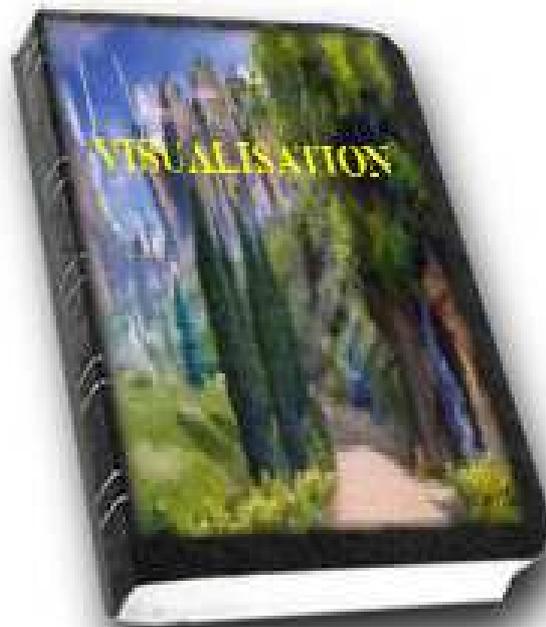


LA VISUALISATION CREATRICE

Elle vous aide à réussir votre Vie



Ecrit par Anne-Marie HABARY

Offert par

<http://www.mavieenmain.info>



*Cet ebook peut être offert à vos amis et en cadeau gratuit aux visiteurs de votre site
A la condition que le contenu ne soit pas modifié, et qu'il ne soit pas utilisé comme spam*

LA VISUALISATION CREATRICE



Notre corps a été construit par la nature avec un fonctionnement parfait qui lui permet de se régénérer d'une manière permanente. Tout en lui est parfaitement réglé, prévu, c'est un système complexe où rien n'est laissé au hasard.

Mais l'éducation que nous recevons et les règles sociales auxquelles nous sommes obligés de nous soumettre, nous contraignent à vivre contre nature.

Et c'est ainsi que nous faisons violence à notre corps, en nous pliant aux idées reçues. Nous ignorons les conseils que nous donnent généreusement notre instinct, et les idées en provenance de notre intuition.

Ne soyons pas étonnés alors, d'être victime de troubles de santé morale et physique et de nombreuses maladies qui ont pour origine des perturbations psychosomatiques.

Allons nous nous laisser empoisonner toute notre vie par ces mauvaises habitudes ?

Pour nous en délivrer et connaître l'harmonie dans notre vie, nous devons nous réconcilier avec nous-même, en remaniant notre éducation rigide et imposée, et en renouant sans tarder avec la nature sans laquelle nous ne pouvons pas connaître une santé parfaite ;

Un des moyens efficace qui nous permet de nous connecter avec notre subconscient afin qu'il modifie judicieusement notre programmation nuisible est la visualisation créatrice. En effet, en apprenant à créer des images pertinentes, nous permettons à nos désirs profonds de se manifester progressivement dans notre existence.

Nous savons tous, que pour réaliser une action, il faut d'abord la penser, la « rêver ».

La visualisation nous donne un des pouvoirs les plus puissants, celui de la création. Et de ce fait, nous réalisons que nous avons le pouvoir de choisir en toute conscience, ce que nous souhaitons vivre.

Alors pourquoi subir docilement des situations imposées par d'autres personnes ou par nos mauvais conditionnements, alors que nous avons le pouvoir de devenir les créateurs de chacun des instants de notre vie.

N'attendez pas que le monde s'améliore autour de vous, c'est à vous de transformer vos pensées et de visualiser pour vous plus de santé, de bonheur d'épanouissement et de joie de vivre.

Qu'est-ce que la VISUALISATION CREATRICE ?



La visualisation créatrice est le moyen technique qui vous permet d'utiliser votre imagination afin de réaliser vos désirs. Chaque jour, et bien souvent dans la journée vous vous en servez sans vous en rendre compte bien souvent.

