

Ola



la lettre de Kalinka

décembre 2008



Ola

Pourquoi Ola me direz-vous, parce que c'est le premier code de communication enseigné à KALINKA, Ola c'est dire au poney, au cheval, de ralentir, de faire une pause. Tout comme cette lettre d'info, une pause lecture, un lien entre KALINKA et ses cavaliers.

Et maintenant que le club-house est opérationnel, ce sera d'autant plus facile! Car cette année est pour nous une grande étape, construction de trois bâtiments pour améliorer le confort des cavaliers et des parents, de l'équipe de KALINKA et des chevaux.



Club-House

Le club-house de KALINKA est opérationnel depuis peu. Ce lieu est ouvert à tous, petits et grands. Vous y trouverez un peu de chaleur, des magazines, des infos, et bientôt un distributeur de boissons chaudes (thé, café, chocolat).

Vous y trouverez également de quoi occuper vos tout petits, jeux, espace dessin...

N'hésitez pas à investir les lieux. Toutefois nous vous recommandons d'utiliser les toilettes qui se trouvent à l'extérieur, derrière la sellerie cheval, afin d'éviter les risques de « bouchon » liés à l'utilisation par un grand nombre de jeunes enfants.

Hameau de Solorgues 30114 Nages
Tel. 04 66 88 79 71
kalinka.over-blog.net

Forfait

Voici venu le temps de renouveler le forfait pour les mois de décembre à février. Merci d'apporter votre règlement avec le nom de votre enfant au dos du chèque au bureau de Yanka, dans le club-house.

Pour mémoire :

Forfait éveil poney : 100€ (1 heure)

Forfait poney : 120 €

Forfait grand poney : 135 €

Forfait cheval : 145 €

Forfait mardi ou vendredi :
poney 105, grand poney 120, cheval 130



T.R.E.C et Pony-Games

Cette année, nous avons décidé de mettre ces 2 disciplines à l'honneur. (TREC : Technique de Randonnée Equestre de Compétition, Pony-Games : jeux à poney en équipe). Nous proposons au moment des vacances des entraînements dans le but de faire une compétition ici ou dans un autre club au printemps.

Bien évidemment les cavaliers qui auront suivi les entraînements seront prioritaires pour s'inscrire sur la ou les compétitions.

La finale régionale de TREC est déjà programmée à KALINKA, le 10 Mai 2009. Nous reviendrons en détail sur cette manifestation dans un prochain Ola.

A noter : le rattrapage du mercredi annulé pour raison d'alerte météo se fera le samedi 3 janvier aux mêmes heures pour tous les cours. Nous sommes désolé de ce désagrément indépendant de notre volonté.

Stages Noël

semaine 1

Lundi 22, mardi 23, de 9h à 12h :

Entraînement TREC* 50€

Mercredi 24 : de 10h à 12h :

Balade Poney 20€

Vendredi 26 :

Entraînement Pony-games* 25€

Du Lundi 22 au vendredi 26, de 14h à 17h :

Stages ouvert à tous, + de 6 ans 25€

semaine 2

Lundi 29, mardi 30, de 9h à 12h :

Entraînement TREC* 50€

Mercredi 31, de 10h à 12h :

Balade éveil-poney 20€

Vendredi 2, de 9h à 12h :

Entraînement Pony-games* 25€

Lundi, mardi, mercredi et vendredi, de 14h à 17h :

Stages ouvert à tous, jeux, balades... 25€

*Voir les niveaux requis auprès des monitrices, inscriptions au bureau. Les prochains passages de galops de pleine nature auront lieu durant les vacances de février, nous tenons en stock les livres «galops de pleine nature», demandez à Yanka. (Prix 16 €).

Photos

Vos enfants vous l'on peut-être dit, un photographe est venu «tirer» le portrait des cavaliers du club, une pochette contenant la photo de votre enfant, de son groupe, un calendrier et carte de vœux personnalisé vous sera bientôt proposé. Une bonne idée de cadeaux pour la famille.

A voir avec Yanka.

