de saison : « *Une finale régionale en U15 garçons et filles, en U17 filles et la montée en R1 pour les séniors filles et en D1 pour les garçons !* ». Chiche ?

## Que sont-ils devenus ?

# Julie Faou

*Rencontre avec une autre jeune fille passée par le parcours de formation départemental : Julie Faou. L'ancienne ruthénoise évolue en cadettes France à l'UFAB Angers, club de Ligue Féminine, l'élite du basket féminin*

### **Bonjour Julie pourrais-tu te présenter pour ceux qui ne te connaissent pas ?**

Bonjour, je m'appelle Julie Faou, j'ai 16 ans et je pratique le basket depuis l'âge de 7 ans. Je joue au poste de meneuse, je mesure 1m70. Je suis passée par Rodez entre 2007 et 2011 et par le pôle espoir basket de Toulouse entre 2010 et 2012.

### **Racontes-nous ton parcours basket de tes débuts jusqu'à aujourd'hui ?**

J'ai commencé le basket en 2004 en mini poussine à Wittenheim en Alsace, puis je suis passé par Bergerac (Aquitaine). Par la suite, je suis arrivée à Rodez pour y rester pendant quatre années dont deux en minimes France. J'ai commencé à faire du basket tous les jours à la section sportive de Baraqueville et j'ai ensuite intégrée le pôle espoir basket à Toulouse. Le basket a alors pris de plus en plus d'ampleur dans ma vie avec toutes sortes de sélections. Par la suite, je suis allée en cadettes France au Toulouse Métropole Basket. Enfin, cela va faire deux ans que je suis à l'UFAB à Angers.

### **Pourquoi avoir quitté la région et décidé de partir à Angers ? N'avais-tu pas des opportunités plus près ?**

Mes parents ont déménagé en Vendée pour des raisons professionnelles et ils n'ont pas voulu que je sois aussi loin d'eux. Certes j'avais des opportunités en Midi-Pyrénées mais j'ai choisi Angers car ce n'était qu'à 1h15 de mon nouveau «chez moi» et que le club d'Angers avait la réputation de donner la chance aux jeunes.

### **Ce départ a-t-il été dur à gérer ?**

C'est plutôt le fait d'avoir quitté mes amis, la vie que j'avais construite dans le Sud et de devoir à nouveau tout recommencer qui a été dur. Mes parents habitent en Vendée donc je rentre quasiment tous les week-ends donc cela a facilité les choses.

### **As-tu eu des moments de doutes où tu as**



### **tout remis en question ?**

On a toujours des moments de doutes. Des remises en questions sont toujours nécessaires car on peut toujours faire mieux, il y a toujours des choses à revoir, à améliorer et il faut toujours se questionner pour avancer.

### **Tu as participé à une préparation de l'équipe de France U15 en 2012 pour finalement ne pas être retenue. Quelles performances t'ont permises d'être sélectionnée et t'attendais-tu à cette sélection ?**

J'ai fait un stage à l'INSEP suivi du tournoi de l'OFAJ en Allemagne mais je n'ai finalement pas été retenue après le Tournoi de l'Amitié de Troyes. Je ne m'y attendais pas, même si j'ai travaillé dur à la section sportive de Baraqueville puis ensuite au pôle espoir de Toulouse avec Guillaume Cormont qui m'a vraiment beaucoup apporté.

### **Quelle était ton ressenti avec le maillot bleu sur les épaules ?**

Beaucoup de fierté, comme une récompense du travail fourni, mais beaucoup de stress de décevoir aussi.

### **Penses-tu que l'occasion de porter ce maillot se représentera ? Le staff de la catégorie t'a-t-il déjà contacté pour une éventuelle campagne cet été ?**

Non, pour l'instant personne ne m'a contacté.

### **Tu as participé aux Championnats du Monde UNSS à Chypre avec ton établissement scolaire. J'imagine que cela a dû être une superbe expérience ?**

Avec le lycée Chevrollier d'Angers, nous sommes qualifiés après avoir remporté le

Championnat de France à Mondeville. C'était une super expérience : le voyage, l'hôtel, les rencontres avec les autres délégations et surtout le basket. Vivre un championnat du monde et représenter la France est une grande fierté, ça ne peut arriver qu'une fois dans sa vie. C'était vraiment parfait!