Mais vos idées négatives sont si nombreuses et bien enracinées dans votre subconscient, que vous n'attendez de la vie que des difficultés, et des problèmes, que vous voyez de votre personne uniquement les limitations, les lacunes, les faiblesses. En fait, sans le savoir, c'est vous même qui avez créé cet état négatif de toutes pièces.

Pourquoi n'utiliser votre puissance d'imagination innée de manière négative inconsciemment, alors que vous pourriez l'utiliser consciemment pour créer ce que vous désirez vraiment : amour, abondance, relations heureuses, travail gratifiant, santé beauté, paix et harmonie intérieure. La visualisation créative vous ouvre les portes d'un monde merveilleux, il suffit de l'utiliser à bon escient.

Votre imagination vous permet de créer une image très précise de ce que vous souhaitez voir se réaliser. Vous devez concentrer votre attention sur cette image très régulièrement afin de lui fournir une énergie positive jusqu'à son accomplissement dans la réalité.

Vous pouvez définir vos objectifs dans le domaine physique, mental, émotionnel et spirituel.

Que pourriez-vous visualiser ?

- vivre dans une nouvelle maison
- avoir un nouveau travail qui vous plaise
- avoir des relations harmonieuses
- vivant une vie calme en toute sécurité
- développer votre mémoire et une plus grande concentration
- avoir un corps svelte et harmonieux
- avoir confiance en vous
- arrêter de fumer
- savoir prendre des décisions
- gérer une entreprise ou une association

- être capable de venir en aide aux autres
 - vous cultiver dans des domaines bien précis
- etc....

Comment procéder :

Prenons un exemple – avoir confiance en vous.

Vous vous étendez, vous respirez profondément, vous détendez tout votre corps, vous videz votre esprit, vous êtes détendu et avez atteint un état d'esprit profondément serein.

Maintenant vous imaginez mentalement, votre image d'une personne ayant une attitude sûr d'elle, calme, confiante, souriante. Sentez bien l'impression que cette image appartient au présent possible et vivez-la comme si déjà elle faisait partie du réel. Vous avez confiance en vous. Vous ressentez le bien-être que cela vous procure, le plaisir éprouvé.

Renouvelez souvent cette petite séance, deux ou trois fois par jour et chaque fois que vous y pensez. Si votre désir est réellement sincère et que vous êtes totalement prêt au changement, vous remarquerez bientôt votre attitude changer, et progressivement vous aurez confiance en vous, et vous remarquerez que les autres vous font confiance également..

Ne pensez pas que vous puissiez vous servir de la visualisation créatrice afin de changer l'attitude d'une autre personne contre son gré. La visualisation créatrice ne vise à résoudre que vos propres blocages, et permettre une réalisation de soi, et faire ressortir le meilleur de vous-même.

Vous n'avez pas besoin de croire, ni d'avoir la foi, il vous suffit d'avoir une ouverture d'esprit pour vouloir vous enrichir en essayant des pratiques nouvelles

Si cette méthode vous convient, continuez à la pratiquer et vous constaterez très vite des changements dans votre vie, que vous n'auriez jamais osé rêver.

Ce qui pouvait vous sembler impossible à votre esprit déformé par une éducation limitée et surtout rationnelle, vous deviendra parfaitement normal une fois que vous connaîtrez le processus et que vous l'utiliserez régulièrement.

Attention à l'importance de la relaxation. Vous devez vous détendre profondément, entraînez-vous à le faire lors de vos premières séances de visualisation.

Je vous conseille même de commencer par ne faire que des séances de relaxation, comme les sportifs, l'entraînement amène l'efficacité.

Lorsque votre corps et votre esprit sont bien relaxés, sachez que vos ondes cérébrales se ralentissent. Vous vous trouvez dans un état profond que l'on appelle le niveau alpha, contrairement à notre niveau de conscience actif appelé bêta.

Ce niveau alpha a des conséquences très bénéfiques dans le domaine de la santé grâce aux effets relaxants qu'il produit sur le corps et l'esprit, état particulièrement efficace pour créer, par la visualisation, des changements dans votre monde réel.

De plus la relaxation profonde, outre qu'elle favorise la visualisation créatrice, sera pour vous une source de santé bénéfique aussi bien pour le corps que pour l'esprit.

