

REGLEMENT

Organisation :

Cette course se déroule sous la forme d'un relais en nocturne. Les coureurs devront effectuer plusieurs boucles en fonction de leur catégorie.

Distances :

750 m X 12 pour les Vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors Cadets à partir de 1995 (6 boucles par coéquipier soit 4500m chacun).

1500m pour les années 1996 à 99 (Benjamins, Minimes)

750m pour les années 2000 à 2005(Lutins, Poussins)

2250m pour les familles répartis comme suit :

Homme 2250m

Femme 1500m

Enfant 750m

Des pointeurs indiqueront le nombre de tours réalisés. Des contrôleurs seront positionnés tout le long du parcours.

Départ et arrivée Place de l'an 2000 devant la mairie

Sécurité :

Les concurrents devront prendre connaissance du parcours et suivre les recommandations de sécurité lors du briefing. Des signaleurs seront placés à toutes les intersections. Des policiers municipaux seront placés sur les carrefours dangereux. Un service médical sera mis en place conforme au cahier des charges de la Fédération Française d'Athlétisme.

Sanctions et disqualifications :

Parcours coupé, gêne volontaire entre les concurrents

INFOS PRATIQUES

Renseignements et Inscriptions:

www.lafoulee.athle.com

Le jour de la course à partir de 18h avec supplément de 3 euros.

Par courrier : Envoyer le bulletin d'inscription à

La Foulée d'Annemasse, Maison des sports

14 avenue Henri Barbusse 74100 Annemasse

Dossard :

Remise des dossards dès 18H00 sur le lieu de départ (salle du Savoy) ceux-ci devront rester visibles et non pliés.

Horaires des Courses :

- 18H45** BRIEFING DES CONCURRENTS
- 19H00** DEPART COURSE DES FAMILLES
- 19H30** DEPART DES LUTINS, POUSSINS.
- 19H45** DEPART DES BENJAMINS, MINIMES.
- 20H15** DEPART DES CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS, VETERANS.
- 21H30** REMISE DES PRIX

Remise des prix et lots souvenirs :

Un cadeau souvenir sera offert aux 200 premiers inscrits et une soupe à tous les concurrents.

Les 3 premiers de chaque catégorie recevront un lot. Présence obligatoire.

Assurances :

Chaque concurrent non licencié devra présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la discipline concernée, datant de moins de trois mois.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A RENVOYER :

LA FOULEE D'ANNEMASSE

Maison des sports 14 Avenue Henri Barbusse

74100 Annemasse

◆◆◆◆◆◆◆◆

1^{er} relayeur

NOM:..... Prénom:.....

Date de naissance :..... Age:...

Adresse

.....

.....

Club (pour les licenciés) :.....

N° de licence FFA:

2^{ème} relayeur

NOM:..... Prénom:.....

Date de naissance :..... Age:...

Adresse

.....

.....

Club (pour les licenciés) :.....

N° de licence FFA:

Addition des âges :.....

Catégorie de classement :.....

Nom d'Equipe :.....

3^{ème} relayeur (pour course Famille)

Prénom Age

Les participants certifient être en possession d'un Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive en compétition datant de moins de 3 mois ou d'une licence sportive de l'année en cours

Lutins /Poussins Gratuits

Benjamins/Minimes 3Euros/coureur

Course Adultes 12Euros/équipe

Famille 12Euros/équipe

Règlement par chèque à l'ordre de La Foulée d'Annemasse

CATEGORIES

Lutins de 2002 à 2005: Une boucle en individuel.

Poussins de 2001 à 2000: Une boucle en individuel.

Benjamins de 99 à 98: Deux boucles en individuel.

Minimes de 97 à 96 : Deux boucles en individuel.

Cadets, Juniors, Espoirs de 87 à 95:

Par addition des âges les coéquipiers doivent avoir **entre 30 et 42 ans.** 6 boucles chacun.

Seniors: Par addition des âges les coéquipiers doivent avoir **entre 43 et 78ans.** 6 boucles chacun.

Vétérans 1 : Par addition des âges les coéquipiers doivent avoir **entre 79 et 99 ans.** 6 boucles chacun.

Vétérans II Par addition des âges les coéquipiers doivent avoir **100 ans et plus.** 6 boucles chacun.

Mixte. Par addition des âges les coéquipiers doivent avoir **43 ans et plus**

Course Famille :

L'équipe composée de 3 personnes de même famille réalise 3 boucles consécutives.

La première boucle est réalisée par l'homme.

La seconde boucle est réalisée par l'homme accompagné de la femme.

La dernière est réalisée par les 3 membres de la famille. Les 3 athlètes doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble.



Tél. : 04.50.92.50.32 - www.oxygene74.com
15 rue Adrien Ligué - ANNEMASSE (74100)



**Mercredi 7 décembre
2011
Dès 18h00**

**13ème
RELAIS
DES ECUREUILS**

**Fondue à 7 € en amenant son réchaud, caquelon et couverts !
Inscription en Mairie au
0450842424 avant le 2/12/2011**



Organisé par La Foulée d'Annemasse
en partenariat avec le
Service des Sports de Ville La Grand