### **Aujourd'hui dans quelle équipe joues-tu à Angers et comment se passe ta saison ?**

Je joue en cadettes France, je double parfois en Nationale 2 et j'ai également fait la préparation et les entraînements avec les professionnelles mais je me suis blessée au tendon et au genou. Ma saison a été tronquée avec ces longues blessures puisque je n'ai seulement pu jouer que quatre week-ends depuis le début de la saison. J'espère pouvoir rejouer en fin de saison pour le championnat U20.

### **A Angers, l'équipe de Ligue Féminine fait confiance aux jeunes joueuses issues du club. Comment envisages-tu l'avenir ?**

Nous verrons très vite l'année prochaine si j'intégrerai ou pas le groupe d'entraînement des pros, pour l'instant il est un peu tôt pour savoir.



### **Quel souvenir gardes-tu de tes années aveyronnaises et ruthénoises ?**

J'en garderai un excellent souvenir. Cette période a été très formatrice et c'est à ce moment que le basket a vraiment pris de l'ampleur dans ma vie.



# Les sélections 2000 et 2002 ont porté haut les couleurs aveyronnaises

## TIC U14 (nés en 2000) : AUCH - 9/10 mars 2014

Ce tournoi inter-comités U14 restera une des éditions les plus agréables à vivre : une météo radieuse, une organisation parfaite, un staff complice et des jeunes épanouis mais il a manqué un brin de réussite à nos jeunes aveyronnais.

Les garçons échouent aux portes de la finale en perdant de 5 points en demi finales contre les Hautes Pyrénées, alors qu'ils menaient de plus de 17 points en seconde mi-temps. Nous retiendrons leur sursaut d'orgueil lors de la petite finale avec victoire contre le Quercy, longue à se dessiner. Les filles quant à elles, étaient dans la difficulté avant même le début de la compétition. En effet, avec les Hautes Pyrénées et la Haute Garonne dans la poule, aller chercher une victoire pour prétendre à une place en demi finale s'annonçait compliqué. Malgré ce tirage difficile, les aveyronnaises sont passées très proches de l'exploit, en perdant seulement de 8 points dans les dernières minutes, contre la Haute Garonne. Trois jeunes sont convoqués au Camp Inter Comités les 2-3-4 mai à Caussade. Félicitations à eux.



**Le groupe FILLES:** Daures Coralie (LPB), Sales Camille (Rignac), Cayrou Pauline (NET'S/TMB), Granier Emilie (Rignac), Robert Pauline (SRAB), Viguier Laurine (SRAB), Guilhem Lauriane (Martiel), Vermande Maelys (BCBH), Delon Jade (Rieupeyroux), Espinasse Chloé (NET'S/TMB). **Entraîneurs:** Sokambi Teddy (Rignac) et Olivier Guillaume (Martiel).

**Le groupe GARÇONS:** Dejean Corentin (Martiel), Malgouyres Thomas (SRAB), Bouyssou Thomas (Martiel), Duruisseaux Tom (SRAB), Vernhes Romain (SRAB), Bousquet Hugo (SRAB), Moncet Quentin (SRAB), Guy Romain (Caussade), Tarbouch Ilyas (BBV). **Entraîneurs:** Delon Sébastien (Rieupeyroux) et Emilie Monmouton (LPB).

## TIC U12 (nés en 2002) : MOISSAC - 14/15 mars 2014

A son tour, la génération 2002 est partie en tournoi, pour se comparer et en découdre avec les autres sélections départementales de la région. Avec quatre matches en deux jours, le TIC U12 a permis aux dix filles et dix garçons retenus de goûter au haut niveau régional.

Les garçons qui ont été en difficulté sur l'ensemble de la compétition, ont malgré tout, trouvé l'énergie pour remporter face aux Hautes-Pyrénées, le match de classement évitant ainsi la dernière place. Trois éléments ont été notés sur la liste élargie des techniciens de la ligue.

Les filles n'ont pas eu plus de succès, malgré une entame de tournoi plus séduisante. Elles l'emportent face à la Haute Garonne 2 mais s'inclinent lourdement face aux Hautes-Pyrénées et au Gers. Elles remporteront le match de classement face à l'Ariège et finiront à la 7ème place tout comme les garçons. En revanche, ce groupe est riche en potentialité, ce qui ne veut pas dire rendement immédiat, et pas moins de cinq joueuses ont été remarquées par les CTS et CTF de Midi-Pyrénées. Il est indispensable de continuer à travailler avec ces groupes, avec autant d'investissement, car ces jeunes sont intéressés et intéressants, et nous espérons fortement qu'ils proposeront de meilleures performances lors des saisons à venir.