La meilleure période de la journée pour faire vos séances de visualisation créatrice est le soir juste avant de vous endormir, voire le matin au réveil, car votre esprit et votre corps sont particulièrement détendus et surtout réceptifs.

Souvent les gens font leur visualisation créatrice étendus sur leur lit, car cela favorise la relaxation et la mise en état profond. Mais vous devez savoir que si vous la faites assis, le matin par exemple en vous tenant bien droit, l'énergie circule beaucoup mieux lorsque votre colonne vertébrale est bien droite, cela facilite la production d'ondes alpha.

Un exercice facile pour vous entraîner



Vous allez penser à quelque chose qui vous ferait plaisir. Choisissez quelque chose d'assez simple, facile à imaginer. Un objet que vous aimeriez posséder.

Installez-vous bien confortablement, assis ou couché, dans le calme, débranchez votre téléphone et choisissez un moment où vous ne risquez pas d'être dérangé.

Détendez complètement votre corps, en commençant par les orteils et en remontant jusqu'au sommet de la tête. Détendez chaque muscle, éliminez toutes les tensions. Respirez profondément et lentement avec le ventre et comptez à rebours de 10 à 1. Ressentez votre corps se détendre de plus en plus.

Lorsque vous êtes complètement relaxé, imaginez l'objet que vous avez choisi, dans les moindres détails. Imaginez vous avec cet objet, vous l'utilisez, l'admirez, l'appréciez et le montrez à votre famille et vos amis.

Amusez-vous à faire cette séance, cela doit être un plaisir pour vous, soyez comme un enfant qui rêve à son cadeau de Noël.

Ensuite, tout en gardant l'image de votre objet à l'esprit, formulez mentalement une affirmation très positive (à haute voix si vous le souhaitez)

« J'ai enfin trouvé cet objet, que je cherche depuis longtemps, il correspond exactement à ce que je souhaitais et il est dans la même matière et la même couleur. Je suis heureuse de le mettre en évidence sur la commode. Ce désir ou quelque chose de mieux encore se réalise maintenant pour moi de la manière la plus satisfaisante et harmonieuse pour mon plus grand bien. »

La dernière phrase donne la possibilité d'obtenir quelque chose qui soit mieux que ce que vous avez imaginé.

Vous avez pu constater le processus est assez simple. Mais nous allons voir que la procédure mérite d'être améliorée pour plus d'efficacité.

COMMENT VISUALISER



Beaucoup de personnes se posent la question à savoir « est-ce qu'on doit voir mentalement une image de ce que l'on souhaite, pour que ce soit efficace ?

Ne vous arrêtez pas à ce terme « visualiser ». Pour certains, l'imagination produit des images très claires et précises, mais d'autres n'ont pas le sentiment de « voir » réellement une image, mais simplement de « penser à » une chose ou d'imaginer qu'ils la regardent, ou de ressentir un sentiment.

Pour réussir à visualiser réellement vos images futures, je vous propose un exercice pour visualiser chaque couleur

Rouge :

prenez une tomate par exemple, regardez-la longuement, puis fermez les yeux et essayez de reproduire mentalement votre image. Si vous n'y réussissez pas, refaites cet exercice plusieurs fois de suite, et pendant plusieurs jours.

Orange :

vous faites la même chose avec une orange

Jaune :

vous faites la même chose avec un citron

Vert :

vous faites la même chose avec un poivron vert

Bleu :

vous choisissez un objet bleu que vous possédez, tasse, gobelet, crayon de couleur, le principal est que l'objet soit simple et facile à imaginer.

Indigo :

vous avez bien un jeans non délavé à la maison

Violet :

choisissez un objet ou des fleurs de cette couleur

Après avoir fait plusieurs séances simples, vous serez habitué à visualiser des couleurs.

Ensuite pour vous habituer à visualiser une situation, un endroit, commencez par un endroit que vous connaissez bien. Votre chambre par exemple.

Fermez les yeux, détendez vous profondément, soyez relaxé. Rappelez-vous certains détails, la couleur de la moquette, les meubles qui sont disposés dans votre pièce. Imaginez-vous en train de marcher dans votre chambre. Asseyez-vous sur une chaise ou sur votre lit.

