

# MONTAGNES ET ALPAGES

## Treks, randonnées, WE et journées avec un accompagnateur.

Accompagnateur en moyenne montagne, je vous guide au coeur des Alpes, du Valais suisse au Queyras, en Corse et ailleurs, loin des bruits et des sentiers battus, au rythme des saisons : randonnées à pied ou à raquettes, randonnées découverte (faune, flore, patrimoine culturel), randonnées montagne sportives.

Curieux, passionné, montagnard, je vous ferai partager mes connaissances sur les montagnes d'ici et d'ailleurs, et découvrir ce qui fait l'identité de mes randonnées, un mélange de nature, de culture, de détente et de rencontres.

Ces circuits sont organisés de manière à dormir le soir en refuge ou en gîte d'étape et à ne pas porter de gros sacs à dos ! Cela dit pour les plus motivés, il est possible d'organiser des randonnées montagne en bivouac sous tentes.

Pour vous satisfaire, je vous propose un éventail de randonnées pour tous les goûts, tout en tenant compte de vos attentes. Mes prestations seront toujours adaptées à vos objectifs et à votre budget, avec un même respect, pour une qualité optimale.

### Tour des glaciers de la Vanoise - 6 jours

Voici pour vous un itinéraire en balcon au cœur du Parc National de la Vanoise, sanctuaire de la faune et de la flore. La Haute Maurienne, à la frontière de l'Italie est un enchantement d'alpages sur fond de glaciers avec d'authentiques villages tels Bonneval et Bessans. A découvrir en famille !  
*Niveau* : facile 5h/j  
*Accueil/dispersion* : gare de Moutiers

### Tour du Mont Blanc - 6 à 10 jours (intégrale)

Une grande variété de paysages, le Mont Blanc sous tous les angles, des cols prestigieux ... mais des sentiers encombrés ! J'ai choisi de vous le proposer AUTREMENT : pour prendre le temps et s'échapper de l'itinéraire classique à chaque fois que cela est possible ! En faisant toutes les variantes, en explorant des alpages peu fréquentés, en redécouvrant d'anciens chemins, en profitant de chaque paysage ... pendant 6 ou 8 jours !  
*Niveau* : moyen 5-6h/j  
*Accueil/dispersion* : gare de Chamonix

### Tour du Mont Thabor - 6 jours

Entre Modane, vallée de la Clarée et haut Val de Suse (italien), un massif encore peu fréquenté, magnifique à l'automne avec ses mélézins couleur or et ses alpages peuplés de brebis et marmottes. Ascension possible de sommets de plus de 3000m comme le Mont Thabor ou la Pointe des Cerces.  
*Niveau* : moyen 5-6h/j  
*Accueil/dispersion* : gare de St Michel de Maurienne

### Tour du Mont Ruan - 5 jours

Un tour sportif au départ du célèbre cirque de Sixt Fer à Cheval qui vous fait passer versant suisse durant 2 étapes et découvrir une multitude de lacs et torrents. Des panoramas exceptionnels sur les massifs du Mont Blanc et des Grands Combins en Suisse. Tranquillité assurée.  
*Niveau* : soutenu 6h/j  
*Accueil/dispersion* : gare d'Annecy ou Genève

### Corse GR 20 - Traversée sud ou nord (6 j)- Intégrale 13 j

Dans un décor fabuleux, le plus mythique des GR reste un vrai exploit. C'est de la randonnée alpine sans aucun doute ! Des parfums de maquis, des vasques d'eau transparentes, du cochon sauvage aux mouflons, un séjour inoubliable à travers la montagne corse !  
*Niveau* : soutenu 6h/j  
*Accueil/dispersion* : Calvi ou Porto Vecchio

### Tour des Ecrins - 6 à 8 jours

Au sein du Parc National des Ecrins, une superbe randonnée qui traverse de superbes petits villages et offre chaque jour, un panorama sur la Meije et la Barre des Ecrins.  
*Niveau* : moyen 5-6h/j  
*Accueil/dispersion* : Bourg d'Oisans

De nombreux autres treks peuvent être organisés : Tour du Viso (Queyras), Belledonne, Dévoluy, Aubrac, traversées du Vercors ou de la Chartreuse... et pour les plus sportifs, le magnifique Tour du Cervin.

### Idées de randonnées sur quelques jours

- Week-end au pays du reblochon : venez découvrir les alpages et chalets des Aravis en Haute-Savoie, en famille ou de façon plus sportive...
- Randonnées dans le Parc Naturel Régional des Bauges (entre Chambéry et Annecy) ou celui de Chartreuse, réputé pour son monastère et abbaye.
- Tour des Cornettes de Bise entre Suisse et Haute-Savoie : bouquetins et vue sur le lac Léman.
- Ballades sur les sentiers surplombant le lac d'Annecy et visite de la vieille ville.
- Randonnées balcon autour de Chamonix, avec des vues époustouflantes sur le massif du Mont Blanc. Ascension du Buet (Mont Blanc des Dames) : un super 3000 !

**A cela, s'ajoutent bien d'autres coins à découvrir et toutes vos suggestions bien sûr !**

### Dates/Prix

*Groupe* : 5 à 10 participants  
*Dates* : du 15/06 au 15/10, en fonction de l'enneigement et de l'ouverture des refuges.  
*Prix* (par personne par jour) : 35 € + frais demi-pension et hébergement en refuge ou gîte (entre 35 et 40€)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter :

Montagnes et Alpapes  
3, rue Sainte Claire  
74 000 ANNECY  
06.68.42.40.40  
Email : montagnesetalpages@yahoo.fr