

# L'Apprentissage de la Propreté

(source : dossier spécial Pampers)

**ATTENDEZ LE BON MOMENT !** Ce n'est pas parce que votre enfant va avoir deux ans qu'il va soudain être suffisamment adulte pour se passer de couches. Beaucoup d'enfants ne manifestent pas l'envie d'utiliser le pot ou les toilettes avant l'âge de trois ans, tandis que d'autres insistent pour enlever leurs couches à la première occasion dès la fin de leur deuxième année. Chaque enfant est différent et se développe à son propre rythme. Même si vous sentez la pression des membres de votre famille, de l'école maternelle ou d'autres parents pour commencer très tôt à apprendre à votre enfant à être propre, forcer un enfant qui n'est pas prêt sera au mieux une perte de temps et au pire, contre-productif. Cela pourrait ôter toute envie à votre tout-petit pour des mois ! Recherchez les signes indiquant qu'il est prêt, puis présentez-lui l'idée graduellement en lui en parlant, en lisant des histoires à ce sujet et en vous amusant à faire semblant de vous asseoir sur le pot avant de commencer l'apprentissage lui-même. Une fois que vous pensez que c'est le bon moment, prenez votre courage à deux mains et organisez-vous. Il vous faudra au moins un pot à la maison, un pot de voyage pour lorsque vous êtes à l'extérieur et des vêtements de rechange ! Les premiers mois sans couches, vous devrez aussi vous habituer à rappeler chaque fois à votre enfant d'aller sur son pot. Même une fois qu'il sera assez

grand pour savoir qu'il a besoin de faire «pipi» ou «caca», il aura du mal au début à reconnaître les signes à temps pour aller jusqu'à son pot et baisser son pantalon !

**LES INDICES DU BON MOMENT :** C'est en général vers la fin de la deuxième année (mais parfois pas avant la quatrième), que votre enfant est prêt à apprendre comment devenir propre; tout comme il est possible qu'il ne soit pas encore prêt. Vous pouvez parfois deviner que votre enfant est prêt d'après certains signes, tels que:

- ☒ Il fait régulièrement et à des moments prévisibles.
- ☒ Il est capable de baisser et de remonter son slip.
- ☒ Il s'intéresse aux pratiques des autres en matière de toilette et au port de sous-vêtements ; en résumé, il veut être comme les personnes de son entourage.
- ☒ Il donne certains indices, comme la position accroupie, les grimaces ou même vous dire... qu'il est en train de faire.

Mais rappelez-vous que la décision appartient entièrement à votre enfant!

## **BEBE EST IL PRÊT POUR LA PROPRETE ?**

Dr Suzanne Dixon et Florence Plainquet, pédopsychologue

Il n'y a pas d'âge idéal pour qu'un enfant apprenne à être propre. Bien que les enfants commencent en général à être prêts à apprendre la propreté entre 18 et 30 mois, il se peut que votre enfant ne soit pas encore

prêt avant la fin de sa quatrième année. Plus votre enfant est prêt au moment où vous débutez l'apprentissage de la propreté, plus le processus est rapide. Ne lui imposez toutefois pas de délai, vous pourriez faire peser sur lui une pression inutile et anéantir toute chance de réussite. Expliquez-lui les différentes étapes, mais laissez-le progresser à sa seule appréciation.

Votre enfant est peut être prêt s'il manifeste certains des signaux suivants:

- ♥ il imite votre comportement, notamment vos habitudes de toilette et le port de sous-vêtements (en d'autres termes, il montre qu'il veut faire comme les autres membres de la famille)
- ♥ il commence à ranger les objets à leur place et manifeste de l'intérêt pour l'instauration d'un certain ordre dans le monde qui l'entoure
- ♥ il fait preuve d'indépendance par des signes indiquant qu'il veut se contrôler lui-même au lieu d'être contrôlé (avec l'apparition du "non" par exemple)
- ♥ il commence à vous dire qu'il veut aller aux toilettes
- ♥ il témoigne d'un certain intérêt pour l'apprentissage de la propreté et aime vous suivre dans la salle de bains
- ♥ il va à la selle régulièrement et à des moments prévisibles

- ♥ *il est capable de baisser et de remonter, d'enlever et de remettre son slip*
- ♥ *il comprend la signification de "mouillé" et "sec" et possède des mots pour désigner l'urine et les selles*
- ♥ *il marche et il est prêt à s'asseoir sur le pot.*