Maintenant vous allez travailler sur les sensations éprouvées. Pour cela vous allez vous souvenir de quelque chose d'agréable que vous avez vécu la veille ou il y a quelques jours, il ne faut pas que ce soit trop lointain, sinon vous aurez oublié les sentiments de plaisir et agréable que vous avez ressentis . (par exemple, vous avez dégusté votre dessert favori, ou si vous aimez nager, ressentez le plaisir d'être dans l'eau . Revivez mentalement ces instants délicieux et refaites l'expérience des sensations éprouvées à ces moment là.

Vous pouvez créer un endroit que vous aimez particulièrement dans la nature, que ce soit un endroit que vous avez déjà visité, ou un endroit que vous aimeriez connaître. Mais vous pouvez également créer un endroit, tel que vous le souhaitez, près d'une rivière, autour d'un lac entouré d'arbres. Un endroit avec de l'herbe douce et bien verte, voire même une petite crique au bord de la mer. Prévoyez un endroit où vous pourrez être en contact avec la terre, l'air, la lumière et l'eau. Ce sera votre coin de paradis. Et vous vous y réfugierez souvent pour vous relaxer, pendant les moments de stress pour vous détendre, lorsque vous aurez un problème, afin de mieux les résoudre etc...

Vous devez savoir qu'il y a deux types de visualisation,

- l'un réceptif : vous vous détendez et vous laissez les images venir, les sensations se faire sentir, sans rien choisir, vous prenez ce qui se présente.
- L'autre actif : Vous choisissez délibérément ce que vous désirez voir ou imaginer. Et vous créez les images et les sensations correspondantes à la situation que vous voulez visualiser.

Le processus de la visualisation créatrice vient naturellement, plus vous pratiquez et plus elle devient facile.

Souvent, on me demande comment faire pour une visualisation créatrice efficace. Vous devez respecter 4 étapes importantes :

Fixez-vous un but

Vous vous décidez pour quelque chose que vous souhaiteriez posséder, réaliser ou créer, ou un objectif que vous voudriez atteindre (trouver un emploi ou changer celui que l'on a, acheter une belle maison, améliorer une relation particulière, changer un point ou plusieurs de votre personnalité. Obtenir une abondance financière, devenir plus positif, être en meilleure santé, avoir une bonne condition physique, les domaines sont nombreux.

Afin de réussir plus facilement, commencez par des objectifs simples que vous pensez pouvoir réaliser dans un avenir proche, vous continuerez ainsi vos séances avec un potentiel puissant de réussite. Lorsque vous aurez un peu plus d'expérience en la matière, vous pourrez vous attaquer à des domaines bien plus difficiles qui vous demandera beaucoup plus d'audace.

Créez une image ou une idée très claire

Sachez créer une idée ou une image mentale de l'objet ou de la situation absolument conforme à ce que vous désirez. Pensez-y au présent, comme si c'était déjà fait. Vous vous imaginez dans la situation telle que vous la souhaitez, en y mettant le plus de détails que vous le pouvez.

Concentrez-vous souvent sur votre but

Orientez souvent votre esprit sur l'image mentale de votre but, après une relaxation ou une méditation, et pendant la journée, où vous vous permettez une pause. Faites en sorte que cette idée s'intègre à votre vie de tous les jours, elle deviendra réelle, et vous permettra de mieux la projeter dans votre esprit.

Concentrez-vous sur votre visualisation, avec légèreté afin que cela ne devienne pas une obsession, les effets en seraient plutôt négatifs.

Nourrissez votre but d'énergie positive.

Lors de vos concentrations sur votre but, faites-le de façon très positive et qui favorise la réalisation. Faites-vous des déclarations positives et inébranlables. Imaginez que vous atteignez votre but (ça y est, c'est fait) (c'est pour bientôt) Faites des affirmations positives, à chaque fois que vous y pensez. Vous ressentirez que votre objectif est réel et possible.