Salon

Le prochain salon cheval passion se tiendra à Avignon, du 14 au 18 janvier 2009.

Infos : www.cheval-passion.com

Toute l'équipe de Kalinka vous souhaite, par avance, de bonnes fêtes.



Bonne année équestre

Toute l'équipe de kalinka vous souhaite une super année, sans trop de «crise», de tempête, pleine de plaisirs avec les poneys et chevaux.



Neige et pluie

Nous avons été gâté cette année, de quoi malgré tout faire des photos sous la neige, visibles sur le blog (kalinka.over-blog.net). C'est aussi l'occasion de vous rappeler que, quelques soient les conditions météo, les cours sont toujours maintenus (sauf cas de force majeure) et que nous pouvons mettre au chaud les cavaliers dans le club-house et apprendre tout ce qui entoure le cheval pour progresser aussi sur les connaissances équestres.

Tenue adaptée

Chaque activité de plein air nécessite une tenue adaptée à la fois aux conditions climatiques extérieures et à la pratique.

L'hiver à cheval, cela veut dire : boots en cuir, grosses chaussettes, pantalon d'équitation, pull, polaires, blousons ou veste d'équitation, gants chauds, voire écharpe et bandeau fin sous la bombe et protéger les oreilles.

A éviter : bottes en caoutchouc (sauf en cas de pluie ou de boue) mais attention au froid; manteaux longs, les jeunes doivent pouvoir enjamber leur monture sans gêne; le pantalon de l'année dernière qui est trop petit et qui laisse entrevoir le dos et les mollets!



Question sécurité...

Nous tenons à attirer votre attention sur l'importance d'une bombe de qualité. C'est en effet primordial. La bombe doit aux normes (ne prenez pas la bombe de maman quand elle faisait du poney!!!) Il existe sur le marché, toute sorte de bombe et à tous les prix.

Mais ne choisissez pas forcément les premiers prix, les petits casques soit disant réglables, se dérèglent aussi facilement et n'assurent pas une sécurité optimale.

Compter au minimum 30 € pour une bombe digne de ce nom.

Vous pouvez aussi emprunter celle du club.

Attention aux bombes trop grandes ou trop petites, demandez conseil à des pros pour la taille au moment de l'achat. Et bien sur nous vous recommandons de marquer votre nom à l'intérieur.

Notre sellier «préféré» :

Equistock Zone euro 2000
12 avenue de la Vistrenque
30132 CAISSARGUES
Tel : 04 66 29 75 82

Le gilet de cross, lui, n'est pas obligatoire sauf en compétition, toutefois vous pouvez en acquérir un en privilégiant le confort et l'efficacité de la protection.

Stages Février

du lundi 9 au vendredi 20

lundi et mardi, de 9 à 12h :

objectif galop 1 et 2

lundi, de 14 à 17h :

acro-voltige pour tous

mardi, de 14 à 17h :

balade défi cheval et grand poney

mardi, de 14 à 17h :

stage ouvert à tous, jeux, balades...

mercredi, de 9 à 12h :

stage éthologie

mercredi, de 14 à 17h :

stage ouvert à tous, jeux, balades...

jeudi, de 9 à 12h :

pony-games

jeudi, de 14 à 17h :

stage ouvert à tous, jeux, balades...

vendredi, de 9 à 12h :

travail à pied (longe et longues rênes)

vendredi, de 14 à 17h :

balade poney

Tarifs pour tous les stages, 1/2 journée :

adhérents : 25 €

non adhérents : 30 €

Voir les niveaux requis auprès des

monitrices, inscriptions au bureau du club-house.

Pour les passages de galops nous tenons

en stock les livres «galops de pleine

nature», demandez à Yanka. (Prix 16 €).

A voir sur équidia

« Les plus beaux chevaux du monde vus par Yann Arthus Bertrand »

• Samedi 31 janvier 21h45

• Lundi 2 février 9h00

• Jeudi 5 février 19h45

• Vendredi 6 février 22h45



Rassemblement de fjords en Hollande