



Manager-Coach

Révélez les talents
Réveillez
le sens et la motivation

22 heures
+ 2 h de coaching individuel

Eligible DIF. Demandez un financement à votre employeur

Finalité de la formation

- Donner à vos collaborateurs la possibilité de :
 - Fournir le meilleur d'eux-mêmes,
 - Réussir et être performants dans les projets que vous leur confiez,
 - Renforcer leur autonomie et leur motivation.
- Innover dans vos pratiques managériales et enrichir les relations avec vos collaborateurs.
- Découvrir et mettre en pratique des méthodes et outils issus des pratiques du coaching.

Méthodes pédagogiques

- Alternance apports théoriques, réflexion de groupe, mises en situation et plan de progrès personnel.
- Entraînement au coaching, adaptation du contenu aux situations concrètes vécues par les managers.

Contenu

Devenir Manager-Coach

- Le coaching individuel : Qu'est-ce que c'est ?
- Pourquoi développer une telle attitude ?
- Comment concilier coaching et management traditionnel ?
- Quand coacher et quand ne pas le faire ?
- Ressources et freins personnels.

Tirer profit de l'Analyse Transactionnelle

- Les émotions, les signes de reconnaissance, le besoin de stimulation et de structuration du temps, les états du moi ou comment bâtir un rapport équilibré avec autrui, le cycle de l'autonomie.

■ **Public** : Dirigeants, Cadres et Managers de proximité

■ Dates :

Du 7 au 9 Décembre 2009

Les 15,16 et 23 Mars 2010

Du 7 au 9 Juin 2010

Du 20 au 22 Septembre 2010

Nous contacter pour d'autres dates ou de l'intra entreprise.

■ **Lieu** : Toulouse

■ Animatrice :

Béatrice Ligonès-Laffort, coach et formatrice, 10 ans d'expérience en management et accompagnement.

S'entraîner à mener un entretien de coaching

- Les étapes de l'entretien.
- Techniques de l'écoute active.
- L'importance du contrat.

Accompagner vos collaborateurs au quotidien

- Renforcer la motivation, en abordant la question du sens.
- Accompagner le développement vers l'autonomie.
- Tirer parti de l'entretien annuel, l'aborder autrement.
- Accompagner le collaborateur dans le changement.
- Permettre de trouver des solutions, en cas de difficultés et stress.

Unique
sur le marché ...

Formation incluant une
séance de coaching individuel
pour expérimenter les bénéfices
du coaching avant de coacher.

Challenge INNOVATION

...Vos projets en action.

Tarif : 1350€ H.T

Tél: 06 42 25 86 01

Mail : contact@challengeinnovation.com

Web : www.challengeinnovation.com

CHALLENGE : Managers, réveillez les talents et la motivation