Continuez cette pratique jusqu'à ce que votre objectif soit devenu réalité. Lorsque vous aurez réussi, apprécié le résultat, dites vous, j'ai réussi, ou ça marche et n'oubliez pas de remercier l'Univers.

Petit rappel : la visualisation créatrice n'est possible que pour les bonnes causes. Heureusement, imaginez si quelqu'un de très expert utilisait ce moyen pour des buts pas très moraux dans l'objectif de nuire à quelqu'un . Soyez rassuré dans ce cas là, ça ne marche pas.

N'essayez pas de comprendre comment les choses vont se passer, ni de définir le moyen pour arriver à votre objectif. Ce n'est pas votre travail, Vous vous contentez de demander, et laissez l'intelligence universelle prendre soin de la réalisation.

L' AFFIRMATION



En visualisation créatrice un des éléments les plus importants est l'affirmation.

Une affirmation est une déclaration énergique, positive qui dit que quelque chose est déjà ainsi. C'est le moyen de raffermir ce que vous imaginez.

Vous n'êtes pas sans savoir que nous avons un dialogue intérieur presque constant, et surtout que les pensées et les mots sont créateurs d'où l'importance de ceux-ci. Car notre dialogue mental influence nos sentiments, la perception que nous avons des événements de notre vie et finalement crée tout ce qui nous arrive. Nos anciens programmes nous influencent directement dans notre vie.

En pratiquant vos affirmations vous remplacez vos vieux bavardages intérieurs, négatifs, par des idées plus positives. Cette technique très puissante, peut rapidement transformer totalement vos attitudes, vos espérances et le cours que vous donnez à votre existence.

Vous pouvez exprimer vos affirmation silencieusement ou à haute voix, les écrire voire même les chanter. En faisant des affirmations efficaces une dizaine de minutes par jour, peut vous permettre de changer vos vieilles habitudes mentales. Pensez bien à choisir vos mots, des verbes actifs, des mots positifs, jamais de négatif, des phrases simples, des mots simples que vous connaissez bien, n'oubliez que c'est votre subconscient que vous devez influencer, contrairement au conscient il n'analyse pas, il prend les mots dans leur sens simple, et les enregistre comme des vérités.

Ne dites pas « je ne veux plus grossir » (car il risque de ne retenir que le mot grossir, et il pensera que c'est ce que vous vous souhaitez, et donc vous grossirez. Mais dites « je veux mincir » ou « je minci »

Formulez vos affirmations avec le plus d'assurance possible. Affirmez ce que vous voulez et non pas ce que vous ne voulez pas, vous saurez créer l'image la plus positive qui soit. Les affirmations les plus courtes et les plus simples sont les meilleures. Pensez à imprimer à votre affirmation le plus de sentiment possible, cela se gravera plus profondément dans votre subconscient.

Pour vous aider, voici une petite liste d'affirmations que vous pouvez utiliser. Mais très vite, faites des phrases vous-même avec vos mots, et pour régler des objectifs qui vous sont particuliers.

Chaque jour je m'améliore, je m'améliore de plus en plus dans tous les domaines.

Tout vient à moi facilement et sans effort

Je suis un être radieux, plein d'amour et de lumière.

Ma vie s'épanouit dans une totale perfection

J'ai tout ce qu'il me faut pour être heureux maintenant et à jamais

Je suis le maître de ma vie

J'ai déjà en moi tout ce dont j'ai besoin pour mener une vie comme je le souhaite

Je suis en moi-même total et complet

Je m'aime et m'apprécie comme je suis

J'accepte tous mes sentiments comme faisant partie de moi

J'aime aimer et être aimé.

Désormais j'aime et je reçois l'amour sans réserve.

Mes relations avec « xx » sont chaque jour plus heureuses et harmonieuses

J'aime mon travail, il me comble totalement

Je suis une source intarissable d'énergie créatrice

Je sais m'exprimer d'une façon dynamique et agréable

J'ai maintenant suffisamment de temps, d'énergie, de sagesse et d'argent pour réaliser tous mes désirs.

Je suis toujours au bon endroit au moment opportun, accomplissant l'action juste et réussie.