**Le groupe FILLES:** ROBERT Loise (SRAB), MARTY Anais (LPB), REMY Estelle (Basket en Ségala), MARTIN Clara (Lais-sac), FERNANDEZ Elsa (Olemps), OUAMAR Alia (Rieupeyroux), REMY Tiphaine (Basket en Ségala), GUIBERT Mathilde (LPB), SAVY Jervi (LPB), BOUTRINE Laura (Rignac). **Entraîneurs:** Flottes Nicolas (LPB) et Maucoronel Frédéric (SRAB).

**Le groupe GARÇONS :** Clémens Thomas (SRAB), Castella Yoann (SRAB), Espinasse Loan (Basket Vallon), Cailhol Arnaud (SRAB), Druhle Arthur (SRAB), Lacombe Paul (SRAB), Cuisset Benoit Vladimir (BBV), Arnal D i m i - tri (Millau), Bourrel Gabriel (SOM), Cellier Nicolas (SRAB). **Entraîneurs:** Villanova Serge (SRAB) et Emilie Monmouton (LPB).



## Bernard Arnal, nouveau médaillé d'Or



Ce n'est pas chaque année que le comité à l'occasion de recevoir une médaille d'or ! A l'occasion des vœux de la Ligue des Pyrénées aux présidents de club et des comités, Bernard Arnal s'est vu décoré de la médaille d'or de la FFBB, de la part de Cathy Giscou, présidente de la Ligue des Pyrénées et de Jean-Pierre Siutat, président de la fédération. Licencié depuis 1988 au Luc Primaube Basket, Bernard a occupé de nombreux rôles au sein de son club de cœur: secrétaire, OTM, correspondant ou bien président. Présent sur toutes les catégories, de l'école de basket jusqu'aux seniors, il est un des grands artisans du statut actuel du club luco-primaubois. Mais s'il est une valeur que Bernard se plaît à transmettre c'est bien celle de la convivialité. En effet il n'est pas rare de le voir revêtir le tablier et préparer sa fameuse soupe au fromage à la fin des matchs. Tous les membres du comité félicitent Bernard pour cette récompense amplement méritée, qui promeut les valeurs du bénévolat au sein des clubs.

## Stages de tir



Depuis quelques saisons maintenant les stages de tir sont une réussite et attirent chaque vacances de nombreux jeunes. Sur l'ensemble des deux journées de stage, organisées à Martiel, et Druelle, c'est plus de 45 joueurs et joueuses, des catégories U11 et U13 qui auront bénéficié de ces moments ludiques et conviviaux. Merci aux clubs pour la mise à disposition de leur matériel et salle.

## Stage U11-U13

Le comité départemental organise un stage départemental U11 et U13 les 2, 3, 4 et 5 mai 2014 à Rodez. Cette action, visant à travailler par groupe et par catégorie a pour but d'offrir aux licenciés aveyronnais la possibilité de pratiquer le basket pendant trois jours avec des éducateurs diplômés et ce dans une ambiance de conviviale et ludique. Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rendre sur le site du comité et télécharger la plaquette d'inscription.



## Formation de cadres

Dans le cadre de la formation animateur mini basket en alternance, une journée à Toulouse avait été organisée par le comité avec un programme relativement chargé. La première partie offrait aux animateurs en formation, la possibilité d'assister à un colloque d'entraîneur avec un contenu très riche, mis en place par la Ligue au CREPS de Toulouse. Par la suite, les animateurs ont pu assister au match de gala "Championnes de Cœur" qui rassemblait au Palais des Sports de Toulouse, des anciennes et actuelles gloires du basket féminin. La journée s'est terminée dans un restaurant de Balma, sur une note de convivialité, très appréciée par tous. Espérons que cette journée aura apporté du savoir aux stagiaires, mais surtout l'envie de profiter de moments extérieurs au département, d'aller à la recherche de contenu, et d'adhérer à ce métier d'entraîneur, si passionnant au quotidien.

La formation initiateur va ouvrir ses portes. En collaboration avec le staff du stage départemental U11-13, le second degré fédéral démarrera le 1er mai et s'achèvera le 4 mai. Vous trouverez la fiche d'inscription sur le site du comité départemental.

**Prochain numéro :**  
**Mai 2014**

Aveyron Basket Mag' est votre magazine !

Envoyez nous votre avis sur ce numéro, vos idées d'articles, les événements dans vos clubs, etc. à l'adresse :

aveyronbasketmag@cddb12.fr ou sur notre page [facebook](#)