

# Devenir manager-coach...

...pour développer les talents, la motivation et la performance  
2 jours (14 heures)

Challenge  
**INNOVATION**  
Vos projets en action

## OBJECTIFS

- Renforcer l'autonomie et la motivation de vos collaborateurs, leur donner la possibilité de fournir le meilleur d'eux-mêmes pour augmenter la performance de vos projets.
- Découvrir et mettre en pratique des méthodes et outils issues du coaching.
- Innover dans vos pratiques managériales et enrichir les relations interpersonnelles dans votre équipe.

Toulouse au 2<sup>ème</sup> semestre 2012

- 15 et 16 octobre
- Intra-entreprise / autres dates : nous contacter

Tarif : 780 € les 2 jours  
+ 40 € de repas

### 1- Devenir Manager Coach

- Le coaching individuel : Qu'est-ce que c'est ?
- Pourquoi développer une telle attitude ?
- Comment concilier coaching et management traditionnel ?
- Quand coacher et quand ne pas le faire ?
- Ressources et freins personnels.

### 2- Tirer profit de l'Analyse Transactionnelle

- Les émotions,
- Les signes de reconnaissance,
- Le besoin de stimulation et de structuration du temps,
- Les états du moi ou comment bâtir un rapport équilibré avec autrui,
- Le cycle de l'autonomie

### 3- S'entraîner à mener un entretien de coaching

- L'importance du contrat.
- Les étapes de l'entretien.
- Techniques de l'écoute active.

### 4- Accompagner vos collaborateurs au quotidien

- Renforcer la motivation en abordant la question du sens, des besoins individuels et de l'entreprise, du « flow »...
- Accompagner le développement vers l'autonomie.
- Tirer parti de l'entretien annuel, l'aborder autrement.
- Accompagner le collaborateur dans le changement.
- Permettre de trouver des solutions, en cas de difficultés et stress.

## VOTRE FORMATEUR

**Béatrice Ligonès-Laffort** a plus de 10 ans d'expérience en management direct et transversal. Riche de cette expérience et sensible aux enjeux stratégiques et humains de l'entreprise, elle a orienté ensuite sa carrière vers l'accompagnement des personnes et des organisations. Actuellement coach en entreprise, elle vous permettra de tirer profit des méthodes et outils du coaching, dans l'exercice de votre fonction de management.

## PROFIL DU STAGIAIRE

Dirigeants, cadres, managers de proximité, chef d'équipe ou de service

### NOS +

- Simulation d'entretiens de coaching
- Alternance de théorie et de partages d'expérience

Béatrice Ligonès-Laffort - *Challenge* **INNOVATION**

7, rue de la serre - 31490 Léguevin

06.42.25.86.01 - [contact@challengeinnovation.com](mailto:contact@challengeinnovation.com) - [www.challengeinnovation.com](http://www.challengeinnovation.com)