Je peux avoir tout ce que je veux.

L'univers est une corne d'abondance où chacun peut puiser.

Ma vie est un libre flot d'infinies richesses

Mes finances prospèrent chaque jour davantage.

*Plus je donne et plus je reçois et surtout plus je me sens heureux
Je suis détendu et équilibré. J'ai tout mon temps pour chaque chose*

Je ressens le bonheur d'être en vie

Je déborde de santé et rayonne de beauté

Je suis prêt à recevoir toutes les bénédictions de cet univers d'abondance

« xxx » vient à moi facilement et sans effort

Tout contribue à me rendre la vie belle

Je vis désormais en accord avec le plan universelle assigné à ma vie

Désormais je reconnais, j'accepte et je me conforme au plan universel

*Maintenant je rends grâce pour cette vie de santé, de richesse, de bonheur et
de parfaite expression de soi.*

Chaque fois que vous utilisez des affirmation, n'oubliez pas que vous créez quelque chose de neuf et de frais. N'essayez pas de refaire ou de modifier ce qui existe déjà, ce serait vous opposer à ce qui est, et vous créeriez un terrain propice aux conflits et à la lutte.

Vous devez accepter et prendre en charge tout ce qui fait déjà votre vie, tout en considérant que chaque instant est une occasion nouvelle de créer exactement ce que vous souhaitez afin d'être heureux. Mais les affirmations peuvent vous aider à créer une nouvelle façon de voir la vie qui vous donnera l'occasion de connaître des expériences qui vous donnent plus de satisfaction.

Lorsque vous faites des affirmations vous devez y croire (au moins dans le temps présent) mettez-y toute votre énergie mentale et émotionnelle.

Ne récitez pas bêtement des affirmations par cœur, ou que vous lisez, efforcez-vous d'y imprégner du sentiment, et réalisez l'immense pouvoir que vous avez entre les mains, celui de créer la réalité qu'elles décrivent et vous constaterez de leur immense efficacité.

Vous pouvez utiliser les affirmations seules, mais imaginez la puissance, si vous les associez à la visualisation créatrice, imbibée de vos sentiments profonds.

PRATIQUEZ REGULIEREMENT LA VISUALISATION



Le point capital est de pratiquer la visualisation créatrice souvent et régulièrement, au cours de sa vie.

Méditation et visualisation créatrice, au moins 15 minutes, le matin au lever, et le soir au coucher, périodes les plus efficaces de la journée, est une excellente habitude, rien ne vous empêche d'en faire une petite séance pendant le repos du midi.

Prenez l'habitude de l'utiliser chaque fois que les circonstances le demandent. Un problème à régler, une attitude à modifier, une qualité à acquérir, vos objectifs à réaliser etc...

Ne soyez pas inquiet si vous n'obtenez pas de résultat immédiat, ce que vous avez à modifier, a suivi un long schéma négatif que vous devez corriger.

Vous avez passé toute votre vie jusqu'à aujourd'hui pour créer votre univers tel qu'il est, ne soyez pas surpris s'il vous faut du temps pour changer tout cela.

Afin de vous aider à avoir en esprit des idées positives prenez la bonne habitude de lire régulièrement des livres de développement personnel qui vous inspirent des idéaux les plus élevés. Dans la mesure du possible côtoyez des personnes qui ont les mêmes idées que vous.

Les trois éléments indispensables afin de réussir vos visualisations créatrices sont :

Le désir :

Vous devez avoir un désir sincère et puissant d'obtenir ou de créer ce que vous avez choisi de visualiser. Ce désir doit être clair et solide. Avant de faire une visualisation créatrice d'une chose ou d'un objectif, posez-vous toujours la question

- est-ce que je désire vraiment, du fond de mon cœur atteindre ce but ?

La confiance :

Plus vous avez confiance en votre objectif et en la possibilité de l'atteindre, plus grande sont vos chances d'y arriver. A nouveau demandez-vous :

- Suis-je réellement persuadé qu'un tel objectif peut exister ?
- Ai-je vraiment confiance en mes possibilités de réussite ?

L'acceptation :

Vous devez vous tenir prêt à accepter et à recevoir ce que vous cherchez. Il arrive souvent que nous suivons avec détermination un but sans réellement avoir envie de l'atteindre. C'est l'action de chercher avec ténacité qui nous plaît plutôt que d'atteindre le but en question. La encore interrogez-vous

- Est-ce que c'est réellement cela que je veux ?

Plus votre intention sera claire, puissante et réelle, Mieux votre visualisation créatrice vous donnera ce que vous souhaitez sans l'ombre d'un doute.

Contentez-vous de formuler votre demande clairement à l'Univers, et laissez vous porter vers la destination harmonieusement, patiemment et en toute confiance. Vous devez suivre le courant de votre vie.

Une des raisons majeures de vos échecs dans la réalisation de vos souhaits provient de la « programmation de restrictions » que l'on vous a inculqué depuis votre enfance. En plus, vous avez accepté cette idée comme juste. Vous devez faire un travail sur vous pour changer cette programmation, sinon vous ne connaîtrez jamais l'abondance qui est à votre portée.

Car la terre renferme bien plus que le simple nécessaire pour chaque être vivant : il vous suffit d'ouvrir votre conscient à une telle possibilité.

Contrairement à ce que vous pensez la pauvreté n'est pas inévitable. Vous avez un pouvoir de création immense entre vos mains (plutôt dans votre conscience).

Je vous invite à visiter votre Paradis



Détendez-vous complètement, dans une position confortable, assis dans un fauteuil ou étendu sur votre lit, dans une pièce au calme. Débranchez votre téléphone, et assurez-vous que vous ne serez pas dérangé.

Imaginez que vous vous trouvez dans un endroit naturel merveilleux, ce peut être une grande prairie verdoyante traversée par un adorable ruisseau, ou bien au bord de l'océan, sur une grande plage de sable fin.

Prenez le temps d'imaginer la beauté de chaque détail et de l'apprécier. Ici les fleurs, là un oiseau qui chante, le petit ruisseau qui vous berce par le cliquetis de l'eau, là, le bruit des vagues qui vous bercent, les rayons du soleil qui chauffent votre peau, la mouette qui chante la haut.

Puis commencez à marcher pour vous retrouver, soudain dans un décor totalement différent : un champ ondulant de blé blond, avec les coquelicots qui ondoient au vent, les abeilles qui butinent, ou encore un lac dans lequel vous vous baignez, appréciant la fraîcheur de l'eau, aveuglé par les rayons du soleil qui jouent avec les vaguelettes du lac.

Continuez à flâner, à explorer les paysages qui se succèdent plus magnifiques les uns que les autres. Vous découvrez des panoramas de plus en plus exquis et variés : des montagnes verdoyantes, des forêts aux grands arbres touchant presque le ciel, des déserts, brillant comme une mer d'or sous le soleil brûlant, tout ceci charme votre fantaisie. Savourez-les tour à tour durant ces quelques instants magiques.

Imaginez que vous embarquez pour un paradis tropical luxuriant, où chaque arbre ploie sous des fruits fantastiques et goûteux. Maintenant vous atteignez un grand château majestueux, les portes sont ouvertes et vous apercevez de magnifiques jardins aux superbes fleurs, des jets d'eau féeriques brillant dans le soleil, qui donnent un air de fête à cette immense demeure.

On vient vous chercher, vous êtes accueilli en fanfare au milieu des danses et des jeux. On vous emmène dans la salle du trésor et vous apercevez des

joyeux à l'éclat fabuleux, des métaux précieux ravissants, des gardes robes somptueuses, bien plus que vous ne pourrez jamais utiliser.

Jouez avec votre imagination, promenez-vous tout autour du monde, dans les régions que vous souhaitez visiter depuis toujours, Venise, l'Egypte, les Iles Marquises...découvrez et recevez en cadeau tout ce que vous pouvez désirer et en quantité dépassant largement tout ce que vous auriez osé souhaiter.

Imaginez le monde comme un fabuleux paradis dans lequel tous ceux que vous rencontrez partagent la même plénitude et la même abondance avec vous.

Dégustez cette expérience sans réserve. Vous pouvez même visiter d'autres planètes si vous le désirez et découvrez-y également des merveilles.

Infinies sont les possibilités que sont mis à votre disposition.

Puis rentrez chez vous, en vous disant que l'Univers est bien ce lieu d'abondance et merveilles incroyables à votre disposition.

Affirmations à faire :

Cet Univers regorge de richesses innombrables à disposition de chacun de nous

Abondance, voilà ce que je suis vraiment. Désormais je l'accepte pleinement et dans la joie.

Le pouvoir universel est la source infaillible et illimitée de toutes nos ressources.

Je mérite prospérité et bonheur. A partir de maintenant je suis prospère et heureux

Plus je m'enrichis et plus j'ai de quoi partager avec les autres

L'univers est pure abondance

Je suis désormais prêt à accepter toutes la prospérité et le bonheur que la vie m'offre

Je prends dès aujourd'hui la responsabilité de faire du monde une oasis de bonheur et d'abondance pour tous

Le succès financier vient à moi facilement, sans effort

Je bénéficie dès maintenant d'une grande prospérité financière.

D'infinies richesses se déversent facilement dans ma vie

Je suis riche intérieurement et extérieurement

Chaque jour m'apporte d'avantage de prospérité et de bonheur

Ayez confiance en vous, donnez-vous le droit d'obtenir tout ce que vous souhaitez dans la vie. Vous avez en vous tous les pouvoirs pour y parvenir.

Etablissez vos différents objectifs. Prenez-les un par un, ne passez au suivant que lorsque le précédent est réalisé. Faites une phrase résumé de votre objectif apprenez là par cœur, vous en aurez besoin lors de votre visualisation. Afin d'influencer favorablement votre subconscient durant le journée, trouvez un ou deux « mots-clés » qui vous rappellera votre objectif. Faites en de petits cartons et disposez les partout, où vous passez souvent, n'oubliez pas votre voiture, et vos poches.

Soyez certain de la réalisation de vos différents objectifs quelque soit le domaine concerné, quelque soit votre situation actuelle. Ne cherchez pas à savoir comment s'y prend votre subconscient pour travailler pour vous, ayez simplement confiance ?

Investissez de votre temps, franchissez les différentes étapes, soyez attentif aux messages que vous donnera votre subconscient, et passez à l'action. Il est faut de croire que tout se fera tout seul, vous devez agir vous-même.

Sans semer vous ne récolterez jamais.

Vous avez tous une mission à remplir sur cette terre, et vous avez reçu en héritage des moyens puissants pour y parvenir. On vous a également laissé le droit de choisir ce que vous voulez faire. Où vous cherchez les dons qui sont en vous, et vous connaîtrez votre mission et vous pourrez passer à l'action, ou vous attendez que l'on vous amène votre nourriture, c'est-à-dire que vous faites le choix de vivre du travail des autres sans rien donner de votre personne en contre partie.

La première solution c'est évoluer constamment dans la dignité, et réussir vos objectifs, en devenant un homme à part entière.

La deuxième solution c'est devenir un déchet à la charge des autres sans connaître la joie de créer sa propre vie et d'aider les autres à créer la leur.

Quel que soit la solution que vous avez choisi, si, jusqu'à aujourd'hui vous avez choisi la mauvaise, il n'est jamais trop tard pour en changer, et votre motivation fera en sorte que vous réussirez à rattraper le temps perdu.

Il n'est pas trop tard pour vous, de rejoindre le Club des gens Heureux.

La vie est un jeu, à vous de le rendre agréable.

En réalisant tous vos objectifs avec la visualisation créatrice, vous puisez en vous les matériaux, les outils et les idées, afin de créer dans la réalité de votre vie ce que vous désirez le plus.

Imaginez-vous qu'en tant que créateur vous réalisez une œuvre unique car personne ne pourra créer exactement la même chose que vous.



VOUS ETES UN ARTISTE

FAITES DE VOTRE VIE UNE ŒUVRE D'ART



Cet ebook vous est offert par <http://www.mavieenmain.